



准确判断肿瘤分期 对直肠癌治疗很重要

唐丽琴 王静

准确判断肿瘤的分期对直肠癌治疗至关重要。透过直肠超声波检查或CT/核磁共振检查可判断局部肿瘤的分期;另外胸肺X-光和肝脏超声波检查,胸腔和腹腔的CT检查或PET-CT检查均可有效检查肿瘤扩散的范围。

一般来说,当肿瘤尚未扩散,手术切除是治疗直肠癌最有效的方法,对于极早期的直肠癌(T1期,即肿瘤只局限于黏膜及黏膜下层组织)和相距肛门5~6cm以内,可选择性经肛门局部切除肿瘤连同整层组织,而无须进行传统切除手术。

除前,先行为患者进行数星期的同步放射及化学治疗。这种术前新辅助同步放射治疗旨在缩小肿瘤,缩减分期,更能保留直肠括约肌,病人需要永久造口的机会也得以减低,使随后进行的手术切除肿瘤及其边缘的成功机会也尽量提高。

前进行同步放化疗这种新辅助治疗模式多被北美国家普遍使用。若患者不能接受手术或肿瘤已不能切除,同步放射和化学治疗或单独放射治疗,则可用作第一线的治疗方案。

发的风险。近年直肠癌的放射治疗已采用三维适形调强放射治疗技术,三维适形放射治疗能将高剂量的辐射涵盖整个肿瘤和周围淋巴结,同时对附近正常组织的破坏减到最少。



精液质量 影响男性生育能力

李小东



活动不良或不活动的精子增多,是导致不育的重要原因之一。常见于精索静脉曲张、泌尿生殖系统非特异性感染,如大肠杆菌感染,某些代谢药、抗疟药、雌激素、氧化氮芥等,也可使精子活动力下降。

精索静脉曲张患者的畸形精子增多,提示精子不成熟,或静脉回流不畅造成阴囊内温度过高和睾丸组织缺氧,或血液带有毒性代谢产物从肾或肾上腺静脉逆流至睾丸,上述原因均有损于精子形态。

精液的质量与生育能力直接相关,精液常规检查结果是评价男性生育能力的重要指标。精液检查结果对男性生育能力评价有很大价值,而结果又容易受排精频率、收集完整与否、容器、温度等诸多因素影响。

- 1.禁欲2~7天取精。禁欲时间过短影响精子密度,过长则导致死精子过多,异常精子率高等。
- 2.一定完整收集精液。排出精液的首段精子密度最高,该部分精液遗失将严重影响检验结果。
- 3.用广口瓶收集为好,普通避孕套因含有杀精物质,不宜选用。
- 4.标本运输过程应以37℃为宜,且应在半小时内送达。

(作者单位:四川省泌尿外科医院)



汤圆和元宵 不是一回事

正月十五元宵节刚刚过去,你们在这一天吃的是元宵还是汤圆呢?从外形上看两个都是圆滚滚的,它们有哪些区别呢?

- ★元宵是摇出来的;汤圆是包出来的。
- ★元宵粗糙掉粉;汤圆水分多,易露馅。
- ★元宵口感较硬,有嚼劲;汤圆口感较软,光滑软糯。
- ★元宵口味单一,甜口为主;汤圆口味丰富,咸甜荤素。
- ★元宵煮的时间长,要10分钟以上;汤圆煮的时间短,3至5分钟就好了。
- ★煮元宵后的汤,因为生糯米粉吸水变浑浊;而煮汤圆的汤是清汤。
- ★元宵容易冷冻开裂,所以保质期比较短,都是现场售卖;汤圆可以冷冻起来,所以保质期比

较长。其实元宵节吃元宵还是汤圆,并不重要,重要的是它们都有一个共通点——都代表着团圆和幸福。元宵与汤圆香香甜甜的,但也有食用禁忌。由于元宵或汤圆的主要成分都是糯米,黏性高不易消化,而馅料无论甜咸,都属高热量高油脂,因此专家提醒患有胃肠道疾病、肾病、慢性胰腺炎、消化能力较差的老年人和儿童、体重超重者应少吃或不吃。

(钟科)

开学在即 孩子要提防6种病



14岁人群两剂至少间隔3个月,≥15岁人群两剂至少间隔4周)。**流行性腮腺炎。**重点防控场所主要是小学,5~6月是暴发的高峰期。主要防控措施是避免接触病人,加强学校预防接种查验证及疫苗补种工作,及时发现和隔离病人,及时处置疫情。

《开学》第N季陆续在全国各地上演。春季天气多变,时寒时暖,疾控专家温馨提醒:春季开学,请务必防范6种疾病。

流行性感冒。随着春季开学,学校暴发疫情风险增高,学校应重视做好春夏季流感防控工作。流感对全人群易感,但流行季节儿童的感染率和发病率通常最高。

诺如病毒感染。随着学校陆续开学,诺如病毒感染风险增大,接触传播和食源性传播是主要的传播方式。各类学校和托幼机构等人口密集单位为诺如病毒感染暴发高风险场所。

手足口病。手足口病主要发生在学龄前儿童。高发场所为托幼机构,暴发疫情高峰期在4~6月。

水痘。重点防控场所主要是小学,5月是暴发的高峰期。为了更好地预防水痘,建议家长避免小孩和患病小孩玩耍,最好要带小孩接种两剂次的水痘疫苗:

- ◎12~24月龄接种第1剂,
- ◎4~6岁接种第2剂。
- ◎未完成2剂者,补齐2剂(≤

防范以上6大疾病,给家长的建议:

- ★打疫苗:学校是人员密集的场所,容易造成传染性疾病的传播,如果有疫苗可预防的疾病,建议通过打疫苗增强孩子自身的免疫力。
- ★勤洗手:尤其是在咳嗽或打喷嚏后、就餐前或接触污染环境后。
- ★勤清洁:经常打扫居室,常清洗、消毒孩子使用的餐具、玩具和其他物品。
- ★勤通风:少去或不去人群密集、空气流通又差的公共场所,家里每天要开窗通风。
- ★勤观察:孩子身体不适,出现高热、呕吐、腹泻、皮疹等传染病可疑症状,应及时到正规医院诊治,不要带病上课。
- ★吃熟食:食物必须煮熟煮透,特别是生蚝之类的海产品,即食蔬菜彻底洗干净。
- ★清积水:及时清理门前屋后的各种积水,翻盆倒罐,清除蚊虫孳生地。(国家卫健委)



更多科普知识请关注“赛先生的背影”公众订阅号

因痴迷“法轮功”他家从富裕变得一贫如洗



忍受,险些酿成悲剧。邓治贵年轻时患有胃病,时常会胃痛。1998年的一天上午,邓治贵到镇上出售竹编制品,遇到本乡的丁大爷跟一群人在练“法轮功”。丁大爷主动对邓治贵说:“你别吃胃药了,来习练‘法轮功’,不吃药,不打针,百病都能治好……”邓治贵听到“不吃药、不打针就能治好病”,当时就答应和丁大爷一起练“法轮功”。

间不曾回家。她妻子多方打听邓治贵的下落,杳无音讯。2004年4月的一天上午,他妻子终于在邻乡寻找到了邓治贵,苦劝邓治贵回家,哭诉“家里承包地荒了,果树没人管也不结果了,鱼塘也没包了,猪也没喂了,家里的积蓄送儿子读大学花光了,现在家里一贫如洗。”在众人的劝说下,邓治贵很不情愿地回了家。邓治贵回到家以后,妻子苦口婆心劝他不要再练“法轮功”了,还让消瘦如柴的他去医院治病。可是邓治贵丝毫不领情,还对妻子拳打脚踢。有一次,他妻子受了委屈,想不通,跳井寻求一死,幸亏当时邓治贵的弟弟在家,将嫂子从井里救了

上来,否则后果不堪设想。2005年12月,邓治贵的胃病再次急性发作,痛得直冒冷汗。他妻子立即将邓治贵送到医院治疗。医生诊断邓治贵是急性胃肠炎伴溃疡病出血,急需住院治疗。通过药物治疗一周后,邓治贵的胃痛症状明显好转,住院不到半月,就康复出院了。通过这次的住院治疗,邓治贵感叹地说:“我苦练几年‘功’,都没治好胃病,还是医生治好了我的病,我再也不信‘法轮功’了。”

(中国反邪教网)

遗失声明

成都恒丰锦明科技有限公司(统一社会信用代码:91510108580000612L)营业执照副本及公章(编号:5101008574139)遗失,声明作废。2019年2月20日

注销公告

宜宾宜鑫商贸有限公司(统一社会信用代码:91511502756605624F)经股东会决议决定注销本公司,并成立了清算组,清算组负责人为:刘星林,清算组成员为:谢泰林。请公司相关债权债务人员自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申请相关债权债务,逾期按相关规定处理,特此公告。2019年2月20日

减资公告

经公司股东会决议,成都龙腾智汇科技有限公司(统一社会信用代码:91510100MA62PAH447)决定将公司注册资本由100万元人民币减少至30万元人民币。请相关债权债务人员自本公告见报之日起45日内向本公司申报债权债务,特此公告。成都龙腾智汇科技有限公司 2019年2月20日

减资公告

经公司股东会决议,乐山市乐家物业服务服务有限公司(统一社会信用代码:915111068790825X6;法定代表人:马炳德;成立日期:2009年4月20日)决定将公司注册资本由500万元人民币减至50万元人民币。自本公告见报之日起四十五日内,债权人有权要求本公司清偿债务或提供相关的担保。乐山市乐家物业服务服务有限公司 联系人:张欢 联系电话:13881376199 2019年2月20日