

发布“防疫指南”！ 成都市教育局提醒广大师生做好自我防护

12月7日，成都市郫都区新增1例新冠肺炎确诊病例。7日下午，成都市教育局官方微信向广大师生发出“防疫指南”，提醒广大师生戴口罩、勤洗手、不摸眼口鼻、保持社交距离、注意食品卫生，做好“自己健康的第一责任人”。

当天下午，不少成都家长也陆续收到了成都七中等学校发出的健康信息采集通知，要求家长填写12月6日8时~12月7日8时，家长和孩子是否前往过郫都区人民医院，以及11月23日至12月7日是否到过郫筒街道太平

村11组等情况。

成都市教育局给广大师生提出几点防疫建议：

戴口罩是重中之重！平时随身携带口罩，适时佩戴。乘坐公共交通工具、进入人员较为密集或通风不良的场所、到医院就诊以及出现呼吸道症状时，自觉佩戴口罩。不同人群应结合实际情况选择合适的口罩类型，并正确佩戴，戴口罩前、摘口罩后，均应做好手部卫生。

牢记佩戴口罩步骤。第一步：鼻夹朝上，深色面朝外；第二步：上下拉开褶皱，将口罩覆盖口、鼻、下颌；

第三步：将双手指尖沿着鼻梁金属条，由中间至两边，慢慢向内按压，直至紧贴鼻梁；第四步：适当调整，使口罩充分贴合面部；第五步：将双手五指略弯曲并合拢，分别扣在口罩的左右两侧，进行深吸气，如口罩紧贴面部则密封性良好，反之则需要重新调节。

勤洗手需时时做到！新冠病毒有脂质包膜，难以被水破坏，洗手时需要使用皂液在作用一定时间后，才能起到清除病毒的作用。

洗手程序要规范第一步：在流动水下，淋湿双手；第二步：取适量

洗手液或肥皂，均匀涂抹至整个手掌、手背、手指和指缝；第三步：按“内-外-夹-弓-大-立-腕”的顺序认真揉搓至少20秒；第四步：在流动水下彻底冲净双手；第五步：捧清水将水龙头冲洗干净再关闭。不便洗手时，可使用免洗手消毒剂保持手部卫生，但日常仍以洗手为主要预防手段。

咳嗽喷嚏要戴口罩！在咳嗽、打喷嚏时尽量避开他人，用纸巾或弯曲的手肘遮挡口鼻。纸巾或手肘应尽量贴近脸，防止飞沫四溅。咳嗽或打喷嚏后，使用后的纸巾应立即丢弃并洗

手。注意，脏手不要触摸眼口鼻。

社交勿忘保持距离！前往人群密集或相对密闭的场所，在公共场所内自觉与他人保持一米以上的社交距离，尤其要避免与有呼吸道症状的人员近距离接触。

食品卫生千万注意！去正规超市或市场选购冷链食品，尽量避免用手直接接触，建议使用一次性手套同时带好口罩；处理和储存食物时，始终遵循生熟分开原则；接触生鲜食材后要洗手，未洗手不触摸眼口鼻；肉蛋海鲜类食物一定要煮熟煮透。（李寰）

康巴少年征战 2020世界机器人大赛

本报讯 近日，经过“甘孜州第36届青少年科技创新大赛暨首届机器人大赛”和“2020世界机器人大赛总决赛”MakeX机器人挑战赛甘孜州分赛区选拔赛，甘孜州丹巴高中、康定市实验小学、丹巴县城区第一小学校、丹巴县川口寄宿制小学4支优秀队伍成功当选，将代表甘孜参加“2020世界机器人大赛总决赛”MakeX机器人挑战赛、MakeX Challenge 智造大师全球总决赛、MakeX Starter 智慧交通全球总决赛。这是甘孜州首次派出多支优秀学子队伍参与世界级科技创新竞赛，为推进具有甘孜州特色的“科技创新教育”迈出了坚实的步伐。

选拔赛后，甘孜州科协、甘孜州教育局体育局对4支参赛队伍展开了强化训练，他们将满怀信心，勇往直前，奋力征战于12月3日~6日在广东省佛山市举办的“2020年世界机器人大赛总决赛”。

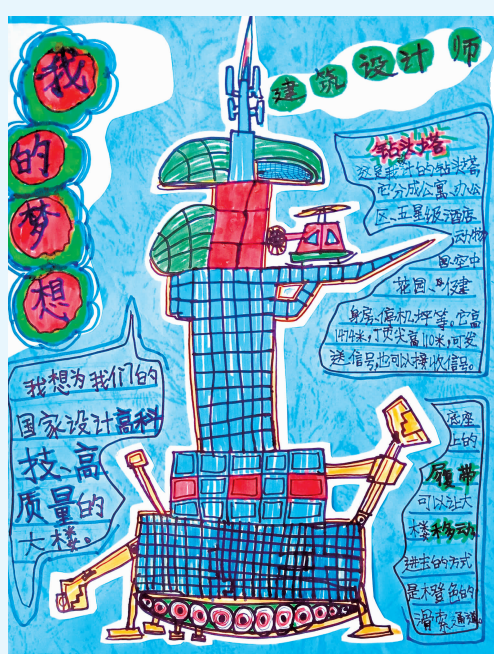
世界机器人大赛(ROBOMASTER)作为世界机器人大会同期举办的活动，自2015年起已先后举办了五届，共吸引了全球20多个国家，超过3万支队伍12万余名选手参加竞赛，被誉为机器人界的“奥林匹克”，是目前国内外极具影响力的机器人领域官方赛事。（王聪）



科技小记者风采

KE JI XIAO JI ZHE FENG CAI

我看祖国的发展



（该作品获“我看祖国的发展”征稿活动一等奖）



四川师范大学附属实验学校 成轶瞻

我的梦想



都江堰市北街小学 杨公语



（该作品获“我看祖国的发展”征稿活动优秀奖）



成都市嘉祥外国语学校郫都分校 张羽兮

我的家乡，未来一瞥



（该作品获“我看祖国的发展”征稿活动优秀奖）

少年的航天梦

资阳市安岳县龙台镇中心小学 廖以茵



（该作品获“我看祖国的发展”征稿活动三等奖）

校园速递

汪洋中学 举办第60届冬季运动会

本报讯 近日，眉山市仁寿县汪洋中学举行了第60届冬季田径运动会。学校相关领导、全体师生参加运动会。学生的才艺表演及开幕式入场拉开了此次运动会的序幕。随后，男女60米、铅球等单项比赛和班级迎面接力、4×100米、拔河等集体项目竞赛依次举行，参赛选手奋勇拼搏，展现出敢

为人先、团结协作的精神风貌。值得一提的是，学校教职工也在本届运动会上进行了拔河和迎面接力比赛，发挥了良好的示范带头作用。此次运动会体现了全校师生积极向上的健康风貌，促进学生强健体魄，培养师生的团队精神、竞争精神和公正公平意识，获得了师生、家长一致好评。（唐建华 本报记者 苏文保）

观塘初中 严把食品安全关

本报讯 为增强学生的食品安全意识，近日，广安市前锋区观塘初中通过开展食品安全主题班会教育活动，严把食品安全关。

此次班会让学生们对食品安全的重要性有了明确的认识，提高了学生自我保护能力，为学生树立了正确的食品消费观念、培养了良好的饮食习惯。（赵命华）

红塔小学 两名教师在市级展评课中获佳绩

本报讯 近日，巴中市南江县红塔小学两名青年教师在市音、美教师基本展评中荣获一等奖。此次比赛由各区县评选推荐，共有50余名教师参加。红塔小学

音乐教师刘丽、美术教师唐美华，凭着个人扎实的专业功底，在校、学区、县级层层选拔中脱颖而出，代表南江县参加市级赛。经过为期三天激烈比拼，最终，刘丽获音

简阳职高 “4+5”模式培养学生工匠精神

本报讯 近日，简阳市高级职业中学开展了省级德育课题《互联网+“工匠精神”引领的中职德育活动探索与实践》阶段研究成果推广活动。简阳市内5所中职学校、资阳师范学校的德育干部到场交流。会前，各学校领导在课题主研

人蒋学文、李超的引导下参观了学校打造的“匠心”校园文化、观摩了学校大课间活动。会上，蒋学文代表课题组对阶段研究成果“构建‘4+5’模式培养学生工匠精神”作了详细的介绍，指明“4”即研究挖掘中职学生成长所需的以“正心、

长赤镇桥梁小学 培育青少年科技创新能力

本报讯 近日，巴中市南江县长赤镇桥梁小学两件作品在第四届巴中市青少年科技创新成果展示会中获特等奖。此次大赛，长赤镇桥梁小学共

选送12件作品参加展评，其中《隐形防坠楼防护窗》获科技辅导员项目特等奖、《野生八月瓜的栽培探究》获青少年项目特等奖，学校也获评第四届巴中市青少年科技创

乐基本展评一等奖，唐美华获美术基本展评一等奖。

据了解，该校高度重视教师成长，坚持“重教师道德修养、提教师专业素质、圆教师成长梦想、培教师教育情怀”的办校思想，在积极促进青年教师教育教学专业的成长的同时，注重提高学校教学整体水平和教学质量，确保学校教育事业蓬勃发展。（官鹏 黄腾爽）

明势、优术、恒业”为核心的工匠精神内涵；“5”即研究中构建班级、专业部、学校、家庭、社会相互融合促进的“五维一体”德育活动体系。

会后，与会人员对课题的研究成果给予了肯定，对该课题的后续研究提出了意见建议，进一步丰富了课题的育人内涵，有助于课题在校内更好地落地落实。（邹廷波 本报记者 张跃明）

新摇篮奖。

据了解，该校高度重视青少年科技创新工作，积极采取组建科创团队、健全管理制度等系列措施，推动实现“科技兴教、特色强校”科创目标。截至目前，学校已在巴中市青少年科技创新大赛中先后2次获评优秀组织奖、2次获评科技创新摇篮奖。（康贵先 唐青）

简阳市 第四届小学生国际数棋比赛成功举行

本报讯 12月4日，由简阳市教育局、市科协主办的简阳市第四届小学生国际数棋比赛在城南九义校举行。市教育局机关党委书记曾陈伟，市科协党组成员、副主席应锡智，各学区、学校相关负责人出席活动。

此次比赛采用团体赛的形式，共16支队伍参加。比赛中，选手们精密计算、沉着应战。经过激烈角逐，最终，新市小学、五合小学获一等奖。大赛还评出竞技风尚奖、优秀组织奖等奖项，并对“最佳智囊成员”“最佳执子棋手”“优秀指导教师”“优秀裁判员”等优秀个人进行了表彰。

此次比赛促进了国际数棋活动在青少年中的普及开展。简阳市科协相关负责人表示，将协同市教育局继续开展此类活动，稳步提升简阳市科普科创和科技教育的水平，为创新驱动发展战略、建设成都东部区域中心城市贡献科协力量。（吴量 本报记者 张跃明）

南江县 四川省廖良国名师工作室送课进基层

本报讯 为充分发挥名师工作室的示范、引领、辐射作用，推进城乡教育的均衡发展，12月4日，四川省廖良国名师工作室领衔人廖良国带领巴中市南江县文庙小学4名优秀骨干教师赴关门镇九义校开展送教活动。

送课活动分为课堂展示、专题讲评、评课交流三个环节。首先关门镇九义校两位骨干教师周西琛和刘易明上了教研课，随后文庙小学梁菊华、柯春芳、王静、张德凡4位教师先后带来了语文、数学、音乐示范课。课例展示后，廖良国结合六堂课例做了精彩点评，并以“读写相融，学科相融”为主题作了专题讲座。点评中，他充分肯定了关门九义校教师的好学、善思、善问精神，并表示以后会让送课到乡、村成为常态，为老师们提供更多的学习和培训机会。

“此次活动为解剖教育、教研难题，弥补基层教育短板、加强校本培训指明了方向，有助于实现城乡优质教育资源的共享互补，提升全县学科教师的教学水平。”南江县教体局党委委员、副局长岳剑在参加活动后如是说。（梁菊华 岳俊豪）