

# 牙齿也会长肿瘤吗?

### “牙瘤”大多良性,日常要保持良好的口腔卫生习惯。



正常成年人的牙齿数量大概在28~32之间,但23岁的市民李女士,最近却通过手术取出57颗牙,这到底是怎么回事呢?原来李女士小时候乳牙替换为恒牙后,就缺了一颗牙,但不影响正常生活,就一直没管。近期去医院看牙医,居然被

确诊为牙瘤,医生从牙齿缺失的部位拔出了57颗“牙”。不少网友发出疑问,牙齿还会长瘤?这牙瘤到底是怎么回事?

牙瘤是一种牙源性肿瘤,它生长在颌骨内部,由于牙胚组织发育异常所致。牙瘤的瘤体内可能含有不同发育阶段的牙胚组织或牙,其数量不等,可能有几个到几十个,形状不规则,可能类似正常牙齿,也可能没有牙齿的形状,只是一团混乱

的硬组织构成。

牙瘤病因较复杂,如乳牙的慢性炎症和感染遗传因素、成牙本质细胞过度反应等,均可能导致牙瘤发生。牙瘤多见于青少年,生长缓慢,早期无自觉症状,牙瘤患者常有缺牙现象。大多数牙瘤是良性的,不会扩散到周围组织或转移到其他部位。但牙瘤多呈膨胀性生长,可能压迫神经引起疼痛、咀嚼困难、唇唇麻木或其他不适症状。

因此,一旦查出牙瘤,建议尽早治疗。治疗方式为手术摘除,即手术

中将肿瘤及牙齿样硬组织去除,并刮除其被膜。

预防牙瘤,可以注意以下几点:

- 1.定期进行口腔健康检查,及早发现和及时处理任何口腔异常情况。
  - 2.留意口腔内的任何异常症状,如牙齿移位、疼痛、肿胀等,及时就医咨询。
  - 3.保持良好的口腔卫生习惯,包括定期口腔检查、刷牙、使用牙线、定期洁牙等,有助于预防口腔问题的发生。
- (四川省肿瘤医院统战宣传部供稿)



# 喝咖啡可降低患帕金森病的风险

帕金森病(PD)是一种慢性进行性神经系统疾病,导致帕金森病的原因很复杂,遗传、环境和神经化学物质的变化等都可能引起帕金森病的发生。目前,帕金森病还没有根治方法,只能通过药物和其他手段来缓解症状。

早期研究显示,咖啡因对帕金森病具有潜在的保护作用,咖啡因可将帕金森病风险降低25%,并有线性剂量关系。咖啡因的神经保护作用被认为是由腺苷A2A受体阻断介导的。咖啡因作为腺苷受体拮抗剂,通过减少谷氨酸释放和减轻兴奋性毒性来减少神经炎症。

2023年9月4日,新加坡国立神经科学研究所的研究人员在《柳叶刀》上发表了题为“Caffeine intake interacts with Asian gene variants in Parkinson's disease: a study in 4488 subjects”的研究论文。

该研究显示,喝咖啡可以降低患帕金森病的风险,尤其是具有遗传风险的高危人群,在LRRK2基因突变的人中,喝咖啡可以将高风险人群患帕金森病的几率降低4~8.6倍。

与遗传性和散发性PD相关的几个致病基因包括:α-突触核蛋白和富含亮氨酸重复激酶2

(LRRK2)基因与常染色体显性PD相关,而Parkin和PINK1基因与常染色体隐性PD相关。LRRK2突变是常染色体显性PD中最常见的突变,在遗传性和散发性PD中均可见到。LRRK2变异体G2385R、R1628P和S1647T已被先前研究确定为亚洲人群的危险因素。

在该研究中,研究人员分析了4488名具有至少一种LRRK2变异遗传的参与者,其中1790名帕金森病患者,2698名对照者,通过问卷形式收集了参与者的咖啡摄入量,通过血样对LRRK2变异进行了基因分型,分析了咖啡对有PD遗传风险的高危人群的影响。

研究发现,特定LRRK2基因突变携带者摄入咖啡后,患帕金森病的风险显著降低。

具体来说,在LRRK2基因携带G2385R突变的参与者,喝咖啡可将患帕金森病风险降低8.6倍;在LRRK2基因携带R1628P突变的参与者,喝咖啡可将患帕金森病风险降低4.6倍;在LRRK2基因携带S1647T突变的参与者,喝咖啡

可将患帕金森病风险降低4倍。

此外,在遗传变异中,与低遗传风险不喝咖啡的人相比,高遗传风险喝咖啡的人患帕金森病的风险更低,在G2385R、R1628P和S1647T变异中均如此。

这意味着,咖啡因的保护作用可以补偿遗传风险,尤其是对于高风险人群。

对于剂量关系,在风险变异携带者中,较高的咖啡因摄入量与较低的PD几率相关,但由于个体差异,结果并未达到统计学显著性。

研究人员表示,我们的研究强调了摄入咖啡因可以降低高风险人群帕金森病风险的潜力,可以针对帕金森病遗传风险高的个体探索个性化干预措施,例如饮食和生活方式改变。

综上,这项大型病例对照研究表明,在亚洲人群中,摄入咖啡可以降低LRRK2基因变异人群患帕金森病的风险,几率降低4~8.6倍。这项研究为我们理解咖啡

因在帕金森病中的作用机制提供了新的见解,并为个性化干预提供了新的方向。

(省国际医学交流促进会)



不少人认为,冷冻肉不新鲜,吃了对身体不好,那冷冻肉真的会危害健康吗?

## 冷冻肉有害健康?

冷冻肉是将牲畜屠宰分割后,立刻进行专业的排酸、急冻等处理,再放至-18℃以下环境中储存的肉。冷冻肉中的微生物和各种酶在排酸、急冻过程中,就已经被消灭了。

市场买回来的鲜肉会携带少量细菌,由于家中冰箱不能极速降温,这些细菌会在冷冻前大量繁殖。因此,在需要储存一段时间后再食用的情况下,冷冻肉会比较安全。

解冻后的肉要及时烹饪,不易反复冷冻。反复冷冻的肉不仅容易使肉的水分流失,还易使细菌数量增加,影响肉的口感,严重会导致变质。

(钟科)

## 我摆脱“全能神”,重返幸福家庭



栏目协办:四川省反邪教协会办公室

没有多大坏处,最后我也跟着她们信了“全能神”。万万没想到的是,从此我便滑向了深渊。

加入“全能神”组织后,我便积极参加组织的各种活动。2013年下半年,“全能神”组织要求我进一步“传福音”,我的压力越来越大,日常时间几乎被占满,甚至与照顾家庭产生严重冲突。丈夫、女儿和我多次发生争吵,他们说:“我疯了,走火入魔了,对此我不但不介意,反而生气他们如此反对批评‘全能神’,使得我与家庭的关系跌至冰点。”

2023年的一天,我在“传福音”时,被当地公安机关查获。令我没想到的是,公安干警和反邪教志愿者完全不像“全能神”视频里的那样。他们带着我学习剖析邪教危害的书籍,观看揭秘邪教本质的

影片,渐渐地我的心态从抵触变成了接受,特别是与家人和反邪教志愿者的交心,真的感觉好多年没有这样轻松愉快了。

随着学习与交谈的深入,慢慢地我也回顾反思自己这些年的经历。我过去是一个开朗乐观的人,由于信奉“全能神”邪教,逐渐变得心理闭塞,不顾丈夫的感受、无视女儿的关心,致使原本幸福的家庭破碎不堪。我本可以开心地过着小日子,却误入歧途,不求回报地一心为“全能神”奉献付出,回想起来实在愚昧。

我想对那些还深陷邪教泥潭的人们说:不要再痴迷邪教了,尽早从“全能神”邪教解脱出来,早日回归社会、家庭,我们的家人其实一直在等着我们,他们日夜盼望我们回去团聚。

(省反邪教协会供稿)

## 科普进行时

KE PU JIN XING SHI

# 网络安全 需你我共同守护

(一)

电信诈骗、兼职诈骗、虚假投资、信息泄露……网络诈骗“魔高一尺”,网络安全更要“道高一丈”,9月11日至17日为国家网络安全宣传周,今年的主题为“网络安全为人民,网络安全靠人民”。

什么是网络安全?它可以很“高大上”,涉及网络病毒攻击、高精尖防御技术等,也可以很“接地气”,关乎密码、手机WiFi、二维码安全等。网络覆盖了生活的方方面面,背后也存在着巨大隐患。我们分五期来了解一下网络安全知识吧。

### 关键信息基础设施安全保护

#### 什么是关键信息基础设施

是指能源、交通、水利、金融、国防科技工业等重要行业和领域的,以及其他一旦遭到破坏、丧失功能或者数据泄露,可能严重危害国家安全、国计民生、公共利益的重要网络设施、信息系统等。

#### 怎样认定关键信息基础设施

重要行业和领域的主管部门、监督管理部门是负责关键信息基础设施安全保护工作的部门。保护工作部门结合本行业、本领域实际,制定关键信息基础设施认定规则。

#### 制定认定规则主要考虑因素

- 网络设施、信息系统等对于本行业、本领域关键核心业务的重要程度。
- 网络设施、信息系统等一旦遭到破坏、丧失功能或者数据泄露可能带来的危害程度。
- 对其他行业和领域的关联性影响。

#### 典型关键信息基础设施安全事件

1. 2015年12月,乌克兰配电公司约60座变电站遭到网络攻击,140万居民遭遇数小时停电。
2. 2016年10月,美国域名服务器管理机构Dyn遭到Mirai病毒攻击,美国大半个互联网瘫痪。
3. 2021年5月,美国最大成品油运输管道运营商Colonial Pipeline公司工控系统遭勒索病毒攻击导致停机,造成成品油运输管道运营中断。
4. 2022年7月,欧洲天然气管道遭遇勒索软件攻击。

#### 关键信息基础设施安全保护举措

2021年8月17日,国务院公布《关键信息基础设施安全保护条例》,自2021年9月1日起施行。是落实《网络安全法》要求,构建国家关键信息基础设施安全保护体系的顶层设计和重要举措,更是保障国家安全、社会稳定和经济发展的现实需要。

2022年11月7日,我国关键信息基础设施安全保护国家标准(GB/T39204-2022)发布,2023年5月1日正式实施。

是我国第一项关键信息基础设施安全保护的国家标准,对于我国关键信息基础设施安全保护有着重要的指导意义。

#### 坚持综合协调

#### 坚持分工负责

#### 坚持依法保护



#### 各部门职责

- 国家网信部门:统筹协调。
- 国务院公安部门:负责指导监督关键信息基础设施安全保护工作。
- 国务院电信主管部门和其他有关部门:依照相关规定,在各自职责范围内负责关键信息基础设施安全保护和监督管理工作。
- 省级人民政府有关部门:依据各自职责对关键信息基础设施实施安全保护和监督管理。

#### 运营者责任义务

- 落实网络安全保护制度和责任制
- 与关键信息基础设施同步规划、同步建设、同步使用安全保护措施
- 建立健全网络安全保护制度
- 设置专门安全管理机构
- 开展安全监测和风险评估
- 报告网络安全事件或网络安全威胁
- 规范网络产品和服务采购活动

### 保护关键信息基础设施 筑牢网络安全屏障

(中央网信办)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。



### 运动时别穿纯棉服装

纯棉材质有吸湿性好、保温性好、透气性好、耐热性好、卫生安全性好等优点,但也存在易皱难抚平、会缩水、缺乏弹性、易变形、容易粘毛且难清除、不耐酸等缺点。对于喜欢运动的人来说,纯棉衣物并不适用,因其被汗水浸湿后无法快速干透,吸收汗液的棉质和皮肤紧密接触,有引发毛囊炎的可能性。且纯棉材质在吸水后柔软度下降,皮肤长时间和衣物摩擦,可能造成皮损。

(据《中国家庭报》)

### 可可粉减肥不靠谱

在社交平台上,“可可粉减肥饮”的关注度颇高。可可粉是可可液提取可可脂后的剩余成分,有点像大豆经压榨工序后得到的豆粕。只不过因为它有可可的独特香味,就被用在食品加工中了。可可粉含有的抗氧化物质比较丰富,但说它“富含矿物质、维生素,能抑制食欲”,并没有经过验证。食用可可粉其实是不能直接减肥的,任何食物都没有直接减肥的功效。(据《保健时报》)