



疼痛,是一个人的主观感受。疼痛评估的依据应是患者的主诉,而不能以家人或医生的判断为依据。无痛状态是第五大生命体征,每个人都有无痛生活的权利,所以只要有痛,就可以要求治疗。

癌痛者无需抗拒阿片类药物

魏阳

所有身体有疼痛感觉的人,包括正在止痛治疗中的病人,疼痛都可能随着病情的变化减轻或加重,所以疼痛需要反复的评估。疼痛分为轻度疼痛、中度疼痛、重度疼痛。我们往往以睡眠是否受干扰或受干扰程度来区分疼痛程度。
◎轻度疼痛是指有疼痛,但可以忍受,能正常生活,睡眠不受干扰。
◎中度疼痛是指疼痛持续出现,无法忍受,要求使用止痛药物,睡眠受干扰。
◎重度疼痛是指疼痛剧烈,睡眠严重受干扰,出现自主神经紊乱或被动体位。
癌痛治疗的主要药物是阿片类药物,也就是吗啡类药物。有很大一部分癌痛患者不愿意说自己痛、自己有多痛,原因是因为害怕

医生给其用吗啡类药物。但大量国内外临床研究表明:癌痛治疗工作的开展使阿片类止痛药用量出现明显增加的趋势,然而阿片类药物的滥用人数却呈现下降趋势,阿片类止痛药物医疗用药并未增加阿片类药物滥用的危险。而且,阿片类药物也是长时间止痛治疗中最安全、最有效的药物。
疼痛并不是晚期癌症患者的“专利”。研究发现,新发现的癌症患者中约25%的人有疼痛的问题,或者说有1/4的人是因各种各样的疼痛发现患癌。在治疗进展期,一半的患者有疼痛。到中、末期或晚期,这些人的癌痛将会达到3/4以上,就是70%~80%的人都会有各种各样的癌痛。临床治愈后疼痛持续发生比率为34%。而这些疼痛患者中,绝大部分是中重度疼

痛,治疗的基本药物就是阿片类药物。所以,疼痛程度和疾病程度并不是完全相关,而且癌痛者也无需抗拒阿片类药物。
(作者单位:四川省肿瘤医院)



炎炎夏季,泌尿系统结石发病率明显增高,而且结石疼痛发作的高峰时段通常在夜间。本报将分上下两期为读者讲解尿路系统结石形成的原因及相关知识。

尿路系统结石的成因

徐冕



相关,目前公认的是,热带、亚热带国家中结石发病率较高。
性别和年龄。尿石症人群发病率约2%~3%,男女比例约为3:1。尿石症易发于25~40岁之间,20岁以前患尿石症者少;儿童多发生于2~6岁,常与畸形、感染、营养不良有关;女性有两个高峰,即25~40岁和50~65岁;男性老年人患尿石症与前列腺增生引起尿路梗阻有关,可继发产生膀胱结石。肾结石治疗后在5年内约有1/3的患者会复发。
职业。有资料显示,职业与尿石症的发病相关,其中高温作业人员、飞行员、海员、久坐人群等发病率较高。比如炼钢工人、厨师因在高温环境中工作,结石发病率明显要高于普通人群;飞行员肾结石的患病率也明显高于地勤人员,可能与他们的饮食结构差别有关。
地理环境和气候。尿石症发病有明显地域性差别。山区、沙漠、热带和亚热带地域尿石症发病率较高,这主要与饮食习惯、环境因素有关。在我国南方,泌尿外科诊治病人以尿石症为最常见的疾病,而在北方则明显偏低。
(作者单位:四川省泌尿外科医院)

泌尿系统结石是泌尿外科临床中最常见的疾病之一。尿石症又称为尿路结石,是肾结石、输尿管结石、膀胱结石和尿道结石的总称,系常见的泌尿外科疾病。尿石症在我国古代医书《黄帝内经》《中藏经》中已有记载,被称为“淋”“石淋”“砂淋”,表示经尿道排出砂石,其辨证施治方剂至今仍用于临床。
尿路系统结石的形成,迄今为止并未找到确切的成因。目前已有的结石形成基本学说有:肾钙化斑、过饱和结晶、结石基质、晶体抑制物质、异质促进成核学说等。许多资料显示,尿路系统结石是由多种因素影响所致。就目前已找到的原因来说,主要有以下四种原因:
流行病学的原因。泌尿系统结石的形成因地域的不同而差异很大,与性别、年龄、种族、职业、饮食(饮水)习惯、地理环境和气候条件

中国自主研发外骨骼机器人可助截瘫患者自如行走

近日,电子科技大学机器人研究中心执行主任程洪团队研发出第四代外骨骼机器人,帮助脊髓损伤的截瘫患者像正常人一样站立行走。
“我国是继美国、以色列、日本之后,第四个成功研发外骨骼机器人的国家。”程洪介绍说,外骨骼机器人的研发不是某一学科的“单兵作战”,而是机械结构、医学、人因工程、计算机技术等多学科领域的高度交叉融合。他们研发的第四代外骨骼机器人采用航空铝材料,高约1米、重约23公斤,从上至下有6个关节、7个传感器。使用者穿戴时,通过胸部、腹部、腿部的绑带将其穿在身上,并将一双拐杖套在双臂上。当行动时,腰部传感器通过测试使用者的上肢倾

斜度、倾斜加速度感知人体运动意图,把信息传递给计算机,然后通过控制模块向机器人传达指令,实现电驱关节、智能鞋、腰部支撑及绑缚附件的运转,辅助使用者行动。在向前迈步时,使用者的腿、脚被电驱关节、智能鞋缓缓抬起,拐杖及时配合完成行走动作。
“第四代外骨骼机器人技术已跻身世界前列。”研发团队负责人侯磊说,相对于前几代外骨骼机器人,第四代可以通过智能鞋及其他传感器,自动识别并规划步态,完成楼梯的上下,行走更快、更流畅。同时,借助人工智能算法,让外骨骼自动识别穿戴者意图,人机交互更连贯、自然。
(据新华社)



警惕虾蟹里的“要命菌”



你听说过“海洋创伤弧菌”吗?这是一种栖息于海洋中的细菌,一旦感染上,发病急,病情发展快,48小时内死亡率超50%。
海洋创伤弧菌生长在海洋里,必须通过伤口进入人体。感染常常是在海水中游玩,或者是处理海鲜时受伤所致,也可通过食入生蚝、蚌类等海产及生鱼片而感染。海洋创伤弧菌的特点是喜热、怕冷,夏天是其活动的高峰期。发病时的症状一般为下肢疼痛、水肿,这时候往往会被误认为是腿痛等一般性的外伤,这也是不少患者延误治疗而丧命的原因之一。一般情况下,感染创伤弧菌后,会有一周的潜伏期,一旦发现自己的双腿出现红肿、疼痛、淤青、起斑等症状,应立即去医院治疗。
五种人最易感染
海洋创伤弧菌可以危害任何人,但它尤为青睐以下几种人:酒

精性肝硬化人群;原有肝病(包括原因不明的肝硬化),以及慢性肝炎人群;酗酒,但没有肝病记录人群;遗传性血色(铁)沉着病人;有慢性疾病,包括糖尿病、风湿性关节炎、地中海贫血、慢性肾衰竭、淋巴瘤人群。

预防记好这几招

将水产品煮熟后食用,这样可以避免海洋创伤弧菌侵入人体。避免受伤或将伤口暴露在海水中,这是预防海洋创伤弧菌进入人体的有效方法。
正确处理伤口,被蛰伤或夹伤时应自行尽早处置,不可因为是轻微的外伤,而不予处理,应该按照常规用碘和双氧水处理伤口。
在捕捉海鲜或宰杀海鲜的过程中,一定要养成戴手套的习惯,这样可以避免受伤,有效预防海洋创伤弧菌的感染。
(任民)



更多科普知识请关注“赛先生的背影”公众订阅号



母亲因“消业”而失去生命

我张薇珍(化名),是一家商场的普通职工。我母亲名叫李思进(化名),患有胃病。多年来母亲为了胃病没少吃药,可是一直都没能彻底治愈。
1992年母亲退休后,一直坚持晨练。1997年末,晨练时母亲接触到了一些“法轮功”练习者。一位“法轮功”练习者对母亲说:“我

们练的叫‘法轮大法’,能‘消业’祛病。”母亲没有想太多,只是为了身体健康,抱着试试看的心态,加入了“法轮功”的练习队伍。慢慢地,母亲对“练功消业”“圆满升天”等歪理邪说变得深信不疑,“法轮功”俨然成了母亲的精神寄托和依赖,修炼“法轮大法”成了母亲人生的希望和奋斗的目标。
自从母亲迷上“法轮功”后,她再也不是从前那个对生活充满激情,把家务处理得井井有条的贤妻良母了,而是像换了一个人似的,为了早日“上层次”,她几乎

将所有的精力和业余时间都用到了“练功”上,其他事情一概不管,与亲人没了语言交流,与以前同事断绝交往。家人见母亲诸事不理,整天精神恍惚,坚决反对她练“法轮功”,可母亲以死相逼。
国家依法取缔“法轮功”后,母亲的原单位多次找她谈话,希望她别再练了。在单位领导和家人的一致反对下,母亲表面上同意了不再练习“法轮功”,可私下仍然和她的“功夫”们上街宣扬“法轮功”或在家“打坐练功”。那个时候,母亲经常胃疼得直不起

腰来,却坚决不肯到医院治疗,说是在“消业”。有一天母亲在“练功”时,昏倒在地,我们将她送到医院抢救,经查是胃癌晚期,腰疼是癌细胞转移到脊柱骨所致,2000年3月7日,经抢救无效,母亲永远地闭上了眼睛。如今母亲已去世十多年了,想到母亲原本“练功”为治病,不想“练功”却送命,我们家人心中充满了对“法轮功”的恨。
母亲的悲剧警醒着人们:“法轮功”是害人功,请远离它!
(凯风)



请图片作者与本报联系,以付稿酬。