

肿瘤大讲堂

ZHONG LIU DA JIANG TANG
栏目协办:四川省抗癌协会
四川省肿瘤医院

人参是临床上常用的补益类中药,具有大补元气、固脱生津、回阳救逆、益智安神等功效,补虚治病效果非常显著。那么,肿瘤患者是不是都可以服用人参呢?答案是否定的。

肿瘤患者不可随意服用人参

赵兴梅

中医认为,服用补药的目的是为了协调人体气血阴阳的偏衰,使之趋于平衡。补药虽然具有补益作用,但同时具有一定的偏性,使用不当易致机体的阴阳失调,脏腑功能紊乱。所以人参和其他中药一样,都有其适应症和禁忌症,如果服用不当或者长期服用,部分人群易引起一系列不良反应。现就人参的适应症、禁忌症、配伍禁忌及不良反应介绍如下。

◎人参的适应症

脾气虚弱所致的神疲食少、腹胀便溏;
肺气虚弱引起的短气喘促;
心气虚弱引起的心悸怔忡、失眠健忘;

气虚欲脱、气短神疲、汗出肢冷、脉微欲绝所致的危重症候。

◎人参的禁忌症

素来阴虚火旺者、感冒发热咳嗽者;
肝阳上亢的高血压病人;
肾功能不全伴少尿者,失眠烦躁属实证者;
一切实热证和湿热证患者。

◎人参的配伍禁忌

据中医古籍及药典记载,人参反藜芦、人参畏五灵脂,所以人参不得与中药藜芦、五灵脂配伍使用,否则不仅不能发挥各自的疗效,还会产生对身体有毒害的物质;
人参为补气药,为保证疗效,人参

一般不与中药莱菔子等破气药同用。

◎人参的饮食禁忌

人参一般不与萝卜同时服,因萝卜是破气药会影响人参的补气作用;
人参不与茶水同服,因茶叶中含鞣质,它与人参的有效成分人参皂苷结合形成沉淀,影响人参有效成分的吸收。

◎临床应用人参不当常见的不良反应

人参滥用综合征。主要表现为中枢神经兴奋和刺激症状,常见有心理变化(即心情兴奋欣快感、烦躁、焦虑等),以及不眠、神经质、高血压、浮肿、食欲减退等,有个别患者一旦停服人参后会出现低血压、

软弱无力和震颤。

过敏反应。表现为四肢灼热、皮肤瘙痒、兴奋、夜不能寐、头晕、胸闷等。

中毒。表现为恶心呕吐、抽搐、神志昏迷、大小便失禁、发热、血压升高、双侧瞳孔不等大等。

严重水肿。表现为胃脘部疼痛、口干唇燥、心慌心烦、皮肤发红、眼皮肿胀、视物不清,不久水肿遍布全身,面紫唇绀,咳嗽尤甚,最后出现神志昏迷。

其他不良反应。如,胃肠道反应:表现为服药后出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等;头晕目眩;多汗;顽固性呃逆;绝经期后妇女使用人参不当可致阴道出血;儿童服用人参可致性早熟。

(作者单位:四川省肿瘤医院药学部)

破除谣言 正听

以示
PO CHU YAO YAN
YI SHI ZHENG TING



“从杭州到上海只需15分钟”“时速1000公里!第一条‘超级高铁’要来了”……最近网络上流传的关于“超级高铁”的消息,让不少网友的心也跟着“起飞”,迫不及待地想体验一把。对此,业内专家表示,每项技术落地都需要较长时间,短期内时速1000公里的“超级高铁”难以出现。

“超级高铁”要来了?

“超级高铁”的消息“源于”一场名为“高速飞车”的主题科普展。在该展览上,参展人员透露,正在研制的“高速飞车”取得新进展,近期完成了国内首次全尺寸超导航行试验。接下来,相关团队将在试验线上开展更多试验,目标是使“高速飞车”能够实现每小时1000公里的速度。

其实,早在2017年,我国科研人员就决定开始研制“超级高铁”,将超光速的飞行技术和轨道交通技术相结合,通过应用超导磁悬浮技术和真空管道技术,实现列车超音速近地“飞行”。

目前,我国已经形成了3种高速磁浮技术路线,分别是以中

车四方股份公司和同济大学为代表的常导技术,以西南交通大学为代表的高温超导技术,以及以中车长春轨道客车股份有限公司、中国航天科工集团有限公司为代表的高温超导电动技术。

不过,现在已有的试验线路均比较短,无法进行长距离试验。此外,业内专家表示,新技术想真正落地,还要考虑运营的安全性和经济性等诸多问题。因此,说“超级高铁”要来了,还为时尚早。

虽然短期内“超级高铁”无法出现,但我国从未停下探索相关技术的脚步,相信在不久的将来,它就会成为我们的出行好“帮手”。

(陈曦)

科普进行时

KE PU JIN XING SHI

购买“遛娃神器” 切忌追求轻便而忽视安全

“遛娃神器”因其轻便小巧,便于折叠、收纳、携带,颇受宝妈们青睐。为切实维护消费者健康安全,按照“早发现、早预警、早处置”的风险监控要求,四川省市场监管局根据网络舆情和消费者投诉,近期针对“遛娃神器”产品开展了产品质量安全风险监测,并发布消费提示,提醒消费者注意稳定性风险、活动部件风险和增塑剂风险。

“遛娃神器”一般是指用于2~5岁儿童乘坐,能由监护人单手推行的儿童推车。按车轮数量分为三轮、四轮、五轮;按束缚系统分为有护栏和无护栏,以及有安全带和无安全带;按刹车系统分为有刹车装置和无刹车装置等。

据风险监测,“遛娃神器”主要存在稳定性风险、活动部件风险和增塑剂风险等三大风险。由于产品所用材料导致车辆自重较轻,稳定性差,在行进过程中,易受儿童自重及重心影响而发生侧翻,可能造成儿童摔伤。

在设计产品时,部分设计人员忽视了对儿童可触及区域内活动部件的安全考虑,会产生危险夹

缝、剪切点和挤夹点等风险点,这些潜在的风险点可能会对儿童肢体或手指造成机械伤害。

因部分厂家使用回收塑料制作车身塑料件和装饰件,极易造成这些部件所含增塑剂超标,若儿童长时间接触或啃咬,可能发生肝肾功能异常或损伤,也可能引发儿童性早熟。

针对上述情况,四川省市场监管局建议消费者选购和使用时应注意以下几点:

尽量在大型商超购买,查看产品信息是否齐全,如生产厂家名称、地址、联系方式,产品名称、型号、安全警示标识及使用说明书等,避免购买“三无”产品。

选购时,应检查产品的设计是否安全,切忌追求轻便而忽视安全,注意查看产品稳定性,两个后轮的间距尽量宽一些。在实体店购买时,可让小孩试坐,看是否容易侧翻。注意查看产品制作工艺是否粗糙,车辆表面有无锐利边缘和毛刺,连接活动部

位是否存在夹伤小孩手指的缝隙和挤夹点。车辆是否设计有驻车制动装置,驻车制动装置是否安全可靠,在有坡度的场地驻车时,车辆是否会发生溜滑现象。

为保证运行平稳,尽量选购带万向转向轮的产品。给三岁以下儿童购买时,产品应具备安全束缚装置。

使用前,要仔细阅读产品使用说明书,尤其是安全注意事项。检查产品安装是否正确,若车辆表面有锐利边缘和毛刺,要用布料或胶带缠好后再使用。

推车时,应保持力度均匀、适度。通过障碍物、高低不平路段或转弯时,不要使用蛮力,防止车辆侧翻。下坡时,要注意观察小孩身体重心移动情况,避免其翻出车辆。三岁以下儿童使用时,一定要连接好安全束缚装置。停车时,一定要检查驻车制动装置是否到位,防

止发生溜滑。(刘铭)



科技前沿

KE JI QIAN YAN

外太空和深空有什么区别

据美国趣味科学网站近日报道,众所周知,太空被认为是“最后的边疆”,但我们谈论的究竟是哪个部分?太空、外太空和深空在许多语境下似乎可以互相替换,但天文学家对它们进行了明显的区分。那么,它们之间有什么区别呢?

“外太空”一词指地球以外的任何地方,甚至包括距离地球非常近的近地轨道。近地轨道最低处位于地球上方约160公里。而深空的起点要更远一些:它通常指比月球还要远的地方,而且可以指整个太阳系之外的地方。实际上真正的最后的边疆是深空。“太空”这个词是个笼统的说法,既包含外太空,也包含深空。

虽然早在1667年,在约翰·弥尔顿的《失乐园》中“太空”一词就被用来指代地球以外的地方,但根据韦氏词典网站,“外太空”一词直到19世纪中期才进入英语,当时一篇天文学论文使用了这个词。多产的科幻作家H·G·韦尔斯在1901年的一部小说中帮助普及了

“外太空”这个词。根据《牛津参考》,几十年后,另一位科幻作家E·E·史密斯在1934年的小说《三行星》中创造了“深空”一词。

自然,外太空探索早于深空探索,因为人类必须首先向保护我们的大气层之外迈出第一步。20世纪50年代末,科学家们在地球表面上方80至100公里处划了一条无形的“卡门线”,认定这条线是地球大气与外太空的分界线。

在这个高度不会发生什么明显的、神奇的变化。相反,这条线来自工程师西奥多·冯·卡门的一项计算。该计算表明,在这个高度,飞行器必须飞得足够快才能在大气层中穿梭,而这样的速度严格来说已经使其进入地球轨道。自1949年一枚具有里程碑意义的火箭发射以来,人类不断向卡门线以外发送物体,将它们送往外太空和送入地球轨道。

人类没过多久就到达了月球——1959年俄罗斯的一艘飞行器撞击月球表面。不久之后,人类

开始越过月球,向深空发射探测器,探索太阳系的其他行星。现在,跨过月球到更远地方的飞行任务已经有超过200次,在近处还有数以万计的人造物体绕地球轨道运行。

美国国家航空航天局(NASA)上世纪70年代发射的“旅行者一号”探测器目前所在位置是人类在深空中抵达的最远处。据NASA称,“旅行者一号”正在飞出太阳系,目前游荡在距地球超过225亿公里的地方。这使得“旅行者一号”进入一个全新的空间类别:“星际空间”,即恒星系统之间的空间。

为什么这些术语很重要?一个原因是它们有助于跟踪物体。NASA有一套用于联系所有深空任务的完整通信安排,这套安排被恰当地命名为“深空网络”。分布于全球不同地区的三个大型射电天线向比月球还遥远的所有探测器和卫星发送信号并接收它们的信号。(据参考消息网)

我的健康我做主

人到中年当心腿窝突出

人到中年之后,容易有三处“突出”,分别是肚脐突出、椎间盘突出和腿窝突出。其中,腿窝突出大家比较陌生。

所谓腿窝突出,医学上称为腘窝囊肿,是一种常见的膝关节疾病,多见于中老年人。患者初期并无明显不适,当肿物增大,导致膝关节疼痛,会使膝盖不能伸直,不能完全下蹲;压迫到血管时,会产生下肢水肿、肌肉酸痛;压迫到神经时,会造成相应

明显的合并症时,通常对患者日常生活影响较大,建议手术治疗。

腘窝囊肿传统手术方法切口大、瘢痕长、伤口恢复较慢、易发生关节粘连,且易复发。相对而言,关节镜手术只需在膝关节处切几个小口,将关节镜伸至囊肿内,彻底清理囊壁,同时处理膝关节的半月板损伤、膝关节游离体等退变,囊肿复发的概率明显降低,创伤及切口较小,患者更易恢复。(熊力伟 傅小星)

之所以会形成囊肿,往往是由于膝关节内的软骨或半月板出了问题,关节腔内滑膜出现炎症,造成关节腔内有一定积液,对关节造成压力,并选择膝关节后方薄弱的腘窝释放。

腘窝囊肿很少会自然消失。对于一般较小且不影响功能也没有疼痛的囊肿,可采用保守治疗,定期随访即可。当腘窝囊肿较大或有明



民办非企业单位清算债权债务公告

经四川五粮液华西健康科技研究院理事会决议,本研究院不再继续开展业务,决定注销此民办非企业单位。债权人自接到本民办非企业单位书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向本民办非企业单位清算组申请债权,逾期按相关规定处理。
清算组负责人:苟马玲 联系人:刘女士 联系电话:13550708882
联系地址:四川省成都市高新区中和街道和民街128号
特此公告。

四川五粮液华西健康科技研究院
2023年6月14日

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

崇尚科学 反对邪教

CHONGSHANGKEXUE FANDUIXIEJIAO
栏目协办:四川省反邪教协会办公室

青羊区积极开展反邪教宣传

本报讯 近日,成都市青羊区反邪教协会借宁夏街社区同心路舞蹈队开展文艺活动契机,积极开展反邪教宣传。

活动中,工作人员向群众发放反邪、普法等宣传资料;结合现实案例分析了邪教组织的危害,让群众从思想上认识到远离邪教的必要性;通过问答互动的方式,让群众进一步清楚认识到邪教的邪恶本质。活动最后还向群众发放了反邪教宣传纪念品。

通过活动的开展,有效增强了大家抵制邪教的决心,帮助大家树立起了防范邪教意识,为和谐社会夯实了群众基础。(省反邪教协会供稿)