

10月15日,记者从四川省卫健委了解到,我省从10月14日起启动新冠疫苗加强针接种工作,相关热点问题一起来了解下。

四川开始接种新冠疫苗“加强针”

这些人群优先接种

科普进行时

KE PU JIN XING SHI

1. 什么是新冠疫苗加强针?为什么要打加强针?

加强针,也叫加强免疫,各种疫苗接种后所产生的免疫预防作用都有一定的期限,在完成基础免疫后经过一定的时间,体内免疫力逐渐减弱,为使机体继续维持牢固的免疫力,需要根据不同疫苗的免疫特性进行适时的再次接种,这就是加强免疫。加强免疫,是预防接种工作中常见的一种免疫策略,既往大家熟知的疫苗,如麻疹疫苗、百日破疫苗等,均需要应用加强免疫来提高其对人体的保护力。

新冠疫苗接种一段时间后,部分受种者存在疫苗保护效果减弱的情况,加强免疫可以使已经逐步减少的中和抗体快速增长或反弹,从而产生更好的保护效果。此外,相关研究表明,加强免疫除了能使得抗体增加之外,抗体谱也更广了,这意味着它对变异株会产生更好的保护作用。

2. 加强针接种的实施原则?

根据疫情防控需要,对全程接种

国药中生北京公司(含成都、兰州分装)、北京科兴公司、国药中生武汉公司的灭活疫苗和天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗满6个月的18岁及以上人群实施加强免疫接种。

3. 哪些人群可以接种?

现阶段,加强免疫优先在感染高风险人群和保障社会基本运行的关键岗位人员中开展。主要包括口岸、海关、移民、国际交通、医疗卫生、监所相关人员和监所被监管人员以及出国人员等感染高风险人群,公安、消防、应急、交通、物流、邮政快递、通信、养老、精神卫生福利、环卫、殡葬、救助管理、市场监管、教育、新闻媒体、社区工作者和机关事业单位中直接向公众提供服务者等维持社会基本运行人群,水、电、暖、煤、气等基本生活物资供应保障关键岗位人员,服务业和劳动密集型行业从业人群。

各地会结合实际,根据疫情防控需要,对60岁及以上感染后导致重症风险高的人群扩大加强免疫接种人群范围。同时,对其他符合条件且有接种需要的人群提供加强免疫接种服务。



4. 加强针打什么苗?

现阶段,建议使用已接种过的原疫苗进行加强免疫。

其中,使用同一生产企业的灭活疫苗完成两剂次接种的人群,原则上使用原生产企业的灭活疫苗进行1剂次加强免疫;使用不同生产企业的灭活疫苗完成两剂次接种的人群,原则上优先使用与第二剂灭活疫苗生

产企业相同的疫苗进行1剂次加强免疫,如遇第二剂相同疫苗无法继续供应等情况,可使用与第一剂灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强免疫;使用腺病毒载体疫苗接种的人群,使用原疫苗进行加强免疫。

5. 加强针免费吗?

新冠病毒疫苗加强免疫实施居民免费接种,个人不承担接种费用。

6. 加强针怎么打?在哪里打?

原则上,重点人群和保障社会基本运行的关键岗位人员加强免疫接种由各相关单位统一组织实施;其他人群可到辖区指定的接种单位进行预约接种。各地指定的接种单位名单由当地对外统一对外公布,具体见当地卫生健康部门或疾控中心发布的官方信息。

7. 加强针什么时候开始打?

四川省从10月14日起启动新冠疫苗加强针接种工作。

公众个人全程免疫后,至少间隔6个月才可接种加强针。即在完

成国药中生北京公司(含成都、兰州分装)、北京科兴公司、国药中生武汉公司的灭活疫苗第二剂接种后或完成天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗接种后,至少需要间隔6个月,才能再进行加强免疫。

8. 打加强针需要注意什么?

接种前,需携带相关证件(身份证、护照等),并根据当地防控要求,做好个人防护,配合现场预防接种工作人员询问,如实提供本人健康状况、既往接种新冠疫苗是否出现过过敏等不良反应和接种禁忌等信息。

接种后,需留观30分钟;保持接种局部皮肤的清洁,避免用手搔抓接种部位;如发生疑似不良反应,报告接种单位,需要及时就医。(本报记者代俊)

泌尿知识角

MI NIAO AHI SHI JIAO
栏目协办:四川省医学会泌尿外科专委会
四川泌尿外科医院

尿失禁是一种不自主地经尿道漏出尿液的现象,它不是一种独立的疾病,而是一组综合征,是由各种原因引起的不自主漏尿,是排尿障碍患者的常见症状。尿失禁会给患者的工作和生活带来很多不便,易让患者产生自卑心理。本栏目将陆续为大家介绍什么是尿失禁、尿失禁的种类,以及引起尿失禁的原因等相关知识。

关于尿失禁 这些知识你要知道

(一) 应朦

人体尿液自双肾产生后,经输尿管进入膀胱储存。而排尿的过程则受大脑高级神经控制,当膀胱中的尿液充盈到一定程度时(成人400~500毫升),才会刺激膀胱壁上的神经。神经发出神经冲动,经过位于脊髓的脊神经传递到大脑,大脑发出排尿指令(产生尿意)再反馈到膀胱,逼尿肌收缩,将尿液排出体外。而在膀胱未充盈的状态下,大脑其实是对排尿处于一种抑制状态,这样便保证了我们不会“一有尿就要上厕所”。

那么,哪些情况会引起尿失禁呢?

从发病原因主要分为:压力性尿失禁、急迫性尿失禁和充盈性尿失禁三种。其中,压力性尿失禁为尿道功能障碍所致,又分为解剖型(即膀胱颈和尿道活动度过大所引起)和内括约肌缺损型(即膀胱颈原发功能障碍);而急迫性尿失禁和充盈性尿失禁均属于膀胱功能障碍所致。

◎**急迫性尿失禁**。其基本特点是膀胱压力(逼尿肌压力)明显超过括约肌控尿能力而引起的漏尿。逼尿肌压力的升高可以源于间断性的膀胱收缩(逼尿肌过度活动),或者源于膀胱容量增加伴发的膀胱内压力升高(膀胱顺应性降低)。逼尿肌过度活动分为特异性和神经源性。逼尿肌过度活动在老年患者或膀胱出口梗阻患者中多见。膀胱顺应性降低主要源于膀胱组织弹性降低或神经调节机制的改变。急迫性尿失禁患者常表现为突发的、难以控制的尿急感,甚至与尿急感相伴的漏尿;严重者直到尿液漏出后仍无法感受到尿急感,此类尿失禁漏尿量一般较压力性尿失禁漏尿量大。

◎**充盈性尿失禁**。也称“假性尿失禁”,其疾病实质是由于膀胱出口梗阻或膀胱收缩乏力等原因诱发的膀胱排空障碍,导致排尿困难,膀胱排空不全,残余尿增多甚至尿潴留,膀胱充盈后的尿液不自主溢出。梗阻因素多见于男性前列腺增生症患者;女性患者中可由盆底肌下垂、原发性膀胱颈梗阻、抗尿失禁手术后尿道梗阻等原因导致。而膀胱收缩乏力则多见于糖尿病、神经源性膀胱患者等。

(作者单位:四川泌尿外科医院)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。



ZHONG LIU DA JIANG TANG
栏目协办:四川省抗癌协会
四川省肿瘤医院

10月13日是第八个“世界血栓日”。今年的主题是“拭目血栓、强化质控、全面提升预防水平”。在西方国家,肺栓塞被列为常见的三种心血管疾病之一,因其发病率高、死亡率高、漏诊率高的特点,又被评为21世纪亟待解决的十大心肺疾病之一。据统计,恶性肿瘤患者静脉血栓栓塞症的发生率,比非肿瘤患者高4~7倍。

在癌症患者中,静脉血栓栓塞症是仅次于恶性肿瘤本身的第二大死亡原因,肿瘤患者须引起重视。本栏目分两期为大家普及血栓塞的相关知识。

警惕!肿瘤患者易发血栓塞

(上)

■ 王久惠

有3点:

1. 肿瘤细胞会分泌很多细胞因子,增加了血液的粘滞度。
2. 肿瘤患者在化疗、放疗、静脉穿刺等治疗过程中,造成了患者血管壁的损伤。
3. 肿瘤患者的体力状态在治疗过程中会发生很明显的变化,出现摄入减少以及活动量减少,造成血流缓慢而形成血栓。

静脉血栓栓塞症最直接的危害,就是在栓塞的部位出现了肿胀或者疼痛,包括活动受限。进一步发展就是栓塞出现了脱落,顺着血管流到了肺动脉里,如果栓塞流到小的分支,则会呈现一个短暂的呼吸困难,但如果栓塞流到大的分支,则会影响到气体交换,

甚至出现死亡。

除了肿瘤患者外,普通人也要警惕患上静脉血栓栓塞症。静脉血栓栓塞症的易患人群,主要由以下两类因素导致:

1. 先天因素。主要由遗传变异引起,是由于各种先天性的抗凝血因子缺乏,容易形成血栓,并常以反复发生静脉血栓栓塞症为临床表现。

2. 继发原因。是指后天获得的易发生静脉血栓栓塞的多种病理生理异常,主要有:活动减少,如长时间久坐(卧)不动、手术后长期卧床等;高龄;肥胖;肿瘤;化疗;近期手术史;创伤;大手术,特别是骨折或关节置换术;中风;急性感染,如败血症等;心脏或呼吸

衰竭;肾病综合征;骨髓异常增生综合征;阵发性睡眠性血红蛋白尿;妊娠,特别是妊娠的后3个月和产褥期;口服避孕药或雌激素替代治疗;静脉曲张;静脉血栓栓塞症的既往病史;真性红细胞增多症、阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征等血液粘稠度增高的疾病。

其中,活动性肿瘤是持续性静脉血栓栓塞症的高危因素。不同肿瘤患者的静脉血栓栓塞症发生率不同,胰腺癌患者发生率为15%,肺癌、胃癌、卵巢癌及脑癌患者发生率为10%~12%,结肠癌及前列腺癌患者发生率为4%~7%,膀胱癌及乳腺癌患者发生率为3%。

(作者单位:四川省肿瘤医院 肿瘤急症综合科主任)

隆昌市组织开展反邪教警示教育集中宣传活动

本报讯 近日,中共隆昌市委政法委、市公安局、市扫黑办、市司法局,以及金鹅街道、古湖街道等单位在东门广场开展了反邪教警示教育集中宣传活动。

活动中,政法干警、志愿者通过身边生动鲜活的事例,积极引导群

众反对邪教、远离邪教、破除迷信、崇尚科学、传播文明,让广大群众认清邪教的危害,做到不听、不看、不传、不参与邪教。据统计,宣传活动悬挂宣传标语5幅,发放宣传手册8000册、宣传单1万余张、宣传年画8000张,宣传覆盖人数达2万余人次。

通过宣传进一步增强了全民防邪、反邪、自觉抵制邪教的能力,提高了广大群众对邪教的防范意识和甄别能力,有效杜绝邪教滋生蔓延,形成全民防邪、全民反邪的良好社会氛围。

(省反邪教协会供稿)

崇尚科学
CHONGSHANGKEXUE

反对邪教

PANDUXIWEI JIAO
栏目协办:四川省反邪教协会办公室