病房内外究如两个不同的世界。病房外，不少人追求着锁骨、A4腰和马甲线；而在病房里，大家渴望的唯有健康！有不少肿瘤患者生病后体重会明显降低，其中的原因、危害有哪些？又该如何科学地让体重"逆袭"呢？本报将连续两期为大家讲解这方面的知识。

肿瘤大讲堂
栏目协办：四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院

病后体重降低 须重视（上）

■ 曾瑜

生病后，很多肿瘤患者的体重会明显降低，主要原因有两方面：一是摄入不足，二是消耗增加。

摄入不足

1.疾病本身因素：肿瘤细胞会分泌许多因子，其中有些成分就会使患者产生食欲降低、厌食等症状。此外，肿瘤带来的疼痛也会使患者无心饮食。

2.治疗因素：手术、化疗、放疗、靶向治疗，这些治疗方式带来的副反应也会使患者进食量明显减少。由于治疗持续时间长，患者常常出现体重降低后无法恢复的情况。

3.心理因素：生病之后情绪改变，也会影响患者食欲。

4.外界因素：坊间流传着许多饮食谣言，许多患者抱着"宁可信其有，不可信其无"的态度，认为这也不能吃，那也不能吃，造成饮食结构单一，摄入量不足。

消耗增加

1.肿瘤本身因素：由于肿瘤细胞的代谢特点，大部分肿瘤患者消耗会增加。如果没有刻意减肥的行为，而体重确持续降低，建议到医院就医。

2.肿瘤并发症：在肿瘤发生、发展、治疗过程中出现的一些并发症，如感染、出血等，都会增加机体的消耗。

简单来说，如果把身体比成一个水桶，进的少，出的多，体重自然就会降低。有些患者认为，"生病之后消瘦一点，没什么大不了，就当减肥了。"营养师们可不认同这种说法，因为减肥是要在保证自身健康的情况下进行的，如果生病了还不停的减重，身体会受不了。

（作者系四川省肿瘤医院临床营养中心营养医师）

赛先生的背影
SAIXIANSHENGDEBEIYING
栏目协办：四川省科学技术普及服务中心

住房公积金贷款新旧政策六大变化

《成都住房公积金个人住房贷款实施细则》于3月15日起施行，有效期五年。下面，我们通过一图了解贷款新旧政策的六大变化要点吧。

一、扩大了公积金贷款对象

调整前
公积金贷款对象为在我市连续正常缴存公积金的职工及具有成都市户籍的异地缴存职工。

调整后
公积金贷款对象为在我市连续正常缴存公积金的职工（含个人自愿缴存者）及异地缴存职工。

二、增加了累计公积金贷款次数

调整前
没有对借款申请人使用公积金贷款次数进行限制，只要公积金贷款结清后，可再次申请公积金贷款。

调整后
增加了借款申请人首次公积金贷款结清后，可再次申请公积金贷款，但公积金贷款累计次数不超过2次。

三、严格"认房认贷"标准

调整前
○对无住房，或有一套住房且已结清相应住房贷款的认定为首套住房；
○对有一套住房但未结清相应住房贷款的认定为第二套住房；
○对有两套及以上住房的认定为第三套住房。

调整后
○对无住房且无未结清的住房贷款的，认定为首套住房；
○属于下列情形之一的，认定为第二套住房：
1.对有一套住房但无未结清的住房贷款；
2.无住房但有一笔未结清的住房贷款；
3.有一套住房，有一笔未结清的住房贷款，且为同一套住房。
○属于下列情形之一的，认定为第三套住房：
1.对有两套及以上住房；
2.有两笔及以上未结清的住房贷款；
3.有一套住房，有一笔未结清的住房贷款，且非同一套住房。

四、调整了逾期记录应用的规定

调整了逾期记录的应用，重点关注近两年内出现的逾期情况，采取拒贷或提高首付款比例等措施，以控制贷款风险。

五、放宽了贷款年限的计算

调整前
贷款期限为30年且原则上不超过其法定退休年龄，临近退休但符合条件的，可适当放宽贷款期限至退休后1～5年。

调整后
贷款期限为30年且贷款到期日不超过借款申请人法定退休时间后5年。

六、调整了收入还贷比

调整前
借款人当期贷款月还款额不得高于借款人家庭月平均收入的70%。

调整后
借款申请人偿还住房贷款月还款额不得高于月收入的50%。

（成都住房公积金管理中心）

科学认识膀胱癌

■ 宋霄

泌尿知识角
栏目协办：四川省医学会泌尿外科专委会 四川省泌尿外科医院

膀胱癌是指发生在膀胱黏膜上的恶性肿瘤，是泌尿系统最常见的恶性肿瘤，也是全身十大常见肿瘤之一。膀胱癌的发生与多种因素有关，现在我们来看看哪些因素会引发膀胱癌？膀胱癌的早期症状有哪些？

引发膀胱癌的因素

吸烟。吸烟是目前最为肯定的膀胱癌致病危险因素，据文献报道，30%～50%的膀胱癌是由吸烟引起，吸烟可使膀胱癌危险率增加2～4倍，其危险率与吸烟强度和时间成正比。

长期接触工业化学产品。19世纪末，德国人Rehn发现染料工人的膀胱癌发病率较普通人群高。流行病学研究表明，20%的膀胱癌是由职业因素引起的，包括从事纺织、染料制造、橡胶化学、药物制剂、杀虫剂生产、油漆、皮革及铝、铁和钢生产。

遗传。研究表明膀胱癌的发生也可能与遗传有关，有膀胱癌家族史者发生膀胱癌的危险性明显增加，遗传性视网膜母细胞瘤患者的膀胱癌发病率也明显增加。

其他可能的致病因素。长期的慢性感染、应用化疗药物环磷酰胺（潜伏期为6～13年）、滥用含有非那西丁的止痛药（10年以上），近期及远期的盆腔放疗史，长期饮用砷含量高的水和氯消毒水等行为都有可能引发膀胱癌。

膀胱癌的早期症状

膀胱是与外界相通的器官，据文献统计，80%的患者就诊时有血尿，17%有严重的血尿。血尿，特别是无痛性、间歇性肉眼血尿，是膀胱癌的早期症状，无血尿的膀胱癌较为罕见。血尿是因为瘤体破裂出血而引起的，一般贯穿于整个排尿过程，而不是初始血尿或终末血尿。因血尿一般呈间歇出现，并不伴有疼痛，且可自行消失，所以及易让人忽视，或误以为血尿的消失是由于服用了消炎药或其他药品而被治好的。在临床上，常遇到很多这样的患者，血尿几年来就诊时已经是膀胱癌晚期了。有学者研究统计学表明，患者发现血尿时立即就医，及时治疗，大多数患者可能被治愈；在1月后就诊者，如果是浸润性癌则3年生存率由65%降至25%。所以，对于血尿一定要引起重视，发现问题及早去医院进行检查，不能因为它消失了就不去检查。

（作者单位：四川省泌尿外科医院）

科技前沿
KE JI QIAN YAN

饮料不利于健康

美国人爱吃甜食，尤其喜爱含糖饮料。哈佛大学研究人员对这种饮食习惯提出了警告：他们进行的一项针对美国人的大型长期研究显示，人们摄入的含糖饮料越多，其过早死亡的风险就越大。相关研究成果近日发表在《循环》杂志上。

糖分摄入过多不利于身体健康。已有研究发现，含糖饮料摄入量与体重增加存在关联，饮用过多会增加2型糖尿病、心脏病和中风的风险。但很少有人研究含糖饮料摄入量与死亡率之间的关系。

此次，哈佛大学公共卫生学院研究人员对涉及8万多名美国女性和3.7万多名美国男性长期生活方式和健康状况的调查数据进行了分析。他们发现，一个人喝的含糖饮料越多，其早死风险就越大。与每月喝含糖饮料少于1次的人相比，每月饮用1～4次含糖饮料者，早死风险增加1%；每周饮用2～6次者，早死风险增加6%；而每天喝1～2次含糖饮料者，早死风险则会增加14%；若每天饮用两次以上，其早死风险比不喝含糖饮料者高出两成（21%）。数据还显示，与含糖饮料消费相关的早死风险增加在女性中比男性更明显。

研究表明，饮用含糖饮料与心血管疾病早死风险增加有密切关联。与不经常喝含糖饮料的人相比，那些每天饮用两份或更多份含糖饮料的人患心血管疾病早死的风险要高出31%。此外，含糖饮料消费与癌症早期死亡风险之间也存在适度联系。

在美国，碳酸和非碳酸软饮、果汁、能量饮料等含糖饮料，是人们食谱中糖分的最大来源。美国成年人的含糖饮料摄入水平几乎都超过了健康饮食建议。因此，研究人员建议，应限制含糖饮料的摄入，用其他饮料，最好是水来代替，这样才更有助于健康和长寿。

（据《科技日报》）

崇尚科学 反对邪教

省反邪教协会调研名山区基层反邪教协会组织建设工作

本报讯 为认真落实中央关于建好各级反邪教协会的指示精神，3月20日，省反邪教协会赴雅安市名山区调研基层反邪教协会组织建设工作。

雅安市名山区政法委相关负责人详细介绍了名山区政法委借力区科协、团委、妇联、总工会、司法等单位开展的各项活动，融入反邪教宣传内容的情况及相关工作。省反邪教协会负责人对名山区反邪教宣传工作给予了高度评价，同时建议名山区政法委借鉴宜宾市兴文县反邪教协会组织建设经验，尽快成立区反邪教协会，充分发挥社团组织在反对邪教工作中的作用。名山区政法委相关负责人表示，将积极筹备成立区反邪教协会。 **（省反邪教协会）**

遗失声明

成都市双流区西航港新街799号银茂雍水岸·郦府8-1-405业主王军平，448车位票据（金额：63000元，交款时间：2017年5月14日）遗失，声明作废。

2019年3月27日

遗失

[illegible]

遗失

[illegible]

遗失

[illegible]

清算公告

[illegible]

注销公告

[illegible]

成都蜀渝万江塑胶材料有限公司泡沫生产线技术改建项目环境影响报告书（征求意见稿）公示

成都蜀渝万江塑胶材料有限公司拟在崇州经开区泰安路752号实施泡沫生产线技术改建项目，现该项目环境影响报告书（征求意见稿）已形成，根据《环境影响评价公众参与暂行办法》（生态环境部令第4号），现将征求意见稿主要内容进行公示并征求公众意见。

一、项目环境影响报告书征求意见稿网络链接及查阅报告方式：《成都蜀渝万江塑胶材料有限公司泡沫生产线技术改建项目》报告网络链接：http://www.cdepb.gov.cn/cdhbj/c110935/2019-03/25/content_997a23c8b6d0939298c6161a9e18b12.shtml 查阅纸质报告书的方式和途径：按照建设单位联系方式联系查阅纸质报告。

二、征求意见的公众范围：项目周围的群众或社会团体（包括：村委会、[illegible]

公众可通过电话、书信、电子邮件、填写公众意见表等多种方式向建设单位提出意见和建议。公众提交意见时，请提供有效的联系方式。对于提交的相关个人信息，我司承诺不会用于环境影响评价公众参与之外的用途。

四、公众意见表的网络链接：公众可下载项目公众意见表，填写公众意见。网络链接：http://www.cdepb.gov.cn/cdhbj/c110935/2019-03/25/content_997a23c8b6d0939298c6161a9e18b12.shtml。

五、公众提出意见的起止时间：本文发布的10个工作日内。

六、建设单位和评价单位联系方式：建设单位：成都蜀渝万江塑胶材料有限公司 邓老师（028-82390290，407260867@qq.com）

[illegible]