

科普进行时

KE PU JIN XING SHI

为庆祝中国共产党成立百年华诞,位于北京市朝阳区奥林匹克公园中心区的中国共产党历史展览馆(以下简称党史馆)已开馆。

揭秘党史馆建设背后的科技元素

对标当年“首都十大建筑”之首的人民大会堂,必将成为北京中轴线上新地标的党史馆,建设过程中体现了哪些科技元素?承担该项目全过程咨询、红色大厅等公共空间室内设计的中国建设科技集团相关参建人员对此进行了解读。

中国建筑标准设计研究院有限公司(以下简称标准院)副总经理李兵表示,为全力打造这座以中国共产党党史为主线、全景式展示中国共产党矢志不渝奋斗历程的永久性展馆,参加项目咨询、设计、建设的,均为国内相关领域技术水平最高的“精锐之师”。标准院作为全过程咨询单位,第一个参与到项目建设中,以业主“智囊团”身份负责从立项、设计到招采、成本等全过程管理,为施工提供支持保障。

项目总咨询师张林振介绍,党史馆建设采用了一种被称为“PM模式”的先进系统管理方法,实现项目

全过程的动态管理和项目目标的综合协调与优化。为此,他驻场2年,代表业主对参建方提出要求,将业主意志落实到项目建设各环节。

在现场,总咨询师无处不在,无所不管。“我们组织编制的技术规格书、材料白皮书就有100多份。”张林振说,现场专业化服务引入的都是行业顶尖专家,涵盖照明、舞台、声学、艺术,甚至物业等。

中国建设科技旗下的中国建筑标准设计研究院有限公司(以下简称中国院)承担了场馆公共空间及红色大厅等重要功能空间的室内设计任务。

“中国院在室内设计中,通过对原建筑的解读,空间梳理和塑造,打造了大气、质朴、厚重、昌盛的公共空间形象。”中国院室内院院长曹阳以序厅为例解释,该厅结合中国传统建筑四梁八柱构造体系,将空间界面重新梳理整合;天花则借鉴传统建筑内檐形式,遵循原有坡屋面



党史馆

结构进行了层层递进的设计,从建筑吸声考虑运用金色的轻质吸声体材质,取“光芒万丈”之意,象征共产党领导中国走向光明。

公共空间设计模数与建筑模数严格对应,推敲主题画在空间中的尺度关系;地面选用雅安红石材(红军红)与红色为主基调的长城画

作呼应,教育后人不忘革命史,走好新的长征路。

设计团队通过深入挖掘建党百年历程中的精神内涵,确定了党史馆建筑装饰细部主题符号——葵花纹样。中国院主创设计师刘立洋介绍,向日葵又被称为太阳花。中间的向日葵象征我们党,周围团花锦簇

象征各族人民紧紧团结在党的周围;同时向日葵还有一直向阳、翘首仰望、坚守向往、初衷不改之寓意。

大厅主水晶灯的主体造型设计也是取“葵花向阳、永放光芒”之意;诠释了中国共产党以人民为中心、团结一致、奋发向上的精神;外圈的金色光芒线寓意着中国共产党100周年光辉历程和伟大成就,生生不息。内圈28朵葵花花瓣,寓意建党到建国28年的艰辛历程。两圈56朵葵花花瓣,寓意56个民族紧密团结在党的周围。

除了造型优美、寓意深外,“这还是一个绿色低碳的新时代地标。”张林振表示。党史馆严格按照绿建三星标准,对标国际标准实现绿色建筑

控制,比如,施工过程中采用清水混凝土技术,一次成型效果良好,减少二次抹灰;采用国产新型材料,注重安全性,利用隔震技术确保建筑体在地震作用下基本无损伤,从而也避免了地震给展陈、精装等带来的伤害,保证功能的延续;内装大理石采用干挂技术,保温隔热、坚固耐用,低碳环保的同时使建筑的宏伟、高贵、纯洁、优雅气质得以完美呈现。

“智能化设计是党史馆的又一大亮点。”项目设计经理肖宇介绍,建设全过程采用BIM技术,通过声学计算,达到完美听觉效果;照明应用了三维模拟技术;甚至还可通过智能化分析,得出观展人员对不同展品的关注度。(瞿剑)



党史馆内景

泌尿知识角

MI NIAO ZHI SHI JIAO

栏目协办:四川省医学会泌尿外科专委会

四川省泌尿外科医院

关于包皮,你必须知道的知识

(二)

王兰

孩子包皮过长正常吗?上一期我们讲过,基本每个男性出生后都处于生理性包茎状态,原因是婴幼儿期的阴茎、龟头很脆弱,需要保护,所以每个男性生下来阴茎跟包皮都是粘连在一起的,并且这种状态会持续相当长一段时间。一般来说,男性7岁之前包皮都较长,以保护龟头和尿道口;到了13岁左右,包皮和龟头开始自行分离,这个时候可以比较容易地将包皮拉到龟头后;而随着青春期发育,在身体变得健壮的同时,阴茎体积也开始增大,正常勃起时包皮会向后退缩,使龟头和尿道口得以正常暴露。以上情况都属于正常现象,家长不用过于担心,只需要引导孩子日常正常清洁即可。

一般情况下,进行正常的清洁,包皮是不会出现任何问题的。但以下几点需要家长注意:

◎对于小儿出现抓挠裆部

的行为,应及时查看有无异常。

◎对于青春期开始发育的孩子,家长在生理和心理上要做好性知识方面的正确引导,让孩子了解这是怎么回事,避免产生恐慌和自卑情绪。建议孩子父亲指导其日常清洗,同时提醒孩子要养成勤清洗的好习惯。如果出现排尿困难,尿流缓慢、细小、大幅偏向、排尿时包皮隆起,包皮内瘙痒,有包皮垢但无法翻起清洗等症状时,应前往医院就诊。尤其当包皮口红肿、有脓性分泌物、剧烈疼痛、龟头变紫等情形,应立即送医诊治。

最后再强调一下,并不是所有的包皮都需要切除,家长完全没必要过于担忧。如果确实需要手术治疗的,医生会采取包皮环切术将多余的包皮切除,属于小手术,不需要住院,只需在家中做好防感染护理即可。

(作者单位:四川泌尿外科医院)

提个醒

夏日炎炎

空调也要“洗澡”

夏日炎炎,空调成了很多人的“解暑神器”,但空调如果使用不当,其中的微生物很可能成为人类健康的“隐形杀手”。郑州市疾控中心专家介绍,空调中的微生物主要来自室内空气。如果平常没有保持室内干净整洁或者没有经常通风换气和定期清洗空调的习惯,就很可能与致病菌“亲密接触”导致健康受损。

由于致病菌污染空调,导致人体健康受损的事件屡见不鲜。对于集中空调通风系统,我国已有国家卫生标准和严格的卫生监督制度进行监管,以保障广大群众的健康。而家用空调的卫生状况则需要大家自身提高认识,定期维护保养,从而达到预防疾病的目的。

郑州市疾控中心专家提醒,空调长期不用,重新开启前一定要对其进行简单清洁,特别是家中若有体弱多病的成员,更要做好清洗工作。建议清洗空调前,首先应切断电源,用半干的抹布擦拭空调的外表面。然后打开空调面板,找到空调滤网,轻轻取下,用干抹布擦拭空调内部。最后,将取下的空调滤网用自来水刷洗或用消毒液浸泡后再刷洗。清洗后的滤网应放到通风的地方晾干,避免太阳直晒。

此外,在保证空调清洁的同时,还应该保持房间内良好的卫生环境。因为微生物是可以随气溶胶的形式,在地面、室内空气、空调滤网间相互转移的。只有全面保持干净状态,才能有效根除疾病的源头。(陈瑞芳)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

伴随清晨第一缕阳光迎来崭新的一天,但是在这美好的清晨时刻,如果反复出现回吸鼻涕痰中带血,持续出现耳闷堵感、听力下降……专家提醒,这可能不是上火,不是感冒,要警惕鼻咽癌!

科学认识鼻咽癌

王娟 吕俊霞

典型症状)。

◎持续出现鼻塞、耳闷堵感、听力下降、复视及头痛。

◎耳鸣、听力下降、耳痛、耳部感染不断复发。

◎颈部淋巴结肿大(肿块)、张口困难、视物模糊、面部麻木、眼睑下垂,甚至失明等。

2.鼻咽癌的病因

目前认为,鼻咽癌的发生主要与EB病毒感染、遗传和环境等因素相关。此外,人们不健康的生活方式也可能诱发疾病。

◎EB病毒。大量证据表明EB病毒为鼻咽癌发病机制中主要病原体。

◎饮食。鼻咽癌流行地区的一些饮食习惯可能导致这些地区鼻咽癌的高发病率。如烹饪腌制食物时释放的挥发性亚硝胺类物质,此类物质由蒸汽携带,被吸入体内并分布于鼻咽黏膜;大量食用腌制或发酵食物,这些食物含有大量亚硝胺

类、细菌诱变剂、直接作用的毒素和EB病毒再激活物质。

◎遗传因素。遗传因素可能影响患鼻咽癌的风险。有研究提示,具有鼻咽癌一级亲属时,发生鼻咽癌的风险增加至7倍。

3.鼻咽癌的诊断

◎诊断性检查。对原发肿瘤进行内镜引导下活检可以确诊。

◎常规检查。包括病史采集和体格检查(包括颅神经检查)、全血细胞计数以及EB病毒、血清生化检查(包括肝功能及碱性磷酸酶)。此外,其他检查应包括:胸片、鼻咽镜以及鼻咽部、颅底和颈部的CT和MRI。

4.鼻咽癌的治疗

采用多学科、综合治疗的模式,有计划、合理地制定个体化综合治疗方案,有助于提高治疗效果和鼻咽癌患者的生存质量。

放射治疗是鼻咽癌的唯一根治

性治疗手段,化疗及靶向治疗的加入可进一步提高鼻咽癌的治疗效果。放射治疗是鼻咽癌的首选治疗手段,且鼻咽癌对放疗敏感。早期鼻咽癌经单纯放疗即可治愈,而中晚期鼻咽癌通常选择放疗联合化疗的综合治疗模式才能取得更好的疗效。

近年来,随着放疗技术不断改进,化疗、靶向治疗等综合治疗模式的加入,鼻咽癌的整体疗效尤其在局部控制率方面得到了极大提高,5年总生存率可以达到80%以上。

5.鼻咽癌的预防

◎注意气候变化,预防感冒,保持鼻腔及口腔卫生。

◎尽量避免有害烟雾的吸入。

◎保持饮食均衡,多食用蔬菜、水果及维生素含量高的食物,少食用熏、烤、腌制品,并戒烟、戒酒。

◎日常保持良好心态。

◎注意休息,劳逸结合。

(作者单位:四川省肿瘤医院)

兴文县开展“迎八一 拒邪教”主题宣传活动

崇尚科学

CHONGSHANGKEXUE

反对邪教

FANDUIXIEJIAO

栏目协办:四川省反邪教协会办公室

本报讯 为进一步发挥退伍军人在反邪教工作中的作用,防范抵

御邪教组织对退伍军人的侵蚀和危害,近日,宜宾市兴文县反邪教协会联合各乡镇反邪教协会分会、社区、人武部、派出所、应急办等单位(部门)开展了“迎八一 拒邪教”为主题的反邪教宣传教育活动。

活动中,县反邪教协会会长以“迎八一 拒邪教 发扬军人作风”为题,为参会人员上了教育宣讲课;公

安干警、社区反邪教志愿者分别为辖区退伍军人讲了反邪教警示教育课。参加听课的退伍老兵们深受教育,纷纷表示要继续发扬军人的优良作风,不仅要坚决与邪教斗争进行到底,而且要教育和保护家人,带动亲戚朋友听党话、跟党走,珍惜生命,切实做到遵纪守法,不听邪、不信邪、不传邪,为促进全社会形成“崇尚科学、远离

邪教、健康生活”的良好氛围尽己所能,为维护国家安全、社会和谐、人民幸福作贡献。

活动期间,反邪教志愿者向退伍军人发放了“崇尚科学,建设美好家园”“崇尚科学,拒绝邪教”等反邪教科普书籍、资料2600余份,收到了良好的社会效果。

(省反邪教协会供稿)