



根据突发公共卫生事件管理信息系统监测数据显示,我国多省份地区进入2018~2019年非职业一氧化碳中毒高发季节。非职业性一氧化碳中毒泛指公众在日常生活中发生的一氧化碳中毒事件,区别于生产场所发生的职业性一氧化碳中毒事件。那么,该怎样避免在生活中发生此类事件呢?

寒冬谨防一氧化碳中毒

煤炉、炭火炉等取暖设备

◎室内使用煤炉、炭火炉等取暖设备时,煤炭要烧尽,不要闷盖;要经常开门窗通风换气,保持室内空气新鲜。

◎煤炉要安装烟筒,烟筒接口处要顺茬接牢(烟筒粗的一头朝向煤炉),严防漏气;烟筒口最好开在下风向,伸出室外的烟筒,最好加装遮风板或拐脖,防止大风将煤气吹回屋内;屋内务必安装风斗,风斗最好安装在门窗的上方。

◎正确安装使用煤炉、炭火炉等取暖设备,定期检查炉具,维护和清扫烟筒、风斗,保持烟筒、风斗畅通。

◎煤炉、炭火炉等取暖设备应远离易燃、易爆、易挥发的有毒物质,不要直接放在卧室;如条件允许,晚上睡觉前最好将炉具搬到屋外。

◎在低气压、相对湿度较大的雨雪冰雹天气等气象条件下,尽量

不要使用煤炉、炭火炉等取暖设备;家中吃火锅时,最好不要使用煤、炭火锅,如果使用,最好放在通风的大厅或门窗适时打开通风。

◎家中使用煤炉、炭火炉等取暖设备时,最好安装一氧化碳探测器,并定期检查维护,以确保探测器正常运行。

燃气、煤气热水器及灶具

◎购买燃气、煤气热水器及灶具时,需选择正规厂家生产的、质量合格的热水器及灶具;须请专业人员安装,经检测合格后方能使用。

◎使用燃气、煤气热水器及灶具时,要保持良好的通风状态,使用完要检查热水器及灶具是否完全关闭。

◎定期对热水器和灶具减压阀、皮管及管道等进行检修,如发现有破损、锈蚀、漏气等问题应及时更换。

◎家中使用燃气、煤气热水器及灶具时,最好安装一氧化碳探测器,并定期检查维护,以确保探测器正常运行。

小型油、汽发电机

不要在室内、车库、地下室等场所使用小型油、汽发电机,要在室外使用并远离门窗、通风和排气装置。

汽车

◎车辆停放在车库、地下室时,不要让汽车引擎持续运转;车在停驶时,不要长时间开着空调,也不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉。

◎定期检测汽车的排气系统,防

止排气系统一氧化碳泄漏。

◎如果发现有中毒情况,要立即开窗通风使空气对流,并迅速关闭燃气、煤气热水器及灶具等设施设备。同时将中毒者转移至空气新鲜、通风良好处;解开其领扣,保持呼吸道通畅;要注意保暖,防止并发症发生。对于中重度中毒者,在现场急救的同时,应立即拨打120急救电话,尽早送往有高压氧舱的医院进行高压氧舱治疗。(郭卫)



为“尽本分”她失去了幸福的家

教“全能神”。一开始,她只是跟着几个“姊妹”一起学习“全能神”的书籍,天天参加“聚会”,她觉得以前充实的日子又回来了。过了大约半年,王慧卿在别人的唆使下,开始离家外出“传福音”,她丈夫察觉到她的不对劲儿,劝阻她不要再外出了,不要再信“全能神”了,可是王慧卿对丈夫的劝解置若罔闻,为此夫妻间常常争吵。她丈夫还专门找当地宗教局的人了解什么是“全能神”,当得知妻子

信的是邪教时,她丈夫当场就懵了,回到家把“全能神”相关的书籍全给撕了,并且要求王慧卿绝对不能再信了。没想到王慧卿根本不听劝阻,更肆无忌惮地外出“传福音”。2012年底,王慧卿偷偷地把家里的20多万元积蓄,全部“奉献”给了“全能神”组织,然后又一次离家出走。她丈夫想尽办法都没有找到她的下落,无奈之下,提出了离婚。

2014年初,当地公安机关破

获了一起涉“全能神”邪教案件,参与案件的王慧卿被公安机关抓获并依法处罚了她。她弟弟得知消息后,前去探望她,苦口婆心地劝她,加上反邪教志愿者反复耐心地教育帮助后,王慧卿才逐渐醒悟了过来。但是,她的家已经散了。

醒悟后的她,经常后悔地说:“自己为‘全能神’‘尽本分’,却忘记了作为妻子和母亲的本分,最终丢了家,丢失了幸福。”

(中国反邪教网)

王慧卿(化名),49岁的她原本有一个幸福的四口之家,可是因为邪教“全能神”,她失去了那个曾经让人羡慕的家。

2011年3月,42岁的王慧卿离开了单位,不用每天打卡上班,她感觉时间变得多了,不由的有些空虚。经别人介绍,她信起了邪

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教

教