



“我切下来的癌组织是早期的还是晚期的啊?”“等病理。”
“癌细胞有没有转移啊?”“等病理。”
“我这个病需不需要放化疗啊?”“等病理。”
.....



确诊癌症 病理科说了算

李云竹 廖琼

病理科到底是怎么的存在?竟然可以解答这么多“终极”问题。今天,我们就来揭开病理科的神秘“面纱”。
首先,我们应该在脑海里树立一个概念:肿瘤≠癌症。肿瘤和癌症两者有很大的不同,癌症的属性是“恶性”,良性肿瘤不是癌症,用数学公式表示就是:癌症=恶性肿瘤+血管瘤;肿瘤=良性肿瘤+恶性肿瘤。所以,朋友们大可不必一听到肿瘤就陷入对人生和社会的大思考。
一般来讲,肿瘤的诊断需要经过五个步骤,分别为临床诊断、影像诊断、手术诊断、细胞学诊断、组织病理学诊断。可靠性依次递增,组织病理学是最高级别、最可靠的诊断依据,

是确诊癌症的金标准。虽然“病理科”并不是“检验科”,但它是所有诊断手段的最终金标准,其重要性好比高考成绩单、法院的判决书,在疾病的诊治中起着决定性作用。
所谓病理报告,就是指病理科医生将外科医生提供的手术切除标本,经过固定、包埋、染色、脱水等一系列步骤制成“显微玻片标本”,使用各类显微镜(高分辨显微镜、荧光显微镜、电镜等),利用组织化学、免疫组化、基因检测等技术,凭借病理科医生的专业知识、工作经验进行仔细观察,综合分析得出的病理诊断。这么多道工序,每一道都要求精准、精准、再精准,这肯定需

要时间。因为在疾病诊治面前,准确性大于一,所以不要总是着急地问医生,“我的病理报告今天可以出来吗?”等问题。
得了肿瘤是不幸的,但幸运的是,有病理科给你判断良恶性,并科学地指导制定治疗方案和判断预后。尤其是近十年分子病理日新月异的进展,病理科和它催生的效应,深刻地改变了每一个肿瘤患者的治疗及生活方式。
(李云竹系四川省肿瘤医院肿瘤精准检测中心病理科医师,廖琼系四川省肿瘤医院肿瘤精准检测中心病理科主任医师)



成年人也会尿床?

应朦

说到尿床,很多人都认为那是小孩子的事,因为小孩的神经系统发育还不完善,随着年龄的增加,尿床的现象就会逐渐减少,到了4~5岁基本也不会再尿床了。其实,成年人也有可能尿床。
医学上称为遗尿病,包括两种情况,单纯的遗尿病,即俗称的尿床;遗尿症,即在非睡眠状态或清醒时,将尿液排泄在床上、衣物上或其它不宜排放的地方。
从病理角度看,单纯遗尿病多为神经功能不协调所致,多为单一性、持续性,即除尿床外无其它伴随症状;遗尿症多伴有器质性病变,诸如神经系统的损害、相关器官的占位性病变等,通常除尿床外还有其它更明显的病理表现。中医认为遗尿的原因,有先天禀赋不足,肾气亏损或者后天调养不当,脾肺气虚,也有睡眠过于深沉不易醒来。这里介绍几个改善遗尿症状的功能训练法:

神结合人为叫醒,并在室内活动,在神志清醒的情况下排尿,有助于建立条件反射。
3.憋尿训练。白天大量饮水,当产生尿意时,患者自行憋尿,每次憋尿不超过10分钟,每天训练1~2次,使膀胱扩张,增加容量,从而减少夜间排尿的次数。
4.穴位按摩。成人遗尿病的中医治疗多从补肾固摄、补肺气、活血行气等方面选穴,需在专业医生指导下进行。
5.除药物治疗外,可加强锻炼身体神经系统调节机制,解除患者的心理压力以及杜绝夜间外界音响的刺激,对于治疗成人遗尿病也是很有必要的。
成年人尿床后往往得不到周围人的理解与同情,内心十分痛苦与内疚,极大地影响身心健康。为了提高生活质量,解除遗尿给人们带来的痛苦与自卑,专家建议成人尿床患者要及时进行正规治疗。
(作者单位:四川省泌尿外科医院)



血常规检验及注意事项

林蕾



血常规检验是指通过观察血细胞的数量变化及形态分布从而判断血液状况及疾病的检查,是最基本的血液检验。血液由液体和有形细胞两部分组成,血常规检验的是血液的细胞部分。血常规中的许多项具体指标都是一些常用的敏感指标,是观察治疗效果,判断用药或停药、继续治疗或停止治疗、疾病复发或痊愈的常用指标。



血常规检查项目及临床意义
血液有三种不同功能的细胞,红细胞、白细胞和血小板。所以,血常规检查的有三大系统,也就是红细胞系统、白细胞系统以及血小板系统。
1.红细胞系统主要包括以下几项内容:红细胞计数,红细胞压积,平均红细胞体积,红细胞分布宽度,血红蛋白浓度,平均红细胞血红蛋白含量,平均红细胞血红蛋白浓度。红细胞系统对身体贫血或者失血状况很敏感,数值偏高可能使人体患有红细胞增多症,数值减少

则可能是贫血,是诊断贫血的主要指标,但不能确定贫血的类型,需结合其他检测指标综合分析。
2.白细胞系统主要包括以下几项:白细胞计数,单核细胞计数,单核细胞比例,中性粒细胞计数,中性粒细胞比例,淋巴细胞计数,淋巴细胞比例,嗜酸性粒细胞计数以及嗜酸性粒细胞比例,嗜碱性粒细胞计数以及嗜碱性粒细胞的比值。白细胞系统标准值升高可以检测身体是否发生炎症、白血病、组织坏死等问题,标准值降低可能是病毒感染所致。
3.血小板系统主要包括血小板的计数、血小板的体积。血小板分布宽度、平均血小板体积、大型血小板比率以及血小板的压积。血小板系统可体现出人体凝血功能机

制是否出现异常。
血常规检验注意事项
检查前:
1.血常规检查前空腹。但空腹并非不吃早餐这么简单,检查前一天晚上,就应该避免吃油腻或高蛋白的食物,20点之后更应该禁食,假如凌晨零时还在吃夜宵,到抽血时,就不能保证空腹。体检当天早上,建议只喝白开水。
2.检查前一天应避免大量饮酒,血液中的酒精成分会直接影响检查结果。
3.检查当天最好穿宽松的衣服,方便静脉抽血时捋袖子;衣服要干净,以防针孔感染。
4.将准备采血的部位清洗干净,等到采血的部位干燥后再进

行采血。在寒冷的天气,可将局部搓热后再采血。
检查时:
抽血时应放松心情,避免因恐惧造成血管的收缩,增加采血的困难。
检查后:
1.抽血后应伸直前臂,用另一只手按压止血棉球至少5分钟,以伤口不再出血为判断标准。不要屈肘止血,也不要揉动棉球以免造成皮下淤血。
2.如果针眼周围青紫,24小时后可做热敷。为避免感染,24小时内不要让针孔沾水。
3.若出现晕针症状,如头晕乏力等不适,应立即平卧,饮用糖水待症状缓解后再继续进行抽血操作。
血常规检查项目在全身体检中是基本,但也是十分重要的体检项目,它的意义在于可以发现许多全身性疾病的早期迹象,诊断被检查者是否患有贫血,是否有血液系统疾病,并能够反应骨髓的造血功能及其它疾病。它能够快速有效的查出被检查者是否患有疾病,并能发现是哪一类疾病,从而进行及时的治疗。一般来说血常规项目检查是没有规定时间的,但建议大家每年定期做检查,可以及时查出身体存在的安全隐患,进而对症下药。
(作者单位:大邑县人民医院)

兴文县 反邪教宣传月活动启动



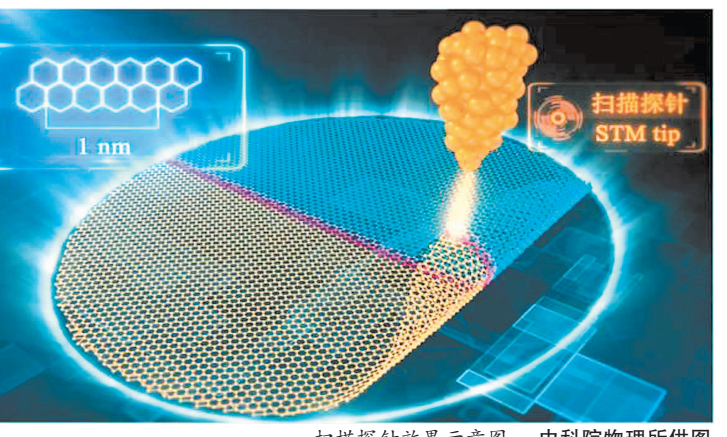
了解必要的反邪教科学常识,掌握基本的反邪教科学方法,树立科学意识;要通过提高全县公民科学素质和倡导文明健康生活方式,增强全县苗汉群众防范、抵御邪教侵害的能力,铲除邪教组织滋生的土壤;要坚决贯彻科学技术是第一生产力的正确方针,发动全县苗汉人民从我做起,学科学,用科学,反邪教,促发展。
据统计,活动当天向市民发放了反邪教相关政策、法律、法规、科技等宣传书籍,反邪教科普知识小册子,兴文县近期创作的《反邪教之歌》歌曲等反邪教宣传资料2000余份,还向广大民众发送了印刷有“崇尚科学 防范邪教”宣传标语的宣传围裙和宣传手提袋300余个。
(省反邪教协会供稿)

本报讯 9月1日,宜宾市兴文县委政法委牵头在县政府大楼前广场举行了兴文县2019年防范邪教宣传月活动启动仪式。县委政法委、县法院、县公安局、县反邪教协会等相关单位部门负责人,古宋镇反邪教分会和各村、社区干部群众等参加启动仪式。
据了解,今年的防范邪教宣传月活动主题定为“铲除邪教毒瘤 建设美好苗乡”。
启动仪式上,兴文县委政法委领导要求,全县干部、职工要提高政治站位,要与中央、省委、市委、县委保持高度一致,牢固树立“四个意识”,坚定“四个自信”,坚决做到“两个维护”;广大市民要

借鉴折纸术 我国科学家实现目前最小尺寸石墨烯折叠

我国科学家借鉴民间的“折纸术”实现了对石墨烯纳米结构的操控。近日,中科院物理所高鸿钧研究团队的陈辉博士等人在世界上首次实现了原子级精准控制的石墨烯折叠。这是目前世界上最小尺寸的石墨烯折叠。相关成果日前发表在《科学》杂志上。
在民间有一种“折纸术”。人们通过巧妙的手法,把简单的二维纸张变成丰富多彩的三维结构。受这种艺术的启发,折叠操纵经常被巧妙地用在很多科学技术前沿领域,用来构筑形状与功能各异的结构、器件甚至机器,例如生物学领域可以将DNA单链折叠成复杂的二维形状的方法等。在宏观尺度下,受折纸术的启发,科学家已经能够构建

出石墨烯功能器件甚至机器模型。理论预测发现,在原子尺度,通过对石墨烯的弯曲折叠,可以构筑出具有新奇电子学特性的纳米结构。
陈辉博士等人实现了对石墨烯纳米结构的原子级精准的可控折叠,构筑出一种新型的准三维石墨烯纳米结构。该结构由二维螺旋堆垛双层石墨烯纳米结构与一维的类碳纳米管结构组成。这项工作在国际上首次实现了世界上最小尺寸的、原子级精准控制的、可按需定制的石墨烯折叠。
陈辉说,基于这种原子级精准的“折纸术”,还可以折叠其他新型二维原子晶体材料和复杂的叠层结构,进而制备出功能纳米结构及其量子器件,研究其新奇物理现



扫描探针效果示意图。中科院物理所供图

象。这项研究对构筑量子材料和量子器件(机器)具有重要的科学与技术上的意义。
探索新型低维碳纳米材料及其新奇物性一直是当今科技领域的前沿科学问题之一,相关研究曾于1996年和2010年两次获得诺贝尔奖。
(据《科技日报》)

遗失声明
兴文县五星乡雷壁滩竹木加工厂(注册号:511528600099896,经营者:周胜其)营业执照正本遗失,特此声明。
2019年9月11日

遗失声明
兴文县共乐镇跳墩村铝合金门窗加工店(注册号:511528600016731,经营者:周胜其)营业执照正本遗失,特此声明。
2019年9月11日

遗失声明
兴文县雷壁滩竹片加工厂(注册号:511528600062665,经营者:周胜其)营业执照正本遗失,特此声明。
2019年9月11日

遗失声明
成都宜必思酒店有限公司(统一社会信用代码:9151010074360178X9)。法人章 RICHARDSON PAUL KENNETH 证件号码 E3076368, MURRAY ROBERT GREGORY ARTHUR 证件号码 E3050159 遗失,特此声明作废。
2019年9月11日

遗失声明
兹有户主王明君所持有的《集体土地使用证》,证号:洪集用(2009)第3314号,批准拨用农村宅基地面积为:286平方米,宗地座落位于:洪雅县花溪镇鲜沟村8组。因保管不善,不慎遗失。由本人登报声明,该土地使用证未向其他单位和个人抵押,未向银行贷款、转让或作其他用途,自登报之日起三十日内无异议的,该《集体土地使用证》作废,并重新申请办理《集体土地使用证》补登记。因以上声明不属实发生的一切经济、法律等责任,概由本人负责。
声明人:王明君
2019年9月11日

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。