

青春型精神分裂症,是指发生在青春期的精神分裂症,是精神分裂症的一种症状。青春型精神分裂症发病后,患者逐渐表现孤僻、情绪不稳,随着病情的发展,可出现许多的心理或精神障碍,严重时可发生各种意外,甚至危及患者或他人的生命。其病情发展是自轻至重的过程,在这个过程中会有许多“蛛丝马迹”的症状表现出来,只要稍加留意就可以及时发现,及时治疗。

青春型精神分裂症须重视

■ 王素芬

1. 青春型精神分裂症的病因

◎遗传因素:据调查发现,精神分裂症患者亲属的患病率比一般人群要高,而且与患者的血缘关系愈近,患病率愈高。如果父母双方均为精神分裂症患者,其子女的发病率将达到35%~68%;而父母一方为精神分裂症患者,子女的发病率也有15%~26%;精神分裂症患者的子女即使自幼寄养在精神健康的家庭,其发病率也高于没有家族史的同龄人。目前比较一致的看法认为,精神分裂症是一种多基因遗传,这种遗传是由许多基因的积累作用造成的。

◎性格因素:大量调查报告显示,有50%~60%的精神分裂症患者在病前或幼年期即存在一些特殊的个性特征,譬如孤僻、害羞、敏感、多疑、怕见陌生人、与亲人缺乏

亲情、不愿与同龄孩子玩耍,却常常与老年人亲近,有时还会有一些奇特的动作和做出怪异的姿势。此外,思维缺乏逻辑性、好幻想、主动性差、依赖性强、胆小、做事犹豫,有时莫名其妙地外出不归等。有专家将这种性格称之为分裂性人格。

◎内分泌因素:由于精神分裂症多数发生在青春期前后,性成熟阶段起病,因此有学者认为此病与内分泌有一定关系。

◎病毒因素:有专家认为,精神分裂症是病毒感染所致。相关研究显示,在部分精神分裂症患者的脑脊液细胞培养中找到了病毒样物质。

◎社会因素:调查发现,精神分裂症的患病率在社会层次较低的人群中所占的比率较高,它与高层次人群比例约为9:1。据推测这可能与生活的物质环境差、经济困难所造成的心灵负担重、社会应激多等有密切关系。

2. 青春型精神分裂症的表现

青春型精神分裂症的表现,有联想障碍、逻辑进程障碍、情感障碍、意志行为障碍、幻觉丰富、自我意识障碍、注意力涣散及妄想等。

◎联想障碍:联想松散、支离破碎,正常思维突然中止或涌现大量的强制性思维;思维联想贫乏、空洞;与人交谈中言语减少,重复一些单调的语句,或满篇文字只反复说一个无意义的问题。

◎逻辑进程障碍:患者在思维过程中,不能按照正常的思维逻辑规律来分析问题,表现出概念混乱和一些奇怪的逻辑推理。

◎情感障碍:情感障碍是此病的基本症状。在疾病急发期,患者的情绪可出现无原因的剧烈变化,这是由幻觉、妄想引起的强烈反应,如兴奋、激动、紧张、恐惧、焦虑、忧郁,



或忽而大哭、忽而大笑、忽而大发雷霆等。

◎意志行为障碍:表现为对外界事物不感兴趣,常独处沉思,生活上懒散、不修边幅,或者产生矛盾意向,做任何事情都犹豫不决。

◎幻觉丰富:患者常常可以在意识完全清醒的状态下,出现听幻觉、视幻觉、触幻觉、味幻觉、嗅幻觉等,

的症状之一。患者认为自身的某部分躯体或整个身体已不存在或不属于自己的,自己在另一处;自我意识障碍还可表现为以第二人称的语调叙述自身的体验,或者觉得自己一分为二,两部分在脑子里互相对话。

◎注意力涣散:发病早期表现为患者对日常的一切漫不经心,工作、学习、生活中粗枝大叶、丢三落四、心不在焉。

◎妄想:是一种严重的思维障碍表现。凭空出现病理性观念,如有的患者描述的“人人都想害我”“人都在监视我”等。

(作者单位:四川省南充市第二人民医院)

泌尿知识角

栏目协办:四川省医学会泌尿外科专委会
四川泌尿外科医院

科学认识克氏综合征

(二)

黄超

上一期我们了解了克氏综合征的症状,今天我们来讲讲克氏综合征的诊断,以及克氏综合征患者是否可以生育等相关知识。

1. 克氏综合征的诊断

有经验的医生在患者就诊时,根据其特殊体型就能有初步的判断。

同时通过查体,发现患者小而硬的睾丸,精液检查显示无精子症,睾酮正常或者减低等;也可行阴囊B超,可了解睾丸的客观大小、睾丸内的发育情况。如果有以上特征,基本上能够诊断为克氏综合征。

最后确诊。可通过染色体检查,发现47XXY从而确诊。

2. 克氏综合征患者是否还能生育?

随着显微取精技术的出现,克氏综合征患者的治疗手段及方法有了极大的改变。在国外,克氏综合征的显微取精成功率高达60%,临床受孕率高达55%;在国内,目前有几家大型生殖中心开展了显微取精手术,克氏综合征的临床取精成功率基本可达到国

际标准,为患者生育提供了良好基础。另外,对于此类患者在青春期或术前期间,可使用激素类药物调节,尽量增加精子的产生比例。

3. 克氏综合征对认知、心理的影响?

近些年对克氏综合征患者的认知及心理方面研究较多。克氏综合征患者临床表型多样,但其在认知方面仍存在一些特征性表现:

◎智力水平处于平均水平及以下,与适应、规划及反应抑制等相关的执行能力较差,患者的语言表达能力最易受到影

响,包括早期的语言发展迟滞、音标及语法学习困难及拼写阅读能力低下等。

◎与同等教育水平的对照组相比,克氏综合征患者的视觉及操作能力未受明显影响。

◎一项丹麦的研究表明,与一般人群相比,克氏综合征患者因精神障碍入院治疗的几率是一般人群的6.5倍,病因包括抑郁、焦虑、精神分裂、自闭症、多动症、注意力涣散等。

(作者单位:四川泌尿外科医院)

鼻咽癌治疗后的注意事项(下)



栏目协办:四川省抗癌协会
四川省肿瘤医院

◎进行张口及颈部功能锻炼。放疗后,患者可能会出现张口困难,主要表现为张口时颞颌关节处发紧、疼痛,张口门齿距日渐缩小等。此时要加强张口功能训练,以降低放射性张口困难的发生率,从而提高生存质量;放疗后1~2年有可能出现颈肌、咬肌等纤维化致颈部僵硬,软腭会厌硬化,颈部活动障碍等,主要靠多锻炼进行预防和通过中医进行活血化瘀处理。在进行颈部运动、点头及摇头锻炼时,注意幅度不宜过大,并要持之以恒,张口及颈部锻炼则至少坚持2年以上。

◎放射性口腔干燥症。部分有此症状的患者会在一年后恢复。建议有此症状的患者把干硬的食物换成湿软食物;随身携带水杯,养成有规律地小口喝水习惯(水不一定吞下去);避免口腔刺激物,如咖啡、酒

精等,避免酸性饮料,如可乐、雪碧、橙汁等;每餐后漱口,清除食物残渣,防止细菌繁殖。此外,患者最好少在湿度较低的环境停留,如中央供暖、空调房湿度较低的环境;避免张口呼吸;天气干燥可使用加湿器;严重口干者可在医生指导下用药。

◎出现水肿。放疗后1~2月常有面颈部、下颈部水肿,可伴轻度声嘶的喉水肿改变,一般无需处理,半年左右可逐渐消退。如出现

■ 程平

红肿、热痛,请找头颈科医生诊治。

◎中药治疗。可在正规中医院就诊,在医生指导下调理,但不推荐抗癌治疗。

◎饮食。须戒烟、酒,其他无特殊饮食禁忌。推荐高蛋白、高纤维素、高维生素、低脂肪的健康饮食。

◎合理安排生活和工作。如病情稳定,可休息一段时间后恢复正常工作,但注意不能过于劳累;可进行适宜适量的运动锻炼,强度不易过大;保持良好的心情。

3. 需要立即复查的情况

◎进行性加重的骨骼疼痛,四肢活动力下降。

◎上腹疼痛,肝区不适。

◎无诱因持续发热、咳嗽、痰中带血、呼吸困难等。

◎颈部出现新的包块,或者原有的包块长大。

◎其他医生建议复诊的情况。

(作者单位:四川省肿瘤医院头颈放疗二病区)

我们真能将火星地球化吗?



美国趣味科学网站近日发表题为《我们真能将火星地球化吗?》一文,作者为美国纽约州立大学斯托尼布鲁克分校天体物理学家保罗·萨特。全文摘编如下:

几乎每个科幻故事都始于(有时终于)将火星改造为一个更宜居的世界。但由于火星气温寒冷、远离太阳以及遍布灰尘,要想让火星变得更像地球,难度比看上去还要大(虽然看上去已经相当困难)。

数十亿年前,火星拥有厚厚的、富含碳的大气层、液态水形成的湖泊和海洋,甚至可能还有蓬松的白云。而那时,我们的太阳比现在要小、要弱,但偶尔也比现在活跃得

多。换句话说,现在我们的太阳系比30亿年前更适宜生命存在,但火星却是死亡了的红色星球。

悲哀的是,火星从一开始注定要死亡。它比地球小,这意味着它变冷的速度要快得多。现在我们的地核仍处于熔化状态,地球中心富含铁的岩浆产生了强大的地磁场。

磁场是一种力场,能够阻挡和偏转太阳风。太阳风由太阳持续喷射出的高能粒子构成。

而当火星冷却,其内核就会凝固,磁场消失,令其大气暴露在太阳风的肆虐之下。在大约一亿年左右的时间里,太阳风剥离了火星的大气。当气压降至接近真空时,火星表面的海洋蒸发,整个星球干涸了。

我们人类在让行星变暖方面经验丰富。不经意间,通过我们成百上千年的碳排放,我们已经利用一种简

单的温室气体机制提高了地表温度。

如果这在地球上可行,或许在火星上也可行。火星大气已经完全消失在太空中,但仍有很多水冰以及冰冻的二氧化碳储存在火星极冠处,还有一些散布在这个星球各处的表面之下。

如果我们能以某种方式令极冠变暖,或许会向大气释放足够多的碳,以启动温室变暖趋势。

不幸的是,这个简单的想法可能不会起作用。

第一个问题是研发令极冠变暖的技术。提议包括在两极洒下灰尘(减少光线反射,从而让极地升温),还有建造巨型太空镜来为极地吸收远光等等。但任何想法都需要技术的巨大飞跃,在太空中从事制造活动远远超出我们目前的能力。以太空镜为例,我们需要从太空中开采

约20万吨铝,而目前在太空中开采能力是零吨。

此外,人们还悲哀地认识到,没有足够的二氧化碳来锁住火星,引发真正的变暖趋势。目前,火星的气压不到地球海平面的1%。就算能蒸发火星上每一个二氧化碳和水分子,并令其进入大气层,火星的气压也只有地球的2%。要防止皮肤上的汗液和油脂沸腾,你需要两倍于此的大气;要脱掉压力服,需要十倍于此的大气。更别说缺氧了。

假设我们能够克服与这些提议相关的技术挑战,还有一个重大障碍:火星缺少磁场。如果我们没有为火星打造保护层,向大气注入的每一个分子都很容易被太阳风吹走。就好像试图在沙漠中用沙子建造金字塔,这并不容易。

(据《参考消息》)

兴文县反邪教警示教育进医院



主题的警示教育宣传活动。

活动中,志愿者通过在医院悬挂“远离邪教 崇尚科学 从我做起”横幅,向医务人员、患者及家属发放防范邪教宣传品资料等形式,开展反邪教宣传教育活动,使广大医务人员、患者及家属认识到了邪教的特征及危害。医务人员、患者及家属纷纷表示,要从自己做起,遇到邪教宣传会及时报告,还要告诉周围亲友邪教信不得,千万不要听信邪教的歪理邪说而上当受骗。

(省反邪教协会供稿)

本报图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。