



2020年5月13日
星期三
农历庚子年四月廿一
总第3101期

人物名片：

梁繁荣，成都中医药大学首席教授，博士生导师，世界针灸联合会副主席，四川省针灸学会会长。国家重点学科推拿学学科带头人，国家 973 项目首席科学家，享受国务院特殊津贴专家。先后荣获全国优秀科技工作者、国家“万人计划”教学名师、全国中医药杰出贡献奖、四川省科技杰出贡献奖、四川省杰出人才奖、四川省学术和技术带头人、四川省有突出贡献优秀专家、四川省卫生计生首席专家、第三届四川省十大名中医等奖项和殊荣。

4月21日，省委、省政府在成都隆重举行四川省科学技术奖励大会，表彰为我省科技创新和经济社会发展作出突出贡献的科技工作者。成都中医药大学首席教授梁繁荣获得 2019 年度四川省科学技术杰出贡献奖，这是四川医学领域第一个获此殊荣的人。

4月24日，记者走进成都中医药大学国医馆，跟随梁繁荣教授领略了中医针灸文化的博大精深。

深耕针灸领域 40 余年

24 日早上 8 点，记者一行踏入国医馆，一股浓郁的艾草味便扑鼻而来。此时，梁繁荣早早地在门诊室忙碌着，为患者把脉、扎针、熏艾、开处方……门诊室外坐满了前来看病的患者，梁繁荣在各个诊室来回奔波，就连上厕所都是跑着去跑着回来。“好多病人都是从很远的地方专程来的，不能让他们等太久。”梁繁荣对记者说。

病人远道而来，源于他精湛的医技。1974 年，梁繁荣高中毕业后就下乡当赤脚医生，行医中发现针灸对某些病的治疗效果很好，便对针灸产生了浓厚的兴趣。就这样，他一头扎进了针灸领域，这一“扎”就是 40 余年。

为了提升医技，梁繁荣先后到湖南中医学院、中国中医研究院系统地学习了中医知识。“中医医生的水平有高低，想要成为一名好中医，必须要有扎实的专业知识和精湛的技术。”梁繁荣说，中医药文化博大精深，一路走来，他从未停止过学习。他更想用他的所学，为患者除去病痛。

采访当日，来自西昌的何女士陪着女儿专程来找梁繁荣复诊，只见他在患者的头部、背部仔细按压穴位，然后施针。梁繁荣说：“要先找准各部位的每个穴位，然后根据穴位施针，只有扎对了穴位，才会有疗效。”对此，何女士感触颇深：“梁教授医术高明，是个好医生！”何女士介绍，她女儿患病多年，两年前突发“肝豆状核变性”疾病，让正值青春年华的女孩从此卧床不起，丧失了语言能力，体重也迅速降到 58 斤。夫妻俩带着女儿先后辗转上海、成都多家医院，后来偶然遇到了梁繁荣。“经过梁教授半年的悉心治疗，如今女儿恢复了简单的生活能力，能自己梳头、洗脸了，还可以小声地说话，体重也增长到了 120 斤。”何女士感激地说，“这一切多亏了梁教授，是他让我们全家看到了希望。”

向世界证明“穴位的存在”

21 世纪初，“针灸穴位是否存在效应特异性”成为国际医学界学术争论的焦点和热点之一。“国外有学者发表论文，称穴位与非穴位疗效无差异，认为穴位不存在。”梁繁荣介绍，为了搞清楚穴位到底存不存在，国外学者进行了临床研究，针对同一种疾病，在一个人身上扎穴位进行治疗，在另一个人身上扎非穴位，看看疗效有何不同。他们的研究结果是：扎穴位与非穴位疗效一样，因此穴位并不存在。“这个结论关系到中医特别是针灸的生存，如果穴位都没有了，还怎么扎针呢？”梁繁荣对记者说，针灸有几千年历史，大量的临床实践早已证明其有效性。至于国外学者的研究结果，在他看来可能存在设计或操作不当等因素。

为了向世界证明“穴位的存在”以及针灸的

科技工作者风采

KE JI GONG ZUO ZHE FENG CAI

科技兴则民族兴，科技强则国家强。在国家的发展进程中，科技工作者作出了突出贡献。为弘扬优秀科技工作者牢记使命、薪火相传、不畏艰险、敢于争先、尊重人才、尊崇创新的精神品质，本报特开设“科技工作者风采”专栏，以激励和引导广大科技工作者践行新时代科学家精神，营造社会合力弘扬科学家精神舆论氛围。

传承中医精华 让针灸走向世界

——访 2019 年度“四川省科学技术杰出贡献奖”获得者梁繁荣教授



梁繁荣为患者扎针

科学性，2006 年，梁繁荣主持了我国针灸领域第一个 973 项目——“基于临床的经穴特异性基础研究”，带领团队启动了规模空前的针灸临床试验。至今，他们先后进行了超过 5000 例的对比试验，涉及偏头痛、消化不良、慢性稳定型心绞痛、面瘫等疾病。大量试验结果证明，针灸的有效率高

达 70% 至 90%。通过系列研究，梁繁荣首次证实了“经穴效应存在特异性”，第一次比较全面、客观地回答了国际学术界对经穴效应特异性的质疑。同时，他首次提出了经穴效应特异性的基本规律——经脉循行是基础，经气汇聚是关键，并得到了国内外针灸界的广泛认可。据

梁繁荣介绍，如今，全世界已经有 183 个国家在运用针灸治疗疾病。

创建针灸临床诊疗云平台

“在临床实践中，我们发现穴位是变化的，它会根据病人身体状况发生变化。像有些穴位平时按压没感觉，生病后再按就会觉得很酸痛。”梁繁荣说，这就是他带领的团队承担的国家自然科学基金中医药领域第一个重大项目——“穴位的敏化研究”，按照目前的进度，明年会有初步的研究成果。

梁繁荣介绍，人身上有 300 余个经穴，扎各个穴位产生的效果是不一样的。在中医药领域，针灸有一些优势病种，对神经系统、运动系统、消化系统部分功能性疾病能起到很好的治疗效果，比如月经失调、失眠、疼痛、语言障碍等。根据多年研究成果和临床经验，梁繁荣团队总结出了“导气通经”“火龙灸”等十大针灸特色疗法。“只能说针灸对某些病的



梁繁荣指导实习生

治疗效果很好，但现实生活中很多疾病仍需要中西医结合治疗。”梁繁荣说道。

现在，经过不断发展和不懈努力，梁繁荣和团队成功将中医和现代科学融合，搭建了穴位保健与诊疗技术创新孵化平台，创建并完善了“循证针灸临床诊疗决策支持平台”，研发了集针灸大数据支撑与临床经穴诊断治疗于一体的“智能化循证针灸诊疗仪”，为医生诊疗提供强有力的科技支撑，为病人看病带来了便利。梁繁荣介绍，病人前来就诊，医生把其临床症状输入到系统中，平台就会提示这个临床表现可能是什么病，应该用哪些处方，要选择哪些穴位，用什么针灸方法，方便医生给出最佳的治疗方案。

目前，该平台及诊疗仪已被全国 70 多家医院、30 多所高校和科研院所引进，并应用于临床、科研、教育、产业等多个领域，服务患者超 50 万人次。

培育出一批批行业佼佼者

一分耕耘一分收获。“我的成绩其实不是靠我个人，是我的团队成就了我！”采访中，谈到所获得的荣誉，梁繁荣总是很谦虚，然而一提到他的团队，梁繁荣立马骄傲起来，“我最大的成绩是培养了团队，培养了人才。我的学生个个都很优秀、能干，工作中常被破格晋升。”

据悉，梁繁荣从 1987 年到成都中医药大学任教以来，就一直从事针灸教学和科研工作。对于人才选择和团队培养，他有自己的见解。“我对学生有三点要求：第一，思维要清晰。中医药文化博大精深，要想学好中医必须要把它的源头及发展历程搞清楚，这就需要有好的思维能力。第二，操作要熟练。扎针要求高，必须要在临床中多练习、多积累才行。第三，表达要清楚。要通过讲解，让病人知道到底该如何治疗。”梁繁荣如是说。

通过辛勤付出，梁繁荣培育了博士后、硕士研究生 150 余人，包括国家“万人计划”领军人才 2 人、国家“优青”2 人、长江青年学者 1 人。成都中医药大学针灸推拿学科也从一般的学科发展成为国家级重点学科。“做梁老师的学生是很幸福的，不仅可以学到他的医术，还可以学到他的科研精神，是一个值得我们永远敬佩、一直追随的人。”梁繁荣的学生银子涵说。

推动针灸文化走向世界

在新冠肺炎治疗中，中医药发挥了很大的作用。疫情发生以后，梁繁荣虽然没去前线，但一刻也没停歇。他带领团队开展在线中医药防疫与健康咨询，通过“中医+互联网”为全国各地患者提供免费咨询服务；牵头组织制作《新型冠状病毒肺炎的针灸预防保健方法》，为疫情期间大众居家保健和轻症患者自我康复提供参考；参与《新冠肺炎中医药居家防护方案》（英文、韩语、日语、葡萄牙语版本）的策划拍摄，向各国推荐穴位按压、艾灸、耳穴、皮内针、龟形功、八段锦等简便易行的防治方法，分享中医智慧，助力全球抗疫。

“作为首席科普专家，我的一个职责就是宣传普及中国文化、中医药文化。我们经常举办科普讲座，向老百姓讲解中医文化、穴位的养生作用、针灸的基本操作方法，让他们懂得怎样按摩穴位来提高免疫力。”梁繁荣说，“如今，提到西医知识很多人人都知道一些；但一提到中医阴阳、气血、经络、穴位等中医知识，人们反而不懂，觉得很神秘、深奥。那就是因为对中医接触得少，了解得不够。所以，做好科普宣传很重要。”

针灸是我国的国粹，2010 年 11 月已被列入联合国非物质文化遗产名录。目前，针灸医学已经成为世界医学的重要组成部分，针灸也成为全球最受欢迎的中医治疗方法之一。“作为中国人，应该把中医针灸传承好、发展好、利用好。要传承精华，守正创新，通过针灸推动中医药现代化和国际化。”梁繁荣如是说。

（本报记者 廖梅 代俊）



拔罐问诊