

# 被狗舔舐 会不会感染狂犬病?



近日,一则名为“9岁男孩因被狗舔舐突发狂犬病而亡”的新闻登上了热搜。文中报道,2018年5~6月份,一名小男孩曾被小狗抓伤;2018年12月30日,该男孩在玩耍时手部伤口被狗舔舐,两次暴露均未及时告诉家长;2019年2月7日,男孩陆续出现怕风、怕水、怕光等症状;2月10日症状加重并出现双上肢麻木,伴有躁狂、兴奋、四肢痉挛,到医院就诊,诊断为狂犬病;2月12日,患儿死亡。那么,被狗用舌头舔了会导致感染狂犬病吗?狂犬病的认识误区有哪些?“十日观察法”靠不靠谱?

狂犬病又叫疯狗病或恐水症,是由狂犬病毒引起的一种动物源性传染病。与其它传染病相比,狂犬病潜伏期相对较长,从我国现有的病例来看,潜伏期大多为半年以内,一般为半个月至三个月。潜伏期的长短受多种因素的影响,例如伤口的严重程度及其距头面部的远近、感染病毒的数量和病毒的毒力等。人得狂犬病后会感到咬伤部位异常或刺痛,接着出现恐水、畏光、吞咽困难、狂躁等症状,随后发生瘫痪、昏迷,一般在发病四天内死亡。发病死亡率几乎为100%,但完全可以预防。

## 关于狂犬病的三个认识误区

误区一:没有出血不用注射疫苗。皮肤的暴露程度分为三等:

一等暴露是在饲养过程中与动物的普通接触;二等暴露是被动物咬伤或抓伤,皮肤有轻微破损,却没有出血;三等暴露是被严重咬伤,并且出血。从二等暴露开始,就要按程序注射疫苗。如果达到三等暴露,除接种疫苗外,还要加用狂犬病免疫球蛋白。

误区二:狂犬病潜伏期有好几十年。狂犬病潜伏期一般为1个月至1年,被咬伤后的感染率为40%~50%。如果被咬者体质较弱,潜伏期可能短些。人一旦发病,病程不超过10天,死亡率几乎为100%。

误区三:只被狗咬伤才会得病。并非只有被狗咬伤才会得狂犬病,事实上,狼、狐狸、黄鼠狼、鹿、鼠类、蝙蝠、狗、猫、猪、羊、牛、鸡等温血动物均可传染狂犬病毒。

## 被狗用舌头舔舐会感染狂犬病吗?

- 1. 抚摸患病猫狗或者接触其血液、粪尿都不构成暴露,无须采取预防措施。
2. 狂犬病毒在环境中迅速灭活,迄今动物唾液污染的器物没有间接传染的证据。
3. 狂犬病不会通过空气传播,哪怕你与患病的狗近距离接触。
4. 动物舌舔,如果皮肤没有破损,不会传染。

## “十日观察法”靠不靠谱?

“十日观察法”是世卫组织及美国CDC均推荐的狂犬病观察方法。即人被有疾病状况或行为异常的猫狗咬伤后,要尽快注射狂犬病疫苗(一般在30天内注射5针)。同时观察咬人的猫狗,如果10天内保持健康,则可以终止注射狂犬病疫苗。但是前提条件是,10日观察法仅限于家养的犬、猫等,且伤人动物需有2次明确记载

有效的狂犬病疫苗免疫接种史。除此之外,还要考虑众多因素,如:暴露地区的动物狂犬病流行病学、暴露严重程度等。

## 如何预防狂犬病?

大家不用过度担心,因为狂犬病是可以预防的,在被动动物咬伤或舔舐伤口后,要谨记这些处理步骤:

一挤:这是预防狂犬病病毒感染的首要措施,目的是及时挤尽污血,降低狂犬病病毒感染的几率,方法从近心端向远心端反复挤。切记不可用嘴吸血,因为狂犬病病毒可能入侵口腔中的微小破损,促使病毒更加快速进入脑部,加速发病。

二冲:挤尽污血后,应立即用20%的肥皂水、清水和流动清水交替彻底清洗,冲洗所有咬伤和抓伤处至少15分钟(较深伤口冲洗时,要加大水压),伤后立即冲洗伤口比没有冲洗的感染几率要小很多。

三消毒:冲洗后,赶紧用2%~3%的碘伏或者75%酒精涂擦伤口,以进一步减少感染几率。

以上步骤结束后,要立即去医院注射狂犬病疫苗,接受正常流程的疫苗注射,这样才能确保自己不被狂犬病毒感染。(任民)



## 破除谣言 以示



尽管如今人们对生儿生女并不那么在意,但依然热衷于在孕妇怀孕期间,通过其行为及体态特征猜测腹中胎儿的性别。“酸儿辣女”和“肚子尖生儿子”都是流传较广的分辨方法。那么,这些是否有科学依据呢?

# “酸儿辣女、肚子尖生儿子”不靠谱

广东省妇幼保健院生殖医学中心副主任医师张曦曦表示,孕妇偏爱酸辣口味的食物是孕早期正常的妊娠反应,与孕妇怀孕后本身的激素变化、身体结构及孕妇本身饮食习惯有关,和宝宝的性别并无直接联系。女性怀孕后,母体会分泌一种叫作绒毛膜促性腺激素(HCG)的物质,这种物质会抑制胃酸分泌,使得孕妇胃酸减少、消化酶活性降低,进而影响肠胃的消化吸收功能,孕妇由此出现恶心、呕吐、食欲下降等妊娠反应。酸味食物除了能在一定程度上补充胃酸的不足,刺激胃液的分泌,还能提高消化酶的活性,促进肠胃蠕动,

有助于食物的消化吸收。除了“酸儿辣女”这个方法,民间还有一种推理方法是:怀孕时若孕妇腹部尖并且朝下,就像一个漂亮的鹅蛋形,怀的是男孩。杭州市富阳第一医院的产科专家孙素芳解释,在孕晚期,当宝宝的头部没办法正常进入妈妈的骨盆,有些就会出现肚子尖尖的样子,这被称之为头盆不称,并不能代表宝宝是男孩。(谢龙)

2.羊水量。羊水量的多少也会影响孕妇腹部的大小。
3.腹部肌肉。肌肉强壮的孕妇往往会有尖肚子,因为这些肌肉能稳稳地托住宝宝,给宝宝更好的支持。
4.生育次数。有生育经验的孕妈妈身体变化比初次怀孕的人更快,因为她的腹部曾经被扩张过,腹部会隆起得比较凸出。(谢龙)

注销公告
成都象森创意设计有限公司(统一社会信用代码:91510106MA6C519Q9)经股东会决定注销,请相关债权债务自本公告见报之日起45日内到本公司办理相关事宜,逾期责任自负,特此公告。
2019年3月1日

## 《不可思议的物理》



推荐理由:一百年前,科学家们会说,激光、电视和原子弹超越了物理学上的可能性。在《不可思议的物理》中,著名物理学家加来道雄探索了科幻作品中目前被认为无法实现的科技与装置在未来有多大的可能性会变得司空见惯。如,光学和电磁学将如何使光线围绕一个物体弯折,就像溪流绕过河中的大圆石那样,使该物体对于身处“下游”的观察者来说不可见;冲压喷气式火箭、激光帆、反物质发动机和纳米飞船将如何把我们带去附近的恒星……

## 藏X科普行

## 削山药痒手 “5招”快速止痒

山药具有很好的滋补功效,自古以来就是物美价廉的养生食品。不过人们在日常削山药的时候,经常会出现手痒的情况,这是因为山药含皂角素,去皮后会有一种黏液,其中的蛋白和薯蓣皂甙会刺激皮肤引起过敏。下面介绍几个能快速止痒的方法。

- 用醋清洗。洗手盆中倒入少量食醋,浸泡双手5分钟,这样可以破坏山药皮上导致手痒的皂角素。
白酒、肥皂洗手。用肥皂洗手,然后擦些白酒在手上,让其自己挥发,挥发后再用肥皂洗手,即可止痒。
火上烘一下。由于易引起过敏的皂甙比较怕热。所以,如果怕过敏,剥完山药或者切完之后,可以把手洗干净,然后在火上烘一下,就能缓解刺痒了。
戴手套。山药清洗干净后,削去外皮的时候建议戴手套,或在手上套个保鲜袋,杜绝手部皮肤与粘液直接接触。
抹生姜。用生姜擦痒的地方,也能起到止痒的效果,不妨一试。(辽科)

遗失声明
李根琼、冯岭遗失成都恒大名都13-603购房收据(编号:4843,金额:150259.00元;编号:4923,金额:300000.00元),特此声明作废。
2019年3月1日

## 天气真会影响心情



天气晴朗,心情就会愉悦;阴雨连绵,就会有一种莫名的压抑。生活中,人们常常有这样的感觉,为什么天气变化会影响心情呢?

从气象角度而言,温度对人们的情绪影响最大。研究表明:使人心境舒畅、感觉舒适的温度一般是20~22℃。当环境温度超过34℃时,人们就感到酷热难受,而且心情焦躁不安,易产生过激行为。环境温度低会令人萎靡不振。当室温降到10℃以下时,人们会感到沉闷,情绪低落。低于4℃时,人们的思维效率受到严重影响,工作质量下降,易出差错。

在雨天、阴天,人的心情会比较沉重,尤其是连续阴雨天,人会觉得烦恼消沉,情绪低落。特别是在湿气重的日子里,有较多的人会觉得心情忧郁;而在暴雨前人们会异常活跃和兴奋,这是因为雷电可以增加大气中的负离子,负离子能使人欢快。

晴天,人的心情会比较愉悦,阳光对情绪确有益处。尤其是在春天或者初冬,相对温暖、湿润的气候有利于人们精神放松,使人心境安静平和,头脑冷静,不易冲动。但夏季的暑热晴天,由于人体对环境的适应性差,极易造成“情绪中暑”,即容易急躁,动作粗犷,出现一些反常的举动。

风对人们的情绪影响也是明显的。干燥的热风减少了改善人的脑功能、提高情绪的负离子,因而人们会反应迟钝,解决问题的能力与办事效率降低,常常犹豫不决,并容易发怒。

气压对人的情绪也有影响。在气压突然降低的天气里,人的心情烦躁不安、冲动易怒,会出现反常行为。有研究表明:在低气压区域内温度突然升高会导致暴力活动增多,阴天和下雨前的低气压还会使学龄儿童坐立不安。由此看来,气候与人的性格和情绪息息相关,人们应根据天气、气候变化,扬长避短、趋利避害,为自己的工作、生产和生活创造理想舒适的环境。

克服情绪低落的七种方法:
参加锻炼。体育锻炼能使人体产生一系列的化学变化和生理变化,较适宜的运动项目有慢跑、户外散步、跳舞、游泳、练太极拳等。
改善营养。维生素B有助于改善情绪,如全麦面包、蔬菜、鸡蛋等。
走亲访友。找知心的、明白事理的亲友,向其倾吐心里话。
乐观幻想。有些人遭受了一点挫折,凡事总往坏处想。克服的方法是,宁作乐观的幻想,不作消极的猜度。
奋发工作。一旦潜心事业,把精力集中到工作上,便能使人忘记忧伤和愁苦。
旅游和外出。心情烦闷时,看看青山绿水,看看袅袅炊烟,疲乏、苦闷之感顿消。
看电影。抑郁时,看喜剧影片,这种移情效应是很明显的。(钟气科)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。



更多科普知识请关注“赛先生的背影”公众订阅号

清算公告
广元市聚团电子商务有限公司(统一社会信用代码:91510824MA66WPIA4E)经股东会决定注销,请公司债权人自本公告见报之日起45日内来公司办理有关手续,逾期责任自负,特此公告。
广元市聚团电子商务有限公司
2019年3月1日

公告
苍溪县星辰广告传媒有限公司(统一社会信用代码:91510824MA66WPIA4E)经股东会决定注销,请公司债权人自本公告见报之日起45日内到我公司申报相关债权,逾期按相关规定处理。
联系人:吴春兰 联系电话:13547193371
苍溪县星辰广告传媒有限公司
2019年3月1日

注销公告
四川楼兰印象服饰有限公司(统一社会信用代码:91510104MA62MLB82M)经股东会决定注销,请相关债权债务自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报相关债权债务,逾期责任自负,特此公告。
2019年3月1日

## 新津岷江油料化工厂废包装物、容器资源化利用及废矿物油再生项目环境影响评价第二次公示(征求意见稿)

根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及《建设项目环境保护管理条例》、《环境影响评价公众参与办法》等法律法规的要求,现对项目进行第二次环评公示并征求公众意见,有关信息公告如下:
一、环境影响评价报告书征求意见稿(见附件)
二、征求意见的公众范围为受本项目

直接影响或间接影响的单位和个人以及关注项目建设的单位和个人。
三、公众意见表(见附件)
四、公众可在以上网络链接下载《公众意见表》并通过信函或电子邮件在公示时间内将填写的公众意见表提交给建设单位。公众提交意见时请采用实名,提供有效的联系方式。
建设单位:成都市新津岷江油料化

厂
联系人:王先生
联系电话:18228090950
联系地址:新津工业园区兴化9路68号
邮箱:898450635@qq.com
五、公示时间:2019年2月22日至2019年3月8日
相关附件:1.新津岷江油料化工厂

废包装物、容器资源化利用及废矿物油再生项目环境影响报告书征求意见稿网络链接 http://www.xinjin.gov.cn/xinjinxian/c118891/2019-02/22/content\_d5901b7d29a742a0b9d66f93d87effef.shtml
2.建设项目环境影响评价公众意见表网络链接 http://www.xinjin.gov.cn/xinjinxian/c118891/2019-02/22/content\_d5901b7d29a742a0b9d66f93d87effef.shtml