记者从省卫健委获悉,3月1日起,四川"新冠疫苗接种服务小程序"正式上线,自愿接种者可通过该小程序进行新冠病毒疫苗接种预约登记+查询服务。

该系统实时掌握各地各机构的新冠疫苗接种信息,实现天府健康通与核酸检测、新冠疫苗预约"一码两系统"的融合,极大提高了新冠疫苗接种效率。除此之外,该系统可与四川天府健康通交互,群众可通过该程序便捷查询疫苗预约进程。

"新冠疫苗接种服务小程序"上线啦!
市民可预约接种

据四川省大数据技术服务中心信息化负责人介绍,目前,新冠疫苗预约的重点对象为合年龄18-59岁,且无进行过新冠疫苗接种的人群"一码一约",今后该程序会不断更新优化,或可实现通过一个"家庭码",就可以帮助其他家庭成员进行新冠疫苗预约。

那么,通过小程序预约的具体步骤有哪些?又有哪些需要注意的地方?

"新冠疫苗接种服务小程序"功能说明

1.进入支付宝或微信,搜索"四川天府健康通"小程序。

2.点击进入小程序,点"热门服务"中点击进入"新冠疫苗接种服务"。

3.进入"疫苗预约",可选择有资格的接种机构和该接种机构开启的接种时间,进行预约。

4.预约记录中可以查看预约的信息,并做取消预约。或提前一天取消预约,接种时间当天不能进行预约操作。

5.接种信息,可以查看完成接种后的接种信息,点击查看详情可查看接种凭证。

6.点击进入接种机构,可查阅接种机构,有资格的接种机构可以通过点击"预约",进入"疫苗预约"界面,进行预约操作,预约流程同上。

温馨提示:如果在接种时间当天,没有接种去接种机构进行接种,系统会自动取消预约。另外,接种时间当天不能进行预约操作。

(本报记者 代俊)

什么是放射性膀胱炎?

■ 李彩霞

如今,放疗是多种恶性肿瘤的主要治疗手段之一,尤其妇科恶性肿瘤患者不可避免地会受到膀胱损伤,有50%-60%的患者在放疗后3-4周或更短的时间内,就会开始出现放射性膀胱炎。

放射性膀胱炎最常见的临床症状是尿频、尿急、尿痛及血尿,病变严重时还可出现双侧输尿管梗阻、肾功能衰竭。

放射性膀胱炎的治疗方法有很多种,一起来看看吧。

○**支持治疗:**及时应用抗生素、止血药,大部分放射性膀胱炎可以治愈。

○**高压氧治疗:**高压氧可刺激血管再生,使损伤血管修复,尤其放疗后早期的出血和疼痛,70%的出血性放射性膀胱炎患者可被治愈。

○**膀胱灌注:**把平时注射液打针用的生理盐水或药物经膀胱进行灌注。通常药物是人体的一种到有成分,其小分子可渗入血液,不仅可以扩张毛细血管,增加血液循环,还可以促进患者创面增生、分化,有效治疗放射性膀胱炎。此外,"沉大霉素+地塞米松+肝素钠+生理盐水"的药物配成三合一灌注治疗也是常用的灌注方法。每次治疗前排空膀胱,定量保留,将药液通过尿管全部注入膀胱内。膀胱灌注后要多变动体位,平卧、左侧卧位、右侧卧位及俯卧位交替进行,每种体位保持15-20分钟,共保留药液2小时以上,以充分发挥药效。另外,中医院结合自身特色的治疗趋势,复方芒苏液通络、清热凉血活络散通过熏蒸法实现有效的治疗方法。

○**介入术,尿道电凝止血:**介入术是通过插孔或按患肾供血动脉来达到止血目的,此外还有尿道电凝术止血。

○**医用三氧疗法:**利用医用三氧治疗血液动力脑供氧注射法,使体血回输,成三氧直接输入肌肉、血脑、治胃癌人体脏和全身三氧治疗等配合应用。

对于医生来说,临床下要通过医疗个体化,精准的医疗方案,采用腔镜引导下的适形调强放疗技术,减少周围的正常组织器官的射线量,应对下患者来说,在每天饮水1500-2000毫升,保持尿道口的清洁,防止进行感染,适当运动,增强机体免疫力,保持愉悦的心情和良好的心态等。另外,学会早期识别并早发干预,也能在很大程度上控制放射性膀胱炎的进一步发展。

(作者系四川省肿瘤医院护师)

肿瘤大讲堂
ZHONG LIU DA JIANG TANG
栏目协办:四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

崇尚科学 反对邪教

成都市积极开展反邪教宣传活动

本报讯 近期,成都市互联网信息办公室等部门,通过多种方式开展反邪教宣传活动,进一步营造群众防邪氛围。

成华区:

近日,成华区二仙桥街道在火车头广场开展"2021行大运 新春送福进社区 防邪联手下沉资"活动。活动旨在营造和谐的"反邪"氛围,普及反邪教知识,不断增强群众防邪、识邪能力,让"远离邪教,拒绝邪教"的理念更加深入人心,为建设一座幸福温馨的成华营造良好氛围。

青羊区:

日前,青羊区康河街道在蜀城花园广场开展"警民一线环卫工人 普及反邪教知识"活动。活动中,工作人员对辖区内的环卫工人发放防邪宣传单、杂物袋一批,并为他们发放了防邪品、防邪种类、预防邪教等知识,进一步提升了环卫工人反邪思想防线。

龙泉驿区:

近日,龙泉驿区将反邪教知识送入企业。以现场宣讲、发放宣传资料、悬挂横幅标语等形式向企业员工讲解反邪教法律法规、邪教的危害,引导企业员工主动远离邪教。

(省反邪教协会供稿)

男性也要科学备育

(三)

■ 刘芸峰

前两期我们讲到了男性科学备育的原因、戒烟酒的重要性、合理的饮食、运动和生活中的注意事项,如果这些都做到位了,还是没"动静"吧?

目前我国普遍开展的免费婚前检查中,可能会包含精液检查的检查项目,但精液检查是一个复杂的工作,除了要观察精子的活动和形态外,还需再定到很多别的子优,因此,选择标准的男科泌尿室检查是两性生重要。那么,标准的备育前检查应该包括哪些内容呢?

首先,应详细询问家族遗传史、血型、生长发育史、既往史、大家庭的生活是否正常,性生活中是否有特殊等问题。排除遗传病、性病问题,性功能障碍等。体格检查也是不可忽略的,可排除隐匿、精索静脉曲张及睾丸发育不良的各种畸形。

若检出男性病将不适症状,就应最声检查睾丸静脉曲张。睾丸静脉曲张可引起局部血流不畅,严重的会造成血液淤积,使睾丸温度增高和长期缺氧。若睾丸生产精细胞,导致精子生成障碍及精子质量下降。值得注意的是,许多患有睾丸静脉曲张患者并没有症状,患者往往因长时间备孕不成功到医院全面检查时才发现。

其次,精液常规检查。能够直接了解精液量、酸碱度、液化时间、精子密度、精子活力等方面的信息。专业的男科实验室还能检测精子存活率、精浆生化分析、DNA碎片测定等。通常精液异常是男性不育的主要原因。男性专家建议,大龄男性及男性不育男性必做精液检查。检测选择WHO发布的最新标准实验室,检测结果更客观准确。另外,由于精液水平受性生活习惯影响,如果检查结果不理想,建议一周后再复查。

除了精液检查,性激素检查也可判断生殖能力。精原抗精子抗体检查可了解是否有影响生育的免疫因素。睾丸体积测量,可评估睾丸发育状况。特殊染色体检查遗传疾病,不育症,其余检查项目可根据患者具体情况进行选择。如睾酮营养测量,睾丸的超声和乳腺、肝脏和肾脏的彩色等超声检查,那么使免疫系统对红细胞产生免疫反应,造成免疫性不育。

(作者单位:四川省医学会泌尿外科专委会 四川省泌尿外科医院)

泌尿知识角

垃圾分类记住这"4步"

[成都市生活垃圾管理条例]3月1日将正式施行了,其实之前网上已经教了很多垃圾分类的方法,但说是很多人表示"记点多垃圾好难,五步还不够吧!""垃圾种类成千上千,想完全掌握,但要通过垃圾分类"神指南",只要四步就能点对常见的生活垃圾分类问题。

第一步 是不是有毒有害

有害垃圾,会对人体健康或自然环境造成直接或潜在危害,应单独投放,特殊处理专业机构直接回收进行无害化处理。

判定,日常生活中常见的有害垃圾种不多,记住口诀"杀、灯、药、油、漆"。

杀:用杀虫剂喷过的蟑螂、蚊虫、苍蝇等。

灯:荧灯管、比如节能灯管;

药:废药品及其内包装;

油:废电池,除了碱性电池、锂电池等以外,多数电池一般都属有害垃圾,会含有或产生铅、汞、镉等有毒有害重金属元素和物质;

漆:装过各类用途的有害涂料,比如油漆桶、指甲油。

·有害垃圾分类投放时,应避免包装、小心轻放,避免重压和打破,温度过高或过低,应选择相应的专业处置。

第二步 是不是可回收物

可回收物,是适宜回收、可循环利用的生活废弃物。

可回收物的种类虽然不少,但也有办法记住口诀"纸、塑、金、衣"。

纸:报纸、书、一般有一定的硬度,比如打印纸、报纸、纸箱、书籍、纸质包装,无论使用过与否,都是有回收价值;

塑:形干净的塑料制品,比如洗过的饮料瓶、洗净塑料等,而被重度污染的一次性塑料餐具和外卖的塑料袋,没有回收价值;

金:即"纸种"的玻璃制品,完整玻璃和洗净玻璃的镜子,重量点型产品,不属于可回收物;

衣:即废织物,即干净的毛巾、衣服、当被等,由于混杂特殊管理的,它们没有回收价值。

·请不要将已被污染或重度污染无法清除的物品投入可回收物收集容器中;

·应保包装物(纸包装)应放置到空内容物并清单清洁整干。

第三步 是不是易腐生物质

厨余垃圾,是指易生物质、生活垃圾等,分类投放后,将应由专业的处置单位"堆肥"发电,提取生产可再利用资源及营养成分。

幼儿园食物都是剩余垃圾,只要记住以下这些不是厨余垃圾,就是剩余垃圾:

竹制品、大骨头、碎贝壳、核子壳、榴莲壳、核桃壳、过期蛋、玉米衣、烟头、猫粮等。

这些垃圾之所以不是厨余垃圾呢,是因为成人日前的厨余垃圾来源处置系统时,可能没有将不同处置设施区别来源速度较慢。

·根据垃圾处理要求分类投放到;

·大块骨头和贝壳类,都是先带不易生化降解,请作为其他垃圾投放;

·纯液体(如牛奶等)请直接倒入下水口。

第四步 剩下的都是其他垃圾

其他垃圾,是除有害垃圾、可回收物、厨余垃圾以外的其他生活废弃物。

大多数家用卫生纸、污染较重的纸张、以及复合型的、容易被过度、部件组成难以拆解的产品,比如口水杯、笔、伞等,都属于其他垃圾。

·垃圾袋有垃圾时,请保持其干燥,有害进行简单垃圾分类试点的区域,请尽量选干净分,降低垃圾的清净率。

(简讯)

新闻热线:(028)65059830 发行热线:(028)65059825 投资中心:028-65059825 举报电话:028-65059815 18981826765
本报法律顾问:蒋健 13456510205 四川工人日报印刷厂承印 印刷厂地址:成都市成华区双桥路253号 准予广告发布登记决定书编号:川广更字[2018]00049号 零售2元