

正确认识“芬太尼透皮贴剂”

(下)

文彦



在使用芬太尼透皮贴剂时,如果出现呼吸抑制等紧急情况,该怎么办?应立即采取相应措施缓解使用者的呼吸抑制。

1. 去除芬太尼透皮贴剂。
2. 对患者进行躯体强刺激或言语刺激。
3. 有条件的可使用特异性阿片类药物拮抗剂纳洛酮,注意静脉注

射纳洛酮的间隔时间,有时可能需重复注射或静脉滴注纳洛酮。

4. 如果临床条件允许,可建立并维持人工气道并吸氧,保持体温及保证液体摄入,预防血容量过低等情况。

此外,还应注意以下事项:

1. 芬太尼透皮贴剂得按照麻醉药品管理。应依据患者目前使用阿片类药物的剂量而定,通常用于阿片耐受患者;同时应对患者目前的一般情况和医疗状况进行综合考虑,包括体型、年龄、与阿片类药物耐受性有关的乏力程度。

2. 未使用过阿片类药物的患者,一定要遵医嘱使用。

3. 对芬太尼或对贴剂中粘附剂敏感的患者需禁用。

4. 40岁以下非癌慢性疼痛患者(艾滋病、截瘫患者疼痛治疗不受年龄及疼痛病史的限制)暂不推荐使用。

5. 首次使用此贴剂至镇痛作用开始起效期间,应逐渐停止之前使用的镇痛药。如果首次使用后镇痛不足,要及时告诉医生并配合处理。

6. 应注意发热或体外受热的影响。当皮肤温度升至40℃时,血清芬太尼的浓度可能提高大约1/3。因此,使

用芬太尼透皮贴剂时,应避免将本品的贴用部位直接与热源接触,如:加热垫、热水袋、电热毯、烤灯或日照灯、强烈的日光浴等。特别需要注意的是,当使用者发热时(T>38.5℃)应立即去除此贴剂。

7. 驾驶和操纵机器的患者应慎用。此贴剂可能会影响患者的脑力和(或)体力。

8. 芬太尼透皮贴剂滥用或误用会导致药物过量(或)死亡。患者千万不要自己随意使用或者增减剂量。(作者系四川省肿瘤医院胸部肿瘤内科护士长)



医学影像检查的常见方法

张勇

随着医学影像学的飞速发展,影像检查方法已经成为几乎所有疾病诊断和随访的必选检查项目。今天给大家介绍几种常见的影像学检查方式及其适用范围。

X线检查

100多年前,德国科学家伦琴发现了一种射线,由于当时不知道它是什么射线,就定义为X线。它的神奇之处是——可以穿透人体组织,在特殊的接受装置上成像。目前多数影像检查项目中,利用X线成像的主要有平片、CT、DSA等。有些人担心检查“吃射线”。的确,X线既然是一种射线,当然会产生电离辐射。但随着现代设备的改进,检查时产生的电离辐射已经非常低,几乎可以忽略不计。

平常医生所说的“胸片”“拍个某某骨关节看看有没有骨折”等,都是我们通常说的平片。平片是最传统、最简单、最价廉的检查方法,适用于对比密度较好的组织,例如胸部、骨和关节的检查。如果患者出现发烧、咳嗽、怀疑肺炎时,医生常常建议先拍个胸片;外伤怀疑骨折时针对受伤部位,医生会建议拍骨关节平片;很多人颈部、肩部不舒服,或者腰腿痛,医生可能会建议拍摄相关的平片检查。胸片主要是大体观察肺和心脏的情况,骨平片则主要观察有没有骨折、有没有骨关节的退行性改变等,并初步排除肿瘤。

但平片是一种重叠影像。通俗地讲,即把检查范围内人体所有立体的器官、组织压成一片显示,因此有大量重叠,会导致显示不清,存在内源性诊断不确定性。

CT检查

属于X线成像。其革命性是断层成像,类似于把人体组织切成一片一片看。这当然比X线要清楚很多,也是目前可以应用到人体全身的检查手段。CT除了横断层扫描,还可以冠状面、矢状面及其他角度层面重建,使显示更加直观。在临床上,出现头痛、头晕、癫痫,言语及四肢活动障碍等,医生会首先建议进行头颅CT,初步观察是否有严重

病变。CT更多的是应用于胸、腹部疾病的诊断,除了肺炎、胆囊炎、胰腺炎等感染性疾病的诊断外,多数体部肿瘤,如肺癌、肝癌等都主要靠CT协助诊断,并在疗效判断及随访中发挥作用。CT对腹部空腔脏器(胃、肠道等)肿瘤的诊断有局限性,常常需要胃镜、肠镜等更直观和准确的检查。另外,由于CT较平片更加清晰的显像,越来越多的高级体检选择CT。但需要提醒的是,CT还有平扫和增强之分,后者是通过静脉内注射CT造影剂后扫描,使病变对比更加清晰。平扫更多的是一种初步观察。

DSA

也属于X线成像。随着大家生活水平的提高,由“吃”带来的健康隐患也越来越显现,即心、脑血管疾病。诊断血管的检查手段越来越得到重视。CT通过注射造影剂,可以显示心脏、脑的主要大血管(心脏CTA、头颈CTA等)。与DSA(需要穿刺、插管等操作)相比,由于CT的血管检查是无创检查,更受青睐,可以作为初步的疾病检查方法。但CTA会出现假阳性、假阴性情况,所有DSA更准确,并且DSA诊断的同时可以进行治疗。

MRI(磁共振成像)检查

MRI的成像不再是利用X线成像,因此不存在射线辐射问题。它的物理成像原理非常复杂,发明MRI机器的多位外国科学家曾多次获得过诺贝尔奖。简单地说,MRI对软组织分辨率非常好。几乎所有的中枢神经系统疾病都需要MRI检查,多数病灶能够被清晰地显示出来。目前在临床上最受神经内、外科医生“重用”。大家熟知的脑梗塞、脑肿瘤、脑炎等,多数都需要做MRI检查。脊髓的病变,MRI也几乎是目前最好的检查手段了。另外,颈、腰椎间盘突出,关节痛等都适合做MRI检查。MRI也分平扫和增强(静脉注射MRI造影剂),并且不同疾病需要选择不同、但恰当的扫描序列和方法。(作者单位:四川省广元市中医医院)



作为男性特有的性腺器官,前列腺紧邻于膀胱,且尿道从其腺体中间穿过。因而,一旦前列腺出现问题,最先受到影响的就是排尿。此外,它还是性分泌腺,具有内分泌(分泌前列腺素)、外分泌(分泌前列腺液,是精液的关键成分,约2ml/日)双重分泌功能。在男性30~45岁时,前列腺体积基本上处于恒定的状态。然而,有部分男性的腺体体积会增大,在前列腺部的尿道显著受压的时候,就会导致膀胱出口处梗阻,引发排尿不畅等。

前列腺增生又叫做前列腺肥大,这是因为过去的医疗水平不高,只能对前列腺体积进行观察,故有此称。然而,后来发现,增大的并非只有体积,前列腺细胞的数量

也有所增多,因此将此疾病改名为前列腺增生。

随着年龄的增长,前列腺增生的发生率也会随之增加。有资料指出,在80岁时约有83%的男性患此疾病,而50岁以上的男性朋友更是此疾病的高发群体。倘若年龄在50岁以上且已经出现了白天排尿次数变多、夜尿增多;排尿不畅、尿线变细、排尿间断;排尿时间长等症状,而且症状表现比较明显,那么就要考虑可能患上了良性前列腺增生。建议及时到正规医院进行诊治,尿常规、B超、直肠指诊等均为常见的检查项目。

导致前列腺增生的诱因有很多,以下为较常见的几种原因。

◎慢性疾病不断刺激。在膀胱炎、尿道炎、精阜炎等的不断刺激下,会造成前列腺组织充血而增生。

◎感冒着凉。能够使人体交感神经变得兴奋,使尿道内压加大,前列腺管收缩,不利于排出前列腺液,造成淤积性充血,从而引发增生。

◎性生活缺少规律性。过度性生活,或是手淫的频率较高,都会使男性的性器官充血,因前列腺长时间淤血而增大,造成增生。

◎不良的生活方式。常吃辛辣食物、喝酒及抽烟,这些都会对前列腺产生刺激,造成增生等。

◎缺少锻炼。倘若运动量不足,前列腺局部血液循环就会受阻,从而引发增生。

(作者单位:四川泌尿外科医院)



高存祥



低风险地区夏季疫情常态化防控防护指南

目前,全国绝大部分地区属于疫情低风险地区,加之进入夏季以后,天气逐渐炎热起来,近日,国家卫健委网站发布了《低风险地区夏季重点场所重点单位重点人群新冠肺炎疫情常态化防控相关防护指南(修订版)》(以下简称《指南》)。7月10日,四川省卫健委举办四川省防控新型冠状病毒科普座谈会,邀请四川大学华西公共卫生学院教授栾荣生、四川省疾病预防控制中心副主任医师程刚、四川省卫生健康委宣教中心副主任医师刘影对《指南》进行了详细解读。

专家指出,《指南》从整体上对公众日常防护、重点场所、重点单位、重点人员防护措施提出指导意见,目前仅适用于低风险地区。同既往的防护指南相比,根据季节、场所差异化的特点,按照不同的场景、不同的场所和不同的人群调整了一些体温检测和戴口罩、戴手套等具体的防护要求。

1. 公众继续强化良好的卫生习惯和行为。坚持做好日常卫生防护措施,如经常通风换气、保持居住生活环境的清洁卫生、养成勤洗手的好习惯、在公共场所

保持1米的社交距离、生病时减少去人员聚集场所等。

2. 对于戴口罩的分类指导,以下几种情况可不戴口罩:

◎居家、运动、户外、公园、旅游景点,无需戴口罩;

◎超市商场、餐厅、写字楼、会议室、车间、校园内等,在保持1米以上社交安全距离条件下,可不戴口罩;

◎养老院、儿童福利院等特殊场所内人员,无需戴口罩,但对于工作人员以及外来人员均需戴口罩;

3. 仍需佩戴口罩的场合和人员。仍然需要佩戴口罩的场合:影剧院、游艺厅和网吧、交通工具等相对密闭空间;仍然需要佩戴口罩的人员:公共场所服务人员、医院就医人员、职业暴露人员;新冠肺炎确诊、密接、疑似和无症状感染者,入境、隔离、发热咳嗽等人员。

4. 各个场所要规范空调运行管理和使用。全空气空调系统尽可能减小回风,增大新风量。各个场所要安排专业的维修人员经常对空调的冷却塔定期进行

清洗,保持新风口清洁,对送风口等设备和部件定期进行清洗、消毒或更换。新风口和排风口要保持一定距离。

5. 可不做体温检测的场所:社区、公园、商场超市、旅游景点、餐厅、银行、理发店等。

6. 要坚持体温检测的场所:宾馆、影剧院、游艺厅和网吧(咖)等空间相对密闭场所,养老院、福利院等特殊单位以及交通客运站、学校、机关事业单位等,并强化环境卫生与消毒等措施。

7. 要坚持“健康码”检查的场所:歌舞厅(KTV)、道路、水路客运和民航等。

8. 建议顾客缩短停留时间的场所:如网吧、游艺厅、博物馆、公共浴室、游泳场所等相对密闭、通风不良的场所,在人员聚集时存在较高传播风险。

9. 各个地区要有效应对风险等级调整,一旦从低风险调整为中、高风险地区,要严格执行疫情防控规定,在划定防控区域范围内,重点场所、重点单位、重点人群要从严从紧落实防控措施,及时调整转换相应的卫生防护要求。(本报记者代俊)

南江县高桥九义校开展反邪教宣传作品征集活动



本报讯 为增强师生的反邪意识,营造安全的校园环境,近期,巴中市南江县高桥九义校开展了以“崇尚科学、抵制邪教”为主题的反邪教宣传作品征集活动。各班班主任利用班会课向学生宣传了“邪教与宗教的区别”“邪教的本质与危害”“如何识别邪教”等反邪教相关知识,并号召同学们积极参与此次反邪教宣传作品征集活动。全校师生创作热情高涨,创意不断。截至目前,收集到的作品内容丰富、种类繁多,包括宣传稿件类作品、绘画作品、微电影短片、文学作品、案例作品等。

此次活动的开展,在传播正能量的同时,提高了广大师生识邪、辨邪、拒邪、防邪的能力,营造了健康向上的校园环境。

(廖童)

遗失声明
执照名称:四川中興旅游有限公司,法人代表:秦娟,纳税人识别号:91510100MA6CR7P20E,正、副本不慎遗失,自登报之日起作废。
2020年7月15日

遗失声明
四川嘉盛电力建设有限责任公司阿坝县分公司开户许可证(编号:651098253743;核准号:J680200047403;银行机构名称:中国农业银行股份有限公司阿坝县支行)遗失,特此声明。
2020年7月15日

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。