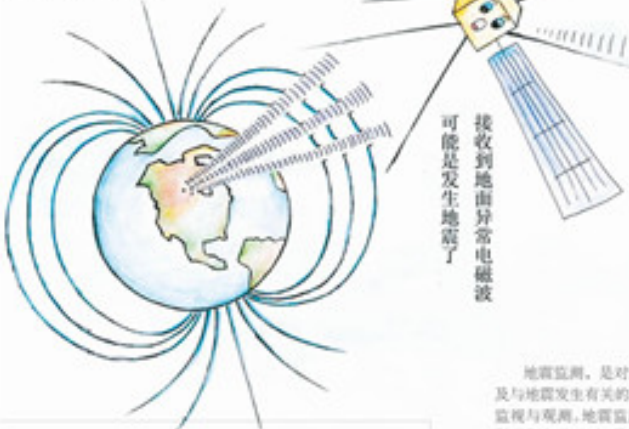


# 社区科普

今年5月12日是第11个全国防灾减灾日,主题是“提高灾害防治能力,构筑生命安全防线”。5月6日至12日为全国防灾减灾宣传周。

四川科普宣传  
栏目 四川省民族科普工作队  
协办 凉山州科协



接收到地面异常电磁波 可能是发生地震了

## 震灾预防和应急救援全靠“地震监测”

史丙新

地震监测,是对地震发生及与地震发生有关的现象进行监视与观测。地震监测是地震科学研究的基础,是开展地震预测预报和地震应急救援的基础。地震监测资料的快速汇总、及时传递、分析处理是开展地震预测预报和快速应急救援的关键。

地震学家通过各种仪器对地球存在的地球磁、地电场、重力场、温度场、大地形变场及水的化学成分含量等进行检测,然后依据这些检测所获取的信息,判断地球上某个地方是否存在能量积累,是否出现应力加积,是否有发生强震的危险。对我们人类定期到院

检查身体时,医生通常要通过各种仪器测量血压、心脏、血糖等等,然后依据检测获取的信息诊断一个人的身体是否健康。

作为地震监测重要内容之一的地震监测观测,是及时发现地震发生情况的基本手段。科技人员通过设置在各地的地震仪,捕捉地震发生后传播的地震波,对波形进行解读之后可以快速得知地震的震级以及发生的时间和地点等信息。为实现对地震活动以及地震孕育、发生可能有关的地球物理场、地球化学场、地壳形变场等信息进行监视与观测,我国建立了由测震台网、地壳前兆观测台网和大地形变观测

网组成的观测技术系统,与之配套的还有全国主干通信网、区域通信网、地震遥测网组成的地震信息传输系统和以计算机网络为主体的地震信息储存、处理系统,通常把这三大系统称为地震监测系统。

目前,我省建有遍布全省的60个测震台,224个强震台,139个前兆台站,300多套强震观测设备,形成了布局合理、设备先进、功能完善、管理规范的地震监测网络,台网运行率在90%以上,确保监测资料连续可靠、数据传输准确及时,为我省震害防御和地震科学研究提供了坚实的基础资料和科学依据。

【作者单位:四川省地震局】

## 喝红酒可以减肥吗?



赛先生的背影  
四川省科普宣传及服务中心

近期,“喝红酒能减肥”的说法在网上颇受追捧。有人感慨此方法可帮助人们缩短较长时间成功减肥,但是,也有网友表示自己自从使用了红酒减肥法,竟然越来越肥。那么,喝红酒到底能不能减肥呢?

就红酒本身来说,的确有不少好处。红酒不仅可以预防骨质疏松,降低患心脑血管疾病的风险,还有资料显示,每天晚餐饮一小杯红酒的人比喝水的人心脏更健康。而且,研究显示,优质的红酒含有大量对人体有益的多酚,能明显改善2型糖尿病患者的新陈代谢水平,因此有酒依醉的糖尿病患者,在血糖控制良好的情况下,可以适当饮用100毫升以内的红酒。

但是,至于红酒有没有减肥的功能,答案是否定的。一般情况下,肥胖是因为我们饮食中获取的热量大于消耗的热量,多余的热量在体内堆积,储存,长期如此便形成了脂肪,因此人们要想减肥成功,就要控



更多科普知识请关注“赛先生的背影”公众号

本报图片来自网络,请原作者与本报联系,以作核销。

### 公告刊登热线: 028-64658591, 18116582798 (电话、微信同号) QQ: 2454465850

**清算公告**  
四川友邦木业有限公司(统一社会信用代码:915106240341470401)因股东会决议解散,现进行清算。清算人:王明、李强、张华。清算公告日期:2019年5月10日。

**遗失公告**  
成都新宇节能科技有限公司,法人刘太平的法人章不慎遗失,特此公告。2019年5月10日。

**遗失公告**  
成都新宇节能科技有限公司,法人刘太平的法人章不慎遗失,特此公告。2019年5月10日。

**遗失公告**  
成都新宇节能科技有限公司,法人刘太平的法人章不慎遗失,特此公告。2019年5月10日。

## 脱离“全能神”后 她的生活越过越好



黄霞(化名)原来是经营理发店的个体户,为治病误入邪教“全能神”十多年,不仅被骗取了钱财,还差点为此丧命。

2003年,朋友小周因久病不愈的黄霞推荐了一个叫“东方闪电”(即“全能神”)的组织,声称该教能根治黄霞的病。进入组织后,黄霞主要负责接待工作,每个月还要按时缴纳“会费”,而且黄霞从此不再去理发店了,后来由于病情加重,直接被送上了手术台,险些丧命。

据认识人“全能神”邪教的经历,黄霞说她那时对几乎与外界完全隔绝,思想和钱财都被教组织牢牢控制住了。邪教组织成员在她家开会时,成员之间不知道对方的真实姓名,只用“灵名”称呼,交谈仅限于“教主”的指令及相关内容,凡是谈论这些以外的信息,就会有组织成员当场制止。黄霞当时感觉自己心理和生活越来越封闭,越来越心甘情愿“跟着组织走”,“全

能神”还开办了许多培训班,不断对“学员”洗脑,并收取高额学费,通过“心理治疗”收取“治疗费”,发放像毒品或“捐款”等等,就这样,黄霞把自己打工挣到的辛苦钱和刚挣的工资,大部分都用于上缴“奉献金”,尽管黄霞及其母亲生活上十分拮据,但她仍然把仅有的一点和那笔为数不多的钱带到她家开会的邪教人员,甚至打算把仅有的那一套住房卖了来献给“全能神”。

2014年9月18日,黄霞因涉嫌利用邪教组织破坏法律实施罪被判刑六个月,后因情节较轻免于刑事处罚。后来,她通过自学传统文化、自然科学等知识,重新意识到

了“全能神”的“末世论”不过是利用人们对科学的无知而散布的谎言;通过深入学习科学知识和健康养生的理念,她正确了解自己的病情,建立了战胜疾病的信心,于是她积极配合医生接受治疗。在身心双重治疗下,黄霞的病情逐渐好转。

为帮助黄霞更快适应新的生活,社区工作人员为她申请了一份工作。经过这些年的努力,黄霞的生活越过越好,她还自愿加入了社区邪教劝诫志愿者队伍,用自己深入邪教的经历现身说法,成功劝诫了许多邪教的亲朋好友尽快醒悟过来,不要再相信害人害己的邪教了。

【中国反邪教网】

**清算公告**  
四川友邦木业有限公司(统一社会信用代码:915106240341470401)因股东会决议解散,现进行清算。清算人:王明、李强、张华。清算公告日期:2019年5月10日。

**遗失公告**  
成都新宇节能科技有限公司,法人刘太平的法人章不慎遗失,特此公告。2019年5月10日。

**遗失公告**  
成都新宇节能科技有限公司,法人刘太平的法人章不慎遗失,特此公告。2019年5月10日。

**遗失公告**  
成都新宇节能科技有限公司,法人刘太平的法人章不慎遗失,特此公告。2019年5月10日。

**清算公告**  
四川友邦木业有限公司(统一社会信用代码:915106240341470401)因股东会决议解散,现进行清算。清算人:王明、李强、张华。清算公告日期:2019年5月10日。

**遗失公告**  
成都新宇节能科技有限公司,法人刘太平的法人章不慎遗失,特此公告。2019年5月10日。

**遗失公告**  
成都新宇节能科技有限公司,法人刘太平的法人章不慎遗失,特此公告。2019年5月10日。

**遗失公告**  
成都新宇节能科技有限公司,法人刘太平的法人章不慎遗失,特此公告。2019年5月10日。