肿瘤大讲堂 ZHONG LIU DA JIANG TANG
栏目协办:四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

让肿瘤患者愉快喝下营养液

■ 赵玲

很多肿瘤患者在接受相关治疗后，往往胃口不好，这时医生或营养师通常会建议喝营养液来补充营养。这让很多患者叫苦不迭，他们觉得营养液太难喝了。下面我们就来介绍几种让肿瘤患者可以愉快喝下营养液的方法。

方法一 调味

可操作性★★★★★

在营养液中加入果珍粉或者水果味的调味剂，将营养液调制成各种各样的水果味，比如菠萝味、橘子味、草莓味、椰子味……只要你喜欢，什么味道都可以，天天换着花样选。

方法二 稀释

可操作性★★★★★

兑营养粉的时候，按一定比例加入玉米粉、婴儿米粉、麦片、芝麻糊等，一方面可以降低营养液的浓度，另一方面，改善营养液的口感。这种方法跟第一种方法有异曲同工之妙，不过这种方法更适合需要长期喝营养液，但又喝腻了或者喝了营养液轻微腹泻的患者。

方法三 做成甜点

可操作性★★★

将营养粉加入面粉中，做成营养冰淇淋或者小蛋糕，口感很不错。还可以做成水果奶昔。将水果切丁，放入搅拌机，加入营养液搅拌几分钟即可。如果你觉得这些都很麻烦，最简单办法就是，直接将水果切丁，加入营养液中，做成果粒营养液。

方法四 做成“果酱”

可操作性★★★★★

营养粉还能做成果酱？当然，此果酱非彼果酱，是指将营养粉加少许温开水，兑成类似于果酱的糊状。把营养粉酱当作夹心放在馒头或者吐司面包里面，或者直接用吐司（馒头）蘸着营养粉吃，这样轻轻松松就能吃下几十克的营养粉，不额外增加胃肠道负担，适合于腹胀的患者。

方法说了这么多，如果你还是觉得不行的话，那么办法只有一个了：捏着鼻子，屏住呼吸，一口喝下去，然后立马喝温开水漱口，再吃点橘子之类比较清爽的水果。

总之，营养液可以很好的帮助身体虚弱的肿瘤患者补充营养，让患者以良好的营养状况，战胜疾病。所以，身体液再难以下口，也要尽可能的喝下。

（作者系四川省肿瘤医院临床营养中心营养师）

小孩做包皮手术要谨慎

■ 周树友

泌尿知识角
栏目协办：四川省医学会泌尿外科专委会 四川省泌尿外科医院

寒假开始，李女士刚上小学的儿子特别开心，终于可以撒欢儿玩儿了。但李女士却心事重重，她在想到底要不要带孩子去医院割包皮。起因是，前几天在小区听邻居说包皮过长或包茎会导致生殖器炎症，将来还会影响性生活和生育功能。

作为家长，尽早知道孩子包皮过长给孩子带来的危害是很有必要的。虽然曾经有观点认为，所有男性都要接受这个手术。但如今越来越多的医生主张对于包皮手术最好慎重。毕竟包皮对男性生殖器有一定的保护作用，不是多余的，包皮手术虽小，但会带来疼痛和恐惧，严重的可能还会影响小孩心理健康。

其实，98%以上的新生男婴都有包皮过长或者包茎的问题，这在医学上属于生理性包茎，是正常现象。随着年龄的增长，身体的发育，到了3～7岁或者到了13岁的青春期，大多数男孩都会自愈。各位家长没必要看着别人家的孩子去割包皮，或者听信了广告里宣传的危害，就着急给小孩割包皮。那么，什么时候才需要做手术呢？如果有以下几种状况，就有必要考虑手术：

1.孩子包茎和包皮严重，无法正常清洁，导致包皮内有包皮垢，且引起包皮红肿等炎症表现。

2.孩子包皮过长或包茎导致小便困难，尿道口变形。

3.包皮反复出现炎症或损伤后，包皮口呈瘢痕性狭窄，弹性和延展性下降。

很多家长可能会问接受包皮手术的最佳年龄是多少岁？医学上还没有明确的定论，但可以确信的是，如果孩子已经出现不适，不管几岁都应及时咨询泌尿外科医生，如果症状不明显或者采用非药物治疗得到缓解，就可以等待观察，等到7岁以后再决定。

要提醒家长们的是，术后要注意多关心孩子，做好基础护理，同时需用鼓励、安慰等方式化解患儿的不安。包皮手术涉及隐私处，术后还会有痛感，对已经有性别或隐私观念的男孩而言，这是敏感话题，心理影响也可大可小。术后还要遵医嘱护理，及时复查，如果出现出血、排尿困难、发热等症状请及时就诊。术后还要特别注意孩子个人卫生，尽量每天清洗，勤换洗内衣裤，以防止各类生殖器疾病。

（作者单位：四川省泌尿外科医院）

科技前沿 KE JI QIAN YAN

德国用纳米纤维素3D打印人造耳

近日，德国联邦材料测试和研究所利用木质纳米纤维素，通过3D打印技术制成了移植用的人造耳朵，可以作为先天性耳廓畸形儿童的植入物。

据研究人员迈克尔·豪斯曼介绍，制造人造耳朵的原料是可生物降解的木质纳米纤维素。借助生物绘图仪，具有黏性的纳米纤维素可以完美塑造复杂的构造，固化后的结构仍然非常稳定。他们研究了纳米纤维素水凝胶的特性，并进一步优化稳定性和3D打印工艺，制成了可用于移植的人造耳朵。这种人造耳朵可为先天性耳廓畸形儿童重建耳廓，使畸形耳朵得以补救，而且不会影响听力。

人造耳朵仅是这项研究的一个应用。含有纳米纤维素的水凝胶还可用作膝关节植入物，用于修补慢性关节炎造成的关节磨损。豪斯曼表示，下一个目标是用骨骼填充身体自身的细胞和活性成分，以制成生物医学植入物。一旦将植入物植入体内，一些材料可能随着时间的推移而生物降解，并溶解在体内。尽管纳米纤维素本身不会降解，但它仍然非常适合作为生物相容性材料，用作植入物支架。

此外，选择纳米纤维素作为候选材料，还因为其机械性能，其微小但稳定的纤维可以非常好地吸收拉伸力。而且，纳米纤维素允许通过不同的化学修饰，将功能结合到黏性水凝胶中。通过结构、机械性能和纳米纤维素与其环境的相互作用，可以获得需要的复杂形状产品。

豪斯曼称，这项研究的意义还在于，原料纤维素是地球上最丰富的天然聚合物，结晶纳米纤维素的使用方法简便且成本低廉。

（顾钢）

“拍痧排毒”不靠谱

赛先生的背影 SAIXIANSHENGDEBEIYING
栏目协办：四川省科学技术普及服务中心

现代人注重养生，养生的方式也是五花八门。最近，一种特殊的养生方式——拍痧在中老年人群中流行开来。拍痧不仅号称不用出门就能舒筋活络，还能养颜排毒。那么，这种养生方式真的靠谱吗？拍出来的“痧”真的是毒素吗？拍痧和刮痧一样吗？

据了解，拍痧就是用强有力的碰撞对毛细血管造成破坏，并使皮下血管破裂出血。而拍痧产生的“痧”是由于强烈拍打对皮肤毛细血管产生破坏出血，人们的应急防御系统还来不及止血而形成的乌青，并不是什么所谓的毒素。这种“痧”根据大小可被分为出血点、紫癜和瘀斑。

其实，指望拍痧排“毒”，有些“强人所难”，因为拍痧不同于刮痧，胡乱拍打只可能招来一身病。刮痧是传承千年、正统的中医非药物疗法，是以中医经络理论为指导，特定刮痧器具为介质，通过相应手法在皮肤表面沿特定方向、线路进行刮动、摩擦，使皮肤局部出现暗红色出血点等出痧变化。刮痧的主要功能是活血化瘀，促进人体自我免疫功能的恢复，对中暑、落枕、风寒感冒、颈肩痛有一定干预的效果；而拍痧则没有中医理论作为基础，在拍痧过程中，拍打造成的皮下出血会加重心脏负担，拍打力度和位置不对，则还可能损伤人们的皮肤、骨骼以及内脏。

不仅如此，对于一些特殊人群，拍痧更是存在危险。例如，患有血液系统疾病的人因为凝血机制异常，拍痧有可能造成皮下出血难以遏制，甚至血流不止；老年人本身血管脆性增加，在轻微损伤后即破损，或者弹性较差无法闭合，容易造成皮下出血难以吸收；儿童的皮肤本身比较薄，毛细血管壁比较薄，容易引起皮下瘀青瘀血。

（钟科）

更多科普知识请关注“赛先生的背影”公众订阅号

富士施乐推出“智能工作平台”旗舰产品 10款智能型彩色数码多功能机上市

近日，富士施乐（中国）有限公司在京召开“‘智能工作平台’旗舰新品发布会”，推出智能型彩色数码多功能机ApeosPort-VI-I/DocuCentre-VII系列新品。系列新品具有专业的彩色输出效果、高生产力、简单易用、便捷的移动性、节能环保、360度信息安全保障等特点，重新定义了商务办公的用户体验。

瑞士美度表新款上市盛典在京举行

近日，瑞士美度表在北京兴基铂尔曼饭店举行舵手系列天文台认证长动能全自动机械腕表上市发布会暨瑞士美度表进驻京东平台一周年庆祝典礼。活动现场科技感十足，各位到场嘉宾及媒体朋友们荟萃一堂，见证美度在制表领域的崭新突破。全新上市的舵手系列天文台认证长动能全自动机械腕表着力追求“卓越精准度”，整体设计和风格更是彰显先锋精神和潮流态度，足以满足各类不断“突破界限”的消费者对时计的诉求。

崇尚科学 反对邪教 CHONGSHANGKEXUE FANDUIXIEJIAO
栏目协办：四川省反邪教协会

长宁县多形式开展反邪教宣传

本报讯 近日，宜宾市长宁县利用春节前农民工返乡高峰期，在全县范围内开展了反邪教警示教育宣传活动。各乡镇（村）干部会同相关部门，进村入户进行广泛的反邪教法制宣传，确保常态化、制度化、持续性抓好反邪教宣传教育转化工作。

一是强化组织领导，压实领导责任。长宁县各乡镇成立以各乡镇党委书记为组长的反邪教宣传工作领导小组，制定反邪教宣传活动实施方案，实行层层抓落实的良好工作责任机制，确保了全县基层反邪教宣传活动有序开展。二是发挥平台作用，助推宣传工作。依托长宁县竹海红帆党群通平台、工作QQ群、微信群等平台，向广大党员、群众发送反邪教宣传知识信息等，加大反邪教宣传信息推送力度；同时依托农家书屋，在全县299个村（社区）农家书屋、留守儿童之家建立了反邪教宣传阵地，将防邪、反邪教图书及反邪教宣传挂图上架，摆放在显眼位置，方便群众阅读，据统计，群众对反邪宣传知晓率达到了98%以上。三是完善工作机制，提升工作成效。通过联合各乡镇综治办、派出所、司法所、团委、妇联、中小学校等相关部门参与开展反邪教“大宣传”活动，构建多部门积极参与、协同配合的工作机制；同时将反邪教宣传工作纳入乡镇、村社考核内容，并联合派出所、司法所等部门，实行一月一督查、一月一通报和点名导向通报制度，对工作落实不到位的严格落实工作考核，确保反邪教宣传工作扎实有效开展。

通过在全县扎实开展反邪教警示教育宣传活动，使全县广大党员、干部、群众和青少年进一步认清了邪教的危害性，切实提高了广大群众识别和抵御邪教侵蚀的能力，为全县经济发展创造了和谐安定的社会环境。

（省反邪教协会供稿）

清算公告

经股东会决议，四川省恒信市场调查咨询有限公司（注册号：5100001814839）决定解散。清算组由张斌、白焰、黄阳佳、李志平等人组成。请债权人自本公告见报之日起45日内，前往成都市青羊区清江东路31号4栋向我公司清算组申报债权。特此公告。

2019年1月23日

注销公告

成都格恩斯教育咨询有限公司（统一社会信用代码：91510107MA6CPJX079）经股东决定注销，请相关债权债务人自本公告见报之日起45日内到本公司办理相关手续，逾期责任自负，特此公告。

2019年1月23日

遗失声明

四川金税文化传媒有限责任公司公司印章及法人代表章、财务专用章、营业执照正副本、税务登记证、财务账本等公司全部资料均遗失，特此声明作废。

2019年1月23日

遗失声明

兹有何耀林所持有的《集体土地使用权证》，证号：洪集用（2009）字第6号，批准拨用农村宅基地面积为82.00平方米，宗地座落位于洪雅县东岳镇张庙村1组。因保管不善，不慎遗失。由本人登报声明，该土地使用证未向其他单位和个人抵押，未向银行贷款、转让或作其他用途，自登报之日起三十日内无异议的，该《集体土地使用权证》作废，并重新申请办理《集体土地使用权证》补登记。因以上声明不属实发生的一切经济、法律等责任，概由本人负责。身份证号：51112719820418451 1.

声明人：何耀林
2019年1月23日

遗失声明

蓬安县中坝村蔬菜专业合作社营业执照（蓬第004号）正副本遗失，特此声明作废。

经营者：吕功辉
2019年1月23日

注销公告

成都市小汤和小范餐饮管理有限公司（统一社会信用代码：91510100MA6CDL9718）经股东决定注销，请相关债权债务人自本公告见报之日起45日内到本公司办理相关手续，逾期责任自负，特此公告。

2019年1月23日

注销公告

成都鱼小川科技有限公司（统一社会信用代码：91510100MA61WJQU6T）经股东决定注销，请相关债权债务人自本公告见报之日起45日内到本公司办理相关手续，逾期责任自负，特此公告。

2019年1月23日

遗失声明

王玉和、彭碧琼遗失蓝润v客东都一期四栋2803购房收据（收据号：1038410，金额：382599元），声明作废。

2019年1月23日

本版图片来自网络，请图片作者与本报联系，以付稿酬。