

10月15日是世界洗手日。有些人会觉得，“洗手哪里有那么多讲究，直接放在水龙头下面冲冲就好了。”虽然我们每天都在洗手，但是大多数人却不知如何正确科学地洗手，甚至“越洗越脏”。洗手这件事你真的做对了吗？

秋季：正确洗手预防传染病



栏目 | 四川省民族科普工作队
协办 | 甘孜州科协 阿坝州科协

研究表明，正确洗手能有效预防疾病的传播。秋冬季节是多种传染病的高发季节，通过加强手部卫生可以有效预防这些疾病的发生。

正确洗手需要注意什么？洗手一定要用流动水，不要用盆水，揉搓时间至少要15秒以上。不能仅仅只用清水洗手，要用肥皂或洗手液才能有效去除病原菌。另外，肥皂在不使用的过程中应保持干燥，及时清洗肥皂盒，如果盒底不能保持干燥，潮湿的环境下也会滋生细菌，此外需要注意的是，多人共用香皂也不卫生。

洗手还有很多误区，我们来看看：

所有洗手液都能杀菌。洗手液主要分为普通型和抗菌杀菌型，因此并不是所有的洗手液都有杀菌作用。在抗菌杀菌型洗手液中，抗菌型



有杀菌作用，但杀菌率比较低，一般是大于90%就可以标抗菌作用，而杀菌型洗手液要求对目标菌杀菌率达到99.99%。

用免洗洗手液替代洗手。使用免洗洗手液，始终会有物质留在手

的表面，所以平常尽量少用，最好是用流动清水和肥皂洗手。此外，还有不少人就餐前直接用“省事”的消毒湿巾代替洗手。专家指出，湿巾不能代替洗手，湿巾再怎么反复擦手，也无法完全去除皮肤表面的细菌。

洗手液用得越多越好。很多人生怕洗不干净，所以按出大量洗手液在手上，洗的时候使劲揉搓。事实上，这样的深度清洁会损伤皮肤，使皮肤不但留不住水分，还更容易让病菌侵入。

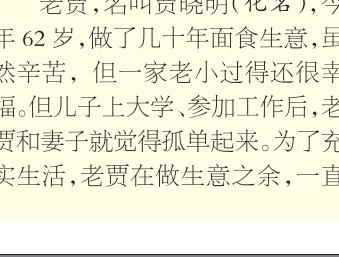
用洗手盆洗手。很多人认为，使用洗手盆洗手，手也能洗干净。其实经过反复洗手后，洗手盆里的水已弄脏了。用脏水洗手，手仍然是脏的，根本达不到洗净手的目的。甚至还有多人合用一盆水洗手，那手被污染的程度就更为严重。

洗手后用毛巾干手。洗手后应自然干燥或用一次性纸巾擦干。最好不要使用毛巾，因毛巾容易潜藏病菌，易使洗净的双手沾染病菌，更不要用公共毛巾。

晾完衣服不洗手。脏衣服和洗衣机里面的细菌，会在洗涤过程中沾染到衣物上。晾衣服的过程中，双手很可能沾上这些细菌，衣物经过紫外线照射最终能达到消毒目的，手却常常被忽视。

(星华)

“全能神”骗走了老贾的辛苦钱



想找点其他事做。2009年底，老贾的老乡周伟强（化名）告诉他说：“信‘全能神’能保佑你平安幸福，而且还可以认识很多‘功友’，让你不再孤单。”于是，老贾就跟着信了“全能神”。

随着信“神”时间的延续，老贾跟着周伟强参加聚会的次数多了，他以前那种孤独感渐渐没有了，而且自我感觉身体似乎比以前也好一些了，变得更加痴迷。这时，一名自称姓孙的“带领”告诉老贾：“你奉献给‘神’的钱财越多，得到‘神’

的庇护就越多。”信以为真的老贾就把自己手头的5万多现金捐献给了孙带领，后来，在孙带领不断地暗示提醒下，老贾又拿出自己多年辛苦攒下的17万元，一次性交给了孙带领。没想到，孙带领拿到他给的“奉献款”后就消失了。当时老贾跟他的“功友”们都没有怀疑，他们甚至认为孙带领是去给“全能神”送钱了。老贾和身边的几个“功友”继续聚会、传“福音”。在他们一次散发“全能神”反宣品的时候，被公安人员抓了现行。在公安干警

的帮助下，老贾才知道自己信了邪教，并且被邪教骗走了20多万元。

老贾后悔不已，他希望公安干警能把“全能神”邪教组织绳之以法，更盼望他那些辛苦钱能追回来。但是，因为“全能神”邪教信徒用的都是假名，专门骗取不明真相群众的钱财，一旦他们骗到了钱，就转移目标，一走了之，很难查找。在此，老贾提醒广大朋友，一定要提高警惕，谨防像“全能神”这种打着宗教名义的邪教侵害！

(凯风)

老贾，名叫贾晓明（化名），今年62岁，做了几十年面食生意，虽然辛苦，但一家老小过得还很幸福。但儿子上大学、参加工作后，老贾和妻子就觉得孤单起来。为了充实生活，老贾在做生意之余，一直

想找到其他事做。

2009年底，老贾的老乡周伟强（化名）告诉他：“信‘全能神’能保佑你平安幸福，而且还可以认识很多‘功友’，让你不再孤单。”于是，老贾就跟着信了“全能神”。

随着信“神”时间的延续，老贾跟着周伟强参加聚会的次数多了，他以前那种孤独感渐渐没有了，而且自我感觉身体似乎比以前也好一些了，变得更加痴迷。这时，一名自称姓孙的“带领”告诉老贾：“你奉献给‘神’的钱财越多，得到‘神’

的庇护就越多。”信以为真的老贾就把自己手头的5万多现金捐献给了孙带领，后来，在孙带领不断地暗示提醒下，老贾又拿出自己多年辛苦攒下的17万元，一次性交给了孙带领。没想到，孙带领拿到他给的“奉献款”后就消失了。当时老贾跟他的“功友”们都没有怀疑，他们甚至认为孙带领是去给“全能神”送钱了。老贾和身边的几个“功友”继续聚会、传“福音”。在他们一次散发“全能神”反宣品的时候，被公安人员抓了现行。在公安干警

的帮助下，老贾才知道自己信了邪教，并且被邪教骗走了20多万元。

老贾后悔不已，他希望公安干警能把“全能神”邪教组织绳之以法，更盼望他那些辛苦钱能追回来。但是，因为“全能神”邪教信徒用的都是假名，专门骗取不明真相群众的钱财，一旦他们骗到了钱，就转移目标，一走了之，很难查找。在此，老贾提醒广大朋友，一定要提高警惕，谨防像“全能神”这种打着宗教名义的邪教侵害！

(凯风)

公告刊登热线:028-64658591、18116582798

QQ:2454465850

律师提示:本报仅为供需双方提供信息平台,所有信息均为刊登者自行提供。客户交易前请查验相关手续和证照。本报不对刊登信息及结果承担法律责任。

清算公告

经本合作社全体成员大会会议决定申请注销,请各债权债务人自本公司见报之日起45日内前来办理相关手续,逾期责任自负,特此公告。

2018年10月19日

注销公告

成都蓝鸿商贸有限公司(统一社会信用代码:51010900012950)于2018年10月17日经股东会决议通过清算并成立了清算组。

现将相关债权债务人自本公司见报之日起45日内到本公司申报债权债务,特此公告。

联系人:何洋

联系电话:1891969808

成都蓝鸿商贸有限公司(统一社会信用代码:51010900012950)于2018年10月17日经股东会决议通过清算并成立了清算组。