



我们脚下的大地并不是平静的。据统计,全球每年发生大大小小的地震约500万次,平均每天发生1万多多次。85%的地震分布于海洋,仅15%的地震分布于陆地。感觉不到的地震占99%,可以感觉到的地震仅占1%。在有感地震中,全球平均每年发生可能造成破坏的地震约100次,全球平均每年发生7级以上地震约18次。

地震的类型

王宇航

较大的地震往往会对人们的生命财产造成严重威胁。由于我国大陆地震风险高且有时空活动规律,因此我们要正确认识地震并采取积极的防御措施,尽可能减轻地震灾害风险。

地震是由于岩层突然破裂或人工震动引起的地面震动,也称为地动。地震是突发性、破坏性极强的自然灾害。地震发生的地球内部岩层破裂引起振动的地方叫震源,它是有一定大小的区域,又称震源区或震源体,是能量积聚和释放的地方。震源在地面上的垂直投影为震中,震源到震中的距离叫震源深度。从震中到地面上任何一个观测点,沿地球表面所量得的球面距离称为震中距。

按成因性质分类

可分为两大类,即天然地震和非天然地震。

◎天然地震。地震的成因复杂而众多,其中天然地震是指自然界中天然发生的地震,包括构造地震、火山地震、陷落地震。由板块运动、地块和块体相对运动等导致岩层断裂错动而引起地震,称为构造地震,通常具有影响范围大、破坏力强的特点;火山喷发时岩浆或气体对围岩的冲击也会引起地震,称为火山地震,火山地震有时也相当强烈,但所波及的地区通常只限于火山附近的几十公里远的范围内,而且发生次数也较少;岩层崩塌陷落而形成的地震称为陷落地震,主要发生在石灰岩等可溶岩分布的地区,距地

表较浅,危害性较小,次数很少。

◎非天然地震。人为活动也可直接或间接地引发地震,都归类于非天然地震,也是常说的人工地震,比如工业爆破、地下核爆、水库蓄水、油田深井注水等。狭义的人工地震特指石油天然气中的地震勘探技术(工业爆破);而广义的人工地震则是指与人类活动相关的各种地震,包括地下核爆、水库蓄水等。

按震源深度分类

可分为三类,即浅源地震、中源地震和深源地震。

◎浅源地震。一般是震源深度小于70km的地震,也称为正常深度地震,大多数破坏性地震都是浅源地震。

◎中源地震。中源地震的震源

深度在70~300km之间。

◎深源地震。此类地震的震源深度在300km以上。

同震级的地震,震源越浅,所造成的影响或破坏越严重。

按震中距的远近分类

可分为四类,即地方震、近震、远震和极远震。

◎地方震。震中距小于100km(或1°弧长,1°弧长相当于111.19km)。

◎近震。震中距小于1000km(或10°弧长)。

◎远震。震中距在大于1000km(或10°~105°弧长之间)。

◎极远震。震中距大于105°直到180°弧长。

(作者系四川省地震监测中心工程师)



避雷小贴士

夏季,是雷电多发季节。因此要提高防雷意识,懂得防雷和避雷常识,从而在雷雨季节里能够从容应对雷电。

室外如何防雷

1.迅速躲入有防雷设施保护的建筑物内。汽车是躲避雷击的理想地方。

2.应远离树木、电线杆、烟囱等尖耸孤立的物体。不宜进入孤立的棚屋、岗亭等低矮建筑物。远离建筑物外露的水管、煤气管等金属物体及电力设备。

3.如找不到合适的避雷场所时,应找一块地势低的地方,蹲下,双脚并拢,双手抱膝,尽量低头,身向前屈。

4.在空旷场地不宜打伞,不宜把金属工具、羽毛球拍和高尔夫球棍等物品扛在肩上。

5.切勿游泳或从事水上运动,不宜进行户外球类、攀爬、骑驾等运动,尽快离开水面以及其他空旷场地,寻找有防雷设施的地方躲避。

6.不宜骑行摩托车、自行车赶路,雷电时切忌狂奔,因为身体的跨步越大,电压就越大,也越容易伤人。如看到高压线雷击断裂,千万不要跑动,应双脚并拢,跳离现场。



室内如何防雷

1.关好门窗,远离门窗、阳台和外墙壁。

2.室内不要靠近、更不要触摸任何金属管线,包括水管、暖气管、煤气管等。

3.在无防雷设施的房间里尽量不要使用家用电器,包括电视机、计算机、有线电话、有源收音机、电冰箱、洗衣机、微波炉等。建议拔掉所有的电源插头。

4.雷雨天气不要用淋浴器、太阳能热水器洗澡,因水管与防雷接地相连,雷电流可通过水流传导而致人伤亡。

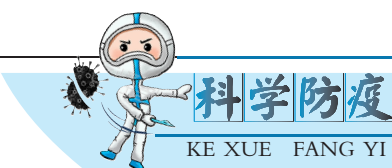
5.发生雷击火灾时,要赶快切断电源并迅速拨打“119”或“110”电话报警求救。

6.乘车途中遭遇雷电时,千万不要将头、手伸出窗外。



(应急管理部)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。



7月3日,大连海关从装在厄瓜多尔企业生产的冻南美白虾集装箱内壁的一个样品样本中,以及三个冻南美白虾的外包装样本中,检出新冠病毒核酸阳性;7月14日,重庆市沙坪坝区检测发现西部物流园一冷冻仓库部分厄瓜多尔进口冻南美白虾外包装新冠病毒核酸检测结果呈阳性。

此类事件让公众对进口冷冻食品产生了不信任感,进口冷冻食品到底还能食用吗?近日,四川大学华西医院呼吸与危重症医学科主任梁宗安教授对此作出了回应。

疫情下,进口冷冻食品还能食用吗?



梁宗安表示,目前尚无新冠病毒经食物传播的证据。目前全球确诊病例的1700多万病例,以及我国确诊病例的8万多病例都没有因进食食品而出现病例的报道。

世界卫生组织、欧洲食品安全局、德国联邦风险评估研究所和美国疾病预防控制中心等权威组织和机构都有明确的观点,新冠病毒主要是经人的呼吸道、飞沫和人与人密切接触传播的,经消化道感染的可能性非常小。

如果食品周围的环境被新冠病毒污染,或者食品从业人员本身就是新冠病毒感染者,都可能对食品造成污染。为了避免和预防食品周围环境被污染,食品从业人员一定要严格按照相关的规范和要求进行操作,做好食品在生产、加工、销售环节环境

和设施的卫生消毒,加强自我的健康监测,一旦出现发热、咳嗽、乏力等症状时,要立刻离岗就诊并报告,严禁带病从业。

近期,全国各地加强了对食品等样品新冠病毒的监测。截至7月7日,包括浙江、云南、河南、山东、宁夏等地上报的近6万份食品等样品中的新冠病毒核酸检测结果均为阴性。6月13日以来,四川省21个市(州)及部分县(市、区)疾控机构对辖区内的重点市场环境、食品及相关从业人员进行新冠病毒采样检测。截至6月22日,共采样调查3063家市场和公共场所,采集环境类样本10241份、从业人员样本9253份,所有样本新冠病毒核酸检测结果均为阴性。7月10日,眉山市对有厄瓜多尔冷冻白

虾售卖的超市进行检测,眉山市疾控中心采样人员对虾体、售卖环境、下水道污水、存放冻库环境、内外包装、从业人员进行了采样,共采集样品17件,检测结果均为阴性。7月11日,自贡市对全市涉及厄瓜多尔冷冻白虾的经营场所及商家进行全覆盖检测。自贡各级疾控中心共采集样品和人员样本合计92件,检测结果均为阴性。综合来看,食品被新冠病毒污染的几率非常小。

冷链产品频现风险,老百姓日常选购相关产品时应注意以下几点:

◎购买冷冻食品时,尽量避免手直接接触;

◎购买回家后,可用75%酒精进行手部消毒;

◎储存时,最好独立封闭包装;

◎切割时,生熟分开;

◎食物需充分煮熟。

疫情期间,为保证饮食安全,公众该如何处理采购的食品?

◎使用新鲜的食物原料和清洁水,食物在加工之前要认真清洗。

◎食物要烧熟煮透,再次食用的食物要彻底加热。

◎生熟要分开。加工、储存生熟食时,应使用两套器皿、刀具、砧板、容器等分别处理、存放,以避免混用导致交互污染。

◎在烹调加工结束后,对台面、容器、厨具等进行清洗和消毒。

◎养成良好的卫生习惯。在处理食物及包装材料前后勤洗手,此过程中避免用不干净的手触摸口眼鼻。

(本报记者 代俊)



小心! 母乳喂养的误区

8月1日~7日是第29个世界母乳喂养周,今年的主题为“支持母乳喂养,守护健康地球”。

而且健康足月的新生儿颈部、腋下的棕色脂肪含量是比较高的,能够供给宝宝对于能量的需求。

误区二

哺乳时让宝宝含住妈妈乳头即可

乳房疼痛是哺乳期妈妈普遍存在的现象,往往由多种原因引起。在哺乳早期,疼痛的原因之一是乳头皲裂,其主要是哺乳姿势出现问题导致的。例如没有做到让宝宝“深含乳”,即宝宝要含住妈妈的乳头、乳晕和乳晕下的组织。妈妈的乳晕有大有小,不以含住全部或大部分乳晕作为评判条件,正确的含接姿势是含到下面的乳晕比上面的乳晕多,看到上面的乳晕露出的比下面的乳晕多,即不对称式。宝宝上唇和下唇的夹角要在120度以上,一般在120~160度之间。这个姿势可以避免乳头破裂现象的发生。

误区三

新生儿有黄疸不能喂母乳

正常情况下,有超过一半的足月新生儿会在出生后2~3天出现生理性黄疸,4~5天达高峰,第7~10天开始逐渐消退,最迟消退时间不超过2周。生理性黄疸并不需要采取特殊的处理方式,其实越早、越频繁地进行母乳喂养,对宝宝“退黄”越有帮助。在这期间,妈妈给宝宝母乳喂哺,因为早吸吮、早开奶和按需哺乳,可以有效刺激宝宝的肠蠕动,促使宝宝多排便,从而使引起黄疸发生的胆红素尽快排出体外,对于减轻黄疸非常有利。在天气允许的情况下,还可以让宝宝光着屁股在太阳光下晒一晒,但需要注意遮住脸和生殖器部位。

误区四

母乳喂养会导致宝宝腹泻

导致宝宝腹泻的原因很多,千万

不能把“母乳喂养的宝宝腹泻”,简单地理解为“母乳喂养导致宝宝腹泻”。根据相关指南,一个足月婴儿平均每天需要摄入450~1200毫升母乳,高于该水平的产奶量意味着过度泌乳。母乳量过多的情况下,宝宝可能会因为只吃到富含乳糖的前奶,出现类似乳糖不耐受的症状,例如腹泻、胀气等。且母乳过多,乳汁流速过快,宝宝吃奶时会吞入较多的气体,也容易产生上述症状。建议存在这类情况的妈妈在每次哺乳前,用手挤奶的方式挤出一部分乳汁,让宝宝能够吃到脂肪含量更高的后奶,避免摄入过多的乳糖。同时,可尝试半躺式哺乳姿势,减缓乳汁的流速,减少宝宝吃奶时吞入气体的可能。这样做之后,仔细观察宝宝排便情况,如崩稀屎、泡沫便,甚至是绿色大便的情况是否有所改善。

(国家卫健委)