

揭开O药和K药的“神秘面纱” (下)

文彦



肿瘤大讲堂
ZHONG LIU DA JIANG TANG
栏目协办:四川省抗癌协会
四川省肿瘤医院

O药和K药适合的人群有所不同。
O药,用于二线治疗成人EGFR(表皮生长因子受体)基因突变阴性和ALK(间变性淋巴瘤激酶)阴性、既往接受过含铂方案化疗后疾病进展或不可耐受的局部晚期或转移性非小细胞肺癌(NSCLC)。在国外已经有多种适应症获批,覆盖黑色素瘤、非小细胞肺癌、肾癌、霍奇金淋巴瘤、头颈癌、膀胱癌、结直肠癌、肝癌、胃癌等瘤种。



K药,联合培美曲塞、顺铂用于EGFR和ALK阴性转移性非鳞状非小细胞肺癌(NSCLC)的一线治疗。是目前国内首个获批用于肺癌一线治疗的免疫疗法。相比于一线化疗,一线免疫疗法给肺癌患者带来的是更长的生存期和更少的不良反应。

O药和K药价格对比(仅供参考):O药(100mg)约合人民币13925元;K药(100mg)约合人民币25420元。O药和K药均比进口药便宜约1/3。O药的剂量用法为每4周一次,每次480mg;K药的剂量用法为2mg/kg/3周。

需要注意的是,PD-1作为免疫疗法,调动的是人自身的免疫机能,这需要2个月的时间才能生效(小概率可以是1.3~1.5月)。在生效时

间之前,肿瘤有可能会持续生长。

“用了K药能换O药吗?”如果K药有效,不建议换药。如果K药无效,换成O药有可能有效。不过,临床数据有限,需慎重。2016年的ASCO会议,美国梅奥诊所公布过一组数据:22位K药无效的患者,继续使用O药或者联合CTLA-4治疗,7位患者肿瘤缩小,3位患者稳定。

O药和K药都是患者们最为了解的两种免疫治疗明星药物。自上市以来,这两种抗体类药物在适应症、有效率、不良反应等方面的表现都极为相似。因此,不少患者面临药物选择的问题时,往往会左右为难。在此,个人建议,具体选择哪种药物应由免疫治疗经验丰富的医生来帮助判断。

那么,哪些肺癌患者适合使用PD-1免疫抑制剂?

最新的NCCN(美国国立综合癌症网络)指南推荐符合下列情况的患者可使用PD-1/PD-L1免疫检查点抑制剂。

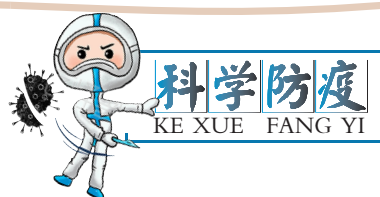
1.当PD-L1表达≥50%的EGFR/ALK/ROS1(原癌基因1酪氨酸激酶)基因突变阴性患者,一线可以直接选用PD-1/PD-L1免疫检查点抑制剂,或在化疗、靶向治疗失败的二线及三线治疗上都可以使用PD-1/PD-L1免疫检查点抑制剂。

2.对于ROS1重排阳性的肺癌患者,一线推荐使用靶向药物,病情进展后可以考虑进行PD-1/PD-L1免疫检查点抑制剂治疗。

3.相关研究证实,KRAS基因突变型、EGFR基因正常型、吸烟者使用PD-1效果更好。

PD-1常见副作用是皮疹、发热、流感样症状,对症处理即可。少数存在甲状腺问题,可以请内分泌科医生会诊;甲亢可以服用抗甲状腺药物,甲减可以补充优甲乐。此外,还可能会出现免疫性炎症:如肺炎、肝炎、肠炎等,需要酌情加上口服或静脉的糖皮质激素,如地塞米松、泼尼松、甲强龙等,对于病情较重的,需加环磷酰胺等免疫抑制剂。当然,出现这些副反应莫紧张,及时告知医生,配合处理即可。

(作者系四川省肿瘤医院胸部肿瘤内科护士长)



科学防疫
KE XUE FANG YI

前列腺增生的治疗及日常护理

黄鹏



泌尿知识角
MI NIAO AHI SHI JIAO
栏目协办:四川省医学会泌尿外科专委会
四川省泌尿外科医院

分泌治疗及对症治疗,如女性激素(己烯雌酚);α受体阻滞剂(酚苳明),每次10mg,每日二次;高特灵(Htgrain),每次2mg,每日2次,α还原酶抑制剂(Proscar),亦可用氨基葡萄糖安尿通,每服2粒,日服三次;前列康片,每服3~4片,日服三次或前列康胶囊,每服4~6粒,日服三次。

前列腺增生II期:夜尿次数较I期增多,尿线变细,排尿无力,射程变短,残余尿量增加(超过100毫升),此时若并发感染或结石,则出现尿急、尿痛、血尿,严重者可发生急性尿潴留。此期可行前列腺局部微波或射频热疗,使腺体萎缩,梗阻解除,排尿通畅,或行前列腺囊肿扩张术;并发感染时,行抗感染治疗;并

发急性尿潴留时,可行导尿术,必要时可行前列腺切除术。

前列腺增生III期:排尿困难加重,呈现点滴状,出现慢性尿潴留,尿液可自行溢出、肾功能受损,严重者出现尿毒症。此期应行留置尿管或行膀胱造瘘术,暂时解除梗阻,待患者全身状态好转,肾功能改善后行前列腺摘除术。

前列腺增生的日常护理

前列腺增生与性激素平衡失调有关,是老年男性常见病。老年男性应做好下列生活护理措施:

●男性一旦有排尿不畅或夜尿次数增多,应去医院检查,以确定前列腺

是否肥大。

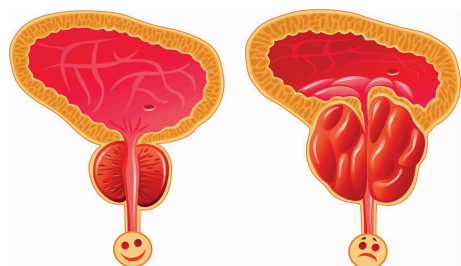
●患前列腺肥大的老人,不要憋尿,以免引起膀胱颈充血,增加排尿困难。

●保持大便通畅,避免便秘,长期便秘亦会压迫膀胱颈部。

●不宜过度疲劳,尤其不宜久坐,以防发生前列腺部血流不畅。

●饮食宜清淡,少吃辛辣等刺激性食物,少饮或不饮酒。

(作者单位:四川泌尿外科医院)



女性阴道分泌物检验都查些什么?

吴娟娟



女性健康
栏目协办:四川省民族科普服务中心
甘孜州科协 阿坝州科协

近年来,女性生殖健康问题一直倍受关注。据相关研究表明,全球超过20%的女性患有妇科疾病,31~45岁之间的女性发病率最高,有性生活史者较无性生活史者发病率高,女性生殖道感染性疾病可能导致妇女丧失生育能力,严重时还会危及患者生命。

健康女性阴道内的微生物群主要由细菌、真菌、原虫、支原体、衣原体和病毒组成,阴道中的多种微生物与宿主之间保持着动态平衡,微生物相互之间也保持着动态平衡,一旦平衡关系被打破,将会出现妇科疾病。去医院就诊,医生会开出阴道分泌物检验单,以确定患上何种疾病。现在,我们来了解一下常见的阴道分泌物检验项目。

●**白带常规检验。**白带常规检验就是对阴道分泌物的颜色、状态、气味、量的多少、清洁度等进行检查。取无菌棉签采集阴道分泌物,用生理盐水将样本稀释后进行涂片,涂片应平铺,不可聚集成滴状。先在光学显微镜低倍镜下观察,选择适宜区域,用高倍镜检查红细胞、滴虫、白细胞、清洁度、线索细胞及假丝酵母菌等。多

数阴道炎患者镜下会出现很多白细胞,特别是多核白细胞。白细胞数量的多少反映了炎症的严重程度,同时也是阴道清洁度的判定依据。阴道清洁度分4个等级:I度为涂片中每高倍镜视野的白细胞为0~5个,不存在其他细菌;II度为涂片中每高倍镜视野白细胞个数为10~15个,其他细菌少量存在;III度为每高倍镜视野白细胞在15~30个,其他细菌较多存在;IV度为每高倍镜视野白细胞>30个,存在大量其他细菌。

●**干化学类项目检验。**干化学类项目检验结果可以联合判读,指示多种阴道炎。常见的干化学检测项目有:白细胞酯酶(LE)、过氧化氢(H₂O₂)、唾液酸苷酶(SNa)、PH值、氧化酶(OX)、乙酰氨基葡萄糖苷酶(NAG)、乳酸(LA)、β-葡萄糖苷酶(GUS)、脯氨酸氨基肽酶(PIP)、凝固酶(GADP)。阴道炎五联检是目前常用的干化学类项目检验。取一塑料试管,滴加0.5~1.0ml稀释液,将样本放入,对塑料试管轻轻挤压6~8次,直到白带样本洗脱为止,取联检卡在前5个孔中加入一滴样本液,之后再于第三个孔中滴加一滴联检显色液。用粘胶对测试卡进行封口,将其放入恒温水

箱温育15~17分钟之后,在第五孔中滴入一滴联检终止液,再于第六孔内滴加一滴样本液,2分钟内将联检卡放入联检分析仪中实施测试。

80%~90%的真菌性阴道炎(VVC)是白色念珠菌感染,少部分为光滑念珠菌、近平滑念珠菌或热带念珠菌等引起。白色念珠菌具有氨基葡萄糖苷酶,滴虫也同样具有该酶,氨基葡萄糖苷酶同时阳性则无法鉴别出滴虫或真菌感染。正常白带的PH值为3.8~4.5,乳酸杆菌通过阴道鳞状上皮细胞所提供的糖原为营养物质,增殖分化,滴虫能消耗或吞噬阴道上皮细胞的糖原,阻碍乳酸生成,使阴道PH值增高,不低于4.8;当阴道内的糖原增多时,PH值降低,此时念珠菌容易繁殖,因此VVC患者多见糖尿病患者或者孕妇等。需氧菌性阴道炎(AV)是由于金黄色葡萄球菌、粪肠球菌、B族链球菌和大肠埃希氏菌等需氧菌大量存在于阴道中引起的阴道炎(AV)。β-葡萄糖苷酶是一种糖苷类水解酶,特异地富含于大肠杆菌中,以四聚体形式存在,β-葡萄糖苷酶鉴定阴道分泌物中需氧菌群,具有很高的敏感度和特异性,辅助提示需氧菌性阴道炎有一定的意义。

(作者单位:德阳市中江县中医院)

芦山县开展“大手牵小手科普宣传月”活动



目的意义、时间节点、活动载体、工作形式及活动要求。各乡镇(街道)联络员要及时报送活动开展情况,县反邪教协会将认真总结经验,发掘典型,形成特色亮点,不断提升工作成效。

在飞仙关镇凤禾村科普座谈会上,县反邪教协会工作人员从“邪教的危害性”“邪教的防范方法”“宗教与邪教的区别”等方面作了科普宣传。该负责人希望青少年要珍惜今天的幸福生活,好好学习,积极上进,努力成长为对社会有用的人才;积极参加反邪教科普宣传活动,自觉反对邪教,抵制邪教、远离邪教;踊跃参加反邪教科普宣传“听后感”征文活动。

(肖海东 本报记者 代俊)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。

遗失声明
田亚勇身份证(身份证号:131182199403073417;签发机关:北京市公安局丰台分局;有效期至:2019.01.16-2029.01.16)于2020年7月20日遗失,特此声明。
2020年7月29日

遗失公告
四川科技报社2014年12月22日开具给眉山市川科传媒有限公司广告履约保证金收款收据(编号:3571604,金额:壹万元整),因保管不善,不慎遗失,特此公告。
眉山市川科传媒有限公司
2020年7月29日