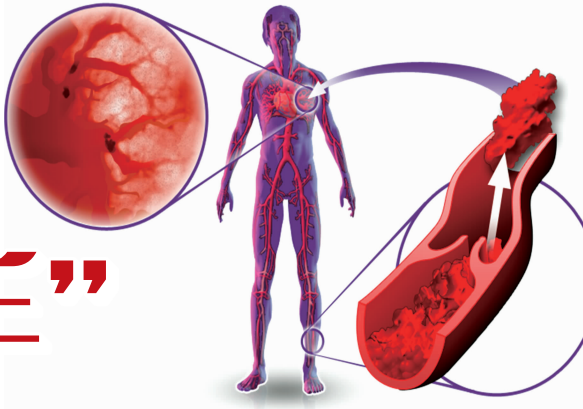


肿瘤大讲堂 ZHONG LIU DA JIANG TANG 四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

每年全球发生血栓的病例接近1000万例。静脉血栓栓塞症是癌症患者死亡的第二大原因,由于其发病隐匿,大多数患者无临床症状,所以号称“沉默杀手”。静脉血栓有那么可怕吗?如何预防?我们来看看。

肿瘤患者须警惕“沉默杀手”

王月



我们都知道,如果水管长期不清洗,可能会被杂质、沉淀物堵住,导致无法正常供水。而人体血管也是同样的道理,血管一旦堵塞,血液无法正常流通,就可能给我们带来极大的危害。

1865年,世界上就首次报道了静脉血栓栓塞与潜在恶性肿瘤相关的报道,并被后续的临床研究不断证实,约15%的恶性肿瘤患者伴有静脉血栓栓塞。有数据显示,近年来,癌症患者静脉血栓栓塞(VTE)的风险正在逐步增加,比一般人群高出9倍左右。

我们要警惕血栓的四个信号:晕、麻、跛、肿。血栓形成初期,身体是没有感觉的,当形成90%时,身体就会给我们传递重要信号了。

跛:如果血管堵塞加重,会出现间歇性跛行。走几百米就感觉腿酸,需要休息一会儿才可以缓解。血栓会引起供血不足,导致肌肉酸痛。如果忽视下肢动脉堵塞,就有可能导致下肢严重缺血,进一步发展可出现肢体破溃,甚至坏死。

“药”字当先。药物治疗在血栓预防中起着至关重要的作用,遵从医生嘱咐,规律用药是预防血栓的基础。抗凝、抗血小板治疗直接预防血栓形成,绝不能擅自停药,应严格遵医嘱服药。

运动和植物蛋白的食物。运动加强。建议参加一定的体力劳动和体育活动,血栓操做起来,对锻炼循环系统功能、调整血脂代谢都有益处,但任何运动都需循序渐进,不能急于求成。

生活提示 SHENG HUO TI SHI

科普进行时 KE PU JIN XING SHI

野菜新鲜又美味,每年这个时候,挖野菜成了很多朋友的“春季限定”快乐,但是,今天我们不得不泼一盆冷水,路边的野菜真没你想象的健康,还可能有毒。

野菜正当“食” 采摘要谨慎

茶水表面的“薄膜”对人体无危害



当茶水晾凉后,茶水表面会形成一层薄薄的茶膜,用勺子接触薄膜时,它就会像浮冰一样破裂开,而且勺子表面还会沾上棕色的物质。这个茶膜到底是怎么形成的呢?

很多人摘野菜是因为认为它们天然无公害,绿色又健康。可惜事实并非如此。2020年,一项关于北京市的野菜重金属含量调查显示,北京公园、山林、居住区、道路两侧的野菜重金属含量普遍超标,不仅超过无公害蔬菜安全要求,也超过食品中污染物限量。

是,在这种环境下生存的野菜,很可能存在除草剂和农药残留。因为要维护好一个公园,会不可避免地需要使用除草剂去杂除草,使用农药杀灭虫害。

此外,如果野菜采摘不对,还可能采摘到有毒植物而引发中毒。仅2015年,我国就有1045人因为食用有毒的动植物及毒蘑菇中毒,死亡89人,其中大部分的死亡都发生在家庭,误采误食为主要原因。

所以,看起来天然生长的野菜,并没有所谓的健康益处,反而可能会危害健康。相比之下,我们在超市、菜市场购买的野菜就放心很多。这些野菜在种植的时候就受到了《农田灌溉水质标准》《无公害蔬菜种植标准》等国家制定的种植标准管理,灌溉用水和土壤中的重金属污染物都被严格控制。

白的自然变异,工作人员便将其保存下来,随后通过杂交等多种育种手段培育,才有了这类白草莓品种。”王贺新介绍道,其实不只是草莓,通过人工育种,目前还有黄色、红色等颜色的蓝莓。

白草莓是转基因水果?

大连大学现代农业研究院院长、教授王贺新表示,白色草莓所含的基因与红色草莓相同,之所以草莓被“美白”,是因为在组培过程中产生自然变异,花青素的基因表达弱化,跟转基因没有任何关系。

罗姆在激光二极管市场的产品阵容与优势

罗姆在激光二极管市场已拥有30年以上的实绩。自1984年开发出用于CD机的780nm激光二极管以来,不断开拓激光业务,继而面向激光打印机和传感器扩充了产品阵容。

崇尚科学 反对邪教

本报讯:为推进全民反邪教科普教育工作,强化反邪意识,提升防邪能力,近日,成都市青羊区反邪教协会走进百花西路四号院落,开展了

青羊区积极开展反邪教宣传活动

“邪教毒害无穷 科学新风益一生”为主题的反邪教宣传活动。活动以悬挂“邪教毒害无穷 科学新风益一生”横幅、讲解反邪教知识和解疑答惑相结合的形式开展。

群众剖析了邪教的歪理邪说及其邪恶罪行,引导群众认识到邪教组织的非法性、煽动性,提醒群众加强自身思想壁垒的建设,更好抵御邪教的侵蚀。

此次活动共计发放反邪教宣传传单210余份、反邪教宣传品180余份,进一步提升了群众相信科学、反对迷信的意识,增强了群众反对邪教、抵御邪教的决心和能力,有力推动了“平安无邪教社区”的建设。

性,非常易用,可提升激光打印机的打印清晰度、色彩自然度。目前,产品阵容涵盖650~670nm、780~800nm波段,功率在7~25mW区间的低速用单光束以及高速用双光束产品。

基于以上产品特点,罗姆在激光打印机用激光二极管市场的产品得到了用户的喜爱和肯定。未来,罗姆将继续为中国高品质激光打印机的研发贡献力量。

遗失公告广告登报办理总汇 遗失、注销、清算、减资、电话 13308064232, 13880605967, QQ: 2072683032

债权人公告 2023年3月24日四川雪域清洁贸易有限公司(统一社会信用代码:9151010435065804BH)因决议解散拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。

注销公告 成都金牛道门桥大中医诊所有限公司(统一社会信用代码:91510106MA6C5X5QOR)经股东会决议决定解散公司,请相关债权债务人在本公告见报之日起45日内向我公司清算组申报债权债务。

成都高新软件开发区劳动人事争议仲裁委员会公告 四川中民瀚石能源有限公司 本委受理的陈煊与四川中民瀚石能源有限公司劳动争议一案已审理终结。

成都高新软件开发区劳动人事争议仲裁委员会公告 成都汇业企业管理咨询服务有限公司 本委受理的马超与成都汇业企业管理咨询服务有限公司劳动争议一案已审理终结。

成都高新软件开发区劳动人事争议仲裁委员会公告 成都太超兵科技有限公司 本委受理的梁光与成都太超兵科技有限公司劳动争议一案已审理终结。

成都高新软件开发区劳动人事争议仲裁委员会公告 成都太超兵科技有限公司 本委受理的梁光与成都太超兵科技有限公司劳动争议一案已审理终结。