



四川科技报

SICHUAN SCIENCE AND TECHNOLOGY NEWS



仁寿县:招商引资添硕果,迎来发展好风光 >>06

成都高新区国际人才港“开港”

全球揽才 发布百个“百万年薪”岗位 >>02

凡时财:“当老师,是我的使命” >>08

导
读

四川省科学技术协会主管、主办 总编辑(代):姚海军 国内统一刊号:CN51-0046 邮发代号:61-71 2021年12月1日 星期三 农历辛丑年十月廿七 总第3246期 本期共8版

妙手仁心 诲人不倦 ——记第十五届四川省青年科技奖获得者郭静

弘扬科学家精神 勇当新时代先锋

KE JI GONG ZUO ZHE FENG CAI

科技工作者风采

中医学包含着中华民族几千年的健康养生理念及实践经验,是中华文明的瑰宝,凝聚着中华民族博大的智慧。国家“十四五”规划和2035年远景目标纲要把“坚持中西医并重和优势互补,大力发展中医药事业。健全中医药服务体系,发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势……”作为全面推进健康中国建设的重要内容。

传承精华、守正创新,亦是千百年来无数中医者锚定的思想航标,他们的坚持使中医药文化得以薪火相传。成都中医药大学附属医院教授、第十五届四川省青年科技奖获得者郭静便是其中之一。十三年的行医路,郭静一直以百姓健康为己任,用自己的一丝温情、一份关爱、一腔热情,守护着千家万户的幸福与健康。



人物名片:

郭静,成都中医药大学附属医院教授,长期从事细胞因子、动物实验及临床观察等多层面、多角度探究中医药在慢性荨麻疹中的治疗作用。其研究成果先后获四川省科学技术进步三等奖、成都市科学技术进步三等奖、成都中医药大学科技进步三等奖。在国内外期刊发表论文33篇,其中SCI收录2篇;出版专著2部;获国家授权专利5项。

潜心钻研 学科融合破难题

说起与现在研究领域的结缘,郭静回忆,起初在选择研究方向时,她发现大家研究的都是皮肤科的大方向,所以她另辟蹊径选择了会反复发作困扰患者的过敏性皮肤病,主要研究荨麻疹。

但提及与中医结缘,郭静直言,出身于中医世家的她,在爷爷和父亲的言传身教下感受到了中医的独特魅力。“小时候,我看到爷爷用中药治疗比较难攻克的小儿遗尿,改善了很多小孩的症状,感触颇深;后来我又看到父亲通过正骨的方式为患者治病,兴趣倍增。所以,我毅然选择了中医专业,希望能继续用中医帮助更多的人。”

选择了学医,就等于选择了终身学习。“在成都中医药大学读书时,每天做的事情就是学习、吃饭、睡觉,经常一大早就去图书馆占位置,学习到很晚才回寝室。”郭静明白,医疗工作是一项专业性极强的工作,技术要靠勤奋学习才能精湛,所以她严格要求自己,坚持刻苦钻研专业技术,硬啃每一

个知识点,吃透每一门课程,以名列前茅的成绩免试考取了本校硕士研究生,又以优异的成绩取得了博士研究生学位。

正是这种救死扶伤的初心和刻苦钻研的精神,支持着郭静的研究。在荨麻疹的临床研究中,郭静想利用学科融合的方式诊治荨麻疹,于是她遍访名师、深挖古籍,熟读《伤寒论》《黄帝内经》等中医经典著作。“有了学科融合这个想法后,我主动跟着不同领域的老师学习,遇到不懂的就问,问到明白为止。”郭静感慨道,“那时一心扑在学习和研究上,只想着如何能攻破这个难点。”

经过潜心钻研,郭静将分子生物学、基因学、病理学、动物实验学、时间医学等学科充分交叉融合,以皮肤性疾病为中心,形成综合性学术系统,把学术理论深入运用到临床中,提升了中医在荨麻疹诊疗上的技术水平,造福了更多患者。



郭静为学生上课



郭静查看患者病情

仁心仁术 竭力解除患者病痛

郭静的诊室在成都中医药大学附属医院第三住院楼深处的一条小道上,近日一早,记者到她诊室拜访时,只见小道已被前来就诊的患者堵得满满当当。走进诊室,郭静正准备为患者实施针灸。

每逢坐诊,郭静总是很忙,为患者把脉、扎针、开处方……但这丝毫不影响她与患者的交流:“治愈需要一个过程,这个症状是正常的,注意平时不要熬夜,也不要太大压力。”

一番忙碌后,郭静见到记者连忙说道:“多和患者沟通,可以减小他们的心理压力,让他们对病情不那么焦虑,也能稍微缓解一下症状。”面对每一位患者,郭静都会详细了解患者的情况,并表达关心。

谈话间,70岁的袁婆婆推开了诊室门。“郭医生,先跟你道声谢谢,我好多了!”一见到郭静,袁婆婆连连道谢。前不久,她偶然间发现皮肤上长了很多水泡,去了几家医院没能痊愈,抱着试一试的心态找到郭静就医,没想到能好得这么快。

郭静介绍,在日常生活中,过敏

性皮肤病十分消磨患者的意志力,而荨麻疹的病因又极其复杂,有着发作时间和部位固定、反复发作、瘙痒难耐等问题,一直困扰着广大患者。为减轻患者痛苦,她走上了研究荨麻疹的道路。

“很多荨麻疹患者长期服用抗组胺药物后,对药物有依赖性,停药后就复发。在这种情况下,大多数患者就来求助中医。”在临床治疗中,郭静充分发挥中医治疗荨麻疹的优势,利用“久病入络”“主客交”“少阴有余”等中医经典理论,自拟三黄消痒按昼夜节律择时用药,改善患者瘙痒、心烦易怒、睡不好、口干等症状,减少复发率,也拓宽了经典方剂的适用范围。

十三年的行医路,郭静在医术上精益求精,用妙手仁心为百姓健康护航。“老师会时刻关注病人的病情,也会随时随地关注病人的情绪,这对我的影响非常大。我一定会抱着一颗医者的赤子之心,用自己的能量服务患者。”郭静的学生赵钰佳见老师对患者尽心尽责,深受影响。

传道授业 传承创新中医药文化

“作为外科皮肤方向的医生,职业生涯中可能要一直与‘如何止痒’作斗争。”近日,在一堂“中医治疗瘙痒的优势”课上,郭静引经据典,娓娓道来,向不同专业的学生讲解中医如何止痒。

除了日常坐诊,郭静也是中医药学的传播者。2006年,硕士研究生毕业后,郭静放弃了去医院任职的机会,留校成为了一名教师。“通过课堂进一步传播中医药文化,能够让学生有中医自信,也能让学生在以后的职业生涯中发挥中医力量。”郭静说。

教学中,郭静不仅要求学生要熟读中医四大经典理论知识,还要学得“杂”。于是,郭静把课堂搬到了诊室,一边看诊一边教授学生临床知识,把“学科融合”的理念传授给每一位学生。“要求他们在熟练掌握本专业的诊断疗法后,还要完成内科、外科、妇儿科等多个体系的规培,这都是为他们将来的研究、诊治

打基础。”郭静如是说。

不仅如此,郭静还广泛推广应用火针、针药联合、外治法等中医特色疗法,让学生掌握为患者快速消除病痛的方法,也让学生感受到中医的魅力。其研究成果“中医药防治慢性荨麻疹的作用机制攻关及临床应用推广”“基于少阴有余理论融合时间医学探讨当归饮子对慢性荨麻疹昼夜节律的临床应用和实验研究”等在四川、重庆、云南、河北等地多家医院广泛推广,极大促进了医院对教育、先进应用的多角度拓展,提升了全川乃至全国的皮肤病诊疗水平。

“妙手仁心、锐意进取、诲人不倦,是位实实在在为患者服务的好医生,也是尽心尽力带好学生的好老师。”这是许多学生和患者对郭静的评价。多年来的行医路,郭静用坚定的信念,练就出精湛的医术;用高尚的医德,赢得患者的“健康相托”;更用耐心和恒心,传承着中医药文化。(张紫艺 本报记者 陈兰)

欢迎订阅2022年四川科技报

《四川科技报》创刊于1957年,是四川省科学技术协会主管、主办的全省唯一的省级科技类报刊,报名由郭沫若先生题写。

该报秉持宣传全省科学技术成就、普及科学知识的办报宗旨,围绕四川科技、经济发展战略,解读最新政策,报道新闻热点,竭力为全省科技工作者和广大群众服务,积极推进四川高质量发展。

《四川科技报》为加快发展乡村产业、加强农村生态文明建设、改进乡村治理等方面提供创新举措和典型案例,全面推进乡村振兴,加快农业农村现代化。



国内统一刊号:CN51-0046 邮发代号:61-71
全国公开发行人 全国各地邮局均可订阅

全年订价:198元 每周三、五出版
彩色印刷 每期八版

四川科技网: <http://www.sckjw.com.cn>

订阅热线:(028)65059829

新闻热线:(028)65059830

地址:成都市人民南路四段11号 省科协七楼 邮编:610041