

让学生阳光灿烂、成人成才

——仁寿县第二高级职业中学心理健康教育工作纪实

为促进学生心理健康发展,把学校建设成为学生心灵成长和创造活力的摇篮,近年来,眉山市仁寿县第二高级职业中学(以下简称“仁寿二职中”)心理咨询中心以“全面提高学生的心理健康水平和整体素质”为宗旨,坚持“认识自我,助人自助”的理念,有计划分步骤实施心理健康教育工作,取得显著效果。



心理测评



成立心理协会

良好条件 奠定坚实基础

优良的教育装备。仁寿二职中2017年成立心理咨询中心,分设接待室、个体咨询室、团体活动室、家庭访谈室、音乐放松室、宣泄室、沙盘室、心灵书吧、多功能室共九大功能室,室内配备有音乐放松椅、沙盘及模型、拥抱人等器材。

雄厚的师资力量。仁寿二职中现有责任心强、业务精的专兼职教师五名。其中,三名二级心理咨询师,两名心理辅导师,一名研究生学历教师。为使心理教师工作规范化和制度化,学校已派送20余名教师参加县级、市级心理培训,形成了心理教师为骨干、班主任为主体、全体教师共参与的心理健康教育工作师资队伍。

特色路径 突显教育效果

“三个结合”增强心理工作的



团体辅导——同舟共济



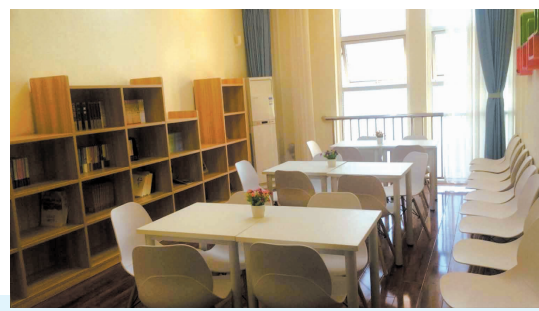
举行心理教育主题班会



音乐放松



绘画室



心灵书吧

针对性和有效性。“三个结合”就是理论与实际相结合、方法与兴趣相结合、教育与服务相结合,将心理健康教育融合到学生学习、生活的各个环节,增强了心理辅导工作的针对性和有效性。一是将专业的心理学知识与学生学习、生活常见的现象结合起来,巧妙地传播心理学常识。通过学生感兴趣的一期小报、一档校园广播等,以实际案例为切入点,积极传授普及心理健康知识。二是将基本的心理调控方法与学生兴趣活动结合起来。咨询中心开通“校园心理热线”“心理在线咨询”等平台,开设心理信箱,解答学生提出的各种心理问题。同时,开展主题心理健康周活动,引导学生积极地表达情感,达到最佳的调适效果。三是将心理健康教育与心理服务结合起来,每期针对不同的年级开展阶段性测评工作,建立学生心理健康档案,针对性地解决学生的实际问题。

多元教育添合力。心理咨询中心采用个体辅导、团体辅导、家庭辅导相结合的方式,充分利用音乐放松室、沙盘等功能室开展心理健康辅导工作。通过主题活动、心理讲座等形式,形成有利于学生成长

的多方教育合力。

建立学生心理活动阵地。学校建立“一班委一协会”的学生工作组织机构,以班级心理咨询委员、学生心理协会为桥梁,加强宣传和沟通。学生心理协会在心理辅导老师的指导下,积极宣传心理健康知识,开展竞赛、交流活动,创办手抄报。有助于增强学生们的组织意识、合作助人意识、社交意识,开发其创造能力。

学校心理教育中心自成立以来,对5800余名学生进行心理健康测试,接受学生心理问题咨询与治疗350人次,在心理压力缓解、人际关系问题咨询、睡眠障碍治疗等方面都有着较好的效果,帮助有困难的同学战胜了自己,克服了自身的不足。同时,对超出心理咨询范畴的个案,及时做好转介工作,让学生在家长的配合下进行专业治疗,全力避免可能的危机事件发生。仁寿二职中校长刘杰表示:“学校将进一步强化学生心理健康教育,创新教育和管理的方法和机制,构建教师人人参与的心理健康教育网格,通过全面预警、提前引导、及时干预、自助助人等举措,让青年学生阳光灿烂、成人成才。”

(陈红)



科技小记者风采

我看祖国的发展

有惊无险的雨中行驶

■ 四川师范大学附属实验学校 成轶瞻

去年暑假,我们一家人开车回攀枝花老家,在返回成都时,雅西高速有一段路发生了塌方,于是我们选择从云南绕路回成都。

在刚刚从云南进入四川境内时,高速路上下起了雨。车辆在行驶一座河谷中,我们在雨雾中看到了峡谷特有的景色。一座巨大的悬崖立在河水上,四周一片青葱翠绿。数百米高的山,耸立在河谷的边缘。在河谷的中间,混着杂质的河水在河谷中央奔涌着,感觉随时都会漫上岸来。

两岸的房子高五六层,每栋房子下面都有巨大的支架,挨着悬崖而建。山路建在高耸的山崖上,往下看就是巨大的混凝土支架和黄色的河水。我不禁想到:在这里修路、修桥、修建房屋太难了,人们是怎么会想到在这样艰险的条件下安家落户的呢?车行驶在高速上,我脑海中一直回旋着李白的那句:蜀道难,难于上青天。但任何困难都难不倒我们勤劳的中国人!

刚驶入宜宾市时,雨下得更大了。似黄豆般大小的雨点

砸着玻璃,就像上万颗流星砸向我们的车。雨刮器奋力地挥舞着“双臂”试图快速抹开水雾,也无济于事了。因为雨下得太大,又地处山区,所以高速上起了大雾,从车里看窗外的景色十分模糊。我跟爸爸屏住呼吸,妈妈沉着冷静地操控着方向盘。我们的车艰难地、缓慢地在暴雨的高速上前行着。

幸运的是,大雨来时,离我们不远处就有高速出口,妈妈果断把车开下了高速。刚把车停到离高速最近的餐

馆门前,就听到天空响起隆隆的雷声。我暗自庆幸:“幸好果断了高速。不然雷雨中高速行驶会更加危险!”

第一次自驾穿行于崇山峻岭间,心里不禁感叹:要不是修了高速公路,我们得在雷雨中穿行多久啊……

(该作品获“我看祖国的发展”征稿活动二等奖)



校园速递

简阳职高 在市级学生技能大赛中获佳绩

本报讯 记者日前获悉,简阳市高级职业中学在成都市中等职业学校学生技能大赛中喜获佳绩。其中,4名同学获会计赛项一等奖,各有2名同学获酒店服务赛项二等奖、三等奖,1名同学获机电一体化设备组装三等奖,1名同学获调试赛项三等奖,8名同学获电子商务赛项三等奖。

据了解,简阳市高级职业中学为参加此次技能竞赛做足准备,于竞赛

前组织集训师生参加技能竞赛动员会议,强调技能竞赛的重要性,指导教师要有计划、有方案的培训学生,并逐步实施竞赛集训工作。

此次技能大赛有助于进一步深化简阳职高职业教育教学改革,推进以赛促教、以赛促学、以赛促改,全面提高学校技术、技能型人才培养质量。

(周贵勇 本报记者 张跃明)

代市初中 师生携手共创无烟校园

本报讯 为加强学生对吸烟危害的认识,近日,广安市前锋区代市初中开展了“禁烟教育”主题班会活动。

活动中,各班主任通过展示“禁烟教育”PPT和播放宣传警示教育片,结合互动解答释疑等方式,让学生们了解香烟的有害成分、吸烟的危害等知识。学生们纷纷表示,要

抵制香烟诱惑,做新时代好青年,并自觉做禁烟控烟宣传员、执行员和监督员,让身边的人也远离香烟,共创无烟生活环境。

此次活动进一步强调了吸烟的危害,有助于提高学生控烟自觉性,倡导学生养成科学健康的生活方式和习惯。

(张莉)

渔溪小学 抓好常态化疫情防控

本报讯 面对新冠疫情严峻形势,近期,巴中市恩阳区渔溪小学始终绷紧疫情防控工作安全弦,筑牢全校师生健康防线。

学校一是多次召开疫情防控专题会,要求全体教师深刻认识疫情形势,落实学校疫情防控“五个三”制度。二

是加大疫情防控宣传教育力度,充分利用微信群、QQ群等引导师生认真对待疫情防控,启用“天府健康通”以掌握师生健康情况,严格落实从中高风险地区返乡家长的防控监测与追踪登记。三

是,提倡外籍教师留校过节,并积极为留校教师提供便利条件。(何玉平)

时代俊园小学 加强基础设施建设

近日,由上海二十冶建设有限公司承建的云南省昆明市呈贡区时代俊园小学项目勘察、设计及施工一体化工程正式开始桩基基础施工,这是项目

正式开工后第一个重要的节点,标志着项目正式进入主体施工阶段。

据悉,本项目工期紧、工作量大,在勘察初步完成之后,项目部立

即部署人员进场,在现场测量、放点,并安排桩机进场施工,以确保在过年前完成全部桩基基础。

项目部相关负责人表示,全体员工后续将秉承“聚焦中冶主业,建设美好中冶”的精神,保质保量完成任务,为呈贡区的建设发展贡献中冶力量。

(侯鑫)

图片新闻

垃圾分类 共参与

为培养学生养成垃圾分类的好习惯,近日,共青团泸州市纳溪区委员会组织西部计划志愿者在纳溪区逸夫实验小学举行了“生活垃圾分类·从我做起”志愿服务项目。图为志愿者带领同学们进行“垃圾分类”趣味游戏。

(王超明 曾妍 肖建功 摄影报道)



遗失公告

四川省工商局颁发的注册号为51000000279942的四川省国营农工商联合总公司配件厂营业执照正本、副本(各1本)不慎遗失,声明作废。特此公告。
2021年1月20日

遗失公告

四川省工商局颁发的注册号为5100001901203的四川省国营农工商联合总公司商业公司营业执照正本、副本(各1本)不慎遗失,声明作废。特此公告。
2021年1月20日

遗失公告

四川省工商局颁发的注册号为5100001901926的四川省国营农工商联合总公司宜真火锅店营业执照正本、副本(各1本)不慎遗失,声明作废。特此公告。
2021年1月20日

遗失公告

四川省工商局颁发的注册号为5100001902305的四川省国营农工商联合总公司供应站营业执照正本、副本(各1本)不慎遗失,声明作废。特此公告。
2021年1月20日