



蝉声起,夏正浓。最近网上流传的一则健康提示指出:三伏天要拒绝一切冰镇饮料,否则会使寒气入侵不能排出,要坚持在伏天喝热水,这样才会把深入骨髓的寒气逼出来,这叫“冬病夏治”。乍一听有些道理,但事实真的是这样吗?

三伏天喝热水能逼出寒气?

王新梅

关于三伏天“不要喝冰镇饮料、吃冰镇食物”的说法,有些过于绝对。事实上,对于大部分人来说,不存在完全忌讳冷饮的问题,适当吃一些冷饮并不会对身体造成伤害。

北京老年医院中医科主任医师李方玲表示:“夏季里温度高,人热得受不了,此时食用适量冷饮,既可解暑,又令人觉得舒服,未尝不可。”也有专家指出,

天很热的时候猛喝冰水,会造成血管迅速收缩,心脏、大脑等脏器的耗氧量加剧,会引起血压波动,尤其有心脑血管疾病的老人要格外注意。对于年轻人来说,三伏天大吃冰淇淋、喝冰饮料,可能会导致突发性头痛。而且吃太多冰凉的食物也会引起肠胃痉挛、拉肚子等。因此不鼓励在三伏天不加节制地用冷饮解暑。

但是喝热水能逼出寒气的理论,中医里并没有记载。“虽说伏天不宜贪凉,但三

伏天通过喝热水就能把体内多年深入骨髓的寒气逼出来,这种说法有点夸张,并没有科学依据。中医提倡的养生之道在于一年四季的坚持,改善体质不是一朝一夕的事情。”在相关专家看来,夏天喝热水一般适用感冒需要排汗的人,但饮用过热的水也会对消化道黏膜造成损伤,天热时还是少量多次喝温开水为宜。

(据《科技日报》)

幽门螺杆菌是一种螺旋形、微厌氧的细菌,对生长条件要求十分苛刻。1983年首次在慢性活动性胃炎患者胃粘膜活检组织成功分离出幽门螺杆菌,这是目前已知的唯一能在人胃中存活的微生物种类。

科学认识幽门螺杆菌

付荣

幽门螺杆菌可产生多种致病因子,长期感染可导致多种胃部疾病。此外,幽门螺杆菌不仅在胃内寄生,还在口腔内寄生,引起顽固性口臭。其重要有毒物质可以在口腔中分解为尿素,产生难闻的、严重的氨气臭味,因此幽门螺杆菌的存在与口臭有着密切的关系。此外,幽门螺杆菌与胃溃疡和十二指肠球溃疡的发生发展有着明确的关系,是胃癌、胃粘膜相关淋巴组织淋巴瘤等许多严重疾病的确切病因。

那么幽门螺杆菌感染患者有哪些症状?
◎胃痛。胃痛是幽门螺杆菌感染最为常见的症状。而且经常伴有饭后嗝气、恶心、饱腹感等症状。

◎胃灼热、胃酸反流。幽门螺杆菌可引起胃泌素分泌过多,导致胃酸过多、胃灼热、胃酸反流等症状。

◎口腔污秽。幽门螺杆菌可寄生在口腔内,尤其是牙菌斑中最多,幽门螺杆菌可产生尿素酶,分解尿素在口腔中产生一种难闻的氨气臭味。

感染幽门螺杆菌后,有的有明显症状,有的可能无明显症状,这主要取决于感染者的机体状况、免疫力等。

治疗幽门螺杆菌感染一般的方法有抗菌治疗和抑酸治疗。这两种方法是同时进行的。常用抗菌药物有阿莫西林、甲硝唑、铋剂、枸橼酸铋钾等,抑酸药物有雷贝拉唑、兰索拉



唑、奥美拉唑等。可与某些益生菌配合使用,维持消化道内细菌的平衡。

幽门螺杆菌不仅致病性强,同时其传染性更是不容忽视。因此,相比于感染后的根除,幽门螺杆菌感染的预防工作更为关键。那如何预防预防幽门螺杆菌呢?最重要的是注意个人卫生,一是饮水,要喝饮用水,不要喝河水、井水这些暴露水源的水,减少幽门螺杆菌的感染。二是我们平时进餐的时候,不管外出就餐还是在家里一块吃饭,最好实行分餐制,找一双公筷,从盘里边夹到

自己碗里边,然后再用自己的筷子吃,这样不仅能预防幽门螺杆菌感染,对防止其它病菌感染,也有很好的效果。三是注意饮食,尽量减少会促进胃酸分泌的食物,少吃酸性水果和酸奶。在我国,幽门螺杆菌感染者绝大多数感染发生在童年,一些不良的喂养习惯,如咀嚼后再喂孩子,可能是儿童幽门螺杆菌感染率比较高的原因之一,一定要注意改变这些不良习惯。

(作者单位:资阳市安岳县石桥铺镇卫生院)

临床免疫检验项目的种类

雷德财

临床免疫检验项目主要可以分为四大种类,分别是传染病类、内分泌类、肿瘤标记物类和其它种类,免疫检验项目主要是采用真空采血管(黄头管)对患者进行空腹采血,对所采集血样进行检验。今天我们来了解一下,传染病类、内分泌类、肿瘤标记物类的临床免疫检验项目都检查些什么?

传染病类

在传染病这一大类中,最常见的检测项目是乙肝五项,也称“乙肝两对半”,其中乙型肝炎表面抗原(HBsAg)在患者体内出现,表明该患者已经感染了乙肝,这是一种乙肝病毒标记物。如果在人体血清中HBsAg呈阳性,且这种阳性持续大约5~6周

的时间,在4~5个月之间的时间转为阴性,那么这种症状属于急性乙肝。如果阳性持续时间超过半年,说明患者已经处于慢性乙肝感染。HBsAg乙型肝炎病毒e抗原检测是一种能够对患者感染状况进行检测的方式,在不同的感染阶段该抗原的方式,在感染的早期,患者体内会出现乙型肝炎病毒抗原,能够在患者体内检测到e抗原,在急性感染病毒复制期,两种抗原的数量大幅上升,体现为滴度的提高。

内分泌类

◎甲功七项

甲功七项主要为了用于检测甲状腺疾病,将指标进行综合对比,能够对患者的患病情况进行较为准确的判断。甲状腺过氧化物酶抗体是人体内的抗体,是甲状腺激素合成

过程中的主要酶。这种抗体在患者体内的水平能够在一定程度上表明患者的甲状腺疾病状况,是对甲状腺疾病进行判断的最准确的指标。在临床中主要有五种用途:第一是对桥本氏病和自身免疫性甲亢这两种疾病进行诊断,第二对免疫治疗的效果进行判断,第三是对毒性弥漫性甲状腺肿进行判断,第四是能够检验家族中甲状腺疾病出现的概率;第五是能够对孕妇产后是否出现甲状腺功能障碍进行判断。

甲状腺球蛋白抗体(ATG)也是一种重要的检测指标,是一种抗原,这种抗原如果能够进入人体的血液之中,那么就会刺激机体产生ATG。ATG是一种抗体,是人类第一个发现的甲状腺疾病相关的自身抗体,这种抗体最主要的特点在于具有较高的种属特异性,在临床上主要用

于对人体是否存在自身免疫甲状腺疾病进行判断。当人体内的ATG具有较高的浓度时,那么这种疾病出现的概率大约为百分之七十到百分之八十,出现毒性弥漫性甲状腺肿(Graves病)ATG的阳性率大约为百分之六十。如果出现这一情况进行治疗滴度下降,说明治疗具有一定的效果,假如出现滴度迟迟不下降的情况,则说明患者的病情很容易发展为粘液性水肿。一般情况下,甲亢病人具有较高的ATG滴度,且呈现阳性,这说明了患者所使用的药物治疗的效果不好。此外,这一指标还与甲状腺癌具有关联性,这一指标的上升能够在一定程度上说明肿瘤发生了恶化的情况。

◎性激素六项

这一检测项目主要为了对人体内分泌功能进行了解,从而诊断与

内分泌失调相关的疾病,主要的六个项目包括了雌二醇(E2)、黄体生成素(LH)、睾酮(TT)、孕酮(Progesterone)、泌乳素(PRL)以及促卵泡激素(FSH)。这些指标的检测能够对患者的内分泌情况进行详细的了解。

肿瘤标记物类

肿瘤标记物主要可以分为肺部肿瘤标记物、肝部肿瘤标记物、消化道肿瘤标记物等。肿瘤标记物全项

减资公告
四川八维虚拟现实科技有限公司(统一社会信用代码:91510100MA62Q8PW4B)经股东决定减少注册资本,由原200万元人民币减少至50万元人民币,请相关债权债务人对本人自公告发布之日起45日内前来办理相关事宜,逾期责任自负,特此公告。
2019年8月16日

包括了以上各种肿瘤标记物。其中前列腺特异抗原(PSA)、胃泌素释放肽前体(ProGRP)和前列腺特异抗原(FPSA)这几个项目是最近这几年新出现的。

(作者单位:成都简阳市川空人民医院)

寻亲公告

2019年8月8日,资阳市安岳县公安局来凤乡派出所接到110指令称:2015年11月11日早上7时左右,一群众在安岳县来凤乡东坝村2组马家嘴公路边附近发现一名女弃婴,身上没有任何证明,于是就带回家自己养至今,后经村干部给捡拾人宣传相关政策后马上报警。接警后派出所立即前往调查,2019年8月8日下午,由来凤乡派出所工作人员将弃婴送至安岳县社会福利院临时养育。请孩子的亲生父母或其他监护人持有效证件与安岳县社会福利院联系,即日起60日内无人认领,将依法安置。联系电话:(028)24536110,联系地址:安岳县岳阳镇学沟湾路268号。
安岳县社会福利院
2019年8月16日