

# 电子科技大学“脑智明珠”科普实践团赴康定开展暑期实践

7月6日~13日,电子科技大学“脑智明珠”科普实践团赴甘孜州康定市,协同甘孜州卫健委、甘孜州人民医院、康定中学、水井子社区等,开展科普实践活动,以中国脑计划前沿成果赋能民族地区社会心理服务体系化建设,铸牢中华民族共同体意识。

经过2位带队老师及30余名本硕博学生长达两个月的前期准备,实践团开展了“携手中学,脑智科普启智润心”“步入医院,脑智前沿赋能康养”“贴近民众,脑智科普进万家”三个板块十余项活动。

## 携手中学

### 脑智科普启智润心

7月8日~9日,电子科技大学“脑智明珠”科普实践团走进康定中学。

本次在康定中学的活动分为建设“脑智明珠”心灵驿站、脑智前沿科普讲座、“智慧演化”桌游共玩、脑智“黑科技”展、“科技眼”共绘未来五个部分,为高一年级五个班的同学们带来一堂别开生面的心理课。

## 脑智“黑科技”展

本次康定中学之行,实践团带来了“基于脑机接口的多指令跑酷游戏”“表面肌电控制机械手”“便携式睡眠额贴”“基于神经反馈的情绪调节系统”“基于pico VR的呼吸冥想/注意力训练/星空漫步”等价值逾百万元的自研设备。

实践团邀请了四个班的同学亲身体验这些平时只能在电影中看到的“黑科技”,用前沿成果点燃他们对脑科学的兴趣。在“基于脑机接口的多指令跑酷游戏”展位前,同学们惊叹着不用键盘、仅靠视线去控制游戏小人上下左右移动的神奇;在“表面肌电控制机械手”展位前,同学们观察着机械手随着实践团成员连接电极的手的活动而做出相应的动作;在“便携式睡眠额贴”展位前,同学们贴上额贴,好奇地看着实践

团成员手机上实时显示的自己的脑电波图形;在“基于神经反馈的情绪调节系统”展位前,同学们观察着屏幕上的小人随着被试情绪的波动而变速奔跑的画面;在“基于pico VR的呼吸冥想/注意力训练/星空漫步”展位前,同学们戴上VR眼镜,或体验随着专注度变化的“节奏光剑”关卡,或享受着漫游星空的自由……

### “脑智明珠”心灵驿站建设

7月8日,实践团来到康定中学,为学生们搭建“脑智明珠”心灵驿站。

驿站分为“心灵加油站”和“科技补给站”两个板块。

教室右侧的“心灵加油站”由一块贴满了寄语的木板和两张挂满了绘画作品的挂网组成。心形纸片上的寄语是实践团行前在电子科技大学校园内收集到的科大同学对康中同学的美好祝愿,而绘画作品则是“科技眼”共绘未来活动中,康中同学推选出来的优秀作品。

教室左侧的“科技补给站”则由脑智“黑科技”、赠画、科普书籍、摆件构成。贴墙摆放的柜子里放满了实践团成员挑选的科普书籍,柜顶摆放着电子科技大学的学长学姐送给康中同学的科技画作。矮几上整齐地摆放着科普书籍、脑智摆件以及实践团定做的小册子。

除此之外,实践团还为康定中学的同学们带来了“漫谈脑机接口”脑智前沿科普讲座、“智慧演化”桌游共玩、“科技眼”共绘未来三场活动。结

束后,实践团收集了240份关于中学脑智科普需求的问卷。

本次在康定中学举行的科普实践活动,不仅只是对科学知识的传递与互动体验,更是大学与中学之间、不同民族与地域之间科技与教育合作的生动

体现。未来,实践团还将与康定中学开展更加广泛的合作,让更多科普惠民成果带到同学们身边。



罗程教授作讲座。王怡然 摄

### 一、脑健康“头”等大事,把握窗口期

### 二、让大脑缓慢、优雅的变老

#### · 在人际交往中的脑养护——自主型

#### · 在人际交往中的脑养护——外部型

## 步入医院

### 脑智前沿赋能康养

7月10日~11日,电子科技大学“脑智明珠”科普实践团走进甘孜州人民医院,与甘孜州卫生健康委合作,面向病患和医护人员,带来了心理团辅游园会、“专家引航”讲座、大学生脑智前沿科普讲座与脑智“黑科技”展四场活动。

### 心理团辅游园会

在启程指引站,实践团成员为来到游园会的人们介绍每个摊位的具体情况,了解他们的参与感受,并赠与他们纸巾、手机支架等小礼品;在“心灵宣布”摊位,实践团成员鼓励参与者以色彩宣泄心中情绪,重拾快乐;在“情绪厨房”摊位,实践团成员给每种食物赋予特定的情绪,邀请参与者定制独属于自己的“情绪四果汤”;在“希望之书”摊位,实践团成员鼓励参与者写下自己的烦恼,扔入烦恼筒中,并抽取彩虹卡鼓励心灵;在“花艺工坊”摊位,实践团成

员邀请参与者自定义自己的干花作品,在创作中获得心灵的宁静与快乐;在“手作香囊”摊位,实践团成员准备好了香料与针线,让参与者DIY有着自己喜爱气味的香囊,用嗅觉的舒适放松身心。

在游园过程中,实践团也收获了许多感人的故事。有因为病痛而被迫中止绘画爱好的叔叔,在与画笔相伴的时光里收获了继续向前的勇气;在收集烦恼的盒子里却装满了对祖国的热爱、对未来的期望、对亲朋的祝福。

### “专家引航”讲座

7月11日的“专家引航”讲座活动,实践团邀请了电子科技大学生命科学与技术学院副院长、四川省青城计划科技创新领军人才、四川省学术和技术带头人(医药卫生领域)罗程教授,成都市精神卫生中心精神科主任、成都市十大名医、博士生导师段明君教授为来自甘孜州各医院的医护人员进行培训。

培训中,罗程带来了题为“脑科学实证护航脑老化预防——让大脑缓慢,优雅地变老”的讲座,段明君带来了题为“青少年生物情绪心智整合”的讲座。两位教授的讲座不仅介绍了脑老化预防、青少年心理两个医学研

究领域的相关知识,还向医护人员介绍了医学研究的基本思路过程,鼓励医护人员在工作之余关注和参与科研工作,培养自己的科研精神。

实践团以康定情歌广场为中心面向周边社区开展分散辐射式调研。成员们两人一组带上精心设计的问卷,深入康定群众中,收集当地民众对于脑科学的需求及阿尔茨海默病等神经退行性疾病的防治认知普查。

实践团以康定情歌广场为中心面向周边社区开展分散辐射式调研。成员们两人一组带上精心设计的问卷,深入康定群众中,收集当地民众对于脑科学的需求。

这次调研中,实践团共收集了190份问卷,这些数据之后将汇总给甘孜州卫健委,为康定市脑科科普事业和居民心理健康服务体系的建设添砖加瓦。

7月12日,实践团定点走进水井子社区,将脑智“黑科技”展和心理团辅游园会带到社区居民身边。

水井子社区主任吕俊杰表示,感谢“脑智明珠”团队为我们带来这些活动,带来这么多我们平时接触不到的设备。我相信有了体验这些设备的机会,小朋友们的人生规划会相应地受到影响。同时,社区里有许多的老人,这种能将大家聚在一起的社交活动也有利于他们的心理健康。”

8的时间里,电子科技大学“脑智明珠”暑期实践团走过康定情歌广场、康定中学、甘孜州人民医院第二病区,科普和调研的足迹基本覆盖康定市各个年龄段、各个职业的基层群众,不仅深化了实践团对社会实践的理解与体验,也通过普及科学知识提高了康定居民的科学素养,为促进各民族共同发展、共同繁荣写下了“成电答卷”。

(温馨 权凌)

### 大学生脑智前沿科普讲座

7月11日,实践团中的学生讲师为医护人员带来了来自中国脑计划的前沿科技成果。

张天瑞同学的“漫话脑机接口”讲座带领医护人员认识了脑机接口的发展历史,介绍了电子科技大学脑器交互研究团队的最新成果,和医护人员共同展望了这项技术的未来;杨智欢同学的“磁共振引导的精准情绪调控”带领医护人员重新认识了情绪及常见的异常情绪,为他们介绍了新兴的情绪调控方法——TMS调控;黄昌斌同学的“数字孪生脑”为医护人员介绍了这种“基于计算神经科学理论、融合多模态神经影像数据的全脑尺度的动态脑功能的计算模拟平台”,并详细阐述了这项技术相比于传统治疗方法的优越性;周越同学的“好游戏有神通——游戏与脑可塑性”介绍了游戏“塑造脑”方式,为医护人员介绍了目前电子科技大学团队关于游戏与脑可塑性的研究成果。

同时,实践团也将脑智“黑科技”带到了医院,供医护人员体验。

这次活动让成员们更深刻地理解了实践团所做的事情的意义,给了他们继续前行的无尽动力。同时,相信实践团为医护人员带来的讲座,也能打开他们的视野,让他们在治病救人的道路上走得更稳、更远。

### 贴近民众

### 脑智科普进万家

本次康定之行,电子科技大学“脑智明珠”科普实践团协同甘孜州卫生健康委开展集中式和摸排式的调研工作,面向康定市各社区居民进行脑科学科



社区居民参加活动。刘闻 摄



康定中学学生体验科普展品。吴函溪 摄

广告

欢迎刊登

遗失公告

注销公告

清算公告

仲裁公告

债权转让

律师声明

省级报刊

全国公开发行

登报咨询电话

1388-028-1755

以下分类信息公告由成都全心全意为你广告有限公司发布

使用本栏目信息须仔细阅读法律法规及合同有效性和公示说明。

遗失声明

声明作废

声明作废