

# 肿瘤大讲堂

四川省抗癌协会  
四川省肿瘤医院

## 市民老李今年48岁,工作和生活一直都很美满,身体也很健康,可就在几个月前,他肚子持续痛了20多天,到医院检查竟得了直肠癌。老李为什么会突然得直肠癌?直肠癌的高危因素有哪些?本报将连续两期来为大家讲解直肠癌的相关知识。

直肠癌是常见的恶性肿瘤,在欧美国家发病率很高,每年新发病例数约为14万,男女发病率均为恶性肿瘤发病率的第三位,每年的死亡数约为5.5万,为恶性肿瘤死亡率的第三位。我国结直肠癌发病率男性为第五位,女性发病率为第六位。近年来,随着生活水平的提高,直肠癌在我国的发病率呈现上升趋势。

### 直肠癌发病高危因素

1. 家族聚集倾向:若有直系亲属曾患直肠癌,其成员患直肠癌的机率较一般同龄人高。
2. 高脂饮食:高发率国家的饮食具有高脂肪、高动物蛋白等特点,像他们常吃的牛肉类、少纤维及精致碳水化合物类,即所谓的“西方



# 大便带血

# 切勿轻视

唐丽琴 王静

- 化饮食”,其中高脂脂肪饮食的影响最明显。
3. 伴有溃疡性结肠炎或Crohn病的患者:此类人群发生肠癌的危险性显著高于同龄人群,大肠腺瘤与结直肠癌的发生关系密切。
4. 环境:血吸虫病流行区结直肠癌的高发区。
5. 其他:有盆腔放射治疗史的患者可能诱发盆腔结直肠癌的发生。

### 直肠癌的症状

排便习惯改变。如果大便有次数

增多、便秘以及排便性状的变化,例如出现稀便、排便困难或排便带血、肛门疼痛或肛门下坠等现象。局部晚期直肠癌伴有直肠全周性受侵时,通常表现为排便困难,有排不尽感或里急后重感,如果伴有排尿困难或会阴区疼痛,通常暗示着肿瘤已有明显外侵。直肠癌的症状有时与其他良性疾病,如痔疮、肠炎等相似。但癌症的症状有个特点,就是多数持续及不断恶化。尤其是大便带血,很多有痔疮的人对大便出血掉以轻心,虽然痔疮不会形成直肠癌,但在很多情形下,有很多患者同时患有痔疮及直肠癌,所以一旦痔疮的症状有所变化,建议尽快找医生治疗。(唐丽琴系四川省肿瘤医院放疗治疗中心腹部放疗科一病区护士长、王静系四川省肿瘤医院放疗治疗中心腹部放疗科一病区护师)

# 尿路感染患者 饮食宜清淡

谢磊



四川省医学会泌尿外科学分会  
四川省泌尿外科医院

尿路感染又叫泌尿系统感染,是因尿路上皮对细菌侵入而导致的炎症反应,临床多见于女性患者。一般而言,单纯尿路感染以尿频、尿急、尿痛为主;严重者可能出现急性尿失禁;尿混浊或全程血尿。而急性单纯性肾盂肾炎以尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激征为主,伴见血尿、患侧或双侧腰痛,并可伴有寒战、高热等。对于复杂性尿路感染,其临床表现差异较大,常伴有增加感染或治疗失败风险的其他疾病,后遗症较多,最严重和致命的情况包括尿脓毒症和肾功能衰竭,应引起患者高度重视。对于尿路感染而言,通常泌尿外科医生会根据患者的发病类型选择适合的抗生素对症治疗。急性单纯性膀胱炎,可口服复方磺胺甲氧唑、氧氟沙星、左氧氟沙星;急性单纯性肾盂肾炎一般建议使用抗生素治疗14天。对于重症或不能口服药物者,患者

应选择专业泌尿医院治疗,在医师检查下采取治疗方案;复杂性尿路感染患者应住院治疗,治疗方案取决于疾病的严重程度,除了用抗生素,还需同时处理泌尿系统解剖功能异常以及治疗合并的其他潜在性疾病,住院期间,医生应及时根据病情变化和(或)细菌药物敏感试验结果调整用药方案,一般抗生疗程至少要在14~21天左右。

从中医角度来看,尿路感染属中医“淋证”范围,属湿热下注,临床治疗多从两个方面入手,一清利,一补虚。对于反复发作的尿路感染,还应考虑正气不足(肝肾亏虚、气血不足等),用药以补虚祛实为主,具体需中医医师根据患者的病情、症状、表现合参,辨证论治、随证处方。

要提醒大家的是,如果出现尿路感染,请选择正规医院,切不可自行配药治疗;尿路感染患者应遵医嘱,坚持及时、足量、足疗程治疗原则,不能随意停药,如果在治疗过程中,自觉症状“消失”,便不再吃药,可能会导致病情反复发作;患者治疗期间饮食应以清淡饮食为主,要多喝水、多排尿,因为尿液的冲刷作用是非常有力的物理抗菌手段,能够减轻尿路刺激炎症。(作者单位:四川省泌尿外科医院)



## 丹麦科学家研究表明——人类的基因突变率慢于其他类人猿

据美国《新闻周刊》网站近日报道,丹麦科学家对黑猩猩、大猩猩和猩猩家族的基因进行了测序,并将结果与对人类的类似研究进行比较,得出了新结论:人类的基因突变率明显慢于我们最亲近的亲戚——其他类人猿。研究论文第一作者、奥胡斯大学的索仁·贝森巴赫说:“过去6年来,有几项大型研究已经对人类进行了大量研究,因此我们手头掌握有人类每年的新基因突变的数量。但迄今为止,我们一直未对人类最近的灵长类动物的基因突变率进行深入研究。”此次,科研人员通过研究猿类家族,比较其不同代系之间的遗传差异,厘清了其每年发生的基因突变的数量。总体而言,新研究表明,人类的年突变率比其他类人猿约低三分之一。研究人员称,这些结果对于理

# 长宁县乡镇扎实开展反邪教宣传活动



本报讯 近期,宜宾市长宁县江江镇以“法律十二进”、脱贫攻坚等工作为契机,在镇域范围内重点抓牢、抓实多项反邪教工作新举措,积极开展反邪教宣传活动,成效明显。一是在人口密集处摆台设点进行宣传。江江镇综治办利用赶场契机,联合镇司法所、派出所开展宣传活动。活动现场,工作人员一边向群众分发反邪教宣传资料,一边采取面对面的交流互动方式,详细为群众宣传反邪教知识,效果显著。二是村组召开院坝会进行宣传。各驻村工作组结合法律进村工作,到所驻村召开院坝会,主要针对老年群体、在家妇女和青少年,讲解“什么是邪教”“邪教的种

类、主要特征和活动方式”“邪教和宗教的区别”等知识,以及处理邪教问题的政策法规、防范邪教的对策办法。通过多种形式的宣传,提高了群众对国家法律政策的知晓率,让群众更直观地感受到邪教对社会的危害,更深刻地认识到反对邪教、远离邪教的必要性。三是结合脱贫攻坚入户宣传。江江镇充分利用好机关干部一对一入户帮扶工作,入户进行反邪、防邪宣传,特别是对于判断力较弱的老人,工作人员更是登门进行宣讲,在宣讲方式上更加注重讲事实,切实帮助他们提升判断力和防邪意识。下一步,江江镇将进一步在村(社区)常职干部、居民小组长等居民骨干中开展反邪教宣传教育工作,并切实做到进村入户,真正发挥反邪教警示教育的作用,为铲除滋生邪教的土壤,构建和谐社会奠定坚实的基础。(省反邪教协会供稿)

### 遗失声明

成都两江国际5栋1单元2702号业主杨立芳(身份证号:650121198606161728),遗失购房票据(票据号:2355,金额:363293元),契税票据(票据号:407501,金额:3761.18元;票据号:10719,金额:18134.4元),特此声明作废。  
2019年1月30日  
声明人:刘照兵  
2019年1月30日

### 遗失声明

兹有刘照兵所持有的《集体土地使用权证》,证号:洪集用(2015)字第0162号,批准使用农村宅基地面积为150.00平方米,宗地座落位于洪雅县中山乡前锋村3组。因保管不善,不慎遗失。由本人登报声明,该土地使用权证未向其他单位和个人抵押,未向银行贷款、转让或作其他用途,自登报之日起三十日内无异议的,该《集体土地使用权证》作废,并重新申请由《集体土地使用权证》补登记。因以上声明不属实发生的一切经济、法律等责任,概由本人负责。身份证号:51112719605280654  
声明人:刘照兵  
2019年1月30日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

成都芳泰儿婚纱摄影有限公司: 唐桂兰诉你单位劳动争议案(成青劳人仲委案字[2018]第00402号),因无法联系你,现依法向你公告送达申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等相关法律文书,公告发布之日起经过60日即视为送达。本委定于2019年04月17日上午9:30分在成都市青羊区西华门街19号(平安巷10号15号楼8楼1号仲裁庭)开庭审理此案。请准时参加庭审,否则本委将依法缺席裁决。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

四川省幸福百年婚姻服务有限公司: 龚莹诉你单位劳动争议案(成青劳人仲委案字[2018]第00420号),因无法联系你,现依法向你公告送达申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等相关法律文书,公告发布之日起经过60日即视为送达。本委定于2019年04月17日下午2:00时在成都市青羊区西华门街19号(平安巷10号15号楼8楼1号仲裁庭)开庭审理此案。请准时参加庭审,否则本委将依法缺席裁决。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

北京幸运国际旅行社有限公司成都分公司: 刘明念诉你单位劳动争议案(成青劳人仲委案字[2018]第00558号),因无法联系你,现依法向你公告送达申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等相关法律文书,公告发布之日起经过60日即视为送达。本委定于2019年04月18日下午2:00时在成都市青羊区西华门街19号(平安巷10号15号楼8楼1号仲裁庭)开庭审理此案。请准时参加庭审,否则本委将依法缺席裁决。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

成都壹零零食品有限公司: 王佳诉你单位劳动争议案(成青劳人仲委案字[2018]第00698号),因无法联系你,现依法向你公告送达申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等相关法律文书,公告发布之日起经过60日即视为送达。本委定于2019年04月18日上午9:30分在成都市青羊区西华门街19号(平安巷10号15号楼8楼1号仲裁庭)开庭审理此案。请准时参加庭审,否则本委将依法缺席裁决。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

青羊区优鲜冒菜店: 何贤诉你单位劳动争议案(成青劳人仲委案字[2018]第00714号),因无法联系你,现依法向你公告送达申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等相关法律文书,公告发布之日起经过60日即视为送达。本委定于2019年04月19日上午9:30分在成都市青羊区西华门街19号(平安巷10号15号楼8楼1号仲裁庭)开庭审理此案。请准时参加庭审,否则本委将依法缺席裁决。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

成都与果信息技术有限公司: 龚耀、胡小红诉你单位劳动争议案(成青劳人仲委案字[2018]第00780、00781号),因无法联系你,现依法向你公告送达申请书副本、仲裁通知书、开庭通知书等相关法律文书,公告发布之日起经过60日即视为送达。本委定于2019年04月18日下午2:00时在成都市青羊区西华门街19号(平安巷10号15号楼8楼2号仲裁庭)开庭审理此案。请准时参加庭审,否则本委将依法缺席裁决。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

成都市三得利餐饮管理有限公司: 文可成诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00101号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

四川天物至善生物科技有限公司: 郭长伟、郭鑫、刘德鸿、彭永杰、黄莉诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00154-00158号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

四川汉飞建筑工程有限公司: 王喜诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00226号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

成都宏星信息科技有限公司: 张秀娟、彭俊杰、简永波、胡兴、何亮超、陈晨诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00241-00246号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

成都秀诚财务管理咨询有限公司: 赵通丹、袁地方诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00255、00256号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

成都东丰成餐饮管理有限公司: 高建才诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00280号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

成都市小端置家科技有限责任公司: 贺军诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00268号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

四川康士坦电梯安装工程有限责任公司: 康全德、王建超、李茂均诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00273-00275号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

四川碧海天商务服务有限公司: 周毅诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00296号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

青羊区益安堂养生保健服务部: 刘丽琼诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00291号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

成都市润梓物业管理有限公司: 郭瑞利、李天富、王贵兵、董德良、李天贵、刘永诚、肖建平诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00322-00328号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

文磊: 你诉四川惠华科技有限公司劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00316号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

成都益晨惠信商务信息咨询有限公司: 余通、李涵眉、王诗颖、潘永欢诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00366-00369号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日

### 成都市青羊区劳动争议仲裁委员会公告

四川颜色科技有限公司: 何中华、何雨、田敏、谢昊成、邱军、钟涛、黄尹、吴洋、陈奇、张强、肖峰、沈浩、李伟、谢星、程柳林、黄嘉春、王杰、黄婷、冯高华、冯亮、李先彬、董林果、杨航、苏玉霞、邓怀诚、吴平、黄泓天、任钢、舒林欣、杨佳、李春秋诉你单位劳动争议案已审理终结,因无法联系你,现依法向你公告送达成青劳人仲委案字(2018)第00331-00361号仲裁裁决书,公告发布之日起经过60日即视为送达。特此公告  
成都市青羊区劳动争议仲裁委员会  
二〇一九年一月三十日