

# 手足口病高发期 这些信号不容忽视

科技前沿 KE JI QIAN YAN

## 探馆成都世园会 零距离感受科技魅力

4月26日,2024年成都世界园艺博览会(以下简称世园会)正式开幕。世园会期间,除了各种奇花异草、奇观异景外,在总面积3633亩的东部新区主会场,还有不少园艺“黑科技”,透露了园艺发展的未来趋势。

### 农场“铁盒”、元宇宙花园 未来园艺展区科技感满满

走进位于未来园艺展区的耕读畅想园,一个长约12米、宽约2米的“铁盒”映入眼帘,打开“铁盒”,里面藏着一颗颗蔬菜,这是由成都农业科技职业学院耕读畅想园带来的农业物联网智能集装箱。

“农业物联网智能集装箱是高度集成的微型移动植物工厂,它在传统农业技术的基础上集成了物联网、自动化等前沿技术,为农业生产的智能化、精细化提供强大的技术支持。”农业物联网种植盒子工程师李超鹏介绍,通过对区域内温度、湿度、光照、二氧化碳等因素的控制,可以为蔬菜提供最适宜的生长条件,培养出更高质量的蔬菜。

相较于传统的智能温室,农业物联网智能集装箱的适应力更强,可以随着需求自由移动。在戈壁、沙滩、岛礁等环境甚至高海拔地区都可以正常生产新鲜蔬菜。

农业物联网智能集装箱也呼应着世园会“绿色低碳、节约持续、共享包容”的办会理念。“由于植物在密闭的清洁环境中生长,它具有节约水资源、减少化肥和农药的使用量、不受季节限制等特点。通过精确控制养分供给和环境参数,垂直农业能够降低对化肥和农药的依赖,减少环境污染。”李超鹏说道。

此外,成都农业科技职业学院还在展区设置了元宇宙沉浸花园、新自然主义花境等单元,利用声光电数字技术,将自然景观与艺术装置完美结合,让游客陶醉于自然景观的同时,还能与元宇宙的未来世界进行互动。

3D打印桌椅、多肉“长”在屋顶 上海展园带来科技与“申”意

在中华园艺展区北区的上海展园里,有一个高约5.5米的覆土建筑特别引人注目,整个建筑体“种”在岩石和土层里,值得注意的是在它的屋顶上还种植着220种多肉植物。

为了营造植物生长的理想环境,专业技术人员在原有混凝土屋顶的基础上进行了改造。“我们在底部架设了50毫米厚的透水板,确保水分顺畅渗透,并在每个隔舱四周密布100毫米直径的排水盲管,有效防止积水,再加上350毫米厚的EPS轻质粉碎泡沫板,为植物提供稳定的生长基础;接着覆盖二层粗麻布和二层土工布,以增强土壤的保水性和透气性;最后,在表面铺设了150毫米厚的多肉植物专用颗粒营养土,为沙生植物和多肉植物提供了充足的养分。”上海建园园林集团绿建公司项目负责人龚明介绍,完成这些精心准备后,项目部进行了植物的种植工作,并在植物上层覆盖了一层50毫米厚的麦饭石,增添了自然韵味。

整栋建筑既是一个公园驿站,也是一个市民园艺中心,具有公益科普、品种展示、市民互动等功能,为游客营造温馨的氛围——一棵颇具技术难度的3D打印“连理枝”,象征着上海与成都的“心连心”“兄弟情”;临水摆放的2组3D打印全透明座椅,造型独特、舒适时尚。

为农业插上科技翅膀,上海园还展出了帝王凤梨。它是辰山植物园从国外引种,自主培育的品种,成都也将成为继上海之后国内第二座人们可以亲眼目睹帝王凤梨开花盛况的城市。

整个上海展园还运用了“可视化、智能化、远程化”的三维可视监控系统。通过环境监测系统、视频安防系统、植物生长环境监测系统、人流监控系统以及能耗监测系统,可以直观掌握上海展园的人居游园环境质量、各个主要景点位的人流情况和动态、植物生长环境的相关技术参数等信息。

除了一个独具匠心的展园,世园会主会场在配套设施上也充满着科技感。

进入夏季后,园区蚊虫叮咬是游客们的担忧之一。绿碳未来(四川)科技有限公司研发的“成都造”呼吸式捕蚊机可以大显身手。

“我们首创呼吸式灭蚊技术,通过采用一款新型材料,模仿人体呼吸,捕获自然空气中的二氧化碳,并富集将二氧化碳浓度提升到与人体呼出二氧化碳浓度相近的体量,吸引蚊子到捕蚊口,通过空气对流装置将蚊子吸引到集蚊盒内风干而亡。”绿碳未来(四川)科技有限公司总经理严文明介绍,产品只需接通电源即可24小时不间断工作,一台机器一天耗电量不到1度,在封闭空间可以覆盖1000平方米的面积,在开放空间可以覆盖500平方米的面积,“相较传统灭蚊方式,具有无污染、低碳低能耗的特点。”

值得一提的是,呼吸式捕蚊机与世园会的“结缘”,离不开不久前举行的2024年成都世界园艺博览会科技成果推介对接专场活动的“牵线搭桥”。“活动结束后,我们与世园会相关主办方迅速推进产品落地,目前将进行前期测试,后续再逐步考虑大规模推广。”严文明说道。

还有更多的新技术、新设备也将“登场”,给游客带来科技感十足的游览体验。

在锦云楼的壹丁咖啡展位,游客可以品尝到全程由机器人制作出的咖啡。“游客用手机在小程序上一键选择自己喜爱的口味并下单后,机器人两只粗壮的‘手臂’就会灵巧落地运转,不到一分钟,一杯热腾腾的咖啡就可以送到手中。”展位负责人介绍道。

此外,京东物流投放的智能配送车,将用于世园会商家餐饮物资等配送。同时,主会场还将打造6条航线,12个站点,进行无人机配送服务。这些新技术的登场,都会给游客带来科技感十足的体验。

(成都市科技局供稿)

尤其是3岁以下的儿童。肠道病毒是引起手足口病的病原体。至少20多种A组肠道病毒血清型可引起手足口病,以肠道病毒71型(EV-A71)、柯萨奇病毒A16型(CV-A16)、柯萨奇病毒A6型(CV-A6)、柯萨奇病毒A10型(CV-A10)最为常见,其中重症和死亡多数由EV-A71感染所致。

手足口病通过与患者或隐性感染者的密切接触传播,可通过直接接触粪便、疱疹液、鼻分泌物、唾液,以及间接接触其污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、餐具、奶瓶、床上用品等物品或环境而感染。患者发病后第一周传染性最强。

该病主要以发热和手、足、口腔等部位出现皮疹或疱疹为主要特征,有时候也会出现在臀部、大腿内侧、会阴部、膝、肘等部位。

手足口病之所以要引起重视,是因为它在重症时期可表现为精神差、嗜睡、吸吮无力、头痛、呕吐、烦躁、肌无力、心率和呼吸增快、血压升高,严重者可导致心肺功能衰竭。

### 如何有效预防?

接种疫苗,提前预防。对于5岁及以下的小朋友,可以考虑接种疫苗。引起手足口病的病毒有多种,但引起重症和死亡的主要是EV-A71病毒。目前

我国已研制出预防EV-A71病毒引起的手足口病疫苗,家长可根据孩子的身体情况和需要选择是否接种EV-A71疫苗。

### 哪些人需接种EV-A71疫苗?

- 疫苗接种对象为6月龄至5岁的儿童。温馨提示:
- 1.EV-A71疫苗属非免疫规划疫苗,接种需遵从“知情、自愿、自费”原则;
  - 2.接种前应先预约登记,并按相关规定由接种对象监护人签署疫苗接种知情同意书;
  - 3.接种疫苗后,要求接种对象在接种单位留观30分钟。(据人民网)

## 生活提示

胰腺癌被称为“癌中之王”。早期胰腺癌的症状隐蔽,很多患者确诊时已达晚期,丧失了最佳手术切除机会。人们大多不知道,默默无闻却身负重任的胰腺也会发出求救信号。下面,一起来了解胰腺癌的“预警信号”。

## 关爱健康,留意“胰腺癌”预警信号

### 1号预警: 各种难治的“肠胃病”

有些患者感觉长期的“肠胃不适”:腹痛腹胀;消化不良,食欲缺乏;恶心呕吐、腹泻便秘……但是这样的“肠胃问题”反复发作可能是胰腺癌的征兆。因为,在生理结构上,胰腺不仅和胃是“邻居”,还分泌许多消化酶。胰腺出了问题,可能表现消化系统症状。比如,腹胀就是中老年胰腺癌典型的首发症状。因此,如果您的“胃病”经规范治疗仍无缓解,胃镜检查又没发现问题,则要尽早到医院检查。

### 2号预警: 无故虚弱低烧、体重下降

部分中老年胰腺癌患者早期有虚弱、体重下降、低烧症状,前者更是达到了半数之多。一方面,狡猾的胰腺癌伪装成“肠胃病”让人食欲减弱,进食减少;另一方面,逐渐增大的肿瘤“寄居”在人体内,如赘餐之虫

般蚕食着人体的营养,导致体重下降。因此,如长时间消化不良、身体虚弱、体重下降的朋友,千万不要大意!

### 3号预警: 皮肤颜色加深、变黄

如果胰腺癌发生在胰头,那么胰腺会发出第三个预警信号:“黄疸”,也就是巩膜和皮肤的颜色明显变黄了。这是由于胰头肿瘤压迫了胆管系统导致的,半数以上老年胰腺癌患者都会有黄疸表现。此外,很多胆道疾病,如胆结石、胆囊炎也可能导致黄疸,需要医生为您做进一步检查来判断。

### 4号预警: 诡异的内分泌变化

胰腺是高效的“劳动小能手”,除了消化酶,胰腺还可以分泌胰岛素调

节血糖。胰腺癌会导致患者胰腺的结构功能被破坏,降低胰岛素的分泌,从而表现出糖尿病相关症状,如尿频、饥饿和口渴等。

### 5号预警: 持续腰酸背痛

椎间盘突出、腰肌劳损……这些疾病的年轻化,让腰酸背痛变得常见起来。但胰腺属于“腹膜外位器官”,也就

是在胃肠后面,更靠近背部——腰酸背痛也可能是胰腺在高呼“救命”。长期腰部疼痛的朋友,要及时就医检查。

(张奕焱 葛洋 于丹)

## 我的健康我做主

## 科学减重 从“管住嘴”开始

### 特殊人群重点关注

#### 儿童和青少年

这类人是减重管理的特殊人群,但管理模式不同于成年人。建议在《中国居民膳食指南(2022)》食物多样、营养均衡的原则上,保证儿童青少年生长发育对优质蛋白质、矿物质、维生素等营养素的需求,同时结合肥胖儿童青少年控制体重的需要,限制总能量摄入,推荐摄入谷薯杂粮、蔬菜水果等膳食纤维含量高的食物。

#### 老年肥胖者

这类人是减重管理的特殊人群。他们不仅要适当限制能量摄入,还要补充足够的蛋白质、维生素和矿物质。老年人应避免采取极低能量饮食减重,否则可能会下调骨骼肌蛋白质合成并加速蛋白质分解,导致骨骼肌质量和肌力降低,增加体液和电解质失衡风险。

### 科学减重注意细节

在控制总能量的前提下,减重者可以合理地选择一些高钾、高纤维、高蛋白等低能量、高饱腹感的食物,比如生菜、西兰花等。

主食应尽量选择复合碳水化合物,比如全麦饼、杂粮饭、大米、面粉等。复合碳水化合物的消化速度慢,可提供更持久的饱腹感,不容易让人增加体重。建议减重者将30%~50%的主食替换为杂豆薯类、全谷物等粗杂粮。

减重期间要注意油、盐的摄入量。建议每日烹调用盐限制在5克以内,合并高血压或肾脏疾病的减重者,每天应限制在3克以内,同时减少摄入其他含盐量高的食物和调料。推荐每日烹调用油的用量为25~30克。建议优选生吃、拌、蒸、煮、炖,避免油炸、爆炒等烹调方式。(健康中国)

### 公告

2024年4月9日,我局在成都市新都区货运大道宝航物流的卸货区查获用黄色纸箱伪装卷烟:真龙(凌云)共计1个品种73条。

请以上案件物主于本公告发布之日起60日内到我局(地址:成都市新都区体苑路9号,联系电话:028-89397011)接受调查处理。若逾期不接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律规定的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。成都市新都区烟草专卖局 二〇二四年四月二十六日

### 公告

2024年4月12日,我局在成都市新都区新繁街道圆通速递的卸货区查获用黑色塑料薄膜伪装的卷烟:娇子(宽窄好运)21条、天子(金)16条、双喜(软经典)8条共计3个品种45条。

请以上案件物主于本公告发布之日起60日内到我局(地址:成都市新都区体苑路9号,联系电话:028-89397011)接受调查处理。若逾期不接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律规定的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。成都市新都区烟草专卖局 二〇二四年四月二十六日

### 公告

2024年4月14日,根据群众举报信息,我局执法人员成都市新都区斑竹园街道巨铁物流的卸货区查获印有“虎牌智能保险柜”字样铁箱伪装的卷烟:红河(软甲)684条。

请以上案件物主于本公告发布之日起60日内到我局(地址:成都市新都区体苑路9号,联系电话:028-89397011)接受调查处理。若逾期不接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律规定的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。成都市新都区烟草专卖局 二〇二四年四月二十六日

节食、锻炼、吃代餐、蒸桑拿、针灸、拔罐……

为了减重,很多超重或肥胖者尝试过很多种方法,可似乎体重下降并不明显。

其实,一口吃不成胖子,一天也变不成瘦子。想要科学减重,方法很重要。

超重和肥胖会导致很多并发症,比如高血压、糖尿病、血脂异常等,而减重有助于改善慢性并发症,提升并发症的治疗效果。

建议肥胖或超重者合并糖尿病、高血压、血脂异常等任何一种疾病,都应该减重。通常,建议肥胖人群减轻5%~10%的体重。

### 管理体重选对方法

全生活方式管理是肥胖治疗的基石,即便是药物治疗和手术治疗,也必须在生活方式干预的基础上才能取得较好的疗效。

全生活方式管理是指对超重、肥

胖者同时实施多种生活方式干预策略,主要包含饮食管理、体育锻炼和行为干预3个要素。

在饮食干预方面,限能量膳食是指在目标能量摄入基础上,每日减少摄入能量500~1000千卡,或较推荐摄入量减少1/3总能量。

限能量饮食目前是公认较为有效的体重管理方法,能够减轻肥胖者体重、减少体脂含量,进而减轻机体炎症反应、降低代谢综合征组分、减少心血管疾病危险因素。

其余是饮食干预方式,如高蛋白饮食疗法、低碳水化合物饮食、间歇性能量限制等,减重的效果优劣迄今尚未形成统一意见。

另外,极低能量饮食(每天摄入量小于800千卡)只能在某些特殊情况下使用,并且必须在多学科医疗团队的密切监督和指导下进行,以免带来不必要的风险和其他健康问题。

## 四川省水电投资经营集团永安电力股份有限公司 2024年临时股东大会决议

四川省水电投资经营集团永安电力股份有限公司2024年临时股东大会于2024年4月23日以通讯方式召开,出席会议股东及授权代表共计4人,持有公司89.52%的股权,符合《公司法》和

《公司章程》规定。经到会股东审议、表决,一致同意通过关于公司修订章程的提案。

四川省水电投资经营集团永安电力股份有限公司 2024年4月26日