

成都:增加户外运动防控青少年近视

目前,我国近视总人数已接近5万,而造成近视的重要原因之一是用眼负荷太重。从教育的角度,如何防控儿童青少年发生近视?5月23日,成都市武侯区举办的“2019年儿童青少年近视综合防控工作推进会暨首届近视防控科普大讲堂”上,眼科专家疾呼:儿童青少年防控近视,要增加户外运动,降低学业压力。

近视发生的根源是用眼负荷太重

“很多近视的发生,根源就是用眼负荷太重。”国务院特殊津贴获得者、全国眼视光学联合会主席瞿佳教授在大讲堂上提到,目前治疗近视还缺乏有效手段,做好近视防控就更加重要。瞿佳说,阳光能促进多巴胺分泌,这对于预防近视非常重要,因此增加儿童青少年的户外运动时间,降低学业压力,是防控近视最有效的手段。

作为儿童青少年近视防控的重要主体,学校如何把近视防控落到实处?来自武侯区几所小学的校长进行了经验交流。

成都市锦官新城小学将眼操纳入

了每年的运动会项目。校长李俊霞说,爱护眼睛是每个人的责任,应成为一种习惯和一生的坚持。成都市龙祥路小学校长张利美介绍,学校与成都市疾控中心合作开发了程序软件,用电脑游戏的方式帮助学生在模拟点餐的过程中,了解各种食物的营养成分,并综合运用在学校视力保护馆学到的爱眼知识,选择有益眼睛保护的食物。

“四个一”行动推进校园近视防控

成都市武侯区教育局相关负责人介绍,武侯区力争通过“四个一”行动,将近视防控工作落到实处。

一增,即增加户外活动时间。持续开展好“每天一节体育课”,着力抓好校园足球、篮球、乒乓球等运动,推广实施一批有武侯特色、学校特色、有利于视觉健康的户外体育项目。

一减,即减少用眼强度。幼儿园要严禁“小学化”教学,严格控制电视、投影仪等设备使用时间。中小学要按照国家课程方案和课程标准开展教学活动,科学布置作

业,严控作业时间,减少持续、近距离用眼的强度和强度。

一改善,即改善膳食营养。启动实施“营养膳食护眼行动”,邀请营养专家走进校园,指导学校、家庭科学制定营养膳食食谱,增强爱眼护眼食物配餐比例。

一讲,即与卫健部门协同建好科普大讲堂。推进近视防控知识进

校园、进家庭、进社会,充分用好各

校家长学校、讲堂、社区学院资源优势,靶向施策、精准发力,协同推进近视防控工作。

该负责人表示,应该积极为孩子们创造良好的居家视觉环境,畅通学生用眼信息沟通渠道,切实做到学生近视早监测、早预警、早发现、早干预。(李爽)

教育长廊



东坡区

各学校多形式宣传“世界环境日”

本报讯 今年6月5日是第48个“世界环境日”。在东坡生态环境局指导下,东坡区各学校结合实际开展了形式多样、内容丰富的校内外环保活动。

环保宣讲进校园。5月27日、30日,东坡生态环境局相关人员到鲜滩小学、尚义初中为全体教师作“以习近平生态文明思想为指引,加强学校生态环境教育”主题宣讲;5月30日,到中店小学为全校师生作“保护环境 从我做起 争做生态环境保护小天使”专题宣讲。

校内环保活动多样化。“世界环境日”期间,东坡区学校组织开展了国旗下讲话、环保主题班会、环保知识竞赛、环保手抄报比赛、环保文艺表演等各类环保活动。

思蒙小学通过环保手抄报比赛、环保知识竞赛、环保演讲等,评选出学校第十四届校园十佳环保小卫士;崇礼小学各班举行环保主题班会;特殊教育学校老师与孩子共做环保标语。

校外环保活动社会化。“世界环境日”期间,学校环保活动在老师带领下走出校园开展环保活动,产生了积极的社会效益。太和初中环保志愿者走出校园,沿路向群众散环保传单,宣传“保护环境,人人有责”的思想;崇仁初中环保志愿者在“开心农场”种植银杏等树苗,为环保事业增添了一份绿意;罗平小学红领巾环保宣传队进社区宣传环保知识,并到岷江河畔清扫白色垃圾。(刘继忠 本报记者 苏文保)

大英县

乡镇开展“儿童维权大讲堂”活动

本报讯 近日,遂宁市大英县金元镇在金元小学开展了“儿童维权大讲堂”活动。此次活动由金元镇民政办、派出所、综治办、司法所、金元小学等单位联合举办。

活动中,金元派出所民警结合自身工作经历分析讲解了儿童应该注意的安全问题,希望儿童们从自身安全抓起,懂得维护自己的合法权益,从交通、校内外活动、卫生、消防等方面养成良好的安全习惯。

相关负责人要求,学校要利用

各种宣传教育手段,加强对学生的安全教育,教育引导同学们形成互相学习、互相帮助、尊老爱幼、健康向上的生活理念,进一步加强儿童的安全防范意识和自我保护能力。

此次讲座积极引导孩子们互相交流,持续提升了辖区孩子的幸福感,切实提高了孩子们之间的和谐氛围,为深入贯彻、建设安全和谐稳定金元营造了良好的氛围。(张烈 李东)

岳池县

花板乡守护师生“舌尖上的安全”

本报讯 为保障全乡辖区内中小学及幼儿园校园食品卫生安全,为广大师生营造一个安全、卫生、放心的工作、学习和生活环境,近日,岳池县花板乡组织综治办、食安办、道安办、安全办工作人员,对辖区内中小学及幼儿园校园食品卫生安全开展了专项检查。

检查组先后到翹家小学、花板初中、金竹冲幼儿园、明德幼

园,通过认真细致的查看与询问,对学校食堂食品安全制度落实、人员管理、环境卫生、食品原料采购渠道、食品原料质量、加工操作、原料贮存、有无“三无产品”及过期变质产品等情况进行了全面检查,并针对个别学校存在的台账登记不齐全、餐具消毒不规范等问题提出整改意见,责令限期整改。(刘善勇)

科技馆进校园



让孩子们接受良好的科技教育,培养孩子的动手动脑、协作互助能力,近日,阿坝州青少年“科技馆进校园”活动走进了小金县美兴小学,为该校的千名师生带来了一场别开生面的科技盛宴。

据悉,近年来阿坝州科协在全州近40所学校先后开展了“科技馆进校园”活动。(李艾吾 摄影报道)

图片新闻

校园速递

XIAO YUAN SU DI

城关小学

校园义卖献爱心

本报讯 为培养孩子们的奉献意识,发扬团结互助、平等友爱的优良传统,近日,凉山州雷波县城关小学学生在操场开展了以“爱心奉献”为主题的义卖活动。

活动前,活动相关负责人制定了详细的活动方案,让学生提前做好义卖物品清单,并在家长的协助下设计好宣传海报和义卖物品的广告。活动中,老师将学

生平均分为8组。学生们在老师和家长的组织下,兴高采烈地布置展台、介绍商品,获得“消费者”的一致好评。

通过此次义卖活动,不仅丰富了学生们的课外生活,锻炼了孩子们的综合实践能力,同时培养了学生乐于助人、乐于奉献的良好品质,有利于孩子们的健康成长。

(赵迎春 段富强 本报记者 苏文保)

清平小学

师生宣誓签名“防溺水”

本报讯 为进一步做好防溺水工作,树立学生的安全意识,6月6日,广安市武胜县清平镇小学开展了防溺水宣誓签名活动。

活动中,该校相关负责人要求,全体师生要树立安全意识,加强自我保护,并带领全体学生进行了宣

誓。随后,学校安办组织全体师生进行了签名。

此次活动使全体师生的安全意识进一步加强。下一步,学校将持续深入开展防溺水相关活动,确保全体师生的生命安全。

(陈俊宇)

前锋初中

跳蚤市场热闹开张

本报讯 为响应环保节能的低碳生活方式,践行勤俭节约的生活作风,倡导义卖义捐的奉献精神,近日,广安市前锋初中开展了以“节约校园,你我同行”为主题的跳蚤市场活动。

活动现场,“小商户”们将玩具、图书、文具、生活用品、特色食品

等摆放在摊位上,同学们争相选购商品,叫卖声、欢笑声响彻“市场”。

通过此次跳蚤市场活动,不仅锻炼了同学们的语言表达能力,培养了诚信品质,也让同学们切实感受到了赚钱的不易,自觉养成节约资源、保护环境的良好行为习惯,并积极参与到建设环境友好型校园建设中来。(张强)

简阳职高

举办“我爱我的祖国”主题演讲比赛

本报讯 为迎接新中国成立70周年,展示新时代简阳职高学子的青春风采,近日,简阳市高级职业中学开展“我爱我的祖国”主题演讲、朗诵比赛。

赛场上,同学们精神饱满,用声情并茂的朗诵表达了对祖国崇高的敬意。经过评委们的认真评选,高二年级一班带来的朗

诵《英雄铭》和高二年级十班带来的朗诵《青春如歌、礼赞祖国》获得一等奖。

在新中国七十华诞来临之际,该校青年学生通过演讲、朗诵的形式为祖国献上一份节日的祝福,抒发了浓浓的爱国热情,坚定了与祖国共奋进的决心。

(何红珍 本报记者 张跃明)

成师附小华润分校掀起天文科普热潮

本报讯 6月5日,由成都市成师附小华润分校科学组与省天文科普学会、锦江区科学拓展课程工作室、锦江区科协联合开展的“相约田野,漫话星空”路边天文观星活动在三星乡七彩田野基地展开。

活动中,成师附小华润分校科学教师向小朋友们讲述了观星内容,省天文科普学会副会长曾阳与

刘聪两位老师介绍了春夏星座以及星空观测望远镜的观测原理,锦江区进修校相关负责人带领科学拓展课程工作室老师参与并全程指导活动。孩子们在老师的指导下通过星空观测望远镜观测到月球、木星以及北斗七星等,初步了解了天文知识,点燃了大家探索天文的激情。

(锦江区科协)

前锋初中

深入弘扬环保绿色文化

本报讯 为普及环保知识,传播绿色消费理念,连日来,广安市前锋初中开展“三个一”活动,深入弘扬环保绿色文化。

举办一场“小手牵大手”环保宣传活动。该校坚持从我做起、从现在做起、从小事做起,通过“小手牵大手”,把环保的理念带给家人、影响社会,牢固树立绿色、低碳、节能、环保的理念,切实保护好赖以生存的家园环境。

举办一场“六·五”世界环境日

广播宣讲会。会上,共青团员代表宣读了“美丽中国·我是行动者”倡议书,倡议全校师生坚持打赢蓝天保卫战,同呼吸、共责任、齐参与,争做环保卫士。

举办一次“前锋是我家,环保靠大家”的宣传实践活动。由校团委、政教处带领学生会代表在前锋城区主干道发放环保宣传单3000余份,清除主街道一条,鼓励孩子们身体力行,做环保小卫士。(严春艳 张强)

代市初中

获广安“影视小屋”授牌

本报讯 近日,由中国视协、四川省视协 and 广安市视协组织的广安“影视小屋”授牌仪式在广安市前锋区代市初中举办。

据相关负责人表示,创建“影视小屋”的学校将获赠摄影器材、专业书籍,并有专业技术人员为学生开展相关影视知识的辅导培训和艺术交流,

以此培养青少年影视艺术人才。

该校校长张瑞坤指出:“影视小屋”的落成,改善了学校的办学条件和育人水平,推动了学校的艺术发展进程。今后,学校将管好用好这批器材,把文化的血脉和艺术的梦想洒播在学校的每一个角落。”(张瑞坤 何智勇)



栏目协办:巴中市教育和体育局、巴州区教育和体育局、恩阳区教育和体育局、南江县教育和体育局、平昌县教育和体育局

2019 青少年科学调查体验活动巴中市启动仪式成功举行

本报讯 6月6日,以“体验科学,快乐成长”为主题的2019青少年科学调查体验活动巴中市启动仪式在巴州区六小举行。巴中市科协、市教体局、巴州区科协、区教科体局相关负责人及巴州区六小全体师生参加启动仪式。

启动仪式上,巴州区六小校长代表学校致欢迎辞。他指出,希望广大师生迅速行动起来,在活动中去掌握科学知识与技能,体验科学探究的过程与方法,增强节约资源、保护生态环境意识,形成安全健康的生活理念,不断提高创新能力,努力成为新时代科技创新好少年。巴中市科协副主席蒋素琼作了指导讲话,强调了此次活动的目的和意义,对活动作了安排部署,并要求同学们在活动中勤于观察、善于思考、勇于创新,培养创新思维,提升实践能力。

据了解,巴州六小连续9年承办了青少年科学调查活动启动仪式,并扎实开展了调查体验活动,活动报告多次荣获国家一等奖,2014年、2016年两次被中国科协、教育部等五部委评为“全国青少年科学调查体验优秀活动示范单位”。

启动仪式结束后,与会嘉宾参观了巴州区六小太空种子种植园和科技成果展览馆,对该校在实施素质教育过程中取得的办学成果给予了高度评价。

(李贵强 汪华琼 辜德军)

南江县

南江二中推进未成年人思想道德建设

本报讯 为推进未成年人思想道德建设,践行社会主义核心价值观,连日来,巴中市南江县第二中学常态化开展“扣好人生第一粒扣子”主题教育实践活动。

该校各班团支部纷纷开展了形式多样的主题团会活

动。有的班级组织开展了劳动实践活动;有的班级以一个个生动的故事介绍了身边的劳动模范,充分发挥了榜样的带动作用;有的班级以“传承红色基因”为主题举办团队活动,旨在让红色基因代代延续传承。

通过本次主题团会,团员青年们带动了全体学生共同参与,弘扬和传递了革命精神,有效引导了未成年人铭记革命历史、崇尚革命英雄、继承革命事业,快乐学习、健康成长。(杨亚楠)

南江四小提高学生自防自救能力

本报讯 为强化学生防溺水安全意识,提高学生自防自救的能力,近日,南江县南江镇第四小学组织开展了“珍爱生命,预防溺水”安全教育活动。

活动中,学校组织全校

师生学习了防溺水知识,并向全校同学发出倡议,呼吁同学们珍爱生命,远离危险。各班召开了“防溺水安全教育”主题班会,组织学生开展“一盆水闭气体验”。学校还利用家长会、学校微信公众

南江六小净化校园育人环境

本报讯 为防止邪教和迷信活动毒害青少年,净化校园育人环境,近日,南江县第六小学深入开展了“反对邪教、珍爱生命”主题教育活动。

活动中,学校党支部组织全体教师观看了“崇

尚科学、反对邪教”微党课;各班以“反对邪教,从我做起”为主题开展了班队活动,结合鲜活生动的例子向学生们介绍了“什么是邪教”“我国当前的主要邪教团体”“邪教的危害”“如何抵制邪教”等反邪教的基本知识;美术组组织学生进行了“反对邪教、珍爱生命”为主题的绘画比赛,学生们以生动形象的图画展现自己对邪教的深入领会,展现了自己对邪教的深刻认识和强烈抵制。(何朝)