

如果孩子有正值青春期的孩子，当孩子无数次的说腿疼，尤其是膝关节周围的疼痛，而且一直没有缓解的时候，家长务必要提高警惕，及时带孩子到医院就诊，确认孩子的腿疼是正常的“生长痛”还是可怕的“骨肉瘤”。

# 警惕“吞噬青春”的腿痛

王群群 张睿



骨肉瘤多发生于青少年，骨肉瘤是一种罕见但高度恶性的骨肿瘤。早见到一般综合性医院都没有骨科科室，西院骨科是主要就诊部位，故常见于骨科生长最快的股骨中段，故常见于股骨生长最快的股骨中段。骨肉瘤发病高峰为11~20岁，早期症状以夜间痛、可能表现为活动后的疼痛，由开始的持续性不缓解的痛，然后转为持续性剧痛，此时就大多已是肿瘤中晚期，就医、治疗难度高。

虽然骨肉瘤危害性如此之大，可为什么常被家长忽略呢？这不得不提到儿童“生长痛”的问题。生长痛是小儿生长最旺盛期的一种暂时性肢体疼痛症状，多见于学龄前或学龄儿童。以下就为大家介绍如何区分生长痛、骨肉瘤、肌肉内良性肿瘤等病的主要临床症状，指导解

释疼痛发生时，其周围的神经、肌腱不能相应增长，产生牵拉痛，故名生长痛。

骨肉瘤的早期临床症状与生长痛极为相似，导致很多家长误认为孩子是生长痛，没有引起足够的重视，从而延误治疗。但是，通过以上事例，你还会认为青春期的孩子的腿疼一定是在长身体吗？一定是生长痛吗？既然都有疼痛症状，下面我们来看一下青春期的生长痛和骨肉瘤疼痛的区别。

### ○生长痛

1. 是疼痛感，位置不固定，可能今天左脚疼疼，明天右脚疼疼；
2. 疼痛常出现在下午傍晚位置；
3. 偶发性，一过性的，可能白天疼了，晚上就不疼了。

### ○骨肉瘤痛

1. 某个部位的疼痛或关节持续

性的疼痛，且疼痛时间的持续性疼痛可能越来越严重；

2. 持续加重，即止痛；
3. 骨痛或关节突出肿块，有异常肿块等；
4. 逐渐出现关节活动受限，前行等功能障碍。

如青春期的孩子常出现腿痛，而且一直没有缓解，家长可以带孩子到医院做一些针对性的检查，比如局部X线CT扫描、磁共振扫描，当普通影像学检查发现可疑有其它异常，建议到专科医院作进一步检查以明确诊断。

早发现、早诊断、早治疗，目前是减少骨肉瘤恶性风险的关键。

（作者王群群系四川省肿瘤医院微创外科病区护士长，王群群、张睿系四川省肿瘤医院微创外科护士长、主管护师）



2020年12月27日，省卫生健康委召开全省卫生健康委系统新冠病毒疫苗接种视频调度会议，对全省新冠病毒疫苗接种工作进行再培训、再安排、再部署、再落实。本栏目将连续刊登四川省疾控中心针对公众关心的新冠病毒疫苗接种热点问题所作出的权威解答。

## 有必要接种吗？公众何时开始接种？

省疾控中心回应新冠疫苗紧急接种热点问题（一）

### 1. 目前四川哪些人要进行新冠疫苗紧急接种？

目前，四川新冠病毒疫苗接种是重点针对工作岗位上面临高风险的部分重点人群，比如进口冷链物品的口岸一线海关检验检疫人员，进口冷链食品加工、运输及装卸工作人员，口岸装卸、搬运、运输等相关人员，交通场站从业人员，国际和出境工作、学习人员，对外商务人员，医疗卫生人员等。

### 2. 新冠疫苗真的有必要接种吗？

接种新冠疫苗非常必要。一方面，几乎所有人都没有针对新冠病毒的免疫力，对新冠病毒是易感的，而且感染后大多都会发病，有的还会发展为重症或死亡。接种新冠疫苗，他人部分人可以获得免疫力。另一方面，通过接种疫苗可以在人群中建立免疫屏障，可以阻断新冠病毒的传播，避免新冠病毒的大流行。

### 3. 新冠疫苗接种人群需要达到多少人次，才有可能形成群体免疫？

关于疫苗覆盖率，根据前

期研究的结论，大多数人群免疫力将在70%左右，或者比这个稍低一些。当人群中的接种率达到非常高的程度时，免疫屏障就建立起来了。

### 4. 普通人群何时可以开始接种疫苗？

普通人群何时可以接种，要根据疫苗研发和审批的情况，按照临床评价、批准上市、技术成熟、推进接种研究。到目前为止，我国所有卫生主管部门正在推进临床试验的疫苗，都处于全球第一方阵。由于我国疫情较早得到控制，国内不具备开展大规模临床试验的条件，所以我国有批准开展大规模临床试验的疫苗都是在境外开展的Ⅲ期临床试验，待数据完整以后，会及时向公众公布接种数据，如果数据达到相应的标准，国家药监局将会批准附条件上市或者上市，届时普通人群就可以根据国家的相关政策以及疫苗供应情况接种疫苗。

### 5. 目前四川省使用的是哪种新冠疫苗？

目前四川省紧急接种使用的新冠疫苗属灭活疫苗，系通过化学方法使新冠病毒失去感染性和复制力，同时保留引发人体免疫应答活性而制备成的。

【本报记者 代伟】

## 沐川县中小学校持续开展反邪教宣传活动



本报讯 为筑牢反邪教防线，提升师生防范意识，近日，沐川县中小学持续开展反邪教宣传活动。活动以“崇尚科学 反对邪教”为主题，采取主题班会、安全课、黑板报、手抄报等形式开展反邪教警示教育宣传活动。活动中，各校通过“小手牵大手”反邪教警示教育宣传进校园、进家庭、进农村、进社区、进企业、进单位，广泛开展反邪教宣传教育活动，取得了明显成效。沐川县坚持把反邪教作为维护社会和谐稳定的重要任务，通过发动学生向家长宣传，有效形成了学生带动家长、家长联动社会的宣传格局，在全县形成了反邪教的良好氛围。

## 这些因素可能导致膀胱癌

刘志远

膀胱癌是一种常见的恶性肿瘤。膀胱癌的发展以男性为主，50岁所有新发病例的3/4。随着年龄的增长，膀胱癌的危险风险也随之增加。50岁以后发病风险急剧增加。那么，导致膀胱癌的危险因素有哪些呢？

### 3. 饮食因素

饮食、烹饪与膀胱癌有关。很多中心的流行病学研究尚未发现饮食与膀胱癌的危险风险有关。红肉、维生素A抗氧化剂、动物实验证实维生素B和抗氧化剂可以降低膀胱癌风险。但流行病学调查未能得出明确结论。

### 4. 环境致瘤物

饮水、水中含砷是膀胱癌的危险因素。研究发现，砷含量在50μg/L时，患癌风险是正常人的2.7倍；砷含量在100μg/L时，患癌风险是正常人的3.8倍。职业因素与膀胱癌有关。使用各种职业的水平增加患癌风险。职业因素包括“接触石棉”等职业因素。职业因素与膀胱癌的关系。职业因素与膀胱癌的关系。职业因素与膀胱癌的关系。

### 5. 基础疾病

糖尿病、糖尿病患者的患癌风险增加。糖尿病患者的患癌风险增加。糖尿病患者的患癌风险增加。糖尿病患者的患癌风险增加。



### 1. 吸烟

吸烟是膀胱癌最主要的危险因素。所有膀胱癌风险的90%。吸烟者的患癌风险是正常人的3.47倍，死亡风险是正常人的1.53倍。已戒烟者的患癌风险是正常人的2.04倍，死亡风险是正常人的1.44倍。需要指出的是，有吸烟史10年以上者吸烟者的患癌风险。使用电子烟者仍有患癌风险。

### 2. 职业暴露

膀胱癌的一个危险因素是职业暴露。职业暴露是膀胱癌的危险因素。职业暴露是膀胱癌的危险因素。职业暴露是膀胱癌的危险因素。

## 鸡蛋黄发青致癌？



发生霉变，生成黄曲霉素，而黄曲霉素的毒性就是绿色。这一过程在高温下会持续进行，即使在室温下也会不断积累在蛋黄表面。因此，鸡蛋黄发青，蛋黄表面会出现绿色的成分就越多。至于致癌的说法，其实并不准确。虽然黄曲霉素和霉菌感染有一定的关系，或会促进结直肠癌、胃癌、肝癌、胆管癌、胰腺癌等肿瘤的发生和转移，但鸡蛋黄过程中产生的黄曲霉素与结直肠癌、肝癌、胆管癌、胰腺癌等肿瘤的发生和转移。因此黄曲霉素并不是一种安全无害的化合物，并不会诱发癌症。因此，鸡蛋黄发青，蛋黄表面会出现绿色的成分就越多。至于致癌的说法，其实并不准确。虽然黄曲霉素和霉菌感染有一定的关系，或会促进结直肠癌、胃癌、肝癌、胆管癌、胰腺癌等肿瘤的发生和转移，但鸡蛋黄过程中产生的黄曲霉素与结直肠癌、肝癌、胆管癌、胰腺癌等肿瘤的发生和转移。因此黄曲霉素并不是一种安全无害的化合物，并不会诱发癌症。