

全力以赴 坚决打赢疫情防控阻击战

外国人入境中国,要隔离观察吗?



中国政府网
www.gov.cn

权威回应

外国人入境中国,要隔离观察吗?

国务院联防联控机制发布会:

各地根据疫情防控需要,对来自于疫情严重国家和地区人员入境后采取有关检验检疫和防控举措,如测量体温,实施居家或集中观察等。这些做法符合中国法律法规,既是疫情防控工作需要,也可以有效阻止疫情跨国传播,对中外各方的疫情防控来说都是有利的。

阻止疫情跨国传播,对中外各方的疫情防控来说都是有利的。

2. 对外国人的防控措施,和本国公民一样吗?

对外国公民和本国公民一视同仁,无差别地执行相应措施,会充分照顾当事人合理关切,尊重他们的宗教和风俗习惯。入境后,所在社区将提供必要保障和协助,帮助解决好生活方面的实际困难。

3. 出入境人员,怎么进行健康申报?

所有出入境人员都必须进行健康申报,海关在口岸对申报内容进行审核,严格排查有没有症状,有没有在14天内到过疫情发生的地区或国

家,以及有没有接触史。申明卡翻译成了十种以上语言,并且专门开发小程序,出境人员在到达口岸之前就可以使用手机来进行填报,生成二维码,在口岸扫码验放,实现“网上报,码上通”。

4. 出入境环节,怎么防止疫情从境外输入?

对所有出入境人员严格实施“三查、三排、一转运”。

“三查”是百分之百查验健康申报,全面开展体温监测筛查,严密实施医学巡查。发现有症状的,或来自疫情较严重国家或地区,或接触过确诊、疑似病例的,严格实施“三排”:流行病学排查、医学排查及实验室检测排查。

“一转运”是对“三排”中判定的确诊、疑似病例,有症状人员、密切接触者落实转运、隔离、留观等措施。

5. 国际航班会有什么防控措施?

加强航空器、机场通风消毒,做好出入港旅客体温检测,加强包括机组、安检人员在内的一线人员个人防护和健康管理,及时发布针对航空公司和机场的防控指南等。

针对当前部分国家和地区疫情蔓延的情况,民航局制定了分区分级差异化疫情防控措施,综合所在国或所在地的疫情形势、航班运行特点等多个指标,区分航班运行风险,实施差异化管控,做到精准防控、精细施策。

6. 疫情多国蔓延,跨国旅行会限制吗?

会密切关注海外疫情的发展,根据情况和形势变化,加强

与有关国家的沟通协调,减少一些不必要的跨国旅行活动。

希望跟外方一起努力,做好人员交流工作,保障中外人员交往和各领域交流合作不受大的影响。

7. 滞留在疫情蔓延国家的中国公民怎么回国?

针对我国公民在外滞留的问题,民航局建立国际航班计划协调机制,每周协调中外航空公司编排航班计划,并定期发布。下一步,将根据疫情

变化,与我国驻外使领馆保持密切联系,如有需要,及时安排加班或包机接回我国在外公民。

8. 疫情期间在华外国人签证到期了,怎么办?

在疫情防控期间,在华的外国人如果停留期限已经到了,可以自动顺延两个月。在顺延的期限内,没有必要无需再去办理延期手续,仍可以在合法的停留或者正常出境。(中国政府网)

3月1日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,介绍依法有效防控海外疫情输入有关情况。关于疫情,这些疑问有权威回应。

1. 外国人入境中国,要隔离观察吗?

各地根据疫情防控需要,对来自于疫情严重国家和地区人员入境后采取有关检验检疫和防控举措,如测量体温、实施居家或集中观察等。这些做法符合中国法律法规,既是疫情防控工作需要,也可以有效

口罩是抗疫时期居民出入人员密集场所的必备装备。众所周知,一次性医用外科口罩、KN95/N95等口罩防护效果较好,然而,面对目前“一罩难求”的局面,很多人开始在寻找代替品的路上“各显神通”。近日,社交平台上频见网友支招:在普通口罩里垫几层纸巾,可以阻断病毒传染,起到类似医用口罩的效果。果真如此吗?



口罩里垫纸巾不可取

“效果不会有明显提升。”教育部产业用纺织品工程中心副主任、东华大学非织造材料与工程系靳向煜教授表示,医用外科口罩、KN95/N95口罩等最能起到防护作用的是口罩内外部经过特殊处理的面层、过滤层。普通口罩则不具备这种高性能的过滤层,防带有病毒颗粒物的作用大打折扣,即便垫几层纸巾也无法拦截或吸附空气中的微小颗粒物。

在朋友圈中也会经常看到采用织布、保鲜膜等居民日常生活中

触手可及的材料自制口罩的视频,同理,这种没有专业过滤层的自制口罩也不靠谱。

既然过滤层是口罩有效防护的必要条件,那么能否在一次性医用外科口罩、KN95/N95等口罩内加上几层纸巾,以延长口罩的使用寿命呢?

在靳向煜看来,这种做法存在几个问题。首先纸巾的功能主要在于擦拭,如擦手、擦汗等,纸的密度要比非织造布高,垫上几层纸巾透气性降低,影响人体的呼吸;其次

纸巾中会吸收鼻呼出的水汽,由于纸巾的湿强很低,遇湿后很快破损,影响佩戴的舒适性。因为上述口罩的过滤层是采用聚丙烯熔喷超细纤维驻极非织造布材料,应用时接触到水、酒精、异丙醇、蒸煮等会影响防护效果。然而,一次性医用外科口罩和KN95口罩中的医用类型口罩外表面皆经过疏水拒液处理,接触肌肤的里层是柔软的非织造布组成,所以纸巾吸水的作用便有点鸡肋。

有些非医用类型(即大多数普

通民众佩戴的有呼吸阀KN95/N95口罩)表面未经疏水处理,纸巾吸水看似有所帮助,但实操起来却很难。一则,通常的纸巾一旦湿润,其强度便会大大降低,极易破损,这种情况下垫纸巾帮不上多少忙,反而在更换纸巾时还会增加手指接触口罩感染面的风险。二则,若使用湿强性较高的纸巾,便会有较为明显的憋气感,因为这类纸巾往往透气性差。

“更重要的是,有些带有湿强剂的普通纸巾若长时间接触鼻唇,其附有的化学物质有可能有损人体健康。”靳向煜说。

(据《科技日报》)

出院患者“复阳”,是否还具备传染性?

近日,全国各地频频传来抗击疫情的好消息:多省连续多天零新增确诊病例,死亡病例数下降,治愈出院的患者更是明显增加……然而,一条“广东14%的出院患者出现‘复阳!’”的消息让大家陷入了不安。

据通报,四川、海南、广东等地在对新冠肺炎患者出院后随访中发现,个别患者在愈后核酸检测存在“复阳”的现象。所谓“复阳”,是患者复检核酸呈阳性,这是否代表着患者重新感染了新冠肺炎?是否还具有传染性?

2月25日下午,广东省人民政府新闻办公室举行的新闻发布会上,广东省疾控中心副主任宋铁进

行了回应。

目前已对“复阳”患者进行采样检测

“如果是阳性患者的话,肯定就是传染源,在防控方面就要按照传染源来管理。发现以后就要采取严格的集中医学观察,看他的病情是否发生反复。”宋铁表示,目前,这类出院“复阳”的患者均未继续传染他人,现已开始对所有出院患者进行采样监测。

复检核酸呈阳性代表重新感染肺炎?

“肺炎是一个迁延性比较长的

疾病,有可能有的人两三个月后可以恢复。有些老年人或者一些身体比较差的,肺炎恢复是比较慢的。这个过程类似于结核病,有些人可能出现活动性的肺结核,有些人可能会康复。我们观察新冠肺炎也可能出现类似的情况。”宋铁解释道,“从目前来看,一大部分人肺部的炎症是在吸收的过程中,不能说是完全达到了临床痊愈,还可能间歇性的存在排毒现象。”

“复阳”患者具有传染性?

“从微生物的特性来看,人感染病毒后就会产生抗体,不会具有传播性。实验室观测发现年轻人会

在两周内产生抗体,即使出现核酸检测阳性,风险也很低,这种抗体是保护性抗体,传播风险越来越低。”宋铁介绍说。

“有一些老年人产生抗体需要的时间长,可能会不断排毒,可能会成为传染源。复阳还是因为患者病情和个人体质引起的,临床也发现极个别案例会出现带毒情况。”宋铁说,“国家诊疗方案对复阳和出院标准都有明确规定,要求患者出院以后,集中医学观察14天。我们会开展监测,如果出院患者查出有抗体,核酸检测是阴性,方可以健康走向社会。”

(科普中国)

“宅”家中,这样点外卖

点外卖安全吗?

应高温烹调

做好清洁消毒和防护,病毒经外卖传播的可能性比较低。病毒在温度56℃状态下30分钟内就能被杀死,而炒菜等温度能达到100℃甚至更高,记得不要生食。

外卖怎么选?

选大平台

尽量通过大平台选择商家或品牌、连锁餐厅等,多浏览评论信息。拒绝流动摊档,不购买来源不明的食品、畜禽肉及其制品。

不点冷食

选择彻底加热煮透的外卖品种,尽量选择生冷食品,如凉拌菜、凉面、刺身、卤菜等。

注意食材

要注重食物多样化,荤素搭配,谷豆混吃,蛋奶兼并,果蔬充足。保证蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质和维生素等营养素的充分供给。

外卖怎么取?

无接触配送

优先选择“无接触配送”服务。由外卖员把商品放在指定位置,避免“面对面接触”,降低传播风险。

佩戴好口罩

当要与外卖员接触取外卖时,佩戴口罩做好防护,并避免过多交流。可带上一一次性手套,或者在拿取时用纸巾隔开手和包装袋。

取后怎么吃?

丢弃外包装

在手套或者纸巾的保护下,拆下并丢弃外卖包装。第一时间用肥皂和流动水洗手。

不用手接触

尽量不要直接用手接触食物,避免污染。

可再次加热

可以在家用微波炉等,对外卖食物进行再加热。

资料来源:国家卫健委、健康江苏、广东发布等

本版责编:罗潇郁 美编:乌梅