

6月一大批新规实施

银联闪付免密限额提高、网约车考核更严格、成都积分入户正式启动……6月起,一批新的法律法规影响我们的生活。

银联闪付免密限额提高



6月1日起,中国银联与各成员机构联合对“小额免密免签”功能进行优化,银联芯片借记卡、信用卡的小额免密免签单笔限由300元提升至1000元。

成都积分入户正式启动



依据《成都市居住证积分入户管理办法(试行)》,成都市2018年度居住证积分申报受理于6月1日正式启动!市民可登录“成都市居住证积分公共服务平台”网站(rkb.chengdu.gov.cn),提前预约居住证积分申报时间。

无人机使用更规范



《民用无人驾驶航空器经营性飞行活动管理办法》施行。企业从事经营性飞行活动将从此合法合规。

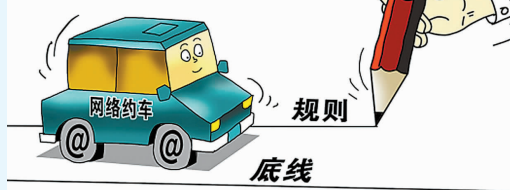
余额宝提现额度下降



6月6日0点起,余额宝提现额度下降!余额宝转出到银行卡当日快速到账额度有所调整,从每日限额5万元降到1万元,转出到银行卡普通到账服务(下一个交易日到账额度)及消费支付等均不受影响。

保险公司关联交易监管加强

《保险公司关联交易管理办法》施行。保险公司应维护公司经营的独立性,减少关联交易的数量和规模,提高市场竞争力。



不妨让孩子过个无聊暑假

赛先生的背影

SAIXIANSHENGDEBEIYING 栏目协办:四川省科学技术普及服务中心

“无聊不是一种罪过。孩子们需要学习在无聊中动员自己做一些事情。无聊是学会自给自足的一种方式。”儿童心理学家琳恩·弗莱表示,无聊并不是浪费时间。

据西班牙《先锋报》近日报道,琳恩·弗莱认为,对于孩子们来说,让他们学会自己安排时间非常重要,这样才能发现他们真正感兴趣的东西。“父母的作用是帮助孩子们做好准备在社会上寻找自己的定位。如果你全权负责了孩子的课余时间计划,他们将学不会做自己的主人。”报道称,无聊并没有那么负面,有时它与想象力息息相关,因为它能促进内部刺激的产生,从而形成创造力。尽管人们日益无法忍受无聊,而科技让人们可以轻松地将时间填满,但人们不应该抵制无聊,因为那是难得的观察和自省的机会。

弗莱建议家长们在暑假来到之前与孩子促膝长谈,共同制订一个长假计划,将所有他们感兴趣的活动安排进去,其中可以包括玩玩具、读书、骑自行车等基本活动,也可以有一些更宏大的项目,如做一顿丰盛的晚餐、制作一场舞台剧的

布景等。如果这样他们还抱怨无聊的话,可以让他们再念一遍计划,看看还有什么可以改进的地方。这样一来,就是孩子们自己选择想要过怎样的暑假,同时也为自己负起责任。

东英吉利大学研究人员、专门研究情绪对行为和学习所产生影响的专家特蕾莎·贝尔顿认为,也许因为无聊令人感到“不适”,所以社会才广泛出现了一种对时时刻刻忙碌和不断寻求外部刺激的期望,然而这可能是适得其反的,因为变得有创造力恰恰意味着有能力产生“内部刺激”,而孩子们需要拥有这样一段无所事事的时间,才能发挥想象力、进行自主思考、通过游戏进行模仿或只是静静地观察周遭世界。

报道称,尤为重要,是孩子们学着适应无聊将决定他们在未来将成为怎样的大人。专家贝特朗·拉塞尔认为,想象力和与想象力相处的能力必须从儿时就学会,因为这将决定我们如何面对未来,“想要过上幸福的生活非常重要的一点是,拥有一定的忍耐无聊的能力。”

(据《参考消息》)



更多科普知识请关注“赛先生的背影”公众订阅号



家政服务市场呈现“年轻态势”

随着80、90后逐渐成为消费市场主力,深受“老文化”和“品质生活”理念影响的他们呈现出很多新消费特征,其消费行为也变得越来越多元化,并带动整个消费市场趋于“年轻态”。家政行业也不例外,以保洁为代表的上门服务市场正迎来新一波爆发期。

现代社会经济高速发展,许多生活在二、三城市的年轻人,尤其是北漂、沪漂一族,因为平时工作

繁忙没有时间到线下各个家政公司走访了解相关服务,所以他们更青睐通过58到家、赶集网、58同城等网络平台找家政人员上门服务。

有家政行业相关企业负责人表示,年轻人需求不断上涨,但与此同时,他们对家政服务的标准不断提升,因此很多企业也在不断创新、优化服务。未来,在需求的倒逼下,家政市场将越来越规范。

宫颈糜烂不是癌

胡婷

“遭了!体检发现了宫颈糜烂,得不得变成癌?”对于这个问题,今天我们就来“刨根问底”。先确定地告诉你,宫颈糜烂不是癌!首先我们来了解一下正常女性的生殖系统。如果把女性的生殖系统比喻成一盘盘腿坐的瑜伽老师,输卵管就好像瑜伽老师纤细的手臂,而女性的子宫体就好像瑜伽老师挺拔的身躯,正常女性的宫颈就好像瑜伽老师结实的小肚皮。不像肝脏、心脏、肾脏处于安全地带,宫颈因为要和外界相通,会被“顶撞”,造成了宫颈成为女性妇科恶性肿瘤的高发部位。

正常女性的宫颈有两种:一种是没有生产的女性的宫颈(未产式),宫颈看起来像一个圆圆的眼睛,瞳孔的位置就是我们女性宫颈管所在,通过宫颈管这个狭小狭长的隧道就到了子宫腔。而另外一种

是生产过女性的宫颈,圆圆的瞳孔

变成了微笑的嘴。虽然两种宫颈长得一样,但它们都属于正常的宫颈。可如果患上了宫颈糜烂,原来美丽的眼睛圆圆的瞳孔周围开始出现破损溃烂,就像斑驳的老墙。根据它溃烂破损的程度和面积不一样,又分为轻、中、重三种。宫颈糜烂的女性朋友们经常会

出现白带增多、阴道搔痒等症状,这些大多数是因为炎症引起的,到医院通过正规的治疗可以完全治愈。我们再认识宫颈癌,宫颈癌的表现跟宫颈糜烂非常相似。一般情况下,宫颈癌在宫颈表面的破坏非常小,但是通过宫颈管隧道,癌其实已经对宫颈有了更深的破坏。宫颈癌常常表现为同房后阴道出血,大家千万不要忽视这一个症状,如果觉得是隐私,羞于启齿,就很容易漏掉早期宫颈癌的诊断。

(作者单位:四川省肿瘤医院妇科肿瘤中心)



白金慧(化名),1942年出生。她结婚后,与丈夫埋头苦干、勤俭持家,拉扯大5个儿女。在她64岁的时候,最小的儿子也成家立业了。该享清福的白金慧,除了时不时地帮着做点家务,空闲时间就去串串门,与朋友们拉拉家常。2007年8月的一天,白金慧在村里跟乡亲拉家常,村里的赵

摆脱“三赎基督” 她找回幸福生活

秀华(化名)大婶给大家宣扬说:“现在很多人都开始信教了,信教后,大家都是兄弟姐妹,谁家有困难都可以互相帮助。”赵婶子一席话算是说到了白金慧的心里去了。第二天,她专门去了赵婶家详细地询问了关于“信教”的事情,就这样,白金慧一步步地被带进了邪教的“泥潭”。几个月后,痴迷于邪教的白金慧发生了很大的变化,很少做家务了,对家人也不管不问,整天沉迷在“三赎基督”的世界里,人也瘦了一大圈。2009年刚过完春节的一天晚

上,白金慧的老伴觉得肚子疼得厉害,想去医院,但白金慧说:“不用去医院,我给你‘祷告’后就好了。”折腾了半个多小时,她老伴疼得冷汗直冒,这时正好二儿子回到家,一看情况不好,立刻把他爸爸送到医院急诊科,经医生诊断为肾结石,医生说:“再迟送来一会儿,老人可能就休克了。”为此,一家人专门开了个家庭会议,一致劝她不要再“信教”了。可是白金慧强词夺理,没有一点悔意。2009年10月18日,白金慧在家中突然晕倒,送到医院,医生说白金慧由于长期营养

不良,血糖低、贫血等并发症导致突然晕倒。后来在儿女们悉心照料下,白金慧出院了。出院后,家人们又多次给她做思想工作,让她不要再信那些乱七八糟的东西了。经过反复耐心地开导教育,白金慧慢慢醒悟了过来,后悔当初轻信了别人的唆使。从那以后,白金慧再也没有和过去的“教友”来往。现在,白金慧虽然75岁了,身体还很硬朗,享受着幸福的晚年生活。(中国反邪教网)

观看世界杯 健康莫忽视

宁蔚夏

世人期待已久的俄罗斯世界杯足球赛即将拉开帷幕,精彩纷呈的比赛场场扣人心弦。然而,在历时一个多月的旷日持久的赛事中,人们切莫忽视了身心保健,尤其要注意以下四点。

处心以平常心。在观战过程中,随着瞬息万变的赛事和跌宕起伏的场面,人的神经始终处于一种亢奋状态,常会出现呼吸、心跳加快,外周血管收缩,血压升高等现象。还有,比赛越是紧张激烈,人们往往是凝声屏气,以致吸入的空气减少,造成体内缺氧。这样,极易诱发心绞痛和心肌梗塞,有些人还会出现窒息、休克等意外。观看比赛时,一定要注意保持情绪稳定和心理平衡,不以输赢论英雄,精神自然放松,随时排遣紧张情绪。

防止过度疲劳。旷日持久的足球大战,常会扰乱正常作息,导致生活节律紊乱,休息减少,睡眠不足,兼之用脑、用眼过度,从而出现疲劳感,甚至感到疲惫不堪。观众在比赛期间,应合理安排起居,适

当调整作息,保证睡眠,保持旺盛的精力和充沛的体力,维持正常生活节律,切忌过度疲劳,以免影响工作、学习以及身体健康。

加强眼睛保护。在电视机前长时间观看足球比赛,荧光屏发生的电子辐射,可使人的眼睛产生干涩、酸胀、麻木等不适感觉,甚者出现头晕目眩等症状。观看比赛时,应与荧光屏保持一定的距离,其间要注意休息眼睛,可做做眼保健操,或闭目养神,或眺望远景,防止视力下降以及伤害眼睛。

莫要酒食相兼。不少人观看比赛,喜欢在一起凑热闹,“煮酒论英雄”,辅之以美味佳肴,甚至狂饮暴食。殊不知,这对健康极为不利。在精神高度兴奋时候,若摄入大量的酒精,心跳会加快,血压会升高,一些心脑血管病者可发生中风或猝死。暴食还会加重胃肠负担,诱发消化道疾病以及痛风等病症。因此,观看比赛时,切忌暴饮暴食。

