



宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤，近年来，宫颈癌的发病规律呈现低龄化趋势。对年轻患者而言，罹患癌症不仅要承担躯体的病痛，还会带来心理及社会家庭方面的问题，其中，性功能问题便是其中之一。

## 宫颈癌患者也有“性”福生活

■ 黄亚斯 杨婧

宫颈癌发病低龄化的患者有很多，如和解孕激素的、性生活的时间早、性传播疾病感染率高、人乳头瘤病毒感染等。此外，吸烟、不良生活习惯、营养不良、长期口服避孕药、服用荷尔蒙类药物也是导致宫颈癌发病率升高及年轻化的因素。

宫颈癌向年轻化的临床症状中，情绪波动是由负面情绪引起的，患者自身对治疗的抗拒、或无力面对治疗、或是分泌物带有鲜血。

宫颈癌患者常常被医生广泛应用于治疗技术，盆腔放疗治疗。

盆腔放疗治疗或手术治疗方式的综合治疗。

宫颈癌患者性功能障碍产生负面影响，宫颈癌患者治疗后阴道萎缩会受到不同程度的影响。对宫颈正常分泌造成较大影响，导致患者出现性交困难以及阴道干涩、萎缩、疼痛、粘连、性欲增加、发生出血，影响患者的性生活质量。另外，卵巢切除或放疗后引起功能障碍引起的激素水平下降，术后阴道及宫颈的缺损可以引起患者性功能障碍，阴道和性高潮缺损，均不同程度地限制了患者正常的性生活的恢复。

由于大部分宫颈癌患者对宫颈癌以及生殖系统有了一定了解，但是出现焦虑情绪时往往情绪低落，建议夫妻双方要接受相应的健康教育，科学认识和理性生活的必要性。

○心理指导 在治疗期间，出现时的心理问题可考虑进行心理调查和干预，同时患者与有针对治疗知识的讲解，及时了解患者的困惑或问题，从而提高患者的治疗认知水平，减轻患者的焦虑。

○阴道冲洗 阴道冲洗可



以预防阴道炎及炎症，预防感染。患者需要掌握阴道冲洗频率，治疗期间每天2次；治疗结束6个月内，每天阴道冲洗1次；半年后2~3天1次，持续1~2年，同时还要认识到性生活对于生活质量、提高生活质量的重要性。

○家庭支持 家人

对于患者真诚地关心

和帮助，让患者感受来自

家庭的温暖，对疾病的治疗的信心。

○性指导 相关研究指出宫颈癌患者性功能恢复的平均时间为6.6~8.2个月，治疗患者需要较长时间才能从治疗的损伤中逐渐恢复，所以建议进行有计划治疗。

【作者简介】黄亚斯，四川省肿瘤医院乳腺外科中心二病区护士长，主管护师。

## 膀胱结石识别

刘福星



左图：膀胱和肾脏出口的膀胱结石形成了这些沉渣物的结晶，结晶进一步聚集造成了结晶物的长大和结石的形成。

另外，不正确的摄入因素是膀胱结石的原因之一，如：缺乏运动、维生素A、维生素C、尿液中高浓度化合物的饮食、排尿困难、或者某些类型的尿石症（糖尿病、苯丙酮尿症、胱氨酸尿症）等是引起儿童膀胱结石的主要原因。

右图：膀胱壁结石除上述所说的膀胱内结石外，膀胱结石的长久存在可能会形成膀胱癌，结石会造成慢性炎症、感染、水肿、充血及膀胱壁、膀胱的黏膜损伤，膀胱壁破坏环以及膀胱结石所处的炎症，大大增加了膀胱癌的几率。

现在常用的治疗方法是经膀胱镜碎石取石术，可以在内镜下应用机械碎石、结石取出、超声、激光、气压弹道、碎激光、脉冲光等方式碎石。其中，钬激光的应用成为了膀胱结石的治疗过程中的“里程碑”，它对于其他方法操作安全、有效、容易操作。另外，也有体外冲击波碎石法和经皮肾镜的微创手术取石法，保守的治疗方法。儿童可在饮食中适当增加磷、蛋白粉、维生素、镁等的摄入量，降低发病率。成人膀胱结石患者可使用尿石溶解药物使结石或磷酸盐结石，每天2~3次0.25%或0.5%的醋酸溶液，可以抑制尿酸盐沉积在肾脏发生的结石。

（作者单位：四川泌尿外科医院）

## 青白江区启动“小手牵大手”反邪教宣传活动



本月底近日，成都市青白江区实验小学举行“小手牵大手”反邪教警示教育宣传话动启动仪式。

启动仪式当天，实验小学通过发放“反邪教告家长书”，阅读“反邪教三字经”，反邪教宣读誓

签名等一系列活动，对广大学生

进行反邪教教育。

通过此次活动，有效地增

强了学生防范意识的意

识，提高了师生抵御邪

恶的能力。学生们纷纷表示：“我

们不能信，不能传，如果遇到有人

传播邪教，要及时抵制。”

行反邪教教育。同时，全区其他中小学校也利用学校宣传阵地，积极开展“崇尚科学 远离邪教”主题宣传教育。据统计，此次谈话会共筹集资金1300余元，发放反邪教手册“反邪教”等宣传资料5万余份。下一步，活动还将在全国各中小学持续推进。

此次将有宣传活动，有效

地增进了师生防范意识的意

识，提高了师生抵御邪

恶的能力。学生们纷纷表示：“我

们不能信，不能传，如果遇到有人

传播邪教，要及时抵制。”

（省反邪教协会供图）

## 中疾控：首次在冷链食品外包装上分离到新冠活病毒

10月27日，中国疾病预防控制中心官网发布消息称，近日，中国疾病预防控制中心对青岛新冠病毒疫情流调过程中，从工人搬运的进口冷冻鳕鱼的外包装阳性样本中分离出了新冠病毒，这是我国首次在冷链食品外包装上分离到新冠病毒，而此前新冠病毒在冷链食品外包装中曾被检测出阳性。

现有研究和防控实践显示，新冠病毒不是食源性疾病，未发现通过摄入食物导致感染。因此，尚未发现消费者因接触外包装的冷链食品而感染的病例，我国消费者感染风险较低。新冠肺炎的主要传播途径仍为呼吸道飞沫传播和密切接触传播。同时，我国目前

加工和交易环境卫生条件，降低从业人员感染风险。

中国疾控中心建议工作中经常与具有检疫部门冠名的可能的冷链食品接触的接触的行业从业者佩戴口罩，如从事冷链产品装卸、加工、销售等人员，需佩戴防护口罩，做好日常防护。避免直接接触冷链物品的外包装产品，接触冷链产品后应脱掉可能被污染的工作服等，并洗手消毒或不摘口罩。工作完成后，再对手部进行洗手消毒。定期进行核酸检测。

（钟科）



10月27日，中国疾病预防控制中心官网发布消息称，近日，中国疾病预防控制中心对青岛新冠病毒疫情流调过程中，从工人搬运的进口冷冻鳕鱼的外包装阳性样本中分离出了新冠病毒，这是我国首次在冷链食品外包装上分离到新冠病毒，而此前新冠病毒在冷链食品外包装中曾被检测出阳性。

现有研究和防控实践显示，新冠病毒不是食源性疾病，未发现通过摄入食物导致感染。因此，尚未发现消费者因接触外包装的冷链食品而感染的病例，我国消费者感染风险较低。新冠肺炎的主要传播途径仍为呼吸道飞沫传播和密切接触传播。同时，我国目前

加工和交易环境卫生条件，降低从业人员感染风险。

中国疾控中心建议工作中经常与具有检疫部门冠名的可能的冷链食品接触的接触的行业从业者佩戴口罩，如从事冷链产品装卸、加工、销售等人员，需佩戴防护口罩，做好日常防护。避免直接接触冷链物品的外包装产品，接触冷链产品后应脱掉可能被污染的工作服等，并洗手消毒或不摘口罩。工作完成后，再对手部进行洗手消毒。定期进行核酸检测。

（钟科）