

# 弹性入校 定制午休 控制作业量

## 这些学校落实成都市中小学“作息令”的经验做法值得借鉴

近日,成都市教育局印发《关于合理安排作息时间促进中小学生健康成长的通知》(以下简称《通知》),对全市中小学生学习作息时间做了全面梳理。其中,是否需要早自习、课间时间如何保障、作业完成时间等家长普遍关心的问题,都得到了明确回应,引发社会热议和关注。

### 焦点一:有的学校实施“弹性入校”分情况管理

《通知》下发后,家长们热议最多的首先是到校时间的问题。“小学上午第一节课不早于8点20分,初中上午第一节课不早于8点”,这个规定让众多家长纷纷点赞。当然,也有家长表达了担心,如果自己有事,孩子可能还是需要提前送到学校。事实上,成都不少中小学在早上上课前的这段时间,有不少值得借鉴的做法。成都市双流区棠湖小学在作息管理上实行“弹性入校”,学校第一节课不早于8:40开始。8:40之前,学生可结合自身实际选择入校时

间。有特殊需求早到校的学生,学校安排专班人员实行三类管理,一是室内开展早间阅读,定阅读计划,定阅读小老师,定阅读展评;二是开展班级“小管家”服务,早到同学志愿服务于图书小管家、垃圾分类小管家、电教小管家、绿化卫生小管家;三是鼓励操场晨练,体育老师早到岗,对不同体育项目有兴趣的同学进行锻炼指导,轻运动量,重锻炼习惯。

《通知》中明确,初中走读晚自习不晚于晚上8点。事实上,有些中学比《通知》要求的做得更好。成都八中通过学情调查,实施分类施策,明确各年级作息时间。七、八年级学生充分利用课后延时服务完成作业,18:10延时服务结束后即全部离校,确保学生有充足体育锻炼及个性化发展时间。九年级设一节晚自习,19:30结束,学生自愿参加,该时段仅用于学生自学,严禁教师集体讲评,提升学生作业效率。

### 焦点二:有的学校实施午间“三心”行动

《通知》明确,学生们的午休间隔时

间至少1个半小时。据了解,在具体做法上,各学校根据现实条件,有不同的安排。四川天府新区实验小学将午休与劳动教育、礼仪教育相结合,设置舒心午休健康课程,培养学生养成良好的睡眠习惯。学校设置午休礼仪、午休睡姿、午休时长、午休安全等主题养成教育,把午休纳入红领巾评价体系,还专门设置了“红领巾午休章”鼓励学生午休课睡着睡好。

石室联中教育集团实施午间“三心”行动,让学生午餐悦心、锻炼舒心、午睡静心。一是搭配悦心营养午餐,提升午餐质量,保证学生吃好吃饱。二是保障舒心午间锻炼,增加体育设施,提供自助体育器材,鼓励学生适度运动。三是加强静心午睡管理,严格管理,纳入考评,确保午睡时长及午睡秩序。

新都区兴乐路小学教室配置遮光窗帘,建议学生携带舒适的午睡枕、眼罩等物品并进行收纳指导,适时播放轻音乐或睡前小故事等,培养学生养成良好的睡眠习惯。对于没有午休需求和习惯的学生,在森林图书馆、红色阅读角等空间开展静心阅读,开放皮影工坊、

科创空间等多功能场所,让这部分学生午休得到妥善安排。

### 焦点三:有学校实行部分年级在校完成书面作业

《通知》发布后,不少家长对作业完成时间有不同看法,有些家长表示,由于孩子的学习习惯、能力不同,在作业的耗费时间上存在较大差异。针对此情况,其实学校是有应对措施的。

北二外成都附中教育集团在书面作业的布置上,明确一、二年级不带作业回家,三、四、五年级在校内利用课后服务时间基本完成作业,六、七、八、九年级学生在校内完成统一书面作业,回家后自愿个性化地“自主先学”或者“拓展选作”,坚决不挤占学生正常睡眠时间。

龙泉七中则采取集体备作业,统筹作业布置。并且通过班级晒作业的方式,控制作业总量。对于不同学习能力的学生,采取不同的辅导方式。

(樊英)



## 纳溪区河东幼儿园 传承弘扬优良家风

本报讯 近日,泸州市纳溪区永宁街道河东幼儿园党支部联合金山坡幼儿园党支部在川江家风馆开展“感悟优良家风·传承廉洁文化”主题党日活动。

当日,两个党支部全体党员在解说员的带领下,了解了党的十八大以来习近平总书记关于家风家教的重要

论述,认真聆听了陶渊明、曾国藩、苏轼等仁人志士的家风家训故事。

通过参观学习,党员们纷纷表示,良好的家风是一个家庭的精神动力,更是每个人立身处世的行为准则,今后将以身作则,让好家风在心中生根,在行动中传播。

(周超华 杨冬梅)

## 邻水县第六小学 擦亮师生慧眼防诈骗

本报讯 为进一步提高学校师生识诈、防诈、反诈能力,营造平安和谐的校园环境,近日,广安市邻水县第六小学携手县人民法院开展“反诈进校园”宣传活动。

活动中,邻水县人民法院法官欧龙娟带来了“青春不欺要警惕 校园无诈需慧眼”主题讲座。她结合自身经历、典型案例以及反诈反诈小视频等详细讲解了什么是电信网络诈骗、常见的诈骗手段、反诈小妙招等反诈知识,向师生们科普了网络游戏虚假交易、冒充客服退款诈骗、冒充熟人借钱等诈骗手

段,提醒师生在日常生活中要不断提升防范意识,遇到电信网络诈骗,做到“三不一要”,即不轻信、不透露、不转账、要及时报警。欧龙娟还通过真实的诈骗案例告诫全体师生,在谨防被骗的同时,要警惕成为诈骗的帮凶,做到向违法犯罪说“不”,要时刻坚守反诈防线,维护自身合法权益。

通过此次活动,该校师生进一步增强了辨别和预防新型网络诈骗的能力,为构建无诈校园打下了坚实基础。

(谭丽亚 本报记者 周宇)

## 安岳县东方红小学 “劳动+学科”融合促发展

近年来,资阳市安岳县东方红小学构建“劳动+学科”劳动教学课程体系,促进学生劳动习惯养成,提升学生劳动素养,取得了良好的育人效果。

在思政课堂,强化思想认识,弘扬劳模精神,宣传劳动模范和其他典型的先进事迹。在语文课堂,挖掘文本,体会劳动情感,丰富劳动内涵,培养劳动观念。在数学课堂,五育融合提升能力,以劳动实践培养学生测量能力、数据分析能力和空间与图像想象能力。在音乐课堂,创新教学策略,强调劳动主

题单元教育,开发音乐作品劳动教育,深入探究作品故事情境,依据目标创设任务活动。在体育课堂,构建全新育人模式,创设情境,激发劳动兴趣;自制器材,体验劳动意义;拓展活动,丰富劳动教育形式。

学校除按国家规定开齐开足劳动教育课程外,还利用自有师资和本地资源,打造本土特色劳动课程。利用课后服务时间,培养学生生活技能;结合安岳美食,聘请专业人士、教师、家长精心培育指导,培养爱乡情怀;结合班级实际开展花草蔬菜种植实践,提升劳动素养。

(安悦轩)

## 通川区金石镇中心学校 开展青年教师课堂展示活动

为促进青年教师专业成长,提高青年教师教育教学水平,打造教学基本功扎实、学科素养高的师资队伍,近日,达州市通川区金石镇中心学校开展“赛课展风采,磨砺见成长”青年教师课堂展示活动。

活动前,各赛课教师根据学生实际情况认真钻研教材,精心设计教法,虚心向有经验的老教师请教,反复磨课、修改、调整,力求精益求精。活动中,各赛课教师大展身手,将课程理念渗透到教学环节中,以清晰的教学思路,新颖生动的课件,展示出自己的教学风采和特点。

活动结束后,学校统一组织全体听课教师进行评课和议课,大家充分肯定了各赛课教师的付出,同时针对不足之处提出意见建议,为青年教师快速成长提供了帮助。通过七位评委的综合考评,教师柯晓凤、徐波、刘露荣获一等奖,教师蒲文一、李佳、杨武冲、张荷月荣获二等奖。

此次青年教师课堂展示活动的开展,为青年教师搭建了一个相互交流学习的平台,为进一步提高青年教师课堂教学能力起到了积极作用。

(刘家琴)

## 嘉陵区安平中学 学生沉浸式“学法”

为加强青少年法治教育,日前,南充市嘉陵区安平中学初中部学生代表走进嘉陵区人民法院安平法庭,开展学生进法院“模拟法庭”活动。

“模拟法庭现在开庭。”随着法槌声响起,一起改编自真实案件的抚养费纠纷案正式“开庭”。与以往庭审不同的是,此次庭审邀请部分学生扮演陪读团成员、原告、被告等角色,现场模拟宣读起诉书、法庭质证、法庭辩论、口头宣判等环节。

直观的认识和掌握。”安平法庭庭长、安平中学法治副校长罗思源表示,此次活动直观地展现了法律的严肃性和权威性,激发了学生们学习法律知识的兴趣,对有效预防青少年违法犯罪,促进青少年健康成长起到了积极作用。

(夏秉文)

### 遗失声明

南江县卫星村集体资产管理有限公司(法定代表人:李煊堂)开户许可证正本(编号:J6757000478001)遗失,特声明作废。

2023年11月8日

### 图片新闻

## “警”心守护 “通”向未来

近年来,绵阳市游仙区富乐小学与区综合行政执法局、交警三大队联合建立交通安全机制,在学校门前道路和人行道上设置安心通学路段。该路段在上放学期间禁止机动车及非机动车停放、沿街商铺占道经营,以此确保学生出行安全。图为区综合行政执法局和交警三大队执法人员人员在“安心通道”上引导学生有序放学。

(成和平 摄影报道)



## 巴中教育 BA ZHONG JIAO YU

栏目协办:巴中市教育和体育局 巴州区教育科技和体育局 恩阳区教育科技和体育局 南江县教育科技和体育局 平昌县教育科技和体育局 通江县教育科技和体育局

### 巴州区

## 专题培训提升教师业务能力

本报讯 近日,巴州区教师进修校开展新课标理念下的小学语文、数学学科项目式学习和大单元教学专题培训。全区240余名小学语文、数学学科教师参加培训。

此次培训特邀四川省谭文丽名师工作室成员讲授示范课。其中,成都市娇子小学教师谢云静、成都市银杏小学教师熊颖婕、成都市茶店子小学教师宋燕妮分别带来了精彩的示范课,成都市教科院研究员谢远净,巴州区教师进修校党支部书记、校长岳强分别就三堂示范课进行了评析。

培训现场,四川天府新区第三小学教师邱雪婷就

“整体育人视野下的项目式学习设计与实施”作了专题讲座,成都市茶店子小学教师曾伟带来专题讲座“大单元教学设计与实施”,展示了以解决问题为导向,通过单元结构化教学,促进学生深度学习的发生和核心素养提升的教学新理念。

通过开展此次培训,参训教师对新课标理念下的小学语文、数学学科项目式学习和大单元教学有了进一步的了解,对课堂教学有了新的认识。大家纷纷表示将以此次培训为契机,不断学习先进教育理念和教学方法,提高个人业务能力,争取为全区教育事业贡献自己的一份力量。

(李佳泓)

### 通江县

## 中小学教职人员集中“充电”

本报讯 近期,中国工商银行帮扶项目通江县2023年中小学教学业务专题培训会在通江县第六小学开展。通江县各中小学分管教学副校长、教务主任共170余人参训。

此次培训围绕教学质量评价、校本教研开展、送教上门实施策略等7个方面内容展开,旨在进一步规范全县学校办学行为和教学常规管理,提升教学管理人员的业务素质,助力全县教育事业高质量发展。

现场,成都师范学院副教授授徐猛以“课程方案与课程标准的整体把握和学校实践路径”为题作了专题讲座,详细解读了课程方案的立德树人、核心素养、课程设置、教育评价等相关概念,解答了培养什么人、怎样培养人、为谁培养人的问题。

“此次培训内容丰富、精彩生动、贴近实际、指导性强,解决了我现实工作中的很多疑惑,让我受益匪浅。”通江县高明小学教务主任王丹如是说。

(王朝辉)

### 南江县

## 文庙小学引导学子科学应对青春期

本报讯 为引导学生正确对待青春期的生理和心理的变化,近期,南江县文庙小学开展男女生青春期心理健康团体辅导活动。

活动中,心理健康专业教师熊珍珍以“青春解码 成长不迷茫”为题,为五、六年级女生详细介绍了6~13岁女生青春期身体和心理方面的变化,普及了青春期生理发育、心理变化、情绪管理、男女生交往以及如何预防性侵害等知识;以“走向成熟,用积极的眼光看世界”为题,为五、六年级男生进行了青春期理想

信念教育,帮助他们解决在成长过程中遇到的困扰,引导其树立正确的价值观,力争做一个有责任、有担当的阳光好男孩。

文庙小学负责人表示,此次活动为学生们揭开了青春期的神秘面纱,使大家对青春健康的内涵和意义有了较为深刻的理解,今后将持续把心理健康教育贯穿于日常教育教学活动的始终,把心理健康教育作为素质教育的重要内容,助力学生健康成长。

(岳俊豪)

## 南江四中教师在全县中学物理赛课中获佳绩

本报讯 近日,由南江县教研室主办、南江县第四中学协办的全县中学物理微格教学展评活动暨新课标、新教材培训活动圆满落幕,南江县第四中学青年教师杨梅、李鹏辉在此次活动中获佳绩。

据了解,经激烈角逐,南江县第四中学青年教师杨梅执教的“乐音的三个特征”获

初中组比赛一等奖,李鹏辉执教的“滑动摩擦力”获高中组比赛二等奖。

近年来,该校高度重视教师专业成长,始终高度关注青年教师培养,通过“老带新”“名师示范课”“青年教师汇报课”等举措,积极为教师专业成长搭建发展平台,助力教师专业能力提升,取得了良好的成效。

(李承华)

## 四川省杨新跃天府名师工作室启动仪式 在南江县实验小学举行

本报讯 近日,四川省杨新跃天府名师工作室启动仪式在南江县实验小学举行。巴中市教育科学研究所所长王树林,南江县副县长赵文平,南江县委常委教育工委书记、教育科技和体育局党组书记、局长陈小军出席活动。广元、达州、巴中等地骨干教师代表共100余人参加活动。

启动仪式上,四川省杨新跃天府名师工作室领衔人杨新跃发表致辞,明确表示将秉持“铭师道,铸师魂,扬师风,提师能”的行动主旨,以质量为本,名师为范,基于教学,带动辐射,助力成长,以名师的高度,提升区域教育的高度。

(本报记者 杨永忠)

赵文平希望四川省杨新跃天府名师工作室认真制定工作计划和培训计划,积极开展教育研究和名师工作室活动,不断总结教育教学、名师成长和名师工作室经验,探索并建立名师培养机制,充分发挥示范、引领、带动、辐射作用,助力南江县教育教学水平高质量发展。

现场,四川省杨新跃天府名师工作室学术导师、成都师范学院副教授徐猛以“课程方案与课程标准的整体把握和学校实践路径”为题作了精彩分享,进一步为名师工作室成员下一步开展工作指明了方向。