

# 社区科普



医院是一个  
可以看尽人间百态的舞  
台,生命在这里来来去去,上演着悲欢离合。挽救生命,妙手回春的医生中,有一小群人神秘秘并默默  
扮演着重要的角色,他们就是病理医生。

## 病理医生 为何是“医生的医生”?

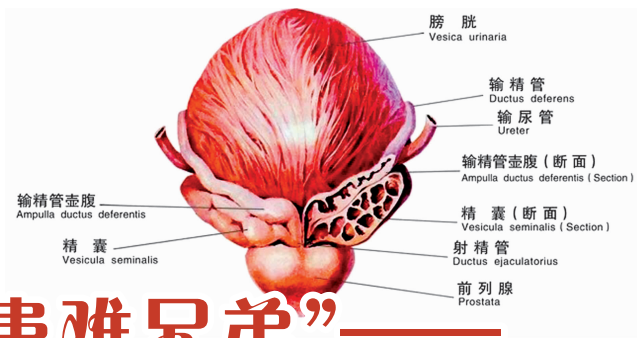
■ 李佳屿 廖琼

后提供基础。  
如此复杂的学科,自然运用了多种学科知识,对相对简单的疾病诊断,比如感冒发烧,就不必和病理科接触了;如不幸患较严重疾病,尤其是肿瘤,就必须和病理科亲密接触,让病理科来搞清楚这个病是什么、问题大不大等,以及为后续精准治疗提供关键依据。

因为学科的专业性和技术性,病理医生被誉为“医生的医生”。他们人数稀缺,我国现有病理医生约1万人,缺口高达9万人,而培养一名合格的病理医生,一般需要十年以上。除了人数少,工作性质也决定了病理医生并不容易与患者接触。病理科收发窗口门庭若市,但病理科内部严肃安静,高科技设备日夜无声地运行,病理医生永远沉浸在自己的微观世界里安静而认真地寻找

“疾病真相”。  
那病理医生是怎么工作的呢?首先是收集病人标本,不仅包括痰、胸腹水、尿液、宫颈涂片以及各种组织穿刺涂片等细胞学材料,而且包括胃镜、肠镜、支气管镜、喉镜等小活检标本以及各种手术切除标本等组织学材料。这些标本在别人眼里可能是血腥和肮脏的,但在病理科却异常“珍贵”。  
其次,从进入病理接收窗口开始,这些标本就踏上了漫长的制作过程。简而言之,取材、固定、脱水、包埋、染色、切片常规流程就需要经过40多道技术步骤,耗时二十几个小时,任何环节处理不当,都会影响后续疾病诊断工作。根据具体情况,还会有术中冰冻切片、免疫组化染色、特殊染色、分子检测、电镜等其他需要更多时间的复杂制备。  
病理医生不仅需要多种多样的工具“法宝”,比如光学显微镜、电子显微镜、荧光显微镜等,还需要他们有丰富的专业知识、冷静睿智的作

风、一双明察秋毫的眼睛、脚踏实地的工作态度。通过“法宝”,可以把患者的病情在玻璃片上得以展现,病理医生根据这些所见所知,收集蛛丝马迹的证据,最终得到疾病的合适解释,合理判断及正确诊断。人们常说“世界上最动听的话不是我爱你,而是你的肿瘤是良性的”,病理医生的结论就是这么硬气,也是临床上常听依据的“金标准”。当然,病理诊断也不完全“一锤定生死”,它也有一定的局限性,受到包括组织材料、医生水平、医学发展等的限制。  
如今,越来越多的病理医生走到患者面前沟通交流,只为更好地了解病情;越来越多的病理医生参与多学科诊疗模式(MDT),只为更好的诊断治疗;越来越多的病理医生借助人工智能(AI)的发展努力学习,只为更好地提高诊疗水平。“路漫漫其修远兮”,在这条守护健康的道路,病理医生坚定前行。  
(作者单位:四川省肿瘤医院肿瘤精准检测中心病理科)



## “患难兄弟” 精囊与前列腺

■ 应朦



栏目协办: 四川省医学会泌尿外科专委会 四川省泌尿外科医院

男性的精囊与前列腺在解剖和生理功能上密切相关,它们在感染源、临床症状以及诊断方法上十分相似。而且两者在生殖通路上是邻居关系,往往一方“有难”,另一方就要受到牵连,成为“患难兄弟”。

精囊是储存精子的场所,位于膀胱底部与直肠之间。医生按摩前列腺时,在前列腺两侧上外方,就可以触摸到葡萄大小的囊状物,即为精囊。由于前列腺与精囊均开口于后尿道,两者紧邻,故精囊炎常与前列腺炎同时发生。前列腺炎性物质通过前列腺液可逆流进入精囊,导致精囊炎。精囊的炎症也容易侵袭至前列腺,并影响前列腺液排出。慢性前列腺炎和精囊炎感染途径多由尿道逆行或直接蔓延而引起,其次是淋巴或血行感染,致病菌多为大肠杆菌、葡萄球菌、粪链球菌。

那这对“患难兄弟”有何不同

呢?首先,精囊炎与前列腺炎的发病率不同,前列腺炎较精囊炎发病率更高。从临床症状上看,前列腺炎具有前列腺相关的排尿症状如尿频、尿急等,而精囊炎以血精为主。在化验检查上,前列腺炎具有前列腺液的异常改变或存在病原体,而精囊炎具有精囊液异常或存在病原体,并可以通过检验精液而间接了解。  
在日常生活中,大家可以参考以下几点,做好前列腺炎和精囊炎的预防。

1. 调节饮食习惯。少吃辛辣刺激性的食物,宜多进食蔬菜水果,减少便秘的发生。
2. 适量运动,避免久坐。俗话说“久坐伤身”,应当坚持有氧运动,增强体质。减少长时间骑车等压迫前列腺的动作。
3. 多饮水,忌烟酒。每天补充人体所需水份,减少酒精的摄入,因为少量的酒精即可让前列腺充血。
4. 注意个人清洁卫生。勤换洗内衣内裤,勤洗下身。
5. 勿过劳,免着凉。调整好工作和生活的关系,注意劳逸结合,注意保暖。
6. 适度手淫或规律性生活可以使前列腺液正常排出。

(作者单位:四川省泌尿外科医院)

## 牙周炎可导致阿尔茨海默病

日本国立九州大学齿学研究院武洲准教授和中国吉林大学口腔医院周延民教授的研究小组,首次在牙周炎患者牙龈组织中巨噬细胞内发现脑内老年斑成分——淀粉样蛋白β(Aβ),他们还证实,在腹腔注射牙龈卟啉单胞菌(Pg菌)的中小鼠肝脏内巨噬细胞中,也诱发了Aβ。Pg菌是牙周病主要致病菌之一,被认为是导致成年人牙齿脱落的罪魁祸首。  
临床报道显示,重度牙周疾病与认知能力下降之间存在正相关关系,在阿尔茨海默病患者剖检大脑中已检测到Pg菌成分,因此牙周疾病对阿尔茨海默病的影响受到国内外高度关注。

日本国立九州大学齿学研究院武洲准教授和中国吉林大学口腔医院周延民教授的研究小组,首次在牙周炎患者牙龈组织中巨噬细胞内发现脑内老年斑成分——淀粉样蛋白β(Aβ),他们还证实,在腹腔注射牙龈卟啉单胞菌(Pg菌)的中小鼠肝脏内巨噬细胞中,也诱发了Aβ。Pg菌是牙周病主要致病菌之一,被认为是导致成年人牙齿脱落的罪魁祸首。  
临床报道显示,重度牙周疾病与认知能力下降之间存在正相关关系,在阿尔茨海默病患者剖检大脑中已检测到Pg菌成分,因此牙周疾病对阿尔茨海默病的影响受到国内外高度关注。

研究小组负责人武洲说,发现牙周炎患者牙龈组织能产生阿尔茨海默病的脑内老年斑成分,他们非常吃惊,由此可见口腔保健对预防



阿尔茨海默病非常重要。本次发现及研究组已发表的研究证明,组织蛋白酶B参与炎症诱导和Aβ产生,因此,组织蛋白酶B特异性抑制将有益于阿尔茨海默病等神经退行

性疾病的预防与早期干预。研究组还在继续探讨Pg菌感染参与Aβ大脑内输送的可能性。该成果已于近日发表在《阿尔茨海默病杂志》上。  
(据《科技日报》)

## 保护好“少年的你” 家庭氛围很重要



刻的一环。中国教育科学研究院研究员储朝晖表示:“很大程度上,校园欺凌的原因在家庭。”那么,什么样的家庭教育环境,易导致孩子成为欺凌者或受欺凌者呢?警惕这三种教养方式,避免孩子成为欺凌者。  
◎宠溺型。采用宠溺型教养方式的家长,对孩子千依百顺,处处娇惯,纵容孩子的各种不良行为。这种教养方式容易让孩子形成绝对的自我中心,行事霸道,缺乏换位思考的共情能力。唯我独尊,缺乏共情的孩子,在与其他孩子交往的过程中,更容易表现出攻击行为,成为欺凌者。所以,为人父母,除了要爱孩子,还要教会他具有同理心和换位思考的共情能力。这么做,能让孩子学会控制攻击冲动,用合作的方式与他人友好相处。  
◎放任型。放任型家庭,只看重孩子的物质需求,却对孩子心理、情感和品德发展不关心、不上心。由于没有父母的正确引导,孩子不知如何控制自己的不良情绪和行为,不

知道规则的边界所在,也没有合理的是非对错观,易被不良因素影响,成为校园欺凌者。  
◎专制型。专制型的家长独断专行,要求孩子无条件接受一切命令,不允许孩子说“不”,强调高压控制和绝对服从。这种教养方式培养的孩子,通常有两个极端:一个是胆小顺从,忍气吞声,易成为受欺凌者;另一个是表面很乖,但内心叛逆、易被激怒,攻击性强,很可能发展为欺凌者。还有一种使用暴力手段的专制型教养,更是在孩子心中播下了暴力的种子。很多欺凌他人的孩子,本身也有被父母暴力对待的经历。  
怎样的教养方式,能保护孩子免受欺凌?  
被欺凌的孩子多有这些相似的人格特质:怯懦胆小、自卑退缩、沉默寡言、社交能力差等。孩子的性格特点,是在与父母的关系互动中形成的。前面我们说过专制型教养方式下的孩子,有可能发展成这种性格,此外,许多心理学研究表明,在

关爱不足的单亲家庭中成长的孩子,也容易成为被欺凌者。  
那么什么样的家庭教育方式,才能更好地守护孩子呢?答案是民主型的教养方式。民主型的父母尊重孩子的人格平等,创造温暖支持的家庭氛围,同时也适当引导和约束孩子的行为。这样利于培养孩子自信、勇敢、果断、善于与人交往、懂得保护自己的良好性格。  
我们可以看到家庭教育对孩子的影响是巨大且深远的。不管是校园欺凌的实施者还是受害者,背后通常都有一个失职的家庭。以此为鉴,为人父母要转变陈旧的教育观念,改变错误的教育方式,给孩子足够的尊重、关爱、约束和引导,才能更好地守护“少年的你”。(钟科)

## 长宁县开展“小手牵大手” 反邪教宣传进校园活动



本报讯 为进一步扩大反邪教宣传范围,提升未成年人的反邪教意识,增强青少年学生自觉抵御邪教侵蚀的能力,近日,宜宾市长宁县各中小学校组织开展“小手牵大手”反邪教宣传进校园活动。

农胜中学、双河中学、希望小学等学校充分利用学校宣传阵地,通过国旗下讲话、观看反邪教视频、带领学生们朗读反邪教“三字经”、与孩子们一起学习唱反邪教拍手歌等系列反邪教警示教育,引导广大师生主动、自觉地宣传科学、抵制邪教,并向家庭和社会揭露邪教的本质和危害。各班召开的主题班会上,班主任从邪教的

特征、反动本质、骗人手法和现实危害等方面对学生进行教育和宣传,以通俗易懂的方式引导孩子们对邪教信息做到“不听、不信、不传”,增强识别邪教的能力,自觉抵制邪教的侵害。  
此次警示教育系列活动共计举办主题班会23次、图片展和手抄报活动15次、国旗下讲话20次、发放宣传手册和资料5000余份。  
通过此次活动,使孩子们接受了深刻生动的反邪教教育,让学生在做好抵制邪教的同时,通过“小手牵大手”积极向家人、亲戚和朋友讲解宣传邪教的危害,为师生倡导了追求文明、崇尚科学的良好风气,营造了积极向上、健康和谐的社会环境。  
(省反邪教协会供稿)

### 遗失声明

高新区玖月餐饮店(统一社会信用代码:92510100MA6CXDXB4D)食品经营许可证[编号:JY25101090203542(1-1)]正本遗失,特此声明。  
2019年12月4日

栏目协办: 四川省民族科普服务中心 甘孜州科协 阿坝州科协

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。