

病房内宛如两个不同的世界。病房外,不少人追求着顿悟,A4腿和马甲线;而在病房里,大家渴望的唯有健康!有不少肿瘤患者生后体重会明显降低,其中的原因,危害有哪些?又该如何科学地让体重“逆转”呢?本报特邀西药师为大家讲解这方面的知识。



生病后,体重怎么降了这么多呀!

肿瘤大讲堂

四川省抗癌协会 四川省肿瘤医院 主办

病后体重降低 须重视

(上)

曹瑜

生病后,很多肿瘤患者的体重会明显降低,主要原因有两方面:一是摄入不足,二是消耗增加。

摄入不足

1.疾病本身因素:肿瘤细胞会分泌许多因子,其中有些因子就会使患者产生食欲降低、厌食等症状。此外,肿瘤带来的疼痛也会使患者无心进食。

2.治疗因素:手术、化疗、放疗、靶向治疗,这些治疗方式带来的副作用也会使患者进食明显减少,由于治疗持续时间较长,患者常常出现体重降低且无法恢复的情况。

3.心理因素:生病之后情绪改变,也会影响患者食欲。

4.外界因素:病友间流传着许多饮食谣言,许多患者抱着“宁可信其有,不可信其无”的态度,认为这不能吃,那也不能吃,造成饮食结构单一,摄入量不足。

消耗增加

1.肿瘤本身因素:由于肿瘤细胞代谢特点,大部分肿瘤患者消

耗会增加。如果没有相应减肥的行为,而体重确持续降低,建议到医院就医。

2.肿瘤并发症:在肿瘤发生、发展、治疗过程中出现的一系列并发症,如感染、出血等,都会增加机体的消耗。简单来说,如果把身体比作一个水桶,进的少,出的多,体重自然就会降低。有些患者认为,“生病之后消瘦一点,没什么大不了,就当减肥了。”营养师们可不认同这种说法,因为减肥是在保证自身健康的情况下进行的,如果生病了还不停的减肥,身体会受不了。

(作者系四川省肿瘤医院临床营养中心营养师)

科学认识膀胱癌

宋霄

塑料制品、橡胶化学、药物制剂、杀虫剂生产、油漆、皮革及纺织、铁和铜生产。

膀胱癌是发生在膀胱黏膜上的恶性肿瘤,是泌尿系统最常见的恶性肿瘤,也是全身十大常见肿瘤之一。膀胱癌的发生与多种因素有关,现在我们来看看哪些因素会引发膀胱癌?膀胱癌的早期症状有哪些?

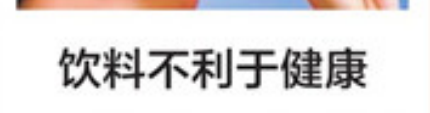
膀胱癌是发生在膀胱黏膜上的恶性肿瘤,是泌尿系统最常见的恶性肿瘤,也是全身十大常见肿瘤之一。膀胱癌的发生与多种因素有关,现在我们来看看哪些因素会引发膀胱癌?膀胱癌的早期症状有哪些?

引发膀胱癌的因素

吸烟:吸烟是引发膀胱癌最重要的危险因素,据文献报道,30%~50%的膀胱癌是由吸烟引起,吸烟可使膀胱癌危险率增加2~4倍,其危险率与吸烟量成正比。

职业因素:膀胱癌的早期症状,如尿频、尿急、尿痛、血尿等,多由膀胱炎引起,而膀胱炎多由细菌感染引起。

饮料不利于健康



美国人爱吃甜食,尤其偏爱含糖饮料。哈佛大学研究人员对这种饮食习惯提出了警告:他们进行的一项针对美国人的大型长期研究显示,人们消耗的含糖饮料越多,其过早死亡的风险就越大。

哈佛大学公共卫生学院研究人员对涉及8万多名美国女性和3.7万多名美国男性长期生活方式和健康状况的调查发现,他们发现,一个人名喝的含糖饮料越多,其早死风险就越大。

在美国,甜点和非碳酸软饮料、果汁、能量饮料等含糖饮料,是人们饮食中糖分的主要来源。美国成年人的含糖饮料摄入量几乎都超过了健康饮食建议。

《科技日报》

省反邪教协会调研名山区基层反邪教协会组织建设工作

为深入贯彻落实中央关于做好各级反邪教协会的指示精神,3月20日,省反邪教协会赴雅安名山区调研基层反邪教协会组织建设工作。

成都蜀渝万江塑胶材料有限公司泡沫生产线技术改建项目环境影响报告书(征求意见稿)公示

成都蜀渝万江塑胶材料有限公司在雅安经济开发区5号实施泡沫生产线技术改建项目,现根据国家环境影响评价法及相关法律法规,编制环境影响报告书(征求意见稿)。

清算公告

清算公告:因四川某某公司清算,特此公告。

注销公告

注销公告:因四川某某公司注销,特此公告。

遗失声明

遗失声明:本人不慎遗失身份证,特此声明作废。

赛先生的背影 住房公积金贷款 新旧政策六大变化

住房公积金贷款 新旧政策六大变化 一、扩大了公积金贷款对象 二、增加了累计公积金贷款次数 三、产证“交房即交”标准 四、调整了缴存2年以上缴存额认定 五、放宽了贷款年限的计算 六、调整了收入还贷比

泌尿知识角

膀胱癌早期症状

反对邪教