



“医生,啥子是药物临床试验哦?”
“我参加新药临床试验,有没有副作用?”
有部分患者在治疗期间可能会接触到药物临床试验,什么是药物临床试验?有风险没?……今天我们就来给大家科普一下药物临床试验的相关知识。

正确认识 药物临床试验

文彦

从患者的角度来讲,参加药物临床试验代表着可以早一步接受新药的治疗,尤其对于复发难治的患者,目前已上市的药物已经对其没有好的治疗效果时,参加临床试验新药是首选治疗。同时,参加药物临床试验还可以使患者在经济上受益,因为临床试验的药物以及相关的检查是免费提供。此外,参加临床试验还能接受更为规范的治疗和随访。

但药物临床试验研究毕竟是一种新型治疗的尝试,在给患者带来益处的同时,风险肯定也是存在的。其风险主要有两部分:增加新药不一定增加疗效;由于是新药,可能会出现一些既往没有碰到过的不良反应。但大家不用过于顾虑这些风险,因为临床研究有严格的政策管理规定、标准的操作流程以及良好的全程质量控制。所有研究者都是具备承担该项临床试验的

专业特长、资格和能力,并经过了专业的培训。临床试验开始前,研究者和申办者已就试验方案、试验检查、稽查和标准操作规程以及试验中的职责分工等达成书面协议,以最大程度的减少风险,保证参加试验人员的安全。实际上,一个临床试验的实施,经过了严格的审批程序,一旦有不可耐受的不良反应发生时,研究团队会采取紧急措施,确保受试者生命安全。

那如果参加药物临床试验,患者需要做些什么呢?对于参加临床药物试验的患者只需要与相关医务人员做好沟通,签订知情同意书及相关文件,积极配合医生工作就可以了,其中最重要的是遵医嘱按时用药、按时做检查、按时复诊、定期接受随访。

(作者系四川省肿瘤医院胸部肿瘤内科护士长)



药物临床试验(又名药物临床研究),是在病人或者健康志愿者身上进行的药物系统性研究,以证实或发现试验药物的临床、药理和(或)其他方面的作用、不良反应和(或)吸收、分布、代谢及排泄,目的是确定试验药物是否有效和安全。

在药物临床试验中必须遵循科学、法律、伦理三个原则。当药物临床

试验的科学性、法规性与伦理性发生矛盾时,伦理性是放在首位的。为保护受试者的尊严、安全和权益,国家规定从下述几点药物临床试验伦理进行重点审查,包括研究方案的设计与实施、试验的风险与受益、受试者的招募、知情同意书告知的信息、知情同意的过程、受试者的医疗和保护、隐私和保密、涉及弱势群体的研究。



尿路感染的预防及治疗

黄鹏

尿路感染的预防

- 1.多饮水。尿液对尿道有“冲洗”作用,可以避免细菌繁殖。
- 2.保持外生殖器清洁。经常清洁外生殖器,注意不要用水直接清洗,最好用煮沸后的水冷却至适宜温度后再进行清洗。
- 3.坚持体育锻炼,注意饮食调节。多吃新鲜蔬菜和水果,避免过食油腻辛辣等刺激品。
- 4.注意个人卫生。选择透气性好、吸湿性强的纯棉内裤,做到每天更换。
- 5.避免不洁性接触。性生活是传播尿路细菌的主要途径,建议男性在性

生活中戴避孕套。

6.避免过度清洁。尤其是女性,不要频繁使用外阴清洗液,因为过度清洁会导致外阴周围菌群失调,更容易造成致病细菌增殖。

尿路感染的治疗

- 1.一般治疗
◎急性期多喝水,勤排尿,注意休息。
◎对于合并膀胱刺激征及血尿,可对症治疗。
 - 2.抗感染治疗
◎反复发作,应寻找发病因素。
- 用药原则:一般应选择致病菌敏感的

的抗生素,在无病原学检查前,选用对G-杆菌有效的抗生素,尤其是首发感染。治疗3天症状无改善,应按药敏调整用药。选择在肾内和尿液中浓度高的抗生素,如喹诺酮、内酰胺酶抑制剂复合制剂、氨基糖苷类、头孢菌类(2代或3代)。如初始失败,可根据微生物检查结果调整,如无结果,可选择针对假单胞菌的抗菌药物,推荐联合用药。治疗时间通常在7~14天,对于长期留置尿管及尿路支架的,尽量减少疗程,避免耐药,不推荐预防性使用抗菌药物防止复发。

(作者单位:四川泌尿外科医院)

夏季,远离“冷刺激”



堵塞情况。普通人吃冷饮没什么,但是对本身可能存在心血管隐患的人群,却是要命的。

洗冷水澡

夏天不少人有洗冷水澡的习惯,觉得凉快。但突然的冷刺激不仅会造成血管收缩,导致血压升高,有时甚至会导致冠状动脉的严重痉挛,斑块破裂,血栓形成,造成急性心肌梗死,危及生命。如果习惯在夏天洗冷水澡,最好遵循渐进的原则,换句话说就是给身体一个适应冷热变化的时间。

◎首先,不应该在大汗淋漓的时候直接洗,应该等身体自然降温后洗。

◎其次,洗的时候先把手脚淋湿,然后用冷水浸湿毛巾擦拭胸前后背,再将冷水淋湿全身。洗完很快擦干至皮肤发红,自觉爽快就说明有好的效果。如感到发冷,应缩短淋浴时间或升高水温。

大汗淋漓时吹空调

夏季空调使用频繁,但是使用不当也可能要命。尤其是大汗淋漓时直接吹冷风,而且还把温度设得很低时。2017年《新晚报》有报道,40岁的张先生和朋友到江边烧烤、钓鱼,在太阳下暴晒一天,回家感觉热,就站在空调风

口下吹,结果晚上心脏疼痛不止,倒在了地上。而正是室内外一冷一热的刺激,让张先生血管舒张、收缩,导致里面的斑块脱落,造成血管堵塞。所以,夏季从室外进入室内,不要立即开空调,避免血管快速收缩,引发心脑血管意外。(川健)



南江县东榆镇小学 开展反邪教主题活动



本报讯 为提高师生反邪教能力,建设和谐校园,近日,巴中市南江县东榆镇小学积极开展“弘扬科学、反对邪教、净化校园”主题教育活动。

活动期间,学校充分依托宣传橱窗、LED显示屏、黑板报、自媒体等宣传阵地,营造崇尚科学、反对

邪教的校园文化氛围;通过开展故事演讲、现场辩论、图片展览等班队活动,让学生直观感受到邪教的邪恶本质,以及邪教给社会、家庭和个人带来的极大危害;广泛开展以反邪教为主题的漫画创作、书法等作品征集活动,倡导大家传播科学思想,弘扬科学精神,用科学的态度去认识、对待自然。

此次反邪教系列活动的开展,增强了广大师生识别、防范邪教的意识和能力,进一步净化了校园环境,营造了崇尚科学、远离邪教的良好校园文化氛围。

(张杰)

防控最前沿! 网友关心的问题 权威解答来了

Q
海鲜产品还能不能买,能不能吃呢?

A
目前,尚未发现食用海鲜产品可导致新冠病毒感染的证据。

现有研究显示,新冠病毒主要经呼吸道飞沫和密切接触传播,在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下,存在经气溶胶传播的可能,其他传播途径尚待明确。在日常处理、食用食品的过程中需注意卫生,生熟案板分开,加工前后洗手,生食熟食不能交叉混用。

Q
在高中低风险的不同地区,日常生活需要注意什么?

A
高中低风险地区的划分是各地政府根据实际疫情状况,参照国家相关规定划分。

低风险地区 按照《国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制关于做好新冠肺炎疫情常态化防控工作的指导意见》做好个人防护,在人员密集的封闭场所、与他人小于1米距离接触时佩戴口罩。

医疗机构工作人员,在密闭公共场所工作的营业员、保安员、保洁员、司乘人员、客运场站服务人员、警察等人员以及就医人员等要佩戴口罩。

工作中应减少人员聚集,注意保持1米以上的社交距离。

减少非必要的聚集性活动,减少参加聚集性活动的人员。尽量不前往人员聚集场所尤其是密闭式场所。

工作单位应注意做好通风及日常清洁、消毒措施。

乘坐交通工具后、餐前便后、加工食物前应彻底清洁双手,可随身携带消毒纸巾做好手部清洁。

做好咳嗽礼仪,不可随地吐痰。

中高风险区 按照当地政府具体要求,做好个人防护。北京地区群众出行应配合做好公共交通工具体温检测和公共场所测温扫码等措施。配合公共交通限流工作,错峰出行,尽量保持人际间隔1米。

如出现发热、呼吸道症状等,应佩戴医用外科口罩并主动就诊,不可带病上班,就诊时尽量避免乘坐公共交通工具。(钟科)