

近段时间以来,诸多莘莘学子收到了心仪大学的录取通知书,颇有金榜题名之荣耀。金榜题名一词为我国古代科举考试所用,即通过殿试的考生,其姓名会公布在皇帝亲自过目的黄榜上。金榜题名较早见于五代文集《唐摭言》,其卷三之“今年及第明年登科”中载有“金榜题名墨上新”。位于北京市中心的紫禁城是明清皇宫,每次殿试揭榜之时,皇帝都会亲临太和殿,为金榜题名的考生举行盛大的庆贺典礼——传胪。

## 科普进行时

### 传胪、张榜、设宴……

# 看古人如何庆祝金榜题名

周乾

传胪又名胪传,是我国古代公布殿试结果的典礼。殿试是我国古代最高等级的考试,由皇帝亲自出题。参与殿试的考生至少须提前通过乡试、会试。乡试是各地州、府主持的考试,过关者称举人。会试是由礼部主持、在京城举行的考试,过关者称贡士。贡士参加殿试,过关者称进士。进士则是参与传胪仪式的人选。传胪仪式较早见于宋代。明代文人彭大翼撰《山堂肆考》,其卷八十四“科第·卫士传名”载:“(宋时)进士在集英殿唱第日,皇帝临轩,宰臣进一甲三名卷子……卫士凡六七人,皆齐声传其名而呼之,谓之胪传”。由上可知,在传胪仪式上,皇帝召见中榜进士,大臣按甲第唱进士名字,卫士们则高声山呼传其名,响声如雷。明清时期的太和殿传胪仪式上,亦有类似做法。

传胪仪式非常隆重。清康熙六年(1667年)状元繆彤,曾撰有《胪传纪事》,其中详细记载了传胪仪式的过程。当年殿试时间为三月二十日,传胪仪式则于三月二十二日举行。传胪仪式当日清晨,繆彤等新科进士身着朝服,头戴专用的三枝九叶帽顶,冒着小雨,从午门进宫,跪在太和殿广场御道两侧,且靠近丹陛石位置。此处“御道”即太和殿广场正中位置的道路,在古代为帝王专用;丹陛石则为太和殿前的龙纹石台阶。在太和殿前、太和殿广场设有华丽的仪仗陈设。王以下、公以上的官员立于太和殿前丹陛石之上,文武百官均立于太和殿广场上,所有人员身着朝服。写有新科进士名单的金榜,被置于太和殿宝座东边的黄案上。在盛大的礼乐声中,皇帝身着礼服,进入太和殿,坐在宝座位置。



传胪仪式上,大学士从太和殿内捧出金榜,置于丹陛石正中预设的黄案上。传胪官手捧金榜,高唱题名名单,包括第一甲第一名(状元)、第一甲第二名(榜眼)、第一甲第三名(探花)、第二甲若干名、第三甲若干名等。其

中,一甲三人姓名,被高唱三次;其余人员姓名,被高唱一次。每唱一次,都有长久的鼓乐伴奏。据繆彤在书中回忆,当传胪官唱三次“第一甲第一名繆彤”时,他还不相信自己就是状元。直至传胪官唱第一甲第二名时,繆彤

才出列谢恩。当年殿试,状元为繆彤,榜眼为张玉裁,探花为董讷。名单被宣布完毕后,新科进士、文武百官均行三跪九叩头礼。礼成后,皇帝回宫休息。礼部官员则手捧皇榜,率一甲三人走御道,从午门正中门洞出宫;其余人员从午门的旁门洞出宫。伴随着鼓乐声,金榜被张贴在天安门以东的长安左门内,张贴3天。当天中午,顺天府尹李天裕、府丞高尔位,请繆彤等人去顺天府,享宴庆功。

传胪仪式上曾发生过不少历史趣事。如明永乐十六年(1418年),福建长乐县人李马在殿试中一举夺

魁,获得状元。然而永乐帝朱棣认为“马”为牲畜,如该字在传胪仪式上被唱出,听起来不雅。于是,他把“马”字改为了“骥”。在传胪仪式上,传胪官连唱“李骥”三次,均无人应答。最后还是永乐帝亲自解释“骥”即“马”,李马才敢应声受诏。明代官员杨荣撰《文敏集》卷二十一中,对此事进行了详细记载。

不难发现,太和殿传胪为我国古代针对通过科考选拔考生的一种高规格庆典;在当下则是解读我国古代科举文化的宝贵资料。

(作者系故宫博物院研究馆员)

## 生活提示

### 未成年人交通出行的3类安全风险



暑期来临,少年儿童外出游玩、农村留守儿童到城市探望父母等出行需求大幅度增加。近日,公安部发布了3类暑期少年儿童交通安全预警提示。

一是暑期短途自驾出游需求增加,少年儿童乘坐私家车出行风险上升,其中儿童单独留在车内,未使用儿童安全座椅、头、手伸出车外等原因导致的儿童伤害问题较为突出。

二是12周岁以上少年儿童骑自行车,甚至违法驾驶机动车风险加大。12周岁以上少年儿童独立意识增强,城市里假期结伴去公园体育场等场所,农村里

结伴去集市或县城机会增加,但少年儿童行为状态具有随机性和爆发性,容易在行为上表现出过度自信,导致危险防范意识缺失,有的甚至违法驾驶机动车、电动自行车,增加交通安全风险。

三是国道省道停车场出入口等场所少年儿童交通事故风险较高,在暑期少年儿童独自外出活动的机会较多,特别是农村少年儿童在村边国道省道附近玩耍、打闹现象比较常见。从抽样调查结果看,暑期少年儿童在国道省道停车场出入口等场所发生交通事故的风险增加,尤其是忽然加速猛跑、中途折返等导致的风险较高。(钟教)

## 崇尚科学 反对邪教

栏目协办:四川省反邪教协会办公室

### 广元市调研督导县(区)反邪教协会建设工作

本报讯 为切实推进县(区)反邪教协会建设,近日,由广元市科协、市反邪教协会及市委政法委相关科室负责人组成的联合调研督导组深入广元市朝天区开展反邪教协会建设调研督导。

联合调研督导组在听取了朝天区反邪教工作和反邪教协会建设工作推进情况汇报后,对朝天区近年来反邪教宣传等方面工作取得的成绩给予了充分肯定,并结合朝天区反邪教工作实际和面临的困难进行了指导。

联合调研督导组对朝天区下一步开展反邪教工作提出了要求:一是要强认识。要围绕“统筹发展与安全”主题,站在维护国家政治安全高度,增强反邪教工作的责任感和使命感。二是要建组织。广泛发动企事业单位、社会各界人士积

极参与反邪教事业,夯实反邪教工作基础。三是要履职责。切实履行反邪教警示教育宣传、邪教人员的教育转化、反邪教理论学术研究“三项”职责,增强全民反邪教防邪的意识和能力。四是要炼本领。要加强对自然科学、社会科学等相关知识的学习,苦练内功,积极探索,不断提高防邪反邪的工作能力和水平。

据悉,今年6月以来,联合调研督导组按照《关于建好用好反邪教协会的通知》要求,对广元市各县(区)反邪教协会的建设情况开展了三轮调研督导。目前,广元市、县(区)反邪教协会建设在持续推进中,计划今年年底前完成四县三区的组织建设。(省反邪教协会供稿)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

俗话说,水是生命之源。近来天气异常炎热,人体内水分流失速度加快,因此需要及时补充水分,以保持正常代谢状态。除了我们日常喝的矿泉水、纯净水外,目前市场上还有很多价格不菲的水,如婴儿水、酵素气泡水、富氧水等。那么,这些“高端水”真比一般的水“高端”吗?

### 婴儿水、富氧水、酵素气泡水……

## 关掉“高端水”滤镜,看看它们的真面目

前段时间,有媒体对碱性水营销乱象进行了曝光。碱性水骗局揭穿了,但市场上各种被包装上“新概念”的水依旧层出不穷,减肥、助眠、抗氧化……功能之多,令人眼花缭乱。让我们先来看看,商家口中这些“高端水”的“神奇”功效吧。

针对婴幼儿免疫系统和代谢系统不成熟等特点,商家推出了主打“无菌、低钠、淡矿化度”概念的婴儿水;针对改善人体缺氧产生的诸多不良后果,商家推出了更加“神奇”的富氧水。此外,随着酵素被越来越多的人所接受,一些商家又推出了酵素气泡水。很多买家都被其配料表中出现的232种植物所吸引,纷纷表示喝了这瓶水“就像喝下了一整个菜市场”,甚至有人说“元素周期表都没它全”。商家宣称,由于添加了酵素成分,这款水具有调节肠道、减肥、助眠等功效。

那么,这些“高端水”到底是物有所值还是“智商税”呢?

天津美中宜和儿保科医生陈雅琴介绍,过量摄入矿物质及盐的确会对婴幼儿身体造成影响,“不过,喝水不是婴幼儿获得微量元素的主要途径,主要还是靠饮食,所以即便



水里含有某种微量元素,对其健康影响也不大。”陈雅琴说。

对于婴儿水强调的无菌,更是可以轻松实现——只要把水烧开就

行。“自来水在进入千家万户前,会在自来水厂经过严格的净化和杀菌处理。”陈雅琴表示,如果有人担心自来水中含有氯气,可以在水烧开后,开盖再煮2至3分钟,这样自来水中的氯气就“跑”出去了。

“婴儿水没比自来水高端多少,宝妈们没必要花高价购买。”陈雅琴表示。

对于富氧水,天津科技大学理学院化学系讲师梅桢表示,靠喝水根本不可能为人体补氧。

“即便是通过加压等方式把氧气溶解到水中并封装起来,待水瓶打开后,在压力的作用下,氧气就可能‘跑’走了。”梅桢质疑,就算水中溶解了部分氧气,但氧气也很难通过消化道黏膜被人体吸收,靠“喝”氧补氧显然不靠谱。

“除此之外,人处在含氧环境中会

产生自由基,这也是造成人体衰老的主要原因之一。如果人体摄入的氧气多了,那么产生的自由基也就多了,反而会加速人体衰老。”梅桢认为,所谓的富氧水就是一种“智商税”。

酵素是日本人叫的叫法,我国工业和信息化部发布的轻工行业标准《酵素产品分类导则》将酵素定义为:以动物、植物、菌类等为原料,添加或不添加辅料,经微生物发酵制得的含有特定生物活性成分的产品。

“其生物活性成分包含植物原料和微生物所提供的各种营养素和天然植物中的植物类功能性化学成分,以及发酵生成的一些活性物质,包括氨基酸、肽类、维生素等。”天津市第一中心医院营养科主任谭桂军介绍,酵素常被宣传具有减肥、抗癌、抗衰老等功效,但实际效果可能并不完全理想。

笔者在某电商平台看到一款酵素气泡水,其酵素含量并不多,而且执行的产品标准是GB/T 10792,与大多数碳酸饮料的执行标准是一样的。“酵素只是这款水的一个卖点而已,酵素气泡水与普通水没有太大区别。”谭桂军表示。(陈曦)

## 我的健康我做主

### 风油精和清凉油可以一起使用吗?

夏天蚊虫多,经常出门溜达一圈回来发现被蚊子叮了好几个包,此时家里必备的风油精和清凉油就派上用场了。有不少朋友会疑惑,风油精和清凉油到底有啥区别?可以一起使用吗?我们来看看吧。



分还是功效,都大同小异,不管是先后涂抹还是将两者兑在一起涂抹,都有可能因为药物过量,而产生更多刺激症状和副作用。

清凉油的成分主要是樟脑和樟脑油。风油精虽然从药品管理上看

是一个中成药,但实际上它的说明书里,含有一个西药的成分,叫作水杨酸甲酯。清凉油里的樟脑本身是一个开窍的中药,所以它对于缓解头晕、头疼、鼻塞、中暑等症状,效果会好一些。

风油精里的水杨酸甲酯是水杨酸类解热、镇痛、抗炎药的一种,主要用于伤风感冒引起的头疼,以及我们被蚊虫叮咬以后,出现的皮肤炎症反应。

下面这些人群使用清凉油和风油精时需谨慎:

●日常容易出现皮肤过敏的人群在使用含有植物精油成分的制剂

时,不管是风油精还是清凉油,抑或是其他的一些软膏,都可能会出现烧灼、疼痛等过敏反应。

●有皮肤破溃的人群

烧伤、烫伤、溃疡等皮肤破溃的人群,理论上讲是不建议使用风油精和清凉油的。

●儿童、孕妇、哺乳期宝妈

不同的药品说明书,要求不一样。清凉油主要是在医生指导下使用;风油精由于含有水杨酸甲酯的成分,所以三岁以下的儿童要慎用。(央视)