



夏季,游泳成了这个季节最受欢迎的运动项目。但是,网上流传着很多关于游泳的谣言,比如游泳时可以戴隐形眼镜;游泳后眼睛发红,是泳池里含有的尿液导致的等等,又让不少人对游泳心存顾虑。事实果真如此吗?

关于游泳的这些谣言



谣言一 游泳时可以戴隐形眼镜

生活中,很多近视的人为了美观,会选择佩戴隐形眼镜,游泳的时候也不摘。那么,游泳时可以戴隐形眼镜吗?“答案是否定的。如果戴隐形眼镜游泳,水流的冲击可能会使角膜上皮受到隐形眼镜的摩擦而受损,表现为眼痛,视力不同程度受损。”清华大学附属北京清华长庚医院眼科主治医师王琰说,泳池水中含有的病原微生物也会污染隐形眼镜,严重者可能引发角膜炎。

游完泳后眼睛会发红,有人说那是因为游泳池里尿液过多所致,这是真的吗?专家解释道,“游泳后眼睛红是因水里尿液过多”的说法是错的。正常生理状态下的尿液是无菌也没有刺激性的,何况是少量尿液稀释在泳池大量的水中,理论上讲完全不可能造成任何刺激。氯胺才是游泳后眼睛发红的根本原因。研究显示,眼睛发红等问题通常出现在室内泳池游泳后,罪魁祸首并非用于消毒杀菌的氯本身,而是游离氯与汗液、尿液以及皮肤微粒、毛发、微生物、化妆品等物质化合形成的泳池消毒剂副产物。

皮肤科病科主任医师吴焱表示,这件事情不太可能发生,概率几乎为零。性病患者由于皮肤黏膜的免疫力较差,如果到游泳池里游泳,可能会加重病情,而且泳池里含有的次氯酸钠也会导致其皮肤黏膜的疼痛,所以性病患者一般不会选择在患病时游泳。即便他们下水游泳了,其排出体外的病原体,被游泳池里大量的水稀释后也会变得极少量,其他人接触了也不会导致感染。此外,就算身体沾染了病原体,但游泳时身体不停地运动,病毒、细菌不可能长时间停留在皮肤黏膜表面,也就不会进入到身体内部。

火,殊不知,婴幼儿游泳并非商家宣传的那样。美国儿科学会的指南表明:让婴幼儿学习游泳,目的是为了预防溺水,而不是为了所谓的潜能开发,让1岁以下的婴幼儿下水游泳,完全是为了玩乐罢了。国外婴幼儿学习游泳,脖子上是不能箍上游泳圈的,必须有一名家长下水,全程双手托举宝宝,父母必须全程护卫自己的孩子。为防万一,父母还得学习婴幼儿的心肺复苏术。而我国,婴幼儿游泳时,脖子上都会被箍一个游泳圈,这有很大的安全隐患。此外,婴幼儿游泳还存在很大的卫生问题,国内没有针对婴幼儿游泳行业的统一标准,导致监管严重缺失。婴幼儿皮肤比较细嫩、敏感,如果水质不干净,还会影响婴幼儿健康。(据《科技日报》)

谣言二 游泳后眼睛发红,是泳池尿液过多所致

经常游泳的人都有这样的经历,

谣言三 公共泳池很脏,会让人感染性病

首都医科大学附属北京地坛医院

谣言四 婴幼儿游泳好处多,可以激发早期潜能

如今婴幼儿游泳的项目红红火

血常规检验是临床常用的三大检验之一,主要对人体血液中红细胞、血小板、白细胞、血红蛋白的计数检测分析。伴随着现代科技的进步和医疗水平的提高,人们对血液检验的准确性要求日益增高,但在实际操作中,血常规检验因操作繁杂,易受到其他客观条件的影响而发生改变。

影响血常规检验结果的原因

龙训琴

影响因素

◎生理因素 检验者的性别、年龄、生活习惯、有无服药情况等都会对检验结果造成较大的影响。血液采集前,是否运动、是否得到了充足的睡眠、情绪是否波动也会影响血常规检查结果。因为剧烈的运动、情绪的波动,都会导致样本里的白细胞增多。

◎仪器因素 当结束血样采集之后需要停留一段时间再进行检测,一般要等到血液与抗凝充分混匀后,抗凝剂完全溶解才能进行,否则会造成PLT结果误差大。在其分析应用中,稀释倍数和血液的容量对分析结果也至关重要。因为倍数过高,会导致白细胞数太少,倍数太低,又会造成细胞通过传感器聚集使重合缺失。

◎试剂因素 用全自动血液分析仪进行血常规检验时,最好选用原装配套试剂,确定是否在保质期内,外观是否有变化,然后连续测定11次。第1次数据不用,从第2次到第11次取平均值、标准差和相对误差,再检查测定结果是否达到标准。



◎人为因素 1.标本采集。采血的过程中,病人的配合程度,以及采血过程中选择的采血方式,比如静脉采血、末梢采血,这些都对细胞计数或者分类,有较大的影响。采血时,对血液的稀释和凝血情况也需要关注,这都对检测结果有一定影响。 2.标本贮存。为避免蒸发现象,血样必须贮存在密闭的容器中,同时应严格控制温度。温度越低,血样保存的时间就越长。但需要注意的是,血常规血样严禁冷冻。

整改措施

◎强化检验人员的能力 检验人员必须准确把握好整个采血的流程。工作时,要求检验员熟悉全自动血液分析仪的功能、工作原理、操作方法、了解仪器的注意事项等,并做好定期的仪器保养工作,避免采血过程中出现不必要的人为误差。 ◎选择合理采血方法 通常静脉血是最好的采血部位,相关临床研究表明,手指血在准确性、重现性方面缺陷较大,易造成血小板计数偏低,白细胞计数偏高。另外,采集过程中,要预防血小板凝

结,防止血液成分不纯。 ◎选择合适的采血量 若血液与抗凝剂之间比例不合理会导致血样质量变化。在检测过程中,若静脉取血过多,很容易导致所采集的血液形成溶血。 ◎注意血样的运输、保存、测定 采集好血样后应有专人专车及时送到检验室,注意血样的完好保存,防止在运输过程中出现可变性问题。在样本较多的情况下,要注意病人的编号、姓名并做好分类,避免血样混淆。采集后,应在最佳检测时间内进行检测。 ◎注意抗凝剂的选择 血常规检验常用的抗凝剂是K2-EDTA,但其在使用时存在加快血小板凝集,出现血小板假性低下的问题。因此,检测时需要严格按照医学规定进行检验分析。 血常规的结果,对于诊断患者疾病具有关键性作用,因此,作为医学工作者应该了解血常规检验过程中出现的问题并作出整改,为后期临床诊断治疗提供科学参考标准。(作者单位:成都市西区医院检验科)

四川泰康西南医院有限公司四川泰康西南医院 环境影响报告书(征求意见稿)全文信息公示

四川泰康西南医院有限公司委托四川省环境工程咨询有限公司承担“四川泰康西南医院”环境影响报告书编制工作,现该项目环境影响报告书(征求意见稿)已形成,根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号),现将征求意见稿主要内容进行公示并征求公众意见。 一、项目环境影响报告书征求意见稿网络链接及查阅报告方式:《四川泰康西南医院有限公司四川泰康西南医院(征求意见稿)》报告全本网络链接: http://zq.newssc.org/system/20190806/000985478.html 查阅纸质报告书的方式和途径:按照建设单位联系方式联系查阅纸质报告。 二、征求意见的公众范围:项目周围的群众或社会团体(包括:村委会、企事业单位等)对建设项目环保方面的意见或建议。

三、公众提出意见的方式和途径:公众可通过电话、书信、电子邮件、填写公众意见表等多种方式向建设单位提出意见和建议。公众提交意见时,请提供有效的联系方式,对于提交的相关个人信息,我司承诺不会用于环境影响评价公众参与之外的用途。 四、公众意见表的网络链接:公众可下载项目公众意见表,填写公众意见,网络链接: http://zq.newssc.org/system/20190806/000985478.html

五、公众提出意见的起止时间:本文发布起的10个工作日内。 六、建设单位和环评单位联系方式: 建设单位:四川泰康西南医院有限公司;任老师(13908047899;22357696@qq.com) 环评单位:四川省环境工程咨询有限公司;刘工(028-83395555;461609183@qq.com)

成都市 积极营造全民反邪教氛围



街坊社区“崇尚科学·关爱家庭·珍惜生命·反对邪教”宣传专题会在社区会议室召开。居民们积极参与,对反邪教工作人员分享的邪教案例进行踊跃的提问和积极的讨论。通过开展活动的开展,居民们更深入地了解了邪教的危害。“崇尚科学,远离邪教”意识更加深入人心。 7月12日,青羊区文家街道工作人员与志愿者一起开展防邪禁毒专题宣传,向社区居民发放防邪与禁毒宣传资料、宣传书签及明信片,并在活动现场展示常见毒品仿真样品。活动让社区居民更加直观地认识到了邪教和毒品的危害,意识到了远离毒品和邪教的重要性。 7月16日,成华区万晟社区组织辖区居民开展了“摆脱邪教控制,创造美丽人生”的反邪教主题宣讲活动。社区通过悬挂宣传横幅、摆放反邪教宣传图画、发放宣传资料等形式进行宣传,增强了居民防范和抵制邪教的能力。(省反邪教协会供稿) 本报讯 为营造浓厚的反邪教良好社会氛围,近段时间,成都市多个社区积极开展反邪教宣传活动。在社区工作人员的号召组织下,居民们积极响应,主动参与各类反邪教宣传活动,在认真的学习和讨论中,更加深刻地认识到了邪教的危害。 7月9日,都江堰市观江社区开展“院落坝坝会防邪宣传”活动。本次活动宣传主要面向社区青少年,同时吸引了社区居民参加。现场的分享和讨论有效地提高了青少年和居民的反邪教意识,增强了他们辨别邪教的能力,促进了社区的和谐稳定。 7月10日,成华区双桥三

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。