

如何让青少年远离眼镜?

## 教育部等十五部门启动“光明行动”

近日,教育部等15部门联合印发《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》(以下简称《方案》),要求开展减轻学生学业负担、科学规范使用电子产品等八个专项行动,确保到2025年每年持续降低儿童青少年近视率,到2030年实现中国儿童青少年视力健康整体水平显著提升。

家校社协同推进  
实现“一增一减一保障”

“2017年、2018年近视率为零,2019年为0.4%,2020年又实现清零”,三个“0”,是居于大西南边陲的一所乡村寄宿制学校交出的防“近”答卷。

“学校为每名同学都配备了一个小板凳,只要有适合在室外上的课,就会把课堂搬到校园里的大树下或操场上,让学生们在大自然中探究学习。一天下来,学生的室外活动时间至少有3个小时。”云南省红河哈尼族彝族自治州屏边苗族自治县湾塘小学相关负责人介绍。湾塘

小学的做法正是“一增一减一保障”防“近”措施落实的范例。

据悉,“光明行动”聚焦近视防控的关键领域和核心要素,与中小学生手机、作业、睡眠、读物、体质五项管理相结合,对重点环节提出要求。比如要求引导家庭配合学校切实减轻孩子学业负担,不盲目参加课外培训、跟风报班,根据孩子兴趣爱好合理选择;着力保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间;鼓励基础教育阶段学校每天开设1节体育课;确保手机有限带入校园、禁止带入课堂,形成家校协同育人合力等。

加大投入力度  
改善学生外部视觉环境

“学习时,阅读和书写的环境非常重要。环境的采光照明要科学,学习场所要保证充足的光照亮度。小学低年级段的阅读材料应以大字体图文为主,小学高年级段的阅读材料字体不宜过小。光线不足时,应通过台灯辅助进行双光源照明,台灯

应摆放在写字手的对侧前方,避免眩光。”在教育部委托国家眼部疾病临床医学研究中心、温州医科大学研制的《学前、小学、中学等不同学段近视防控指引》中,明确提出了改善视觉环境的要求。

据此,《方案》将“改善学生视觉环境”也列为行动内容之一,指导各地改善教学设施和条件,落实教室、宿舍、图书馆(阅览室)等采光和照明要求,鼓励采购符合标准的可调节课桌椅、坐姿矫正器。

在教育部2021年全国综合防控儿童青少年近视重点工作中,下一步除将严格按照普通中小学、中等职业学校建设标准落实相关场所采光和照明要求之外,每年还将对校外培训机构教室采光照明、课桌椅配备、电子产品等达标情况开展全覆盖专项检查,确保教材、试卷等用品百分百达标。

增强专业力量  
提高眼健康服务保障能力

提升近视专业指导和矫正质量

是“光明行动”的另一大亮点。《方案》提出,要发挥医院专业优势,不断提高眼健康服务能力。发挥高校、科研院所科研力量,开展近视防控科研攻关,加强防治近视科研成果与技术的应用。

据了解,教育部近年来强化化学科专业和队伍建设,支持21所高校开设眼视光医学专业,37所高校开设眼视光专业,86所高校开设健康服务与管理专业。在职业学校设置眼视光技术、健康管理等专业点645个,中职学校设置眼视光与配镜、营养与保健等专业点。

2021年,教育部多项举措立足于提升近视防控的专业性、针对性。例如,开展儿童青少年沐浴阳光近视干预效果评价研究等,鼓励有条件的眼科医疗机构、科研院所积极开展近视防治基础研究与适宜技术应用研究;加强现有中小学卫生保健机构建设,按照标准和要求强化人员和设备配备;支持鼓励儿童青少年近视防控技术和产品创新研发等。(本报综合)



栏目协办:巴中市教育和体育局  
恩阳区教育和体育局  
南江县教育和体育局  
平昌县教育和体育局

巴州区  
第四小学传承红色文化

本报讯 近日,巴州区第四小学党支部组织开展了新民主主义革命时期历史专题学习。

会上,学校副校长李海蓉带领全体党员回顾了中国共产党在新民主主义革命时期的历史故事,重点介绍了中国共产党历次全国代表大会的召开情况。

会后,大家纷纷表示要继续深入学习党史,继承和弘扬革命先烈的崇高精神,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,在今后的工作中以更加饱满的热情、昂扬的斗志和务实的作风,勇于担当的精神,全心全意投入到教育事业。(张义芬)

## 第十二小学实用技术巡回授课进社区

本报讯 5月17日,巴州区第十二小学社区教育老师走进巴州区回风街道办事处陇桥社区开展了实用技术巡回授课活动,40余名社区居民参加。

此次培训采取理论讲授与现场交流相结合的模式对社区居民进行了实用技术巡回授课活动,40余名社区居民参加。

合自身的工作经历,对电信诈骗、社区禁毒等知识进行了讲解,还对党的政策、法律法规、交通安全等知识进行了普及。

培训当天共发放《交通安全知识问答》《如何防电信诈骗》等宣传资料100余份,收获集中授课。培训中,学校副校长卢海金,社区教师吴三儒、黄家政

(黄家政)

图片新闻

## 安全“童”行

为让学生掌握基本的避险防护技能,提升安全防范意识,近日,泸州市龙马潭区罗汉街道罗汉小学开展了防灾减灾宣传月活动,为学生宣讲防灾减灾常识、避险自救措施,还组织师生进行疏散演练。图为教师对学生进行正确的疏散防护动作要领指导。

(杨尚威 摄影报道)

城郊中学  
开展地质灾害科普知识讲座

本报讯 为提高师生遇突发公共事件的应急反应能力和自救互救能力,近日,成都理工大学环境与土木工程学院副教授黄健受邀赴广元市苍溪县城郊中学,开展地质灾害科普知识讲座。

讲座中,黄健以“地质灾害防治知识普及优化研究”为主题,结合国内外具有较大影响力的地质灾害事件,图文并茂地讲述了地震、滑坡、崩塌、泥石流、地面塌陷、地面沉降、地裂缝等地质灾害的危害性及防护措施。在讲到地质灾害如何群测群防时,黄健分享了几个简单易学的监测方法,如“埋钉法”,即在建筑物裂缝两侧各钉一颗钉子,通过测量两颗钉子之间的

距离变化来判断滑块的变形滑动,此方法对于临灾前兆的判断十分有效。又如“贴片法”,即在横跨建筑物裂缝处粘贴水泥砂浆片或纸片,如果砂浆片或纸片被拉断,说明滑坡发生了明显变形,须严防死守,此方法可以直接地判断滑坡的突然变化情况。

讲座后,黄健一行向城郊中学全体学生捐赠了防灾减灾的科普知识书籍和笔记本,并对学生们提出的地质灾害及防灾减灾疑问进行了现场解答。学生们纷纷表示,通过此次科普讲座科学掌握了地质灾害应急避险的基本技能,增强了自我防范和临灾救助能力。

(本报记者 刘岑屹)

龙正中学  
坚定青少年理想信念

本报讯 为传承红色基因,坚定理想信念,近日,眉山市仁寿县龙正中学举行了“党史我来讲 红色照我心”主题演讲比赛。

比赛中,选手们紧紧围绕主题,用深情的语言回顾百年党史、讲述英雄故事、汲取榜样力量,表达自己对党和祖国的热爱之情。据

了解,大赛最终评选出的优胜者将参加全县中小学党史演讲比赛。自新学期开学以来,龙正中学通过国旗下讲话、办主题黑板报等方式,组织学生开展多种形式的党史学习教育,让学生深入了解中国共产党的光辉历程,增强爱党爱国意识。

(钟敏 本报记者 苏文保)

观塘初中  
提高师生应急避险能力

本报讯 为进一步增强师生的防震减灾意识,近日,广安市前锋区观塘初中举行了防震疏散演练。

当演练中第一次警报响起,任课教师组织学生进行室内防震自救演练。第二次警报响起后,任课教师立即组织学生进行疏散逃生

演练。演练中,学生按疏散路线有序撤离;老师按分工要求,在指定位置做好疏导工作。

演练结束后,同学们纷纷表示通过此次防震疏散演练掌握了基本的应急避险技能,也进一步认识到防震减灾的重要性。

(赵命华 杨小林)

代市初中  
强化学生安全意识

本报讯 近日,广安市前锋区代市初中组织开展了“预防性侵犯”主题班会活动,旨在加强学生预防性侵犯的安全意识,提高自我保护能力。

活动中,班主任通过视频播放、课件演示等方式,给孩子们上了一堂生动有趣的防性侵犯教

育课,让学生们学会分辨和防范性侵犯行为,达到了良好的教育效果。

学校相关负责人表示,此次活动增强了学生的自我保护意识,更好地为学生健康成长保驾护航。

(刘叶柳 赵杰)

简阳职高  
举行新团员入团宣誓仪式

本报讯 为加强爱国主义教育,近日,简阳市高级职业中学举行了“不忘初心 跟党走”新团员入团宣誓仪式暨五四表彰大会。

会上,学校团委书记向成宣读了简阳职高发展团员决议和新团员名单,老团员代表为新团员佩戴团徽,36名新团员面对鲜艳的团旗举起右拳庄严宣誓。随后,学校德育处主任李超宣布

了表彰名单,共30名“优秀共青团员”、10名“优秀青年志愿者”、10名“五四红旗团支部”受到表彰。

最后,学校党总支书记、校长汪在文作总结讲话,希望每位新团员时刻牢记入团誓言,严格要求自己,好好学习,积极向上,让自己成为社会的有用之才。

(向成 本报记者 张跃明)

青神中学  
扎实推进体训工作

本报讯 近日,眉山市青神中学学生吴海健在四川省2021年普通高考学校体育考试术科测试中取得满分成绩,位列全省第一,这是该校在推进体训工作中的一个缩影。

近年来,为打造“崇本追梦”党建品牌,充分发挥“总支带领、班子带头、党员带动”三带合力,青神中学党总支明确提出了创新“党建+”工作模式,号召全体党员干部结合岗位创新工作,团结教师争创佳绩,全面推进新校搬迁、教育教学、师能提升等工作。

依据“党建+体育”工作理念,学校党总支成立了党员名师余刚工作室。工作室瞄准“学生成才、教师提升、学校特色发展”三维目标,积极探索“兴趣+办班”体训工作模式,激励学生刻苦训练,提升自身技能水平。目前,工作室全体党员教师正积极整合力量,抓实橄榄球队建设,备战第十四届全国运动会。与此同时,该校扎实推进学校阳光体育和橄榄球项目建设,力争2022年成功创建“四川省特色办学普通高中”。(黄平 本报记者 苏文保)

通江县  
通江五小在教职工运动会中获佳绩

本报讯 5月16日,由通江县人民政府教育督导室、通江学区督导员办公室主办的通江县城区小学第六届教职工运动会在中国工农红军四川通江川陕革命根据地红军小学举行。通江县城区9所小学组建了9支代表队共计300余名运动员参赛。通江县第五小学在运动会上获佳绩。

据悉,运动会设男女篮球、男女混合跳绳、男女混合拔河、男女乒乓球团体、50米迎面接力、两人三足6个比赛项目。经过激烈角逐,通江五小获男子篮球、男女混合跳绳、男女混合拔河第一名,两人三足第二名,女子篮球、男女乒乓球团体第三名。(谭翔)

南江县  
朝阳小学切实关爱儿童身体健康

本报讯 近日,成都市妇女儿童中心医院(四川省先天性心脏病救治定点医院)的专家们赴南江县朝阳小学,为1800余名学生开展了儿童先天性心脏病筛查义诊及科普知识宣讲活动。

活动中,专家们采取义诊、发放宣传资料等方式,向师生普及先天性心脏病预防保健知识,

并将筛查确诊的先天性心脏病患儿纳入慈善救助项目,进行免费治疗。

据悉,此次活动旨在对南江县困难家庭的先天性心脏病患儿实施救助,进一步提高南江县对儿童先天性心脏病的预防、筛查和诊治能力,帮助患儿早诊早治。(杨天春)

## 南江二中党支部缅怀革命先烈

本报讯 近日,南江县第二中学党支部赴通江县川陕革命根据地红军烈士陵园,开展了党史学习教育教育实践活动。

在红军烈士纪念碑前,学校党支部书记张强带领全体党员向烈士敬献花篮,重温入党誓词。随后,大家认真聆听守陵人

讲“红色”故事,追忆革命先烈,一个个英雄名字、一段段党史故事,在场的党员深受感动。

全体党员纷纷表示将以革命先辈为榜样,立足教书育人的本职工作,努力担负起立德树人的根本任务,牢记为党育人、为国育才使命,争做“四有”好老师。(付静群)

## 红塔小学数学教师获市级展评活动一等奖

本报讯 近日,南江县红塔小学教师张箬焯在巴中市小学数学专委会第六届一次年会暨“图形与几何”数学专题展评活动中获一等奖。

此次大赛中,数学学科12位参赛教师采用同课异构的方式分别呈现了《角的初步认识》和《角的

度量》两个课题。其中,张箬焯执教的《角的度量》既呈现出学科性和教育性的融合,又体现出创新性,获得在场教师一致好评。

近年来,该校一直致力于校本课堂教学研究,构建了学本课堂教学模式,多个立项科研课题正在进行中。(张丽蓉 马伟)

四川森竹源食品有限公司管理人  
关于破产审计项目比选公告

根据四川省什邡市人民法院(2021)川0682破2号之一复函,现就四川森竹源食品有限公司破产专项审计项目,拟通过公开比选方式选取第三方审计机构。一、项目名称:四川森竹源食品有限公司破产专项审计。二、项目概况:1.项目业主:四川森竹源食品有限公司管理人。2.项目内容:对企业资产、负债作出公允反映。3.项目工期:30个工作日。三、资格要求:1.具有独立承担民事责任的能力;2.具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度;3.具有履行合同所必须的设备和专业技术能力;4.具有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录;5.参加本次比选前三年内,在经营活动中没有重大违法记录;6.具有财政部颁发的有效会计师事务所执业资格证书;7.本次比选项目不接受联合体参与;8.在德阳境内具有办公地点。

四、报名及购买比选文件:1.请有意参加本项目竞争的比选申请人,到四川森竹源食品有限公司管理人处报名并购买比选文件,比选文件收费为100元(人民币),售后不退;2.申请参加比选的报名时间从发出比选公告之日起2个工作日截止。五、比选办法:比选申请人按照比选文件,依据四川省发展和改革委员会、四川省财政厅关于印发《四川省会计师事务所服务收费管理办法》的通知,川发改价格(2013)901号计费标准进行测算并报价;比选人根据“以报价低者为最终意向采购代理机构”的要求确定中选人。六、报名方式:1.报名时间:从发出比选公告之日起2个工作日内,上午9:00—11:30,下午14:30—17:30,凭公司介绍信和本人身份证复印件报名;2.报名及比选文件发售地点:四川省德阳市黄河北路241号东屏小区会所四楼(四川森竹源食品有限公司管理人办公地点);3.联系人:沈建明 联系电话:13568238159 四川森竹源食品有限公司管理人 2021年5月19日