



ZHONG LIU DA JIANG TANG

栏目协办:四川省抗癌协会
四川省肿瘤医院

霉变水果切忌食用

药 1605、1059 的毒性强 28~33 倍。

水果大多含水量丰富,霉菌可能随着汁液在内部蔓延,所以肉眼看见没发霉的部分,可能早已被霉菌占领了。

◎坏了的水果都不能吃吗?两种情况可以吃。

我们也不能一棒子打死所有“坏”水果。能不能吃,具体还得看它怎么个坏法。

1.碰伤——能吃。水果在运输过程中难免磕磕碰碰,受伤的部位会颜色变深、质地变软。虽然颜值下跌了,但依然是好水果,能吃。不过要快点吃,因为碰伤的水果更容易腐坏。

2.冻伤——能吃。有人习惯把水

果全放冰箱,其实很多亚热带、热带水果是不适合住冰箱的,会“短命”。比如,香蕉放冰箱后表皮会变棕,这时剥开香蕉的外皮,如果里面还好的,那就能吃。但这种冻伤的水果同样要趁早吃,因为它的“寿命”也变短了。

3.腐烂——不能吃。腐烂就是文章开头提到的那种情况了。安全起见,哪怕水果只腐烂了一点点,都不要吃。

有一些不良水果店会低价出售卖相不好的水果,如果想买的话,注意辨别它是哪种情况。如果是腐烂的,再便宜也不能买。

(四川省肿瘤医院科普宣传部供稿)

相信不少人可能有过这样的经历,在洗澡的时候,本来是想按点洗发水洗头,结果一不小心,按成了沐浴露。按出来后又不想浪费,于是就直接把沐浴露抹到了头上,发现虽然和洗发水洗的感觉不太一样,但似乎也能够把头洗干净,至少没有头油了。那么,洗发水和沐浴露到底有什么区别呢?它们能不能混着用呢?

生活提示 SHENG HUO TI SHI

清洁用品

最好“各司其职”

如果你用洗发水或沐浴露进行清洁,只是为了最基础的去油、去污,那确实可以将二者混着用。因为它们的基础成分都是表面活性剂,其分子结构长得和一根火柴差不多。

在洗头或洗身子的时候,这根“火柴”的“火柴杆”会向内插入油污,多根“火柴”聚集在一起,就会形成一圈“胶束”,把油污困在其中;同时,“胶束”外围的“火柴头”更亲近水分子,“胶束”很容易就溶解在水中,并随着水流运动,离开身体或头发表面,从而实现清洁的目的。

虽然二者清洁原理一样,但洗发水和沐浴露所起到的清洁效果,却并不完全相同。

在洗发水中,使用的主要阴离子表面活性剂,它能够增加污垢颗粒和头发表面负电荷的电势,利用同性相斥原理,增强去污效果。

而在沐浴露中,除了阴离子表面活性剂,还用到了两性表面活性剂,这类表面活性剂耐硬水(含钙离子、镁离子较多的水),即使洗澡水中的钙、镁离子比较多,它也能够正常发挥作用。另外,两性表面活性剂的乳化作用和起泡性也较强,

为了避免这种情况,许多洗发水中都会添加一种名为聚二甲基硅氧烷的物质,也就是俗称的硅油。它能够在毛鳞片受损的部位形成一层保护膜,让头发变得更加平整、顺滑。

综上所述,沐浴露和洗发水其实并不适合混着用。

为了省钱或省事儿少买一瓶,也并不是什么好主意。

除了洗发水和沐浴露,洗面奶和肥皂也不适合混着用。

一些洗面奶中使用的表面活性剂,是氨基酸表面活性剂,其和人体皮肤一样都呈弱酸性,它温和、刺激性低,在清洁的同时还能够保护皮肤屏障。

如果只是单纯洗脸的话,还是建议使用洗面奶。

肥皂的特点是超强的去油能力。肥皂水解后呈碱性,用它

水冲走,所以更适合在身体表面使用。

但对于头发来说,仅仅是清洁油脂还远远不够,保证头发顺滑也同样重要。

在头发的微观表面,有一层毛鳞片,它是由许多细小的鳞片堆叠而成的。在清洗过程中,毛鳞片如果受损翘起,发丝间的摩擦力就会增大,头发就会显得干枯毛躁、没有光泽。

为了避免这种情况,许多洗发水中都会添加一种名为聚二甲基硅氧烷的物质,也就是俗称的硅油。它能够在毛鳞片受损的部位形成一层保护膜,让头发变得更加平整、顺滑。

综上所述,沐浴露和洗发水其实并不适合混着用。

为了避免这种情况,许多洗面奶中使用的表面活性剂,是氨基酸表面活性剂,其和人体皮肤一样都呈弱酸性,它温和、刺激性低,在清洁的同时还能够保护皮肤屏障。

如果只是单纯洗脸的话,还是建议使用洗面奶。

肥皂的特点是超强的去油能力。肥皂水解后呈碱性,用它

洗脸很容易刺激皮肤,还可能会打破皮肤的水油平衡系统,让皮肤过度干燥、产生紧绷感。

因此,只有让各种清洁用品各司其职,做自己擅长的事情,才能发挥出其最大的效能。

(钟科)



川开实业集团有限公司根据2023年3月1日股东会决议,拟派生分立川开实业集团有限公司与成都中吉科技有限公司。分立前公司的债务由分立后的公司共同承担连带责任。根据公司法和相关法律法规的规定,请债权人自公告发出之日起45日内前往本公司办理相关手续,特此公告。

●成都华信数码科技股份有限公司(统一社会信用代码:91510100MA63A9TF7E)公告

本公司决定,注册资本由500万元人民币减少到50万元人民币,请相关债权人债务人自公告之日起45日内前往本公司办理相关手续,特此公告。

●成都华信数码科技股份有限公司(统一社会信用代码:91510100MA63A9TF7E)公告

本公司决定,注册资本由500万元人民币减少到50万元人民币,请相关债权人债务人自公告之日起45日内前往本公司办理相关手续,特此公告。