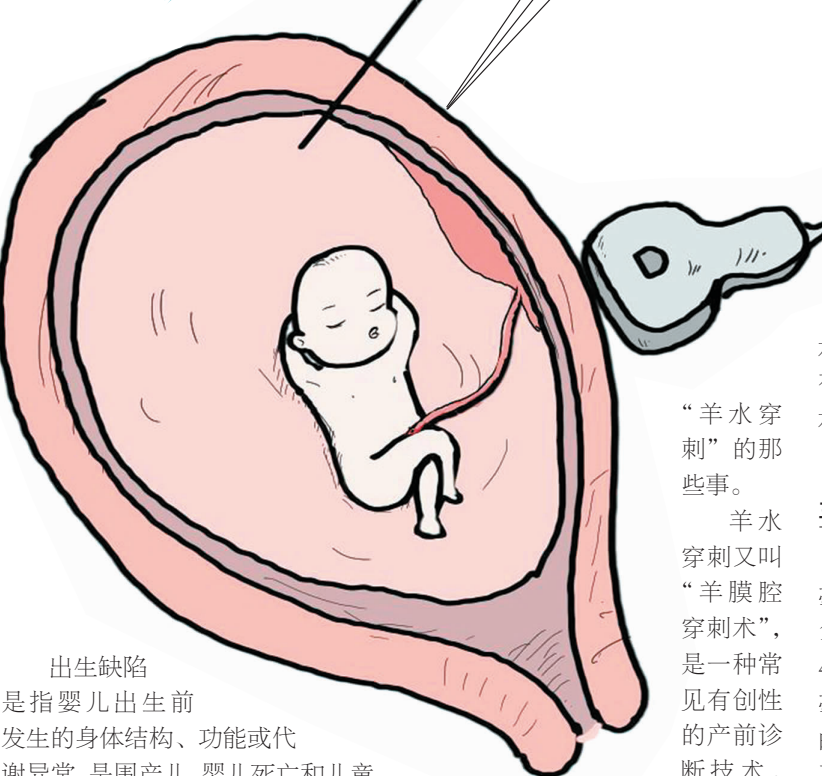




出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常,是围产儿、婴儿死亡和儿童残疾的主要原因。出生缺陷病种多,病因复杂,目前已知的出生缺陷超过8000种。染色体畸变、基因突变等遗传因素或环境因素可导致出生缺陷,也可能这两种因素交互作用或其他不明原因所致。介入性产前诊断作为预防出生缺陷的最重要措施,在产前诊断胎儿染色体疾病与单基因疾病中具着有不可替代的作用。羊膜腔穿刺术,俗称“羊水穿刺”,就是一种最常用的介入性产前诊断技术。今天我们就一起来谈谈

据《中国出生缺陷防治报告(2012)》显示,我国的出生缺陷发生率在5.6%左右,每年新增出生缺陷数约90万例,其中出生时临床明显可见的出生缺陷约有25万例。出生缺陷不但严重危害儿童生存与生活质量,影响家庭幸福和谐,同时也会造成巨大的社会经济负担。因此,出生缺陷预防已成为当前所面临的刻不容缓的工作。

“羊水穿刺”那些事

■ 龙训琴

是妊娠18周~22周+6天。因为这时胎儿小,羊水相对较多,胎儿漂在羊水中,周围有较宽的羊水带,用针穿刺抽取羊水时,不易伤及胎儿。

2.羊水穿刺时抽取多少羊水?

羊水穿刺一共需要抽取大约20毫升左右的羊水。一般情况下,妊娠12周时羊水量为50毫升,20周时为400毫升,36~38周时为1000~1500毫升。因此,羊水穿刺过程中所抽取的羊水仅占羊水总量的1/20~1/12,不会引起子宫骤然变小而流产。而且羊水很快会得到补充,因此不需要担心穿刺后羊水减少的问题。

3.羊水穿刺的疼痛程度如何? 需要麻醉吗?

羊水穿刺所用的针虽然较长,不过管径却很小,粗细相当于一根抽血用的针,而且孕妇腹部神经分布较稀疏,大多数孕妇在穿刺过程中对针扎的感觉不很敏感。一般而言,羊水穿刺疼痛程度和普通抽血差不多,不需要局部麻醉。

4.抽取羊水能查些什么?

羊水穿刺抽取羊水后可用于胎儿染色体疾病的诊断。目前针对胎儿染色体的检测方法很多,除传统的染色体核型分析外,针对染色体微缺失(微重复)综合征等的拷贝数变异检测也越来越多的应用于临床。另外,也可对胎儿进行单基因病检测。

妊娠16~24周的羊水穿刺检查可作胎儿染色体核型分析、染色体遗传病诊断和性别判定,也可用羊水细胞DNA做出基因病诊断、代谢病诊断,测定羊水中甲胎蛋白,还可诊断胎儿开放性神经管畸形等;妊娠晚期,羊水穿刺检查可测定血型、胆红素、卵磷脂、鞘磷脂、胎盘泌乳素等,了解有无母儿血型不合、胎儿肺成熟度、皮肤成熟度、胎盘功能等。

5.羊水穿刺注意事项

- ◎术前一周内完成产科B超以及凝血功能检查,术前一天完成血常规检查。
- ◎术前三天禁止同房。
- ◎术前一天洗澡。
- ◎术后用手指按压穿刺点敷贴处3~5分钟。

◎术后观察30~60分钟方可在家属陪同下离开。

◎术后24小时内请尽量卧床休息,不能洗澡。术后一周内请尽量减少活动,不做体力活,避免增加腹内压等。

◎术后如有腹痛、腹胀、胎动频繁或减弱、阴道流血或流血、发热等症状,请速到就近正规医院就诊。

◎术后半月禁止同房。

(作者单位:成都市西区医院)

常见网络安全风险的应对

(六)



个人信息保护



个人信息

是指以电子或者其他方式记录的,能够单独或者与其他信息结合,识别特定自然人身份或者反映特定自然人活动情况的各种信息。



1 黑客、内鬼窃取个人敏感信息



2 违规搜集隐私信息



3 中间商倒卖



4 个人不断收到教育培训、保险推销、房产中介、保健品推销、诈骗.....等骚扰

个人敏感信息

是指一旦泄露、非法提供或滥用可能危害人身和财产安全,极易导致个人名誉、身心健康受到损害或歧视性待遇等的个人信息。

敲黑板

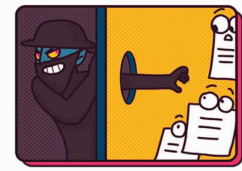
疫情期间的个人信息保护风险

远程办公系统的企业通信录、健康情况汇总、活动轨迹填报等功能,可能收集、存储用户的个人信息(例如,姓名、电话、位置信息、身份证件号码、生物特征识别数据等),存在被盗采、滥用和泄露的风险。

划重点

- 要利用社交网站的安全与隐私设置保护敏感信息。
- 要在安全级别较高的物理或逻辑区域内处理个人敏感信息。
- 要加密保存个人敏感信息,个人敏感信息需带出时要防止被盗、丢失。
- 要仔细阅读用户许可,只授权将个人信息转移给合法的接收者。
- 要注意保存或及时销毁含有个人信息的纸质资料、快递单、废弃的光盘、U盘、电脑。
- 不要在微博、朋友圈等处随意晒出个人敏感信息。

个人信息保护好 远离诈骗和骚扰

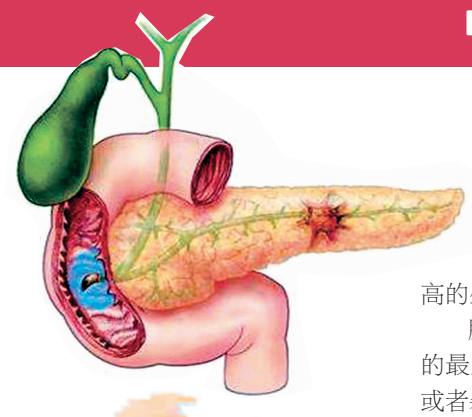


中央宣传部、中央网信办等

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

急性胰腺炎不能小视

■ 袁军



急性胰腺炎,是多种病因导致胰酶在胰腺内被激活后引起胰腺组织自身消化、水肿、出血甚至坏死的炎症反应。急性胰腺炎开始以局部炎症反应为特征,随着病期的发展,也会伴有其他功能的改变。临床

上多数患者都会出现病程自限性。大部分轻型急性胰腺炎患者恢复起来较为容易,治疗起来成本也不高,但是重症胰腺炎多伴有较高的生命危险。

腹部放射性疼痛是急性胰腺炎的最主要特征,可能在大量饮用酒精或者暴饮暴食后出现。轻度胰腺炎患者会呈现钝痛感,重度患者则呈现刀割痛感。但因个体差异,部分患者除了在腹部受到挤压时会出现疼痛感,此外并不会会有疼痛感。患者在腹部疼痛的同时,可能还会伴随发热、恶心呕吐、腹胀休克、脏器功能衰竭等症状,严重的患者会有生命危险。

患病诱因

引起急性胰腺炎的病因非常多,患有胆结石、肠道蛔虫寄生者,以及酗酒者都有可能患有胆源性的胰腺炎,但绝大多数的患者都与酗酒有关。酗酒者大量饮用酒精后会促使胰液加速分泌,如果胰液流出管道没有将多余的胰液引流,则会引发胰脏细胞损伤,最终破坏黏膜,损伤脏器。也有部分患者由于之前做过腹腔手术,导致胰液内部液体平衡障碍造成了急性胰腺炎。除了所述几种常见诱因,其他的疾病,如自身免疫系统、炎症反应等都与急性胰腺炎有一定的关系。

作为较常见的消化系统疾病,任何年龄段的患者均有发病的可能性。有科学研究表明,近些年,发病率逐年增加,不同地区或国家发病率有一定的差异性。但是绝大多数患者都有酗酒或者暴饮暴食经历。近几年来,随着对此类疾病研究的深入,发现遗传因素也决定了胰腺炎的发病率。

术后护理

因为大部分食物都会刺激胰液

的分泌,所以术后患者需要禁食。对于轻型急性胰腺炎患者而言,手术后不能食用任何食品或通过静脉注射的方式补充营养与能量;重症急性胰腺炎患者,在肠道功能恢复之前,必须以肠外营养的摄入方式在病情缓和后恢复营养。在患者腹部疼痛或相应症状减轻之后,可以观察其消化功能恢复情况来判断能否重新开放饮食。通常患者由摄入少量、无脂、低蛋白的流质饮食开始,慢慢恢复到正常饮食,需杜绝油腻食品与刺激类食品。一般情况下,当患者腹部疼痛减轻、停止使用麻醉类药物并有饥饿表现时,可在医生指导下开始进食,可根据医生的建议来补充每日的营养与能量摄入量。对于恢复期的患者可以使用一些菜汁、米粉、米汤等食物,禁止食用刺激类的食物。

急性胰腺炎的患者应该与医生一起分析其诱发胰腺炎的原因。患者在术后应严密观察生命特征,防止微生物的感染,定期到医院复查。日常护理的同时,也需要监测血糖、尿糖等参数,若出现腹部不适、消化不良等症状,需要及时去医院就诊。急性胰腺炎手术术后应严格禁酒。

保守治疗期间的护理,需要患者采取正确的体位并绝对禁食,不能饮水和摄入任何食物。如果患者出现休克和多器官功能衰竭时,需要立刻告知医生,并且观测生命指标,在医生的指导下进行护理。

同时,还需要对患者进行心理护理。家人要多关心照顾患者的生活,帮助其改掉暴饮暴食、酗酒等不良的生活习惯。

(作者单位:中江县辑庆中心卫生院)



栏目|四川省民族科普工作队
协办|凉山州科协

金牛区积极开展反邪教宣传活动



本报讯 为进一步筑牢基层反邪教思想防线,提升广大群众辨邪、识邪、反邪意识和能力,9月以来,成都市金牛区紧紧围绕“崇尚科学、远离病毒、防范邪教”主题,面向学校、机关、企业等群体大力开展反邪教宣传活动。

活动开展以来,各街道、社区相关负责人以及网格员深入社区、院落、沿街铺面等场所,

通过发放宣传手册、张贴宣传标语、开展宣传讲座、播放反邪教动漫等方式,广泛深入地为广大群众宣传“如何识别邪教”“邪教的危害”等防邪教知识和相关法律法规知识,提醒广大群众遇到涉及“入教、入会”宣传时要细心鉴别,切勿轻易相信,以防遭遇不法分子诱骗,造成人身、财产等损失。

截至目前,全区已在中小学校开展了20余场反邪教主题讲座,对中老年群众开展了60余场不同形式的反邪教宣传教育,组织社区书法协会开展了1场反邪教主题书法写作。此外,还制作发放了宣传袋4100余份、宣传品1700余份、宣传手册3700余份。(省反邪教协会供稿)