



栏目协办: 四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤,近年来,宫颈癌的发病规律呈现低龄化趋势。对年轻患者而言,罹患癌症不仅要承担身体的病痛,还会带来心理及社会家庭方面的问题,其中,性功能问题便是其中之一。

## 宫颈癌患者也有“性”福生活

■ 黄亚斯 杨婧

影响宫颈癌年轻化的因素有很多,如过早开始性生活、性生活过早、性传播感染等。此外,吸烟、不良生活习惯、营养不良、长期口服避孕药、服用免疫抑制剂等也是导致宫颈癌年轻化的因素。

宫颈癌发病年轻化的临床表现中,多数性功能障碍与宫颈癌本身并无直接关系,或因治疗副作用所致,或因心理压力影响。

宫颈癌患者常需接受广泛子宫切除术,盆腔淋巴结清扫,盆腔放疗等,这些治疗手段可能引起不同程度的性功能障碍。

宫颈癌患者术后可能出现不同程度的阴道干涩、疼痛、性交困难、尿频、尿急、尿痛、尿失禁、便秘、腹胀、腹泻、恶心、呕吐、食欲不振、体重减轻、贫血、乏力、失眠、抑郁、焦虑、恐惧、自卑、自责、内疚、羞愧、羞耻、愤怒、怨恨、嫉妒、猜忌、怀疑、不信任、敌意、报复心、报复行为等。

由于大部分宫颈癌患者对宫颈癌及生殖系统知识了解甚少,容易出现焦虑、恐惧、自卑、自责、内疚、羞愧、羞耻、愤怒、怨恨、嫉妒、猜忌、怀疑、不信任、敌意、报复心、报复行为等。

心理疏导。在治疗期间,出现心理问题时,对患者进行心理疏导,帮助患者建立积极的心态,减轻患者的心理压力。

以放疗的阴道狭窄及粘连,膀胱感染,患者需掌握阴道冲洗频率,治疗期间每天2次,治疗结束后6个月内,每天坚持冲洗1次,半年后2-3天1次,持续1-2年,同时还要注意个人卫生对于预防复发,提高生活质量的重要性。

家庭支持。家人应给予患者更多的关心与照顾,让患者感受到来自家庭的温暖,树立战胜疾病的信心。

随访。相关研究者的随访随访患者性生活恢复的平均时间为6.6±3.2个月,表明患者需要较长时间才能从治疗的负面影响中恢复,所以要进行有效的随访。

【作者黄亚斯系四川省肿瘤医院妇科主任,杨婧系四川省肿瘤医院妇科中心二病区护士长、主管护师】

## 教你看懂血脂检验报告

■ 龙训琴

很多人都会过体检,但大多数人拿到体检报告后却发现看不懂,今天我们就带大家如何看懂血脂检验报告。

血脂检验单主要包括总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)和载脂蛋白A、载脂蛋白B五项。不同医院检验的项目可能不一样,但原理是相同的,即检测血液中的胆固醇和脂蛋白。

### 总胆固醇(TC)

总胆固醇是血液中胆固醇的总和,总胆固醇水平决定动脉硬化,其来源主要来自人体每天从食物中直接吸收的胆固醇和每天身体合成的胆固醇。

高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)与体内低密度脂蛋白胆固醇相反,二者均与动脉硬化及心血管疾病有关,高密度脂蛋白胆固醇与疾病的发生或减轻相关。

甘油三酯(TG)食物中的脂肪经过消化在小肠中形成乳糜微粒(含中低密度脂蛋白),乳糜微粒携带的甘油三酯通过血液循环运送到组织并储存在其中。

甘三三酯(TG)食物中的脂肪经过消化在小肠中形成乳糜微粒(含中低密度脂蛋白),乳糜微粒携带的甘油三酯通过血液循环运送到组织并储存在其中。

甘油三酯(TG)食物中的脂肪经过消化在小肠中形成乳糜微粒(含中低密度脂蛋白),乳糜微粒携带的甘油三酯通过血液循环运送到组织并储存在其中。

甘油三酯(TG)食物中的脂肪经过消化在小肠中形成乳糜微粒(含中低密度脂蛋白),乳糜微粒携带的甘油三酯通过血液循环运送到组织并储存在其中。

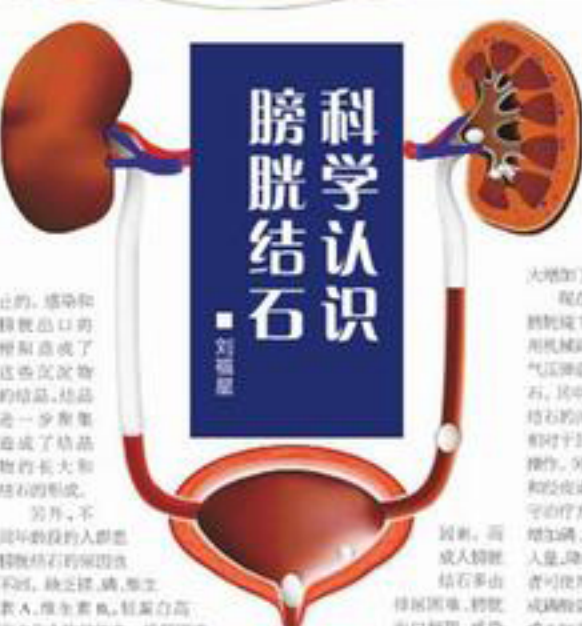
甘油三酯(TG)食物中的脂肪经过消化在小肠中形成乳糜微粒(含中低密度脂蛋白),乳糜微粒携带的甘油三酯通过血液循环运送到组织并储存在其中。

甘油三酯(TG)食物中的脂肪经过消化在小肠中形成乳糜微粒(含中低密度脂蛋白),乳糜微粒携带的甘油三酯通过血液循环运送到组织并储存在其中。

甘油三酯(TG)食物中的脂肪经过消化在小肠中形成乳糜微粒(含中低密度脂蛋白),乳糜微粒携带的甘油三酯通过血液循环运送到组织并储存在其中。

甘油三酯(TG)食物中的脂肪经过消化在小肠中形成乳糜微粒(含中低密度脂蛋白),乳糜微粒携带的甘油三酯通过血液循环运送到组织并储存在其中。

甘油三酯(TG)食物中的脂肪经过消化在小肠中形成乳糜微粒(含中低密度脂蛋白),乳糜微粒携带的甘油三酯通过血液循环运送到组织并储存在其中。



## 科学认识膀胱结石

刘福强

膀胱结石是指膀胱内形成的结石,占泌尿系统结石的30%,分为原发性膀胱结石和继发性膀胱结石。前者多见于儿童,后者多见于成人,与蛋白质摄入和饮水不足有关。

膀胱结石的成因复杂,可能与尿液浓缩、感染、异物、代谢异常等因素有关。临床表现包括尿频、尿急、尿痛、血尿、排尿困难等。

膀胱结石的治疗方法包括药物溶石、体外冲击波碎石、经尿道膀胱镜碎石等。预防膀胱结石的关键在于多喝水、均衡饮食、及时治疗泌尿系统疾病。

膀胱结石的预防关键在于多喝水、均衡饮食、及时治疗泌尿系统疾病。对于高危人群,应定期进行泌尿系统检查。

膀胱结石的预防关键在于多喝水、均衡饮食、及时治疗泌尿系统疾病。对于高危人群,应定期进行泌尿系统检查。

膀胱结石的成因复杂,可能与尿液浓缩、感染、异物、代谢异常等因素有关。临床表现包括尿频、尿急、尿痛、血尿、排尿困难等。

膀胱结石的预防关键在于多喝水、均衡饮食、及时治疗泌尿系统疾病。对于高危人群,应定期进行泌尿系统检查。



四川省医学会泌尿外科学分会 四川省泌尿外科医院

膀胱结石是指膀胱内形成的结石,占泌尿系统结石的30%,分为原发性膀胱结石和继发性膀胱结石。

膀胱结石的成因复杂,可能与尿液浓缩、感染、异物、代谢异常等因素有关。

膀胱结石的预防关键在于多喝水、均衡饮食、及时治疗泌尿系统疾病。

膀胱结石的预防关键在于多喝水、均衡饮食、及时治疗泌尿系统疾病。

膀胱结石的预防关键在于多喝水、均衡饮食、及时治疗泌尿系统疾病。

膀胱结石的预防关键在于多喝水、均衡饮食、及时治疗泌尿系统疾病。

膀胱结石的预防关键在于多喝水、均衡饮食、及时治疗泌尿系统疾病。

膀胱结石的预防关键在于多喝水、均衡饮食、及时治疗泌尿系统疾病。

## 青白江区启动“小手牵大手”反邪教宣传活动

青白江区启动“小手牵大手”反邪教宣传活动,旨在通过学校教育和家庭宣传,提高全民反邪教意识。活动包括发放宣传资料、开展主题班会、组织家长学校等。

## 中疾控:首次在冷链食品外包装上分离到新冠活病毒

中国疾病预防控制中心通报,首次在冷链食品外包装上分离到新冠病毒活病毒。这提示冷链食品外包装存在病毒污染风险,需加强消毒和防护措施。



科学防疫

科学防疫,戴口罩、勤洗手、保持社交距离。冷链食品外包装存在病毒污染风险,需加强消毒和防护措施。

科学防疫,戴口罩、勤洗手、保持社交距离。冷链食品外包装存在病毒污染风险,需加强消毒和防护措施。