

## 中国大陆地震的

## 种类型

呈现特点也不一样。中国大陆的地震序列主要分为三种类型:

◎**孤立型地震**。是指一次大地震之后,余震很少或几乎没有余震,如2014年越西5.0级地震,余震集中发生在震后半月内,总共仅

■ 赵敏 路茜

寨沟7.0级等地震,都属于主余型地震。其中,汶川地震后余震已持续活动十余年,0级以上余震多达十余万次;芦山地震的余震也一直持续活动,截至目前已记录到万余次0级以上余震。

◎**多震型**。是指序列中具有2次及以上震级接近的地震事件,且余震数量很多,如1989年巴塘震群,短短17天内就发生了4次6级以上地震,根据我国地震学家统计,中国大陆80%的中强地震为孤立型和主余型地震,这意味着大约80%的5级地震之后,后续余震的震级和活动水平都不会高于主震。无论哪种类型的地震,在震后短时间内的余震密集活动期间,必须要有一定的安全防护措施,提高防范余震的意识和技能,减少余震伤亡。

(作者均系四川省地震预报研究中心工程师)



余震震级为3.1。

记录到120多次余震,且余震震级较小,以2级以下地震为主,最大

余震数量较多,如2008年汶川8.0级、2013年芦山7.0级和2017年九



中国大陆尤其是西部,中强地震时有发生。一次较强地震(称之为主震)发生后,随之会在主震附近发生震级较主震相对低的地震,这些地震被称为余震。

余震活动主要具有三个特点:

◎余震活动的范围比较集中,主要是沿着或围绕主震所造成的破裂带分布。

◎余震活动会持续一定时间,根据主震所处构造的区域,余震有可能持续几个月,也可能持续数十年。

◎余震活动会随着时间在强度和次数上逐渐起伏性衰减。例如:2008年5月12日汶川8.0级地震发生后,其余震活动沿着龙门山断裂带中北段分布,已持续十余年,至今仍然还有余震发生,总体震级水平已明显降低,频次也越来越少。

不同的地震序列,其余震活动



方便面是一种“爱者很爱,恨者很恨”的食品。尤其是味道,爱者很喜欢,恨者说是“滥用添加剂”的结果。方便面的味道,到底是怎么产生的呢?

## 方便面调料里有什么?

一种具体食品的味道是各种“单一味道”的复合。方便面中的甜、酸、咸,跟厨房里一样,还是糖、酸、盐产生的,只是放到调料包里而已。辣味一般是用辣椒素,可以从辣椒中提取出来的,也可以是人工合成的。比较违反“传统”的是鲜味,或者更广泛一点说,是香味。

香味的本质,就是一些化学分子,能够刺激相应的神经受体,让我们感受到某种感官刺激。所以,只要找出那些分子(甚至别的分子),就能对我们的神经受体产生类似的刺激,我们就可以感觉到类似的香味。这甚至不是从现代食品技术开始的,比如川菜中的“鱼香”味并不是用鱼来产生。方便面中的香味只是把这种思路进行了科学化和工业化。天然的“肉香”,是由肉在加热情况下得到的氨基酸、多肽、碳水化合物、核苷酸等水溶性成分产生。氨基酸和还原糖发生美拉德反应,是肉香中最核心的部分。方便面中的各种“肉味”“鲜味”,也是基于这些成分和美拉德反应。谷氨酸钠和呈味核苷酸二钠是其中产生“鲜味”最核

心的成分。谷氨酸钠最早是从海带汤中得到的,俗名味精。现在一般通过微生物发酵的方式产生,跟酿酒的本质相同。呈味核苷酸二钠是核酸水解得到的成分,在食物中天然存在,不过商品一般也是通过发酵得到的。二者混合,能够发生“协同作用”,得到的“鲜味”远远比单一使用要强烈。实际的各种香味要更加复杂,带着各类食材的特色,这是其他次要成分的作用。要模拟各种鲜味,就要加入其他的香味助剂。此外,再加入麦芽酚或者乙基麦芽酚等香味助剂,可以使得到的香鲜肉味更加“复合”,更接近天然肉味。麦芽酚是在植物中天然存在,不过作为香料合成不仅价格便宜,也更容易进行品质监控。

至于人们常说的“滥用”“超标”,其实这些调料在食品中是“根据需要使用”的,本来就没有限量,也就无所谓“滥用”,更无“标”可超。方便面中“恐怖”的添加剂,其实是食盐。中国市场上方便面的包装,经常一桶(袋)中的含盐量就接近了推荐的“每天最大摄入量”。(果壳)

### 宜昌市农业科学研究院 关于玉米自交系“N75”维权公告

玉米自交系“N75”系宜昌市农业科学研究院独家育成,具有独立知识产权,已获国家植物新品种权(品种权号:CNA20070634.9)。为切实保护本院的合法权益,更好的服务农民、促进玉米产业发展,保障合法使用,打击侵权和非法,并有利于本院与四川奥力星农业科技有限公司联合进行维权活动,现正式公告如下:

一、“N75”是本院完成的具有独立知识产权的玉米自交系。任何单位或个人应当通过本院取得相关使用权、生产权、经销权或在本院取得相应授权,购买“N75”玉米自交系的繁殖材料。任何单位或个人未经本院同意,擅自使用、生产或销售的“N75”玉米自交系的繁殖材料及其衍生品等行为均系侵权行为和假冒产品,依法应当承担法律责任。

二、最近发现:有部分单位(或个人)未经本院同意,擅自生产或销售本院“N75”玉米自交系的繁殖材料、擅自使用“N75”玉米自交系的繁殖材料进行育种、生产、销售等非法行为。故此,对于涉嫌侵权的单位及个人,本院现正式公告如下:

自本公告刊登之日起10日以内,立即停止上述侵权行为、并销毁相应侵权“N75”玉米自交系的繁殖材料或通过“N75”玉米自交系的繁殖材料所生产(或销售)的玉米种子;如逾期不停止上述侵权行为,则本院将依法采取法律途径解决。

特此公告。

公告单位:宜昌市农业科学研究院  
二〇二〇年四月十日

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

忽然降温,你穿秋裤了吗?在气象学上,倒春寒是指初春气温回升较快,而在春季的后期气温较正常年份偏低并常伴有连阴雨的天气现象。这种“前春暖,后春寒”的天气成为“倒春寒”。

## 小心“倒春寒”

倒春寒有哪些危害呢?

心脑血管病发病增加。老年人热平衡的能力较差,其循环系统很容易受到倒春寒的刺激。交感神经受寒冷刺激后,兴奋度增高,全身皮肤表层毛细血管收缩,使血流阻力增大,导致血压升高。由于老年人及心脑血管病患者不能适应这种变化,可能发生心脑血管疾病。

容易发生风湿性关节炎。早春时节,一些爱美的年轻姑娘早早就穿起了裙子。但女性膝关节对冷空气刺激较为敏感,遭受冷空气袭击以后,关节局部容易出现麻木、酸痛等症状,久而久之,容易发生风湿性关节炎。

容易流行呼吸系统传染病。由于早春气候寒冷,空气干燥,呼吸道黏膜的防御功能会受到直接影响,细菌、病毒等病原微生物可乘虚而入,造成流感、腮腺炎等传染病流行。

倒春寒来临,我们应该如何加强健康防护?

要适当“春捂”,不要因为气温暂

时升高就马上脱掉冬装,早晚气温较低,要注意保暖,谨防感冒和呼吸道疾病。

要保证室内及时除尘、通风,以减少和抑制病菌的存活和繁殖。

要适当进行户外活动,以改善心肺功能,使身体更好地进行调节,适应春季多变的气候。

要多吃一些健脾胃的食物,如富含维生素、微量元素丰富且易于消化的鸡、鸭、瘦肉、蛋类、蔬菜、水果等,有助于增加机体免疫力。

特殊人群如何预防倒春寒?

研究表明,在倒春寒期间,高血压、动脉硬化、中风、心绞痛以及心肌梗塞的发病率会明显提高。另外,消化性溃疡,慢性腰痛等

慢性病,也会因气候的变化而导致旧病复发或病情加重。故倒春寒对

有慢性病的老年人身体健康威胁较大,切不可掉以轻心。

当气温发生骤降时,老年人应注意添衣保暖,特别是要注意手、脸(口与鼻部)等敏感部位的保暖;要加强体育锻炼,提高身体素质;注意休息和保持情绪稳定,在精神上 and 体力上都不要过度疲劳和紧张;门窗要常开,使室内阳光充足,空气流通新鲜,这对防病保健大有裨益;节制烟酒,低盐饮食。(郭卫)



## 让良好卫生行为成为自觉习惯

传统的保护环境卫生行为在此次新冠肺炎疫情防控中发挥了关键性作用,如重点场所的环境卫生防护和消毒,重点单位的垃圾分类收集、日产日清,重点人群的佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离等,

对于切断病毒传播途径、保护易感人群免受感染至关重要。在此,呼吁读者朋友们要继承和发扬爱国卫生运动优良传统,广泛参与爱国卫生月活动,积极推进将优良的爱国卫生传统和卫生健康行为融入到个人、家庭和社会生活的各个环节,共同营造健康的生活和工作环境。

加强手卫生。保持手部卫生,尽量减少接触物品的机会,当手部污染时,应及时处理手部卫生。如无法洗手,也没有免洗手消毒剂,可用消毒湿巾擦拭双手,待有条件洗手时,及时用洗手液(或肥皂)在流动水下洗手。

积极实施垃圾分类收集,及时清理。个人和家庭是实施生活垃圾分类的主体。每个城乡家庭应该积极按照厨余垃圾、可回收物、有害垃圾、其他

垃圾四大基本品类实施生活垃圾分类,并及时投放至指定的垃圾箱中。让垃圾分类逐渐成为每个人和每个家庭的自觉习惯。

养成良好的卫生健康行为。践行一米线、开窗通风、清洁消毒、打喷嚏时用纸巾或肘袖遮掩口鼻、生病时减少去人员聚集场所和佩戴口罩等卫生健康行为。优先选择绿色产品,少购买使用塑料袋、一次性发泡塑料饭盒、塑料管等易造成污染的用品。

一水多用,节约能源。生活中一水多用,使用节水器具,尽量少使用清洁剂、洗衣剂等措施来节约用水。适度使用空调,冬季设置温度不高于20摄氏度,夏季设置温度不低于26摄氏度。及时关闭电器电源,减少待机耗电。(中国疾控)



今年4月是第32个爱国卫生月,全国爱卫办等9部门联合开展主题为“防疫有我,爱卫同行”的爱国卫生月活动,重点内容包括改善环境共享健康,向不卫生不文明的陋习宣战,持续推进重点场所环境卫生综合整治行动。