



在平时生活中,2/3的高血压患者不知道自己患高血压,大部分高血压患者未定期监测自己的血压,部分患者凭感觉用药。今年的10月8日是第20个“全国高血压日”,今年的主题为“知晓您的血压”。

我省五类人群可享受最优惠创业就业税收政策

近日,省政府同意省财政厅等相关部门在国家授权范围内,出台支持建档立卡贫困人口,国家政策规定的登记失业人员,零就业家庭、享受城市居民最低生活保障家庭劳动年龄内的登记失业人员,毕业年度内高校毕业生,以及自主创业退役士兵共五类人群创业就业的最优惠税收政策。



根据税收优惠政策,对上述人群从事个体经营的,三年内限额依次扣减当年实际应缴纳的增值税、城市维护建设税、教育费附加、地方教育附加和个人所得税,限额标准在国家规定的每户每年12000元基础上按20%上限上浮至14400元;对企业招用上述人群的,三年内定额依次扣减增值税、城市维护建设税、教育费附加、地方教育附加和企业所得税,定额标准在国家规定的每人每年6000元基础上对重点群体和自主创业退役士兵分别按30%、50%上限上浮至7800元、9000元。该政策自2019年1月1日至2021年12月31日实施。

你会测自己的血压吗?

要想知晓自己的血压,就得准确的进行测量。今天我们就来讲讲影响准确测量血压的因素有哪些?

时必须保持视线垂直于血压计刻度的中心。

血压计的精确性。所有临床使用血压计都需进行精确性检验。台式水银血压计是验证其他非台式水银血压计准确性的重要工具,同时台式水银血压计也应定期校准。水银量刻度管内的水银凸面正好在刻度“0”时水银量合适。

袖带大小。目前认为,袖带气囊至少应覆盖80%的上臂周径。

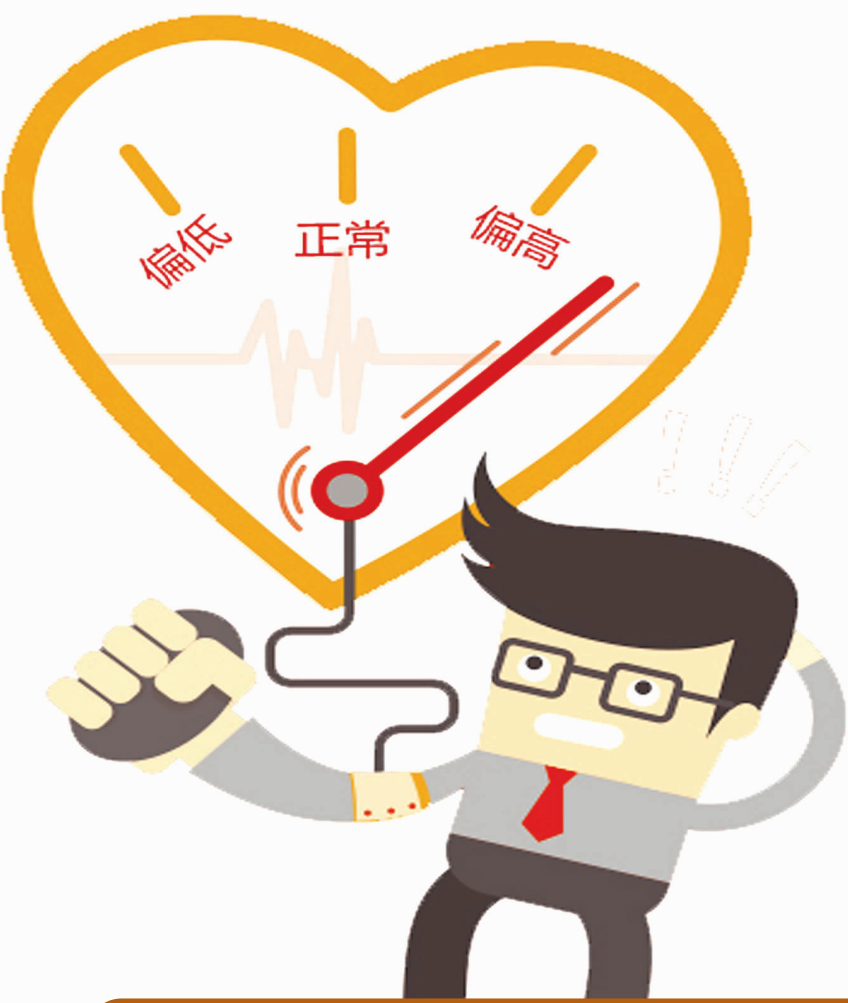
袖带位置及缠绕松紧度。袖带气囊中部放置于上臂肱动脉的上方。袖带的下缘在肘窝的上方2~3cm。一般认为能塞进2个指头时松紧适度。

充气速度。缓慢均匀放气速度为每秒下降2~4mmHg,当心动过缓和心律不齐时推荐放气速度为每博心跳下降2mmHg。

测量次数。当对患者进行数次测量时,第一次往往是较高的。因此每次测量血压至少测两次,中间间隔1min,取平均值作为患者的血压。如果两次测量值相差>5mmHg,应再进行测量,计算3次平均血压值。

尾数偏好。所谓尾数偏好,是指将血压读数习惯性记录为末尾0或5mmHg,此现象要尽量避免,台式水银血压计测量血压单次记录血压值尾数应精确到2mmHg。

其他影响因素。影响血压测量准确性的因素还有:将听诊器胸件塞于袖带下、隔着衣服测血压、冬天脱上衣后立即测量血压、血压存在季节性差异。(伊麦通)



受测者准备。与受测者有关的诸多因素均可引起血压测量的偏差。如室内温度、运动、饮酒或吸烟、手臂位置、肌肉紧张、膀胱充盈、讲话和环境噪声等。受测者讲话是常见的因素,测压时受测者不能讲话,医护人员也不能与受测者讲话。

受测者体位。血压测量最常采用的体位是坐位或仰卧位。据报道,坐位测量的舒张压较仰卧位高5mmHg,收缩压相差不大。部分患者需要测量直立位血压,一般仰卧位的收缩压较直立位高5~8mmHg,舒张压高4~6mmHg。双腿交叉可使收缩压升高2~8mmHg。

手臂的位置。测量血压时气囊位置应与右心房水平同高。如果上臂位置低于右心房水平,测得值偏高;如果上臂高于心脏水平,测得值偏低。每高于或低于心脏水平2.5cm,血压相差2mmHg。坐位时,右心房水平位于胸骨中部,第四肋水平。卧位时用小枕支托以使上臂与腋中线同高。

左右手臂血压的差别。推荐第一次检查时应测量左右上臂血压。臂间血压差异持续>20mmHg时高度提示主动脉搏管狭窄及上肢动脉闭塞。当左右上臂血压不一致时,采用数值较高侧手臂测量的血压值。

血压计的位置。测量过程中血压计水银柱要保持垂直,读数

达川区举办反邪教法治文艺汇演



本报讯 近日,由达州市政法委、达川区政法委主办的反邪教法治文艺汇演在达川区翠屏街道新南社区保险街广场举行。达州市政法委、达川区政法委相关负责人,区反邪教协会和关爱之家工作站全体工作人员,相关社区负责人、社区群众等近千人观看演出。

反邪教法治文艺汇演在《不忘初心,继续前进》的歌声中拉开序幕,翠屏街道10个社区精心排练的舞台剧《邪教的危害》、歌曲表演《巴山来了徐向前》、朗诵快板《抵制邪教,崇尚科学》等节目依次登台表演,赢得了观众阵阵掌声。现场对节目进行了评分,并向获奖节目表演者颁发了奖牌。

此次文艺汇演,以生动活泼、寓教于乐的方式,增强了广大社区居民的防范邪教意识,促进了“崇尚科学 反对邪教”和“不忘初心、牢记使命”的主题教育更加深入人心,有力地推动了群众性的反邪教工作向纵深发展。

据了解,文艺汇演前还开展了反邪教宣传活动,翠屏街道等关爱之家工作站工作人员为群众宣讲了“邪教的危害”“如何防范邪教”等防邪知识,向群众送发了《市民识邪防邪手册》和“达州市鼓励人民群众与邪教作斗争的奖励办法”等防邪资料、书籍,以及印有“铲除邪教,人人参与”等口号的手提袋。(省反邪教协会供稿)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

四川科技报刊登分类信息公告 全心全意为您服务 电话微信咨询 1388-028-1755 收费标准:55元/行/天,每行13个字 特别提示:使用本栏目信息请遵守国家法律法规及合法程序,本报不对所刊登信息及其结果承担法律责任。

Table with 5 columns: 成都高新区劳动人事争议仲裁委员会公告, 成都市双流区劳动人事争议仲裁委员会公告, 井研县丰逸养殖专业合作社丰逸标准化代养场建设项目环境影响评价征求意见稿公示

成都高新区劳动人事争议仲裁委员会公告 成高劳人仲委告字(2019)第40132号 被申请人名称:四川铭盈教育咨询有限公司

成都高新区劳动人事争议仲裁委员会公告 成高劳人仲委告字(2019)第40133号 被申请人名称:成都壹伙信息技术有限公司

成都高新区劳动人事争议仲裁委员会公告 成高劳人仲委告字(2019)第40134号 被申请人名称:成都吉柒商贸有限公司

成都高新区劳动人事争议仲裁委员会公告 成高劳人仲委告字(2019)第40135号 被申请人名称:四川众银银行信息科技有限公司

成都高新区劳动人事争议仲裁委员会公告 成高劳人仲委告字(2019)第00455号 被申请人名称:成都宏创理网络科技有限公司

道孚县城市生活垃圾填埋场提升改造工程环境影响评价公众参与信息公示 道孚县住房和城乡建设局委托四川景星环境科技有限公司编制的《道孚县城市生活垃圾填埋场提升改造工程环境影响评价报告书》已形成征求意见稿。

成都市双流区劳动人事争议仲裁委员会公告 双劳人仲委告字(2019)第27号 成都宏泰国际货运有限公司: 本案受理李成康诉你单位劳动争议案已审理终结。

成都市双流区劳动人事争议仲裁委员会公告 双劳人仲委告字(2019)第31号 筠连县七星物流有限公司: 本案受理申请人梁高华诉你(单位)劳动争议案(双劳人仲委案字(2019)第593号)。

成都市双流区劳动人事争议仲裁委员会公告 双劳人仲委告字(2019)第32号 成都锦和航空服务有限公司: 本案受理申请人彭旭菊诉你(单位)劳动争议案(双劳人仲委案字(2019)第869号)。

公告 成都优亿佳科技有限公司: 我局于2019年9月16日依法受理了劳动者吴小平的工伤认定申请。

道孚县乡镇(八美镇雀儿、沙江、色卡乡茶垭等7村)生活垃圾卫生填埋场建设项目环境影响评价公众参与信息公示 道孚县住房和城乡建设局委托四川景星环境科技有限公司编制的《道孚县乡镇(八美镇雀儿、沙江、色卡乡茶垭等7村)生活垃圾卫生填埋场建设项目环境影响评价报告书》已形成征求意见稿。

成都市双流区劳动人事争议仲裁委员会公告 双劳人仲委告字(2019)第31号 筠连县七星物流有限公司: 本案受理申请人梁高华诉你(单位)劳动争议案(双劳人仲委案字(2019)第593号)。

井研县丰逸养殖专业合作社丰逸标准化代养场建设项目环境影响评价征求意见稿公示 建设单位委托湖北景星环保科技有限公司承担了“丰逸标准化代养场建设项目”环境影响评价编制工作。

Table with 5 columns: 责任主体催收名单, 催收和主张承担责任金额(元), 被担保贷款责任人, 反担保连带责任保证人