# 倡导合理膳食 助力健康中国

## 四川省2019年全民营养周启动仪式暨主会场活动在蓉举行

**本报讯** 5月12日，由中国营养学会和四川省科学技术协会指导，四川省营养学会和四川省营养师协会主办的四川省2019年全民营养周启动仪式暨主会场活动在成都金牛宾馆举行，来自全省高校、省市疾控中心、医院、社区的营养健康科技工作者及社区群众代表700余人出席活动。

据了解，5月12日～18日是我国第五届"全民营养周"，以"合理膳食、天天蔬果、健康你我"为主题，以"全民营养 全面小康"和"健康中国 营养先行"为口号。据四川省营养学会相关负责人介绍，本届全民营养周活动以宣传和贯彻落实《国民营养计划（2017-2030年）》和《四川省国民营养计划实施方案》核心推荐内容为重点。大力倡导"全民营养 全面小康""健康中国 营养先行""吃动平衡行动"的生活方式，凝聚各方力量推动健康科普，全面提升国民营养健康水平，为健康中国建设、健康四川建设做出更大的贡献。

活动现场，四川大学华西公共卫生学院营养食品卫生与毒理系教授成果围绕此次全民营养周主题，作了题为"天天蔬果，健康你我"的主题讲座。她从如何合理选择蔬菜和水果、合理清洗蔬菜和水果、合理烹调蔬菜三方面进行了分享。她指出，蔬菜水果是平衡膳食的重要组成部分，为人们提供了丰富的微量营养素、膳食纤维和植物化学物，每人每天要尽量保证摄入0.3公斤～0.5公斤蔬菜，0.2公斤～0.35公斤水果。多摄入蔬菜水果可预防超重及肥胖，降低心血管疾病，胃肠道癌症的发病风险。

启动仪式现场还举行了义诊活动，来自四川省疾控中心、四川大学华西医院老年科、临床营养科，四川大学华西第四医院，四川大学华西公共卫生学院，四川省人民医院临床营养科，四川省第四人民医院等单位的10位专家教授现场为群众进行了营养与健康咨询义诊活动。"我们家人平常很喜欢吃肉，导致家里面的人都有点胖。今天义诊专家给我们家开了一个三餐计划表，回去就按着这个来实施。"成都市民张阿姨拿着专家写的计划表高兴地说。

当天，启动仪式上还发布了《四川居民膳食指导》，启动了"天府老年营养改善行动"计划。

据介绍，全民营养周期间，四川省营养学会各分支机构，省市各医院，省市疾控中心，省市营养和食品相关单位和学校等近100家单位，将在全省范围内开展100余场活动，他们将深入机关、企事业单位、基层、农村、社区、学校等地，开展全国联动的营养健康科普主题宣传活动，向广大群众宣传营养健康科普知识，努力提升我省居民的健康意识和生活质量。

（陈兰）

## 中国流动科技馆第二轮四川巡展走进旺苍县

**本报讯** 5月10日，中国流动科技馆第二轮四川巡展旺苍站在广元市旺苍县七一中学正式启动，县级相关部门负责人、科技教师和学生代表2000余人参加启动仪式，四川科技馆党委副书记王剛出席启动仪式并讲话。

启动仪式上，王剛指出，中国流动科技馆第二轮四川巡展走进旺苍县，对进一步推动当地科普工作，尤其是青少年科技教育工作的深入开展，培养青少年的科学兴趣和科学精神具有十分重要的意义。

据悉，中国流动科技馆第二轮四川巡展旺苍站展览场地达2000平方米，共设置常规展品机械运动、声光体验、电磁探秘、运动旋律、数学魅力、汽车生活等48件，特殊展品跳舞机器人、3D打印机、裸眼3D电视、VR眼镜体验、球幕影院等8大件，涵盖青少年科技创新成果展示、科普讲座、禁毒教育等内容，展出时间为2个月，将按时间、分批次对公众免费开放。

（杨熙坤）

》》地方科协 DI FANG KE XIE

### 峨眉山市科协 新建4个"科普e站"

**本报讯** 为落实省科协九大精神，切实提升全民科学素质，促进文明城市进程，近日，峨眉山市科协在峨眉山市心理学会、峨眉山市第三中学校、峨眉山市龙池镇杨柳村民委员会、峨眉山市桂花桥镇红山村民委员会新建4个"科普e站"。

截至目前，该市共建设12个"科普e站"。据了解，峨眉山市科协将根据广大群众的生活和学习需要，逐步扩大"科普e站"建设，满足城乡市民和中小学生学习科学技术、查阅种养殖、生活、学习资料的需求，进一步推动科普进社区、进校园、进乡村、进机关。

（邹久安 本报记者 苏文保）

### 简阳市科协 助推社会心理服务体系建设

**本报讯** 近日，由简阳市科协指导，简阳市安象街社区主办，简阳市心理咨询师协会承办的社区综合项目"和谐心家"青年节——"亲在一起，爱在一起"亲子互动讲堂在安象街社区党群服务中心开讲。

活动中，简阳市心理咨询师协会讲师陈天慧与家长们面对面地沟通了亲子、育儿方面的问题，提供了及时有效的解决办法；同时，还带领现场家长和孩子体验了杯子舞等亲子游戏。大家在欢声笑语中，深刻感受到了亲情的重要性。

"此次活动的开展有助于加强社会心理服务体系建设，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。今后，简阳市科协将加大对此类活动的鼓励支持引导力度，助力社区治理。"简阳市科协相关负责人说道。

（吴量 本报记者 张跃明）

### 开江县科协 开展防灾减灾科普知识宣传

**本报讯** 日前，达州市开江县科协结合第11个全国防灾减灾日主题，联合县应急管理局、县教科局、县消防队、县公安交警大队等10余个部门在新宁一小开展了防灾减灾应急疏散救援演练和科普宣传活动。

演练模拟了开江县发生4.2级地震，新宁一小全校师生遭受生命财产安全威胁这一险情。演练中，该校3000多名学生在老师的带领下，快速有序的离开教室，撤离到安全地带。在撤离过程中，消防人员也迅速反应成功把被困者救出。医护人员对受伤学生进行了现场救护。演练结束后，县应急管理局相关负责人对本次地震逃生应急演练进行点评，并充分肯定了此次演练。

活动期间，县科协还充分利用"科普e站"、微博、微信等新媒体，拓宽宣教渠道，扩大宣教范围，在学校等地广泛开展防灾减灾科普知识宣传，全面提升了广大群众的防灾减灾意识。

（潘先平）

**遗失声明**

浙江亚厦幕墙有限公司天府创新中心项目配套公寓楼幕墙工程项目部技术资料专用章遗失，即日起作废。

2019年5月15日

### 巴中市科协 召开全面从严治党工作会议

**本报讯** 5月13日，2019年巴中市科协系统全面从严治党工作会在巴中兴合阳光酒店会议中心举行。该市各区县科协党组书记、主席和分管领导，部分市级学会（协会、研究会）党支部书记、市科协机关及直属单位全体干部职工参会。

会上，与会人员集中观看了警示教育片《国企掌门的极速沦陷》；传达学习了十九届中央纪委第三次全会、省纪委十一届三次全会、市委该书记讲警示教育专题班、市纪委四届四次全会、全市组织部长会议、全市宣传部长会议精神；安排部署了2019年全市科协系统党的建设、党风廉政建设、反腐败工作和全市科协系统意识形态工作；强调了全市科协系统全面从严治党的重要性。

会议要求，全市科协系统一是要旗帜鲜明讲政治，切实增强践行"两个维护"的思想行动自觉；二是要坚持党对科协工作的领导，确保全市科协事业始终沿着正确的方向前进；三是要切实担负全面从严治党政治责任，加快构建风清气正的政治生态。

（本报记者 杨永忠）

### 郫都区科协 倡导科学健康生活方式

**本报讯** "泡菜怎么吃才健康？"这些生活小常识看似简单，其实里面大有学问。5月10日，成都市郫都区科协联合安德街道科协、高福记生物科技有限公司，在安德街道活水公园开展了一场以"让科技改善生活 倡导科学健康生活方式"为主题的科普知识宣传活动。

活动中，营养师从微生物发酵过程、泡菜应多久吃才健康、消除亚硝酸盐对人体的危害等多个方面，向现场群众讲解了如何健康科学地制作泡菜，受到了当地群众的一致好评。

（郫都区科协）

### 洪雅县科协 表彰优秀科技工作者

**本报讯** 近日，眉山市洪雅县科协联合相关部门开展了"胸怀科技强国梦，创新争先新时代"洪雅县2019年度优秀科技工作者颁奖活动，该县6名科技工作者获奖。

据了解，此次活动旨在贯彻落实习近平总书记对科技创新工作的重要指示精神，在全社会弘扬"尊重知识、尊重人才、尊重创造"的良好风尚，调动科技工作者创新创造热情，激励科技工作者勇攀科技高峰，为洪雅"一地三区"建设再立新功。

（王丽）

**遗失公告**

怡园酒家洗县店，发票（专票代码 5100162130，发票号：01306827-01306830）共74份遗失，特此公告。

2019年5月15日

**遗失公告**

[illegible]

## 学习贯彻省科协九大精神

### 泸州市科协

日前，泸州市科协召开中心组学习（扩大）会议，专题传达学习四川省科学技术协会第九次代表大会和2019年市（州）科协党组书记会议精神。

会议指出，学习贯彻四川省科学技术协会第九次代表大会精神，认真落实彭清华书记的重要批示要求，是当前和今后一个时期的目标任务和重要指南。

会议要求，泸州市科协要认真按照省科协工作部署，做好以下工作：一是把学习贯彻四川省科学技术协会第九次代表大会精神作为当前一项重要政治任务抓紧抓实，在全市科协干部中广泛开展专题研讨活动；二是自觉向省科协九大作出的系列重大决策部署对标看齐，细化落实年初制定的工作计划和重点任务；三是结合泸州市实际，紧跟省科协步伐，迅速制定泸州配合建设"天府科技云"的工作方案，切实为科技工作者服务。

（赵峰）

### 石渠县科协

日前，甘孜州石渠县科协以召开专题会议、转发文件、悬挂横幅等多种形式，向全县科技工作者及时传达四川省科学技术协会第九次代表大会精神。

活动中，石渠县科协积极号召广大科技工作者坚定以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记对四川工作系列重要指示精神，紧紧围绕中心服务大局，勇于攀登科技高峰，在推动自主创新实现新突破中更加奋发有为。同时，县科协要求，全县科技工作者要大力弘扬科学精神，争做新时代创新先锋，广泛开展科学普及活动，以新业绩新成就书写科技工作者的时代担当。

（何成勇）

**遗失公告广告登报办理总汇 热线电话：86615747、13308064232，QQ：2072683032**

[illegible]