



黑色页岩  
灰白色中粗粒砂岩



在过去的几十亿年里,地球上曾出现过无数奇特的生命。在人类出现之前,地球便已充满生命的旋律。



## 感受生命演化的奥秘

——走进崇州天演博物馆

如果把地球迄今为止的历史比作一天,那么大约在凌晨4点最早的生命就已诞生,而到了21点生命才开始繁盛。那么,我们熟知的“寒武纪生命大爆发”,则在23时59分54秒才出现人类。今天,我们走进崇州天演博物馆,一起去探秘生命演化的奥秘。

天演博物馆是成都市唯一一家以展示古生物化石为主的自然博物馆,藏品主要有古生物化石、岩石和矿物标本,以及现代动植物。

博物馆由生命进化馆和大型古生物化石馆组成。生命进化馆主要展示了生命的演化历程,分为地质历史、生命演化史、人类进化史、现代生物群及文物展厅4个展区。还有化石展览开放体验馆和多媒体综合厅等功能区。

大型古生物化石馆展示古生物标本,展出时代跨度数亿年。

博物馆由生命进化馆和大型古生物化石馆组成。生命进化馆主要展示了生命的演化历程,分为地质历史、生命演化史、人类进化史、现代生物群及文物展厅4个展区。还有化石展览开放体验馆和多媒体综合厅等功能区。



蔬菜瓜果、剩饭、海产品、肉、鸡蛋、切菜……说到食物的储存,一定会提到冰箱,很多人都喜欢把冰箱当成食物的“保险箱”,一股脑儿地把这些食材全部放进去,事实上,胡乱存放食物不仅会滋生细菌,还会加速部分食物变质。那么,冰箱里放置食物到底有哪些讲究呢?一起来看看吧。

## 冰箱存放食物有讲究

食物中富含蛋白质、糖类、脂肪、维生素等营养物质。

6.海产品容易变质和滋生细菌,人食用后容易感染,还会有异味,使肠胃出现问题,大量摄入,容易造成脱水。

如何在冰箱里合理存放不同的食物?

1.肉类怎样保鲜才正确

短期的食用肉应存放在冷藏室下层,且最好是温度更低的冷冻室;暂时不食用的肉类应放入冷冻室。专门买出一袋空间用未熟的肉,不要生熟混放,防止生肉中的病菌污染其他食物,冷冻肉类,速冻食品等拿出解冻后,不能再放入冰箱二次冷冻,否则易滋生细菌和变质,因此,大块肉最好切成小块再冷冻。

2.鸡蛋、乳制品如何存放

鸡蛋、乳制品等宜存放在冷藏室下层,最好别放在冰箱门的位置,因为这里是冰箱里“漏风”的位置,放在这里的乳制品可能更容易变质。



转变成,制成密封袋后不要漏油,以防油渍渗透到菜内,放到冷藏室时不要存易变质,如生肉和熟肉要分开,最好用保鲜膜包好放入冰箱。

3.面粉等淀粉类怎么冷藏保鲜

面粉等淀粉类应存放在冷藏室下层,最好别放在冰箱门的位置,因为这里是冰箱里“漏风”的位置,放在这里的淀粉类可能更容易变质。

冷冻室下层,且最好是温度更低的冷冻室;暂时不食用的肉类应放入冷冻室。专门买出一袋空间用未熟的肉,不要生熟混放,防止生肉中的病菌污染其他食物,冷冻肉类,速冻食品等拿出解冻后,不能再放入冰箱二次冷冻,否则易滋生细菌和变质,因此,大块肉最好切成小块再冷冻。

2.鸡蛋、乳制品如何存放

鸡蛋、乳制品等宜存放在冷藏室下层,最好别放在冰箱门的位置,因为这里是冰箱里“漏风”的位置,放在这里的乳制品可能更容易变质。

水分,用干净的保鲜袋装好,用保鲜膜封好,或者放进密封容器,让它们彼此隔离,便于冷冻并快速解冻。

5.剩菜剩饭如何储存更放心

剩菜剩饭应放在冷藏室上层存放,且最好放在保鲜膜上,而且打开后要尽快吃,其中带气饮料、啤酒等不能放入冷冻室,易爆炸;调味料、干货等宜放在冰箱门位置;食物存放冰箱,空间要留好;生熟食要分开,切记做好密封措施,水可以在冷藏室上层加一层保鲜膜,防止不同食物同时存放在狭小的冷藏空间,避免产生交叉感染。

6.哪些食物是冰箱“天敌”

番茄、洋葱、南瓜和土豆存放在冷冻室下层就容易变质,青椒、芹菜、香菜、芥菜等热敏水果和蔬菜等水果,对低温适应性差,冷冻后会变味、变软、变酸,不适合放在冷冻室的地方。

### 生鲜食物易感染多种细菌

为大家科普一下常见的食物容易感染什么样的细菌,以及人食用后会出现的食用后会出现的症状有哪些?

1.牛奶最容易感染李斯特菌,人饮用后会有发烧、腹泻、头痛的症状。

2.生猪肉容易感染沙门氏菌,人食用后会出现急性胃肠炎,小孩感染后甚至出现休克、败血症等,这种细菌被称为“冰箱杀手”。

3.蔬菜、水果容易感染志贺氏菌,它是细菌性的肠道感染病之一,人食用后会有发烧、腹痛、水样便的症状出现。

4.鸡蛋、肉禽容易感染沙门氏菌,一般会经过消化道传播,人食用后会出现腹泻、食物中毒、呕吐等。

5.肉类、奶类、蛋类、鱼类容易感染金黄色葡萄球菌,导致

### 安宫牛黄丸放得越久越好?

黄君:近年来,安宫牛黄丸一度被作为急救神药,甚至有人“牛黄丸”的说法。

真相:安宫牛黄丸是我国传统名贵的急救药,由“清宫三宝”(安宫牛黄丸、紫雪膏、至宝丹)之首。2014年,“安宫牛黄丸”被列入国家非物质文化遗产代表性项目,列入国家非物质文化遗产名录,受到国家的保护与利用。

安宫牛黄丸通常放在包装好的药盒里,而且一盒只装一粒药丸,更让人想到它的“急救”。自古以来,安宫牛黄丸作为中医最为知名的方剂,对于急救和治疗急症,确实具有独特作用,促进患者后期康复的作用,因此推广应用于急救中患者的早期治疗中。而且,这个治疗方法很少与西医手术冲突,不会干扰其他医疗手段的正常实施,因而不存在太多禁忌(因此成为急救),与现代医学有较多“互补”的机会,从中受益的患者数量也较大,如此可以期待,使得安宫牛黄丸在急救领域得到更广泛的应用。

虽然不少人对安宫牛黄丸有着特殊的情感,但它毕竟不是“神药”,每年仍有大量急症患者的治疗效果不理想甚至无效。一些患者误将安宫牛黄丸当作急救药,甚至误将安宫牛黄丸当作“神药”服用,不仅不能起到急救作用,反而可能延误病情。因此,这种说法是没有科学依据的。中间虽有保质期,安宫牛黄丸属于成药,不同厂家的保质期上的保质期短则2年,最长为5年。安宫牛黄丸中的麝香、牛黄成分属挥发性的芳香药,存放太久会影响药效。

最后提醒大家,安宫牛黄丸是药,不是“神药”,并不是放得越久越好,而且用药需专业人士指导,切不可随意自行服用。【科医】



### 高县多形式开展反邪教宣传

本县讯 近期,宜宾市高县结合疫情防控、森林防火等工作,采取多种形式开展反邪教宣传,进一步提高了群众科学的健康意识和拒邪教的能力。

社区工作人员、青年志愿者、反邪教协会成员等利用节假日、农忙时节、森林防火、森林防火等工作契机,深入田间地头,发放反邪教宣传材料,向群众宣传“什么是邪教”“邪教的特征及危害”“邪教与科学的关系”“邪教活动的法律后果”等知识,引导群众自觉抵制邪教,崇尚科学,远离邪教,筑牢反邪教的思想防线,提高群众辨别邪教、抵制邪教的能力。同时,结合疫情防控工作,在入户走访中,发放反邪教宣传材料,做到反邪教宣传全覆盖。【省反邪教协会供稿】

### 减资公告

成都高新南区汇通置业有限公司(以下简称汇通置业)因业务调整,决定减资,现公告如下:汇通置业注册资本为1000万元人民币,现决定减资至500万元人民币,减资公告期为2021年3月5日至2021年3月31日。【省反邪教协会供稿】

### 防震减灾



### 地震之后怎么办?

(五)

