

肿瘤大讲堂

ZHONG LIU DA JIANG TANG

栏目协办:四川省抗癌协会
四川省肿瘤医院

老年肿瘤在本质上与其他年龄段的肿瘤并没有差异,但由于老年人的生理特点,加上通常基础疾病较多,因此老年恶性肿瘤的早期症状比较隐匿,给治疗带来了很大困难。

◎老年肿瘤患者的主要特点

发病率高。老年恶性肿瘤发病率较高,但发展相对缓慢。

临床症状复杂、不典型。由于老年人常常同时患有多种疾病,同一脏器也可能有不同性质的疾病,因此临床症状较为复杂、不典型,而肿瘤本身引起的症状表现不突出。

男性发病率和死亡率高于女性。无论是恶性肿瘤的发病率还是死亡率,男性都略高于女性,这可能与不良生活习惯、工作环境等有关。

在城乡之间分布存在差异。老年肿瘤的发病与地域也有一定的关系:城市地区与农村地区由于不同的生活环境、生活方式、经济状况、医疗水平,恶性肿瘤的分布也有明显的不同。

更易出现心理问题。生理功能

癌症的发病率和死亡率随着人口的老龄化而升高,老年肿瘤患者作为肿瘤患者中特殊的群体,需要我们特别关注。本栏目分两期来讲讲老年肿瘤患者的特点、治疗的注意事项,以及老年肿瘤患者自我管理的几点建议。

老年肿瘤患者治疗要“攻守兼施”

■ 王天宝



的衰退、社会角色的转变等因素会影响老年人的心理状态,而老年肿瘤患者更易出现恐惧疾病、自我否定、孤独、失落、焦虑、抑郁等心理问题。

◎中医对老年肿瘤患者生理病理特点的认识

衰老是生命活动的自然过程,其主要因素是肾所藏先天精气的自然衰减,而其他脏腑,特别是化生水谷精气的脾胃衰弱也是衰老的重要因素。因此,老年人主要的生理特点概括为:阴阳虚弱、脏腑渐衰、气血津液虚损、精神失养。

老年肿瘤在发病过程中,正虚无力祛邪,而致虚中夹实;无力抗邪,则邪乘虚而入易转变;无力运化气血津液,则血停为瘀、津凝为痰,而多痰多瘀为患;无力修复,则气血之源而阴阳易竭。因此,虚实夹杂、易于转变、多痰多瘀、阴阳易竭是老年肿瘤的基本病理特点。其中,肾气、肾精和脾胃的盛衰直接影响

着疾病的预后、治疗效果,以及疗程进展的顺逆。

◎老年肿瘤患者治疗要“攻守兼施”

我们常常把抗肿瘤比喻成一场战争,手术、化疗、放疗、靶向治疗可谓是“精准作战”,作战中“只攻不守”(只治疗、不调养)的战术显然不可取。作战既要讲究遣兵布阵,又要保证粮草充足,让战士的体能充沛。

何时攻、何时守,取决于自身的实力,和敌方的强弱,如果可以和平共处(带瘤生存)当然理想;如果必须开战,而实力不

够(身体过于虚弱)就应该养精蓄锐,以扶正为主,即扶助人体正气,提高机体抗癌能力,充分调动机体自身的抗癌因素,以辅助攻,从而达到祛除肿瘤的目的。所谓“正气存内,邪不可干”,只有人体的阴阳、气血、脏腑、经络均处于平衡状态,再做到顺应自然,起居规律、饮食合理、情志调达,才能够达到与肿瘤和平共处,延长患者的生存时间,提高患者生存质量的目的。很多患者在放化疗、靶向及免疫治疗中辅以中医药调理后精神、睡眠均有好转,体重有所增加,生活质量得到了明显提高。

(作者系四川省肿瘤医院中医科副主任医师)

科普进行时

KE PU JIN XING SHI

科技前沿

KE JI QIAN YAN

据法新社近日报道,人们常说,第一次见面就合得来的人,彼此间有“化学反应”。美国《科学进展》杂志6月24日公布的一项最新研究告诉我们,这种说法的字面意思恐怕确实有其道理。

报道称,以色列魏茨曼科学研究所专家茵巴尔·拉夫雷比及其团队在研究论文中写道:“除人类以外的陆生哺乳动物会不断嗅闻自己和其他同类的气味,据此判断谁是朋友或敌人。”

为找到答案,科研小组开始寻找一些性别相同、没有恋爱关系、自称第一次见面就合得来的朋友组合,收集这些人的气味样本。论文写道,这些人“在广泛交流人生经历之前就形成了‘友谊感’”。

通过招募工作,科研团队找到20对受试者,男女比例各半,年龄都在22岁到39岁之间。

为防止样本被污染或者受到外

素未谋面的人能否合得来? “气味相投”会增加亲近感

部环境影响,所有受试者都必须遵守严格的规定,其中包括避免食用刺激性食物,睡觉时要穿上科研团队提供的干净棉质T恤。

这些T恤被装入密封袋,接受“电子鼻”的检测,电子鼻自带的传感器可以分析气味的化学成分。科研人员发现,与非朋友关系的人相比,“天生的朋友”之间的气味特征在统计学上具有更强的一致性。

为评估电子鼻的检测结果能否准确反映人类的感知,科研团队又招募了一些受试者来测试研究结论。例如在了一项测试中,受试者拿到三种气味:两种来自一对天生的好友,剩下一种来自一个不相干的人。结果,受试者成功辨认出哪两种气味是一对,排除了第三种。

上述结论似乎证实了这样一

种假设:相似的气味或许可以激发友情。但还有一种解释认为,好朋友经常待在一起,所以具有相似的体味塑造经历,比如居住的地方和吃的食物。

为区分这两种解释,科研团队设



计了另一项测试,看看气味能否成功预测两个素未谋面的人能否合得来。

科研团队招募了17名陌生人,要求他们在名为“镜子游戏”的测试中进行互动。受试者被要求彼此分开半米站立,这样就能下意识地嗅到彼此的气味。他们需要模仿对方的手部动作,但不能语言交流。然后,受试者需要说明自己是否与对方合得来。

科研团队根据电子鼻分析出的气味相似性,预测出了77%的双方表示合得来的情形,以及68%的双方都表示合得来的情形。气味越接近,他们就越可能称自己喜欢对方、了解对方、感觉彼此关系越来越好。

(据《参考消息网》)

崇尚科学 反对邪教

CHONGSHANG KEXUE FANDUI XIEJIAO

栏目协办:四川省反邪教协会办公室

兴文县城西学校开展“用英语宣讲信科学反邪教”主题活动

本报讯 为净化校园环境,确保学生身心健康,提升学生识别邪教、辨别邪教的能力,近日,宜宾市兴文县城西学校开展“用英语宣讲信科学反邪教”主题活动。

活动中,师生们以流畅的语句、生动的表情、活泼的动作围绕“相信科学、反对邪教”主题作了英语演讲,不仅展示了学生们的英语学习能力,而且激发了他们“好好学习科学文化知识,坚决防邪反邪”的热情和决心。此次活动,反邪教宣传教育效果明显,师生们进一步了解了邪教的特征、本质以及对家庭、对社会的严重危害,更加懂得了要珍惜现在的幸福生活,对邪教要坚决做到不听、不看、不信、不传,遇到邪教人员或邪教活动,及时向有关部门报告或拨打“110”报警。

(省反邪教协会供稿)

泌尿知识角

MI NIAO ZHI SHI JIAO

栏目协办:四川省医学会泌尿外科学分会
四川泌尿外科医院

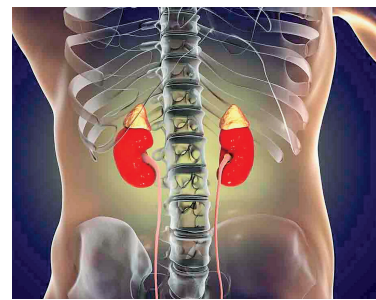
在肾脏囊性疾病中,上一期我们讲了囊肿个数较少的单纯性肾囊肿,今天讲一讲多囊肾。

科学应对肾脏囊性疾病(二)

■ 刘芸峰

多囊肾,是肾脏的皮质和髓质内出现无数囊肿的一种遗传性肾脏疾病,按遗传方式分为常染色体显性遗传和常染色体隐性遗传。主要特征表现为双肾出现无数大小不等的液性囊肿,囊肿进行性长大,破坏肾脏的正常结构和功能,最终导致肾衰竭。

多囊肾一般在40岁后开始出现临床症状,主要包括血尿、腰部



疼痛不适、胃肠道症状,继发于血凝块、结石的肾绞痛、高血压和慢性肾功能损坏等。50%的患者60岁左右可发展为终末期肾病,是继糖尿病、高血压、肾小球肾炎之后最常见的终末期肾病病因。肝囊肿是最常见的肾外表现,其他肾外病变包括心脏瓣膜病、憩室病、脑动脉瘤形成、胰腺腺瘤等。体检可触及肿大的肾脏。不同患者之间症状差异大,大多有家族病史。

肾功能检查为手术方式的选择及下一步治疗提供依据。B超是检查多囊肾最常用的方法,可发现双肾体积增大,形态失常,双肾见数十个大小不等的囊性低回声。另外,CT还可准确测定肾脏体积,对于出血性囊肿、囊肿壁或囊肿间实质钙化以及合

并肝囊肿的诊断率高。

虽然已经做了大量关于多囊肾的研究,但至今临床上仍然缺乏有效的治疗手段。手术可以延缓肾功能损害和出现临床症状的时间,但不能阻止病情的发展。目前主要治疗措施是控制并发症,早期发现,及时延缓病情进展,如对症支持治疗、药物治疗和外科治疗。当患者严重疼痛、反复严重出血和难以控制的感染时,尤其是体积巨大的多囊肾,去顶减压术是首选。通过穿刺抽吸和去顶减压,缓解肾脏组织压力。但是,对于晚期患者,手术已无意义,反而可能加重病情。肾衰竭终末期患者,一般按尿毒症处理,需进行血液透析治疗,若条件允许,可作肾移植术。

(作者单位:四川泌尿外科医院)

不同级别的暴雨预警下,应该注意这些!

暴雨预警分为蓝黄橙红四种级别



暴雨
蓝 RAIN STORM

暴雨蓝色预警信号

12小时内降雨量将达50毫米以上,或已达50毫米以上,可能造成严重影响且降雨可能持续。



暴雨
黄 RAIN STORM

暴雨黄色预警信号

6小时内降雨量将达50毫米以上,或已达50毫米以上,可能造成一些不良影响,或者会出现一些问题,降雨持续时间较长。



暴雨
橙 RAIN STORM

暴雨橙色预警信号

3小时内降雨量将达50毫米以上,或者已达50毫米以上,可能造成较大影响且降雨可能持续。



暴雨
红 RAIN STORM

暴雨红色预警信号

3小时内降雨量将达100毫米以上,或者已达100毫米以上,对生活造成比较严重的影,可能会造成积水成灾等问题。

在不同级别的预警下,我们该注意什么?

蓝色预警:

暴雨来临时,最好待在屋里,远离窗户。在室外不要在大树底下避雨,不要拿着金属物品及拨打手机,以防雷击。要尽可能快速进入室内,来不及躲进去,就可用找到的物品保护头颈不受伤害。

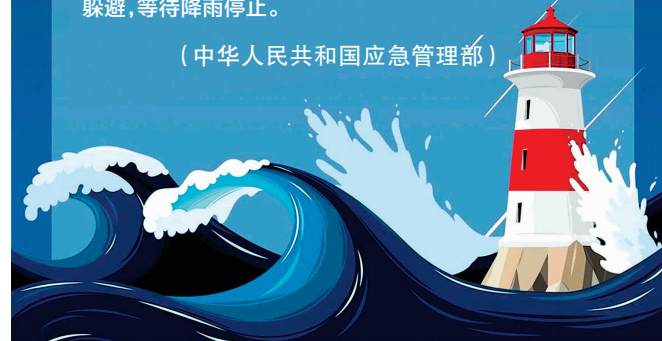
黄色预警:

尽量避免车辆在积水中行驶;检查城市、农田、鱼塘排水系统,采取必要的排涝措施。

橙色预警和红色预警:

暴雨可能已经或即将导致江河湖泊水位上涨、地面交通中断、输电线路中断等灾害。应立即寻找安全建筑躲避,等待降雨停止。

(中华人民共和国应急管理部)



本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。