



关于肿瘤的大热点问题(二)



大热点问题(二)

问:治疗癌症的“手术刀”有多少?

阴骏(四川省肿瘤医院放射治疗中心副主任医师):治疗癌症除了老百姓熟悉的看得见的手术刀以外,还有看不见的“手术刀”,这类看不见的手术刀就是放射治疗中的射线,包括伽马刀、赛博刀、质子重离子刀,以及 TOMO 或者 VMAT 等现代放射治疗技术形成的 X 刀。之所以也称为“刀”,是因为这类技术可以一次性或者分几次在肿瘤内部形成非常高的剂量,从而足以在短时间内达到杀灭肿瘤细胞的作用。而且,肿瘤周围的剂量值可以快速跌落,肿瘤组织与周围正常器官的剂量高低差异陡峭仿佛如刀削一样,使周围正常器官得到更好保护,因此被形象的比喻为“看不见的手术刀”。这类放射治疗的“刀”已经广泛应用于现代肿瘤治疗中,包括中枢神经系统肿瘤、肺部肿瘤、肝部肿瘤、骨肿瘤等,具有非常良好的临床疗效。

问:预防癌症就是让人不得癌吗?

庄翔(四川省肿瘤医院胸外科中心主任医师):这个观点是不全面的,预防的目的不仅是不得癌,还要减轻癌症的危害。癌症的预防也因此分为三级预防。

一级预防就是针对病因的预防,例如,癌症是“作出来”的病,如果我们不抽烟,不喝酒,迈开腿,管住嘴,治环境,治感染等,就可以大幅减少得癌症的可能性,这就是老百姓所说的不得癌。

二级预防指的是早诊早治,就是通过肿瘤的筛查,尽早地发现癌症,尽早地治

疗,这样可以减少癌症的死亡率,也是全球非常重视的预防手段。

三级预防是延长生存时间,减轻痛苦。因此,建议大家,要养成良好的生活习惯或尽早地改正不良的生活习惯,并注重体检,我们很多人就可以说“该死的癌症,滚蛋吧!”。

问:长期吃碘盐会导致甲状腺癌吗?
李超(四川省肿瘤医院头颈外科中

心主任医师):近年来,甲状腺结节检出率越来越高,有人认为是补碘过量造成的,于是开始拒绝碘盐。其实这是不正确的观念,如果你甲状腺功能正常,完全没有必要“避碘”,因为甲状腺结节与食用碘盐关系不大。
成人每天摄入标准碘盐 6~8

克即可获得 120~150 微克碘,完全可以满足大多数成年人的生理需要量。除盐之外,还可以从海带、紫菜、虾皮等含碘量高的食物中获得。成人每天摄入的碘量不足 50 微克时,容易引发地方性甲状腺肿大;日碘摄入量超过 1000 微克,则会导致高碘性甲状腺肿大、甲状腺功能亢进等病症。
另外,患有甲状腺功能亢进、甲状腺炎、碘过敏体质者应避免补碘,可吃非碘盐。甲亢患者应减少食用含碘高的食物。
(本报记者 代俊)



食用芒果过敏后这样做

芒果作为营养丰富的热带水果,由于其味道香甜,营养价值高,深受人们喜爱,尤其是不少孩子,对于芒果的香甜更是无法抵挡。但是,有不少家长发现,孩子吃了芒果会出现皮肤红肿、瘙痒等症状。那么,芒果为何会令人皮肤过敏?芒果应该怎么吃?食用芒果后过敏了应该怎么办?



芒果中含有大量的果酸、氨基酸、蛋白质等,这些物质中含有的刺激性物质比较多,在接触到人体的皮肤后,就会造成过敏。宁波市北仑区妇幼保健院儿保科科长唐利菊表示,芒果中刺激性物质比较多,有些皮肤细嫩的孩子接触到,就会造成过敏,严重的会出现红肿、疼痛的现象。而孩子吃水果,很多都是“洗脸式”吃法,容易将汁沾到周围和脸上,再加上他们免疫力差,受到刺激后出现皮肤过敏的概率要远高于成人。

些小孩子会拿手抓,弄得面部周围都是果汁,就很容易刺激过敏。家长可将芒果切成小块,用勺子喂给孩子吃。芒果还可以和酸奶一起吃,原味酸奶加入芒果块,口感更佳,而且酸奶的柔和滋润也缓解了芒果的温热。

针对孩子食用芒果后过敏的情况,宁波市北仑区人民医院皮肤科医生赵红磊建议:“如果孩子食用芒果时感觉嘴巴肿胀痒痒,唇部及周围发红,应立即停吃,并及时漱口,将脸和手洗干净,一般几天就会恢复。”如果仍有痒痒感,可以用毛巾浸水冷敷,这样能缓解过敏症状。若症状比较严重,如面部出现大片红疹,甚至有轻微水肿,就应到医院就诊。
(钟科)

那么,孩子应如何吃芒果才能避免以上情况呢?
◎要选择成熟的芒果。
◎可尝试直接把芒果放入口中,而尽量不接触面部周围皮肤。如果吃得不成熟,特别是一

“地中海贫血”你了解吗?

杨再国

地中海贫血又称海洋性贫血,因最初在地中海周边国家发现,贫血病症带有特殊的地域性,所以单独命名为地中海贫血。后来又发现在其他靠近海洋的地区陆续发现,所以又称海洋性贫血。

是配型困难,费用高,一般家庭根本承受不起,难以实施推广。

地中海贫血是遗传性溶血性贫血疾病,治疗困难,我们应从遗传学上入手,尽可能避免遗传给下一代。首先可以肯定的是地中海贫血基因携带者或者患者是可以结婚的,但结婚后要注意做孕前筛查,产前诊断,在医生的指导下正确选择是否孕育。夫妻任何一方如果是地中海贫血静止型、轻型或者中间型的患者,而另一方是健康的,其子女有 50% 的概率是健康的,另外 50% 的概率会是地中海贫血基因的携带者,孩子都可以健康成长;如果夫妻双方都是地中海贫血基因携带者,但类型不同也是可以生育的,下一代可能是一个健康的孩子,也可能是一个地中海贫血基因携带者,还有可能是一个轻型地中海贫血的患者;如果夫妻有一方是静止型地中海贫血基因携带者,而另外一方是轻型地中海贫血基因携带者,新生儿患地中海贫血患儿的概率是 25%;如果夫妻双方是同型的地中海贫血基因的携带者,其子女只会 25% 的正常概率,25% 重型地中海贫血概率,50% 轻型地中海贫血概率;值得注意的是,如果夫妻双方中女方是重型地中海贫血患者,是不能怀孕的,孕育过程中会为孕妇和胎儿带来极大的生命危险。

地中海贫血属于珠蛋白生成障碍性贫血,是遗传性溶血性贫血疾病,无性别之分,男女均可患病。有 α 型、 β 型、 $\delta\beta$ 型和 δ 型四种,在我国比较常见的是 α -地中海贫血和 β -地中海贫血。一般临床症状为:贫血、肝脾大进行性加重、黄疸、发育不良等。地中海贫血由于是珠蛋白生成障碍性贫血,从而导致甲状腺、肾上腺等功能下降,引发继发性感染、心力衰竭、白血病等,甚至死亡。

地中海贫血还分为静止型、轻型、中间型和重型。其中静止型、轻型是逐渐显现的,不用特殊治疗,如果发现血红蛋白进行性下降,可以通过输入红细胞改善贫血状况,平时多吃一些能够补血的食物,主动补充叶酸和维生素 E、B₁₂ 等。如果在体检时血常规表现为贫血,根据家族史要重点注意地中海贫血的筛查。中间型地中海贫血患者需要接受治疗,需要不定期间隔性通过输血缓解病症。此外,不能剧烈运动,快速奔跑、踢球是绝对不能进行的。

地中海贫血最好的预防方法,是防止地中海贫血重型患儿出生。男女双方要在婚前了解自己和对方地中海贫血基因状况,孕前要做筛检。已经怀孕的地中海贫血携带者(夫妻任何一方)要做中孕期检查,如发现胎儿是重型 α -地中海贫血患者或者是重型 β -地中海贫血患儿,请遵从医嘱终止妊娠,防止重症患儿出生。(作者单位:成都中医药大学)

重型 α -地中海贫血由于红细胞寿命缩短,在胎儿时期就会呈现中毒性贫血、水肿、肝脾肿大、黄疸等症状,一般在 30~40 周时就会发生流产、死胎或夭折。
重型 β -地中海贫血,一般多发生在新生儿身上,出生时没有症状,出生 3~12 个月开始发病,出现贫血、面色苍白、语音发育迟缓、肝脾肿大、黄疸等症状。后期逐步出现头部增大、额头隆起、鼻梁塌陷、两眼距离增宽等,这就是典型的地中海贫血容貌。从发病开始就需要输血治疗,并且是定期输血治疗,通常不到一周就要输一次,如果不接受输血就很难维持生命,需要持续不断的输血几年、十几年,最终或会因为贫血以及输血导致的各种并发症而死亡。
造血干细胞移植是目前比较好的治疗方法,但

地中海贫血常规检查
为了未来的宝宝,我们检查下吧!



科学认识 女性泌尿系统疾病

(二)

王培禄

组织支持力下降,使得盆腔脏器脱垂仍然是中老年妇女的常见病,严重地影响妇女的生活质量。

女性盆腔脏器脱垂通常根据发生不同的部位,分为阴道前壁膨出、子宫脱垂、阴道顶脱垂、肠疝和阴道后壁膨出。多部位脱垂经常同时存在。

轻症患者一般无不适感,重症患者可自觉有阴道块状物脱出,有不同程度的腰部酸痛或下坠感,站立过久或劳累后症状明显,卧床休息后症状减轻,还可伴有排便、排尿困难。暴露在外的宫颈或阴道壁长期与衣裤摩擦,可导致局部宫颈或阴道壁出现溃疡、出血等,继发感染后还会有脓性分泌物。子宫脱出很少影响月经,甚至不影响受孕、妊娠及分娩。阴道前壁膨出者可有排尿障碍,如尿不尽感、尿潴留、尿失禁等,有时需将阴道前壁向上抬起方能排尿。阴道后壁膨出可伴有排便困难,有时需用手指推压膨出的阴道后壁方能排出粪便。盆腔脏器脱垂常为多部位同时存在,如子宫脱垂常伴有阴道前后壁膨出,阴道黏膜增厚角化,宫颈肥大并延长。阴道前壁呈球形膨出,膨出膀胱柔软,阴道黏膜皱襞消失。阴道后壁膨出时,多伴有陈旧性会阴裂伤,肛门指诊时可触及向阴道内凸出的直肠。

这种疾病是种跨专业性疾病,临床上妇产科和泌尿外科医生均在接诊。
(作者单位:四川省泌尿外科医院)

通知

李俊生(身份证号码:513124196XXX X7491X):
从 2019 年 7 月起,移民直发直补金纳入社会保障卡“一卡通”发放,不再发放到原银行卡。我街道已通过你的户主李俊生、儿子李桂林等方式联系你本人,仍联系不上,因此无法采集你本人社保卡账户信息。根据“一卡通”发放相关要求,未办好社会保障卡“一卡通”的,从 2019 年 7 月



上期我们了解了女性泌尿系统疾病中的排尿障碍相关知识。今天继续来了解女性泌尿系统疾病中的盆腔脏器脱垂相关知识。

盆腔脏器脱垂(POP)是一类由各种原因导致的盆底支持组织薄弱,造成盆腔器官下降移位引发器官的位置及功能异常,以外阴部块状物脱出为主要症状,伴或不伴有排尿、排便异常,外阴部出血、炎症等。女性盆底由封闭骨盆出口的多层肌肉和筋膜组成,有尿道、阴道和直肠穿出,盆底组织对保持子宫、膀胱、直肠等盆腔器官位于正常位置起重要作用。盆底肌肉和筋膜组织的薄弱将导致盆腔脏器脱垂。

最常见的发病原因:
◎阴道分娩损伤和绝经后的盆底组织退化性改变或存在有腹压增高的疾病,如:肥胖、长期便秘、慢性咳嗽等。
◎分娩过程中可导致软产道及其周围的盆底组织扩张,肌纤维拉长甚至撕裂,盆底神经的损伤,若产后过早参加体力劳动,将影响盆底组织张力的恢复。
◎妇女随着年龄的增长,绝经后雌激素水平下降,盆底肌肉韧带

“法轮功”夺走了堂叔的性命



我叫熊文芳(化名),1998 年底开始练习“法轮功”,从此痴迷邪教的歪理邪说,深陷“法轮功”泥潭十几年不能自拔。后来在反邪教志愿者的引导和教育下,我逐渐恢复了正常人的理智和情感。但我的功夫——我的堂叔,却因“法轮功”蒙骗,拒医拒药,最终悲惨死亡。堂叔的死,让我更加认清了“法轮功”的欺骗性和危害性。
我堂叔名叫熊始光(化名),年轻时在一家水产公司上班。1998 年,他因身体虚弱习练起了“法轮功”。但十几年的“练功”生涯并未使他身体好转,反而愈加虚弱。他患有痔疮,本来并不严重,因他拒医拒

药,结果导致痔疮大出血,命悬一线,在他晕厥的时候,家人把他送进医院,经紧急抢救才逃过一劫。出院后,堂叔不顾家人的苦苦劝说,仍然痴迷于“法轮功”。
我堂叔身形日益消瘦,家人劝他到医院检查,他果断拒绝,说“法轮功”可以保护他。直到 2014 年的春天,他已行走困难,连站立都难以支撑,有一天在家门口摔了一跤,正撞到脑门,家人要送他到医院检查治疗,他却坚决拒绝。几天后,堂叔死在自家床上。临死前,堂叔只对堂婶说了一句话:“我没有救了。”然后泪流满面……
我堂叔以前从不在人面前认错,从不说后悔之类的话,当他临终前说“我没救了”那时他肯定感到了后悔,可惜后悔晚矣!反思堂叔之死,除了带给我无比的悲痛,也使我庆幸自己终于走出“法轮功”邪教泥潭。我希望堂叔的死能警醒还在痴迷“法轮功”的练习者们,摆脱“法轮功”,远离邪教。
(中国反邪教网)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。