



科普进行时

随着气温升高,又到了马蜂活跃的时候。近日,广西南宁市马山县发生了一起村民被马蜂蜇伤导致死亡的事件,不少网友表示痛惜不已,马蜂袭人可谓防不胜防。那么,日常生活中被马蜂蜇伤后该怎么紧急处理呢?“十只马蜂蜇死一头牛”的说法,真的是危言耸听吗?

马蜂活跃期来了,小心被蛰!



◎马蜂有多毒?

关于马蜂的毒性,民间有“十只马蜂蜇死一头牛”的说法。据了解,蜂毒是一种十分厉害的生物毒素,血溶性极强,对心脏、肝、肾功能损害极大,并且没有特效解毒药,治疗相当棘手。一般来说,非过敏体质的人被50只以上的马蜂蜇后才有可能致命。若是过敏体质的人,被马蜂蜇伤后,可能会导致肾小球肾炎,几个小时之内通过过敏反应致命。换句话说,马蜂的毒性虽强,但它体型较小,毒液的数量也少,非过敏体质的人被一两只马蜂叮咬不会出现太大问题。

◎马蜂爱蛰什么样的人?

如果居民无意识侵犯马蜂活动区域时,会引发马蜂攻击。因为马蜂有领域性,它会把靠近巢穴30~50米的范围视为自己的“势力范围”,在这个范围内就有可能被马蜂攻击,但完全不跨入它划定的“势力范围”,操作起来还是有点困难。比如,筑在车站旁边以及居民楼里的马蜂窝等,在这些既是马蜂的“势力范围”,又是人类日常活动场所的地方,人蜂之间难

免会产生摩擦。

此外,马蜂对化妆品、食物调料中的香味剂等气味比较敏感,容易攻击使用化妆品的人。

◎如何快速辨别马蜂?

成都华希昆虫博物馆馆长赵力介绍,马蜂的腹部比较细长,蜜蜂的腹部呈椭圆形;马蜂的脚接近腹部的长度,蜜蜂的脚相对较短。一般来说,体型比较大,脚比较长的就是马蜂。一只黄色的蜂,体长超过2厘米,基本上就可以确定是马蜂。

◎遭遇马蜂袭击,该怎么办?

如果在野外发现一只马蜂围着你转圈,就要小心了。这是马蜂在侦察,证明你已经接近了蜂巢。这时候千万不要攻击它,否则它会发出信息激素,让别的马蜂支援。可以马上静止下来,等它离开是最好的方式。

赵力表示,当我们遭到马蜂的攻击时,最好原地趴下,千万不能拔腿就跑。马蜂

一般攻击比较高的物体,趴下并用东西包裹头部。如果周围有水塘可以跳进水塘,也可以将身上的衣物脱下在空中旋转后扔向远方,马蜂会追逐运动的物体,这时可趁机撤离到安全范围。

◎被马蜂袭击后如何处理?

马蜂的毒液呈弱碱性,因此被马蜂蜇伤后要用弱酸性溶液清洗,例如食醋、果醋、酸奶及碳酸饮料等,以中和碱性的蜂毒;记住不要做剧烈活动,以免毒液快速扩散;不要挤压伤口,会将蜂针推向伤口深处。即便只被蜇了一两口,也不要掉以轻心,需及时到医院就诊,进行局部的伤口处理,排除过敏等危险因素。

此外,面对恼人的马蜂,有人提出,能不能用一劳永逸的方法进

行清除,比如“帮它搬家”。面对大家“如何一竿端掉马蜂窝”的问题,赵力提示,自行摘除马蜂窝的危险性很高,尤其是网上流传的“用火烧”等方法,不但不适合城区内的马蜂窝清除,还容易引发火灾。因此摘除马蜂窝必要时可通过消防部门或者专业马蜂清除公司实现。

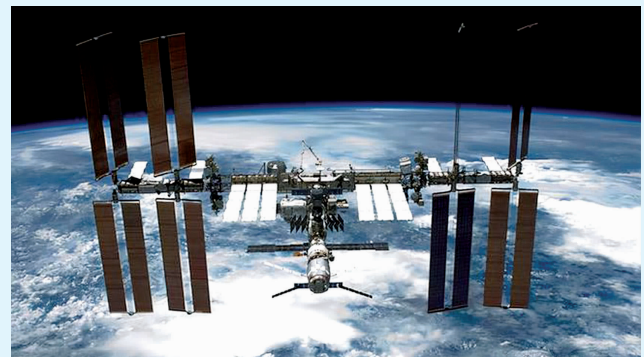
最后提醒大家,如果发现存在安全隐患的马蜂窝,应该立即拨打报警求助,不要用噪音和明火惊扰到马蜂,更不要擅自去摘除蜂窝,避免意外伤害。

(农石)



科技前沿

纯私人团队首次抵达国际空间站 有望开启太空旅行新纪元



美国航天局公布的国际空间站照

据物理学家组织网近日报道,美国东部时间4月9日上午,首个纯私人团队抵达国际空间站。初创公司“公理太空”的4名人员搭乘美国太空探索技术公司(SpaceX)的“奋进”号载人龙飞船到达国际空间站。美国国家航空航天局(NASA)称,这是“低地球轨道”太空旅游商业化的关键一步,也代表了太空探索新纪元的开始,未来更多人将有机会执行更多种类的太空任务。

这次任务被称为“公理任务1号(Ax-1)”,是第一个乘员完全为私人的国际空间站任务。指挥官为NASA前宇航员迈克尔·洛佩兹·阿莱格里亚。另外三名付费乘客分别是美国房地产投资者拉里·康纳、加拿大投资者兼慈善家马克·帕西,以及以色列前战斗机飞行员、投资者兼慈善家埃坦·斯蒂比。

这4人将在国际空间站停留8天时间,与目前在国际空间站的7名航天员——三名美国人、一名德国人以及三名俄罗斯人一起生活和工作,开展一系列科学实验,然后搭乘载人龙飞船返回地球,降落位置为美国佛罗里达海岸。

(刘震)

卫生与健康

尿液是机体新陈代谢的产物,尿液的生成有赖于肾小球的滤过作用和肾小管、集合管的重吸收及分泌功能。尿液的颜色、气味、密度等异常可提示机体的健康状况,此外,尿液里还隐藏着诸多和人体健康密切相关的“密码”,而尿常规检查有助于破译这个健康“密码”。

尿液异常勿轻视 常规检查要重视

王涛

身体健康的普通人,排尿是件酣畅淋漓的事情。可是当泌尿系统出现疾病,会引发尿频、尿急、尿痛、尿失禁、尿无力、尿潴留、尿分叉,严重时甚至可能出现少尿或无尿等症状,让人苦不堪言。

1. 排尿异常的症状

◎尿频、尿急、尿痛、尿不尽

不洁性行为及饮水少,是尿路感染的主要原因。女性尿道短,更容易出现尿路感染,相对来说,男性比较少见,但一旦发生,往往提示有膀胱排空异常或泌尿系统梗阻等严重疾病。

◎尿失禁

多见于中老年女性,肥胖、妊娠、肺部疾病引起的咳嗽都是导致尿失禁的重要因素。改善生活方式、控制体重、养成正常排便习惯,避免长期慢性咳嗽和可能导致腹腔压力增大的诱因等都是预防尿失禁的有效措施。

◎尿无力、尿潴留、尿分叉

多见于男性患者。不少男性人到中年后,发现尿的射程变短了,而随着年龄的增加,慢慢出现了尿不出来、尿无力,甚至尿潴留症状,这多半是前列腺出了问题,如前列腺炎或前列腺肥大等。

2. 尿常规检验

一般尿常规检验包括尿液的颜色、透明度、比重、尿pH值、尿中白细胞、亚硝酸盐、蛋白质、葡萄糖、尿酮体、尿胆原、尿血色素等内容。

◎颜色。正常人的尿液颜色为淡黄色,但会随着饮水量、活

动、饮食的改变而略有变化。常见的异常尿色有以下:深茶色尿、红色尿、酱油色尿、乳白色尿、乳糜尿、脓尿。

◎透明度。除放置过久和女性的尿可稍混浊外,正常新鲜尿液,多数是清晰透明的。尿液混浊多见于尿酸盐结晶、乳糜尿、脓尿、血尿。

◎pH值。尿液pH值正常范围是4.6~8.0。尿的酸碱度在很大程度上取决于饮食种类、服用的药物及疾病类型。如果pH值偏低,可见于糖尿病性酸中毒、饥饿、严重腹泻、呼吸性酸中毒、发热等;如果pH值偏高,多见于剧烈呕吐、持续性呼气过度、尿路感染等。

◎比重。通常正常范围为1.005~1.030。尿比重受年龄、饮水量和出汗的影响,婴幼儿的尿比重偏低。

成年人尿液如果比重增高且尿少时见于急性肾炎、高热、心功能不全;尿增多时见于糖尿病。成年人尿液如果比重降低,见于慢性肾小球肾炎、肾功能不全、尿崩症、大量饮水等。

◎白细胞。正常尿液镜检白细胞不会超过5个,如大量出现需考虑尿路感染的可能性。

◎亚硝酸盐。正常情况下尿亚硝酸盐呈阴性。尿亚硝酸盐呈阳性结果常见于:由大肠埃希菌等肠杆菌科细菌引起的肾盂肾炎,以及有症状或无症状的尿路感染、膀胱炎、菌尿症等。尿亚硝酸盐阳性特异性可达80%,对辅助诊断泌尿系统感染有很高的价值,亚硝酸盐为阳性基本可以初步判断为泌尿系感染。

◎红细胞。正常尿液会偶尔出

现红细胞,但不会超过3个。如果较多出现红细胞,则有可能是肾脏、尿路出血所排出的红细胞,也要考虑血液循环障碍所引起的。

◎尿蛋白。正常人的尿液中偶尔有少量蛋白,包括白蛋白、球蛋白及肾小管分泌的一些其它小分子蛋白。正常尿常规检查尿蛋白为阴性,24小时尿中蛋白总量小于150mg,其中白蛋白不超过30mg。

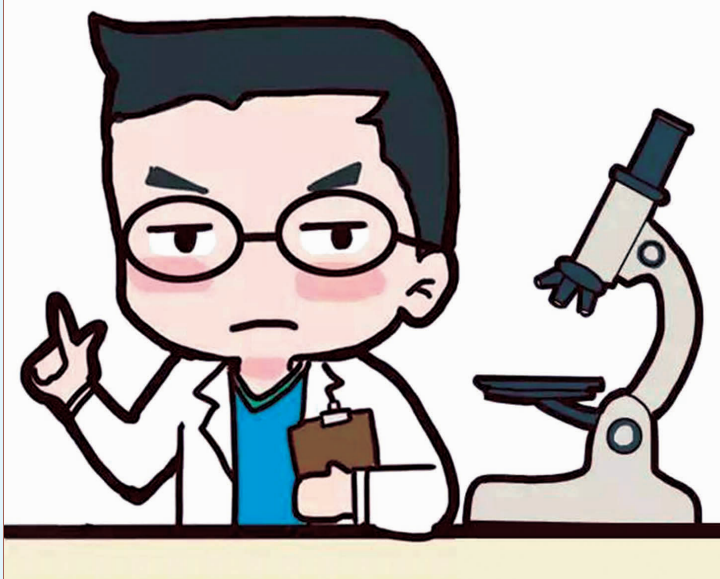
◎尿酮体。正常人尿酮体定性试验为阴性。在饥饿、各种原因引起的糖代谢发生障碍、脂肪分解增加及糖尿病酮症酸中毒时,因产生酮体速度大于组织利用速度,可出现酮血症,继而发生酮尿。

◎尿胆胆。尿胆原、尿胆素主要作为黄疸性疾病的鉴别诊断依据,其结果需结合血液胆红素代谢指标及其他辅助检查综合考虑。

◎管型尿。正常尿液中没有管型,或偶见少数透明管型。如果尿中出现管型,特别是颗粒管型、细胞管型,都是肾脏实质性病变的标志,对诊断具有重要意义。

(作者单位:成都市龙泉驿区西河镇公立卫生院)

尿常规,大便常规是很严肃的检查! 真的很严肃!!!



本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

崇尚科学 反对邪教

栏目协办:四川省反邪教协会办公室

大竹县反邪教协会开展防邪教宣传进校园活动

本报讯 近日,达州市大竹县反邪教协会以市、县“科普大篷车进校园”活动为契机,走进大竹县庙坝中学、金鸡中心校,开展防范邪教宣传教育活动,收到良好效果。

在庙坝中学、金鸡中心校,大竹县反邪教协会采取悬挂反邪教宣传挂图、摆放反邪教

警示教育宣传展板、发放反邪教知识读本和科普宣传资料等方式,开展防范邪教宣传教育活动。两所学校的3400余名中小学生通过观看“科普展板”,参观防邪教宣传挂图、展板,领取反邪教知识读本、宣传资料(品),接受了“科普+防邪教”教育。

宣传活动中,大竹县反邪教协会对学生们咨询的科普或防邪教问题进行了耐心解答。下一步,金鸡中心校还将组织专题教育,以“如何防范邪教侵害”为主题在班会讨论并组织学生写心得体会,使科普、防邪教教育入脑入心。

(省反邪教协会供稿)