



“最美医生”梁宗安： 31年用“专业”诠释最美

弘扬科学家精神 勇当新时代先锋

8月17日,中央宣传部、国家卫生健康委向全社会公开发布2023年“最美医生”先进事迹,四川大学华西医院呼吸与危重症医学科梁宗安教授等9名个人和中国援外医疗队光荣入选,梁宗安是四川省唯一入选个人。

梁宗安先后担任四川省非典型医疗救治专家组副组长和人感染高致病性禽流感临床救治专家组、流感专家组组长,既要坐镇指挥,更要到患者病房进行医疗查房和照护方案讨论……获奖后他的感触如何?如何理解“最美医生”?梁宗安接受媒体采访时,分享了他的从医之路和对专业发展的认识。



人物名片:

梁宗安,四川大学华西医院呼吸与危重症医学科学科主任,长期致力于呼吸与危重症医学、呼吸治疗学领域的临床、教学、研究工作。先后担任四川省非典型医疗救治专家组副组长和人感染高致病性禽流感临床救治专家组、流感专家组组长,作为四川省新型冠状病毒肺炎救治专家组常务副组长参与构建全省医疗救治模式,还先后三次挂帅出征、奔赴战“疫”一线。

谈从医经历 31年坚持用善心对待患者

对梁宗安来说,从1992年当上主治医生算起,至今已从医31年。谈起学医道路,梁宗安笑着说,是父亲给他选的这一职业,后来学医的过程中逐渐发现自己的性格适合当医生。“当医生的性格特征,最重要的是要有善心,要遵循一定的规则,要不断地学习,待人接物或与人沟通能力要比较强,对待工作要以较真的态度去面对,只有认真地去做了,才能将医生的工作做好。”

用善心对待病人,梁宗安一直坚持这么做。谈起从医几十年印象深刻的患者,他回忆说,一位28岁的女患者因为患格林巴利综合征,到华西医院呼吸ICU治疗。由于家庭无法承担起后续治疗费用,提出

出院回家的请求,患者的家人还提出卖房子缴费。“我当时觉得她的病能治疗康复,劝他们继续治疗,可是出院时,仍然没有办法补缴费用,让他们打个欠条就办了出院手续。过了一年多,他们回来还上了欠款。”

梁宗安当住院医师时,遇到一个患有精神分裂症的病人,用了一些抗精神分裂症的药物,可能药物剂量稍微多了一点,出现了肺炎症状。“我发现这个问题后,想办法去帮他解决,调试药物剂量,以后他也不再发肺炎。现在他家里大大小小的事情,只要与医学有关的他都来咨询我,我迄今为止与他还有联系。”

在梁宗安看来,良好的医患关系是互相理解的。“医学还没有发展到很完美的程度。希望整个社会包括病患,要理解医生这个职业,它更多的是帮助病人渡过难关。”

如今,梁宗安在工作之余,也会到四川大学华西医院雅安医院

(雅安市人民医院)坐诊。“分级诊疗不仅使当地的老百姓解决挂号难的问题,还能和当地的医生一起讨论一些疑难病例,可以使老百姓在当地得到及时的治疗。患者在雅安市人民医院住院,我去了雅安以后帮他解决了问题,他也不用再来成都挂特需号,真正让雅安患者‘足不出市’就享受到华西的医疗品质。”

新冠疫情发生后,作为四川省新型冠状病毒肺炎救治专家组常务副组长,

梁宗安参与构建了全省医疗救治模式,先后三次挂帅出征、奔赴战“疫”一线;作为专家组组长率华西医院专家组进驻成都市公共卫生临床医疗中心,指导确诊病人的救治工作;率华西医院69名医务人员全面接管成都市新冠肺炎危重症病房,全面管理成都市新冠肺炎危重症患者;加入中国政府派遣的国家卫生健康委和中国红十字总会组成的援意抗疫专家组赶赴意大利,分享我国防疫实战经验……

做好救治工作的同时,梁宗安在工作之余见缝插针地为大众科普新冠疫情防控知识和应对方法。

从去年6月开始,梁宗安不再担任科室的行政主任,转而担任医院呼吸与危重症医学科的学科主任。他说目前重要的工作是“做好学科顾问”。而且,梁宗安每年仍要完成呼吸科专科门诊3000余例次,每周2次疑难危重症病例查房和多学科诊疗,每周2次华西远程会诊,每周1次华西领办型医院的门诊和学科指导工作以及全省特殊的疑难或重大疾病医疗救治工作。

谈专业发展 坚持扩大呼吸治疗专业影响力

作为医生,梁宗安认为,要有职业标准——“一定要看够病例数,必须提高知识技能,要有较好的沟通交流能力,要学会在实践中学习和提高,要不断进步,不能因循守旧,要有医德(也可以称为医学的专业主义精神),要有学会利用系统资源的能力。”

对于“最美医生”的理解,他认为最重要的,还是要做最专业的医生。“这种专业,体现在工作

医学科。经历过新冠疫情后,呼吸与危重症医学科的专业能力也逐渐变强,医生救治能力也更高,处理急性呼吸道传染病也会有相关的知识和能力的积累,发展前景还是比较大。

近几年,呼吸治疗师团队逐渐被公众所了解。上世纪90年代起,梁宗安率先组织建立呼吸ICU,开展和使用呼吸治疗和机械通气技术,使华西医院在该领域一直处于国内先进水平;按照美国呼吸治疗教学模式,梁宗安牵头建立了呼吸治疗专业实验室,1997年获准开办医学技术——呼吸治疗专业。在他的推动下,四川大学华西临床医学院2015年正式成立呼吸治疗学系,梁宗安任第一届系主任。

在梁宗安看来,当前呼吸治疗师人数相对较少,主要是因为这是一个相对新的职业,亟待更好的认定渠道和更明晰的职称晋升路径,目前要在大学阶段学习呼吸治疗专业,毕业后才被认可。他呼吁当前应推进呼吸治疗专业教育,使更多的人加入这一职业,进一步促进该专业的健康发展。

当被问到如何看待业界给予自己“国内呼吸治疗专业发展的先驱者”这一称号时,梁宗安说,虽然他在中国大陆地区首次创建



梁宗安(中)在雅安市人民医院开展教学指导。

的目标上,始终是为了延长患者寿命,降低患者的病痛,提高患者的生活质量,以这个目的去做相关的专业工作,就是最专业的医生,也是最美的医生。”

作为呼吸与危重症医学科的医生,梁宗安认为,呼吸与危重症医学科逐渐变成了与现代医学接轨的一个专科,其发展变化主要从呼吸内科转变为呼吸与危重症

呼吸治疗专业,大多数医院的呼吸治疗师也从四川大学华西临床医学院毕业,但浙江大学医学院附属邵逸夫医院早前已成立呼吸治疗科,目前管理方面也做得很好。“我们都进一步扩大了这一专业的影响力,我们会一起携手将呼吸治疗专业往更好的方向发展。”

(丁宁 魏冯)
(图片由四川大学华西医院提供)



万源市科协 开展“天府科技云”推广宣传活动

本报讯 为深入贯彻落实习近平总书记关于科协“四服务”重要指示精神,切实发挥精准服务企业事业单位职能,近日,达州万源市科协组织天府科技云服务中心工作人员赴培训机构开展“天府科技云”平台宣传推广活动。

活动中,万源市天府科技云服务中心工作人员向培训机构详细讲解了“天府科技云”的概念、意义和功能,认真指导机构老师下载、注册,并现场操作演

示如何在平台上发布科技所需、科技所能和浏览科普知识等。

此次推广宣传活动,共深入11家培训机构,发放《天府科技云宣传手册》110余份,“天府科技云”平台的知晓率、覆盖率和利用率得到进一步提升。下一步,万源市科协将对全市培训机构进行全覆盖宣传,指导全市所有培训机构在“天府科技云”平台上进行注册,切实扩大平台的覆盖面,为全市开展精准科普服务工作增添新动能。

(万源市科协)

图片新闻



“高塆田”变粮仓

地处山区,“高塆田”和“望天田”较多的华蓥市天池镇,因地制宜栽植的“早育秧”水稻,今秋喜获丰收,平均每亩比传统栽植增产18%以上,使“高塆田”变成粮仓。因为近日天池镇王家坝村农户在“高塆田”收割“早育秧”水稻。

(邱海鹰 摄影报道)