



春潮涌动,万物生辉,2024成都世园会的脚步越来越近了。世园会在给游客带来奇花异草、珍贵物种的同时,也将向游客展示科技与园艺的结合成果。近日,成都东部新区发布了科技应用场景机会清单(世园会专场),诚邀全球科技企业和创新团队共襄盛举。随着科技元素的植入,众多新技术、新设计的应用将让本届世园会科技范十足。

科技范十足 带你揭秘成都世园会的视觉“黑科技”

绿建技术

营造低碳生态园区

总体目标。

作为珍稀植物的展示空间,植物园在尊重场地现状、建筑融于自然的前提下,梳理场地山水林田现状,通过顺应地势布置建筑、林地与水体,形成与建筑高度契合的周边景观和场地环境。

建筑内部空间设计以为珍稀植物提供最适宜的生长条件为原则,通过节能降耗的技术手段,打造绿色、低碳、科技、生态的植物种子之家。

有了科技赋能,成都东部新区也将利用世园会这一契机,在展会中举行人居环境论坛等活动,展示包含生态修复、低影响开发、循环利用、智慧运营等方面的世界先进的绿色创新技术,为实现产业绿色化、生态产业化提供平台和样本,引领成都东部新区新经济发展,打造高品质绿色生态圈,创新产业生态链。

前沿高科技加持

提升沉浸式游览体验

蕴藏着智慧科技的基础设施,能为人们打造全新的服务体验,而在前沿高科技的应用下,传统的园林艺术和花草植被也将给游客带来颠覆性的视觉感受。

“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。”“两岸猿声啼不住,轻舟已过万重山。”当诗仙李白的身影出现在锦云楼,与前来参观的游客隔空对话,会是怎样一种场景?户外裸眼3D全息装置将给出答案。

目前与成都东部新区洽谈的企业中,成都星蓝星数字科技有限公司利用户外裸眼3D全息装置,将一个立体的3D李白形象呈现在了游客面前。游客无需穿戴任何辅助设备,就能身临其境与这位千古诗人进行一场心灵的交流。

公司总经理李加泉表示,全息裸眼3D技术采用全球首创开发模式设计,通过运用大数据、区块链、人工智能等前沿科技,将智

能设备显示内容零延迟传输到全息屏上,实现人机交互。“我们希望利用全球领先的全息显示技术,沿途参与众多国际性盛会的经验成果,在世园会园区重点区域设置系列装置,打造一条融合情节故事、炫酷科技和园艺文化的科技风光带,为夜游世园会增添更多亮点,助力办好一届高质量的世园盛会。”

围绕2024成都世园会办会理念,一场绿色、低碳的航天科技盛宴也在酝酿。据成都东部新区相关负责人介绍,成都东部新区将和科技企业合作,利用世园会提供的广阔空间,打造航空航天科普基地,让游客近距离观赏到各种航天科普模型和神奇太空种子。

相关企业负责人表示,“世园会不仅是一个展示各种植物与园艺艺术的平台,更是一个推动科技与文化交流的重要载体,通过世园会,我们将向世界展示中国在航天科技领域的重大成就,传递绿色低碳、可持续发展的理念。”

开放更优场景

推动“园艺+科技”良性互动

近年来,成都电子信息、数字经济、航空航天产业生态圈不断扩大,为高质量举办国际性赛会注入了强劲动能。

科技元素与世园元素相结合,数字信息与艺术美学相融合,在带给游客更好的游园体验的同时,也将为成都数字视觉产业新质生产力发展提供广阔的空间。

为促进更多科技元素与世园会深度融合,实现“园艺+科技”良性互动,成都市科协于日前组织了30余名“科创生态伙伴”,赴成都东部新区世园会主场馆调研,就世园会智能展示、消费体验、园区服务等领域的多元化应用,开展深度交流。

“我们希望利用世园会这一重大平台,精准对接企业和市场需求,促进科技成果从实验室走向生产线,为成都乃至全国的科技创新和产业发展注入新的活力。”成都市科协相关负责人表示。

与此同时,成都东部新区融媒体中心同步发出了“我有应用场景,谁有新技术”的跨界合作“英雄帖”,诚邀全球科技企业和创新团队共襄盛举,掀起了世园会科技风。

成都东部新区战略研究局科技创新处相关负责人表示,多家国内高科技企业来电咨询接洽,目前正在就应用场景进行商讨和方案设计。

该负责人表示,根据世园会后各项场馆和设施的活化利用规划,科技应用场景除了贯穿世园会全过程,也将伴随园区会后功能转化,不断推陈出新。“新区将做好全方位的服务保障,发挥有效市场和有为政府作用,进一步强化科技赋能,努力聚集更多资源、搭建更大平台、开放更优场景,抢抓世园会举办契机推动城市发展。”(成都发布)

科普进行时

孕妇为何要做“不规则抗体筛查”?

童大龙

“我知道彩超、血糖、血压等常规孕检项目,但这个抗筛检查是做什么的?它能查出宝宝有什么问题吗?”孕妈妈拿着检验申请单,一脸困惑。一起来详细了解下关于孕妇的抗筛检查。

抗筛检查,被称为不规则抗体筛查,是孕妇在怀孕期间进行的一项重要检查。那么,何谓不规则抗体呢?这些抗体究竟哪里“不规则”呢?不规则抗体是指ABO血型系统抗体以外的抗体。简单来说,当一个人是A血型时,体内会有B抗体;如果是B血型,则会产生A抗体,而除了这些根据血型系统预期出现的抗体之外,任何非典型存在的抗体都被归类为“不规则抗体”。

做“不规则抗体筛查”有何意义?

对胎儿和新生儿而言,不规则抗体会破坏红细胞,引起溶血性疾病,严重的情况下还会引起流产或早产、黄疸甚至死亡。

对孕妇而言,存在不规则抗体可能会造成急性或迟发性输血不良反应,轻则影响治疗效果,重则危及患者生命。其中,有临床意义的不规则抗体,还有可能导致溶血性输血反应。

所以,孕妇进行不规则抗体筛查,可以尽早发现不规则抗体,并在孕期进行新生儿溶血病发热预防和干预,尽可能减少不规则抗体对胎儿或新生儿带来的危害,减轻新生儿溶血性疾病的程度,从而提高胎儿或新生儿的身体素质。

何时做“不规则抗体筛查”?

妊娠早期:孕妇妊娠8~12周建档时初次检测,若检出抗D或其他有意义的抗体,及时监测抗体效价,评估胎儿在宫内情况,必要时予以治疗。

妊娠中期:推荐初次抗筛阴性的孕妇在27周进行复查,因为随着胚胎红细胞抗原的成熟,母胎间血液交换的增多,促使孕妇不规则抗体产生,不规则抗体检出率显著提高。同时,此次抗筛结果也是判断阴性孕妇是否需要预防性输注抗D免疫球蛋白的依据。

妊娠晚期:终止妊娠需要备血的孕

妇,应在备血时常规检测不规则抗体。

(作者单位:成都市武侯区人民医院)



生活提示

春天是万物复苏、生机勃勃的季节,然而,一些人却在这个时节遭遇春困的困扰,常常困倦瞌睡,劳累疲乏,即使中午补上一觉,下午依然哈欠连连。一到春天就犯困是正常现象吗?如何赶走春困呢?这几招助你困意退散。

一到春天就犯困?解“困”妙招快收藏

◎春天为什么爱犯困?

春困是季节交替时人体出现的一种正常生理变化,一般表现为困倦、疲乏、头昏欲睡。

外因:进入春季后,黑夜变短,褪黑素分泌相应变少,睡眠质量有所下降。同时,随着气温的升高,人体的毛孔、汗腺、血管开始舒张,新陈代谢逐渐旺盛,耗氧量不断增加,当大脑供氧不足时,就会困倦思睡。

内因:春季湿气偏重,湿为阴邪,易损伤阳气。湿气致病,常出现以沉重感、不爽感为特征的症状,导致易困嗜睡、疲倦乏力、肠胃不适等问题。

◎多睡觉能解决春困吗?

多睡觉并不是解决春困的最佳方法,睡眠过度会导致大脑细胞活动减少,长期下来易致记忆力下降、注意力不集中、体重增加等。一般成年人每天需要的睡眠时间为6~8小时,超过9小时会降低大脑皮层的兴奋性,其结果是越睡越困,越困越睡,形成恶性循环。

◎哪些困倦要警惕?

有些疾病打着春困的幌子,正在威胁着你的健康。

脑中风:临床统计,70%以上的中风患者在发病前5~10天会频繁打哈欠。如果本身有高血压等高危因素,同时出现频繁连续哈欠,且伴有肢体麻木无力、头晕头痛、言语不清等症状,要高度警惕。

肝脏疾病:如果疲劳犯困的同时,还伴有食欲不振、恶心、厌油腻、腹胀等症状,应尽快到医院进行肝炎病毒学、肝功能及肝脏B超等检查来排查肝病。

睡眠呼吸暂停综合征:睡眠时出现呼吸暂停,会让机体缺氧,导致疲劳、困倦、反应迟钝等,对于这类患者,应该进行监测,必要时给予治疗。

心脏病:尽管心脏病有不同类型,但它们都会让人产生疲劳感。如果同时伴有心慌、胸闷、胸痛,甚至晕厥等症状,特别是在活动后症状加重、休息后减轻,则要警惕

心脏病。

此外,甲状腺功能减退、贫血、糖尿病、焦虑症等疾病的困倦、疲乏症状与春困很像,如果睡眠充足后,还是控制不住频频犯困,应尽快到医院完善相关检查。

◎如何远离春困?

睡眠调节:不熬夜,早睡早起,保证充足的睡眠时间。为了缓解下午的困倦,可以午睡30分钟左右,闭目养神也能减轻疲劳感。

运动调节:户外散步、慢跑等适度运动有助于人体细胞和组织得到更好的新陈代谢,保持大脑清醒,赶走疲乏。

膳食调节:饮食宜清淡、少油腻,摄取足够的蛋白质,有助于提高人体精力。多吃新鲜的水果和蔬菜,补充人体必需的微量元素和维生素。

穴位调节:按摩太阳穴、风池、内关、足三里等穴位,有助于消除疲劳,建议每日早晚按压一次,每次3~5分钟。适当的头部按摩也能起到醒脑作用。(孙娜 李慧博)

我的健康我做主

缓解失眠有良方

很多人一定有过这样的经历,明明累了一天,晚上想睡一觉,却辗转反侧,难以入眠,第二天早上又起不来。

◎如何理解失眠

失眠是一种常见病症的总称。临床表现为入睡困难、睡眠质量下降、睡眠时间减少,并且记忆力、注意力下降等。

◎学会自我判断

在日常生活中,可佩戴睡眠手环进行夜间睡眠监测,通过数据分析,了解入睡时间、睡眠总时长,结合自身感觉,进行初步失眠判断。若出现以下几种情况,则应寻求专业医师的帮助。

1.入睡时间长或入睡困难:入睡时间是指从上床准备睡觉到真正睡着的时间,这段时间超过30分钟以上,即为入睡困难。

2.睡眠时间减少:一般成年人从入睡到起床的时间少于6.5小时(老年人少于5小时)。

3.睡眠质量差:表现为夜间多梦,整夜觉醒次数大于2次及以上,或睡眠时间充足,但起床仍觉身体疲乏、浑身酸痛,也属于该范畴。

4.睡眠问题每周至少出现3次,并持续出现一个月及以上。

如出现失眠问题,切勿擅自服用安眠药!任何药物都应在专业医

师指导下使用。

◎中医保健方法

耳穴按压是一种缓解和预防失眠的方法,这个方法安全、简便有效、经济实惠,在家自己就能做。

针对失眠,一般会选神门、心、交感、皮质下等穴位进行耳穴按压。那么,如何找准位置呢?

1.神门:此穴位于耳朵三角窝后1/3的上部。

2.心:此穴位于耳甲腔正中凹陷处。

3.交感:此穴位于对耳轮下角末端与耳轮内缘相交处。

4.皮质下:此穴位于对耳屏内侧面,对耳屏边缘下1/3的内侧面中点处。

通过揉按穴位,如果感到酸胀,说明找准了穴位。

一般一天按压3~5次,每个穴位每次按压100~200下即可。

◎温馨提醒

平时积极调整心态,克服过度的情绪起伏;白天进行适当锻炼,避免长时间久坐;睡前不过饱或过饥,以及不喝浓茶、咖啡;建立安宁的睡眠环境。

如出现失眠问题难以改善,应及时就医,切勿自行服药,谨防贻误病情。(央视新闻)



青羊区开展“邪教毒害患 无穷 科学新风益一生”反邪教宣传教育活动

为深化广大群众防邪反邪拒邪的意识和能力,进一步扩大反邪教宣传教育的覆盖面和影响力,近日,成都市青羊区反邪教协会联合少城街道在宽窄巷子东广场开展以“邪教毒害患无穷 科学新风益一生”为主题的反邪教宣传教育活动。

活动现场,工作人员通过设置宣传咨询点、悬挂宣传横幅、发放宣传资料等方式,向群众广泛宣传反邪教知识,并鼓励群众通过“无邪青羊”微信公众号阅读浏览更多反邪教知识。

通过此次活动,有效激发了群众自觉投身到防邪反邪行动中的热情,提升了大家对于维护社会和谐稳定所应承担的责任感和使命感,从而在全区范围内营造出了崇尚科学、坚决抵制邪教的良好社会氛围。(和谐天府)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

破除谣言 正听

PO CHU YAO YAN YI SHI ZHENG TING

中风患者 可以通过及时 扎针放血来急救?

千万不要这么做!

中风(脑卒中)是一种严重的医疗紧急情况,缺血性中风由脑血管堵塞引起,出血性中风由脑血管破裂引起。中风的治疗需要在医院由专业医生根据患者的具体病情进行。对于中风患者,最重要的是迅速识别症状并立即就医。

中风发生时进行扎针放血一来没有效果,二来会延误治疗时机,可能造成病情恶化,甚至引发严重并发症。如有人出现面部歪斜、单侧肢体无力或语言不清等症状,则很可能有中风风险,务必立刻送医。(科学辟谣)