



说到靶向药,就不得不提电影《我不是药神》,相信好多人看过,电影情节的发生就是围绕“靶向药”展开的。什么是靶向药?用电影里的话来说,就是一种对很多癌症都很有效但贵死人的药。

“靶向药”的那些事儿

向亚娟



我们知道,化疗药是用来“杀死”癌细胞,但在“杀死”癌细胞的同时,正常细胞也会被“误伤”,从而引起身体的不适感,以及各项身体指标的异常。靶向药就在传统化疗药的作用机制中研究诞生了。癌细胞的产生是因为某些细胞失去控制,异常增殖发生具有异常分子和基因的细胞,而靶向药就是针对这些特定分子和基因的药物,能选择性地“杀死”癌细胞。与传统化疗药相比,靶向药作用于特定的蛋白分子、核苷酸片段,具有特异性、个体性、疗效高和对正常组织损伤小的特点。打个比方,传统化疗药就是一把机关枪,“突突突……”把癌细胞和周围的正常细胞通杀,而靶向药就好比狙击枪,瞄准了才打,准确性就高得多,误伤也就减少了。

但是,并不是所有的癌症都可以用靶向药的,它是有特定的适应人群。因为靶向药的靶点通常是与癌细胞增殖密切相关的基因,所以在选择是否用靶向药前,医生会让病员去做个基因检测,检测这个基因是否符合某种靶向药的靶点,要符合才会有效果。

理想的靶点具有以下特点:

- 1.是一种对恶性表型非常重要的大分子;
- 2.在重要的器官和组织中无明显表达;
- 3.具有生物相关性;
- 4.能在临床标本中重复检测;
- 5.与临床结果具有明显相关性。

一句话来概括,要用靶向药必须要有药物对应的靶点。

靶向药按照分子结果和作用机制可以分为两大类:单克隆抗体和小分子化合物类。单克隆抗体几乎都是静脉输注的,比如淋巴瘤用的利妥昔单抗、乳腺癌用的曲妥珠单抗等;小分子化合物基本上是口服的,比如肺癌用的埃克替尼、吉非替尼、厄洛替尼,白血病用的伊马替尼(电影《我不是药神》里面讲的那个药)等。

那靶向药是不是就没有副作用和不良反应呢?当然不是。目前常见的靶向治疗中出现的不良反应,有

皮肤反应、心血管反应、胃肠道反应、输血相关反应等。而且靶向药治疗作为一种比较新的治疗药物,可能会有一些副作用,在使用过程中还需密切注意。

因为靶向药价格高,一般家庭承受起来有困难。但这个问题已得到了国家政府机构及社会各界的广泛关注,为了减轻肿瘤患者家庭的经济负担,从2018年开始,国家医疗保障局办公室已经把靶向药纳入了大病医保了。

(作者单位:四川省肿瘤医院血液淋巴瘤病区)

高层发生火灾的正确逃生方法

“2019年12月22日凌晨,广东中山市古镇镇晋南路一高层复式住宅发生火灾”“2020年1月1日17时许,重庆市渝北区加州花园小区A4幢(30层)发生火灾”,这两起高层住宅火灾事件,仅仅相隔了10天左右时间。正值隆冬季节,居民用火用电量增大,安全更要上点心。家庭中有哪一些常见的消防隐患?

◎家用电器长时间、超负荷使用,极易引发火灾。家用电器应摆放在防潮、防晒、通风处,周围不要存放易燃、易爆物品,各种插座应远离火源;电器使用不当或电气线路故障容易引发火灾。此外,电气线路和电器老化、长时间超负荷运行也是引发火灾的主要原因。

◎液化气灶具要注意平时的保养。一旦发生管道破损漏气要及时维修;在使用煤气、液化气后忘记关闭阀门,如遇明火、开启电器的电火花或静电就会爆炸起火;炒菜时食用油温度过高起火,处置不当时,易导致火苗蔓延造成火灾事故。

◎应提高家中老人和小孩的防火安全意识。告诉老人和小孩一些消防小常识,做好火灾的防范;儿童活泼好动,有猎奇心理,如独自在家时摆弄打火机、火柴、蜡烛、煤气、电器及酒精类易燃易爆物品时,易发生火灾。

◎逃生通道不畅通。如家中的楼梯口、阳台等通道堆放有杂物,要注意及时清理,最好不要安装各种栅栏式封闭阳台和防盗窗,防止发生火灾时,难以逃生。

◎不良习惯容易引发火灾。有的人喜欢在床上或沙发上吸烟,烟头及烟灰一旦掉落在被褥、蚊帐、衣服或沙发上,极易引发火灾;如果将烟头、未熄灭的火柴随便一扔,恰好扔到了纸篓、柴草堆、衣物等物品上,火灾也在所难免。

高层建筑火灾中的逃生自救是一个复杂的课题,跑还是不跑,往上跑还

是向下跑,需要随机应变,根据不同的情况做出不同的选择。

◎看着火位置选择逃生路线。一般火场中最为致命的是烟气,高层建筑内部各种管道纵横交错,是火灾烟气迅速发展蔓延的重要因素。实验证明:烟气竖向扩散的速度为每秒3~4米,最高甚至可达每秒8米,25~35秒烟气就能扩散到100米高层建筑顶部。

◎楼上着火时下楼勿乘电梯。如果所处位置在着火层以下,要立即利用疏散楼梯下到安全地带,注意不要乘坐电梯,因为发生火灾时随时可能断电,另外电梯口通向大楼各层,火场烟气涌入电梯通道形成烟囱效应,电梯里的人随时会被浓烟毒气熏死。

◎本层着火切勿轻易开门。如果所处位置在着火层,先用手背轻触房门,如果已经发热,则说明大火或烟雾已经封锁房门,此时切不可轻易开门,用毛巾、被子等堵塞门缝,并泼水降温。同时,可用色彩亮丽的衣服或者布向窗外晃动,向救援人员求救。

◎选准躲避位置。在选择躲避位置时,要尽量选择靠近建筑主要通道的房间,以便在救援人员到达后第一个被发现;不要选择卫生间,因为一般情况下卫生间的卫生间门在高温情况下很快会发生融化,浓烟涌进来,人困在里面只能窒息。

另外,在高层建筑火灾中的被困人员,一定要保持冷静,根据情况迅速自救,自救过程中要佩戴防烟面具或用湿毛巾捂住口鼻;如果逃生通道已被浓烟封闭,应退守待援。(吉消)



诊断乳腺癌 人工智能准确率胜过医生

法媒称,英国一项研究显示,一项信息计划证明它通过X线乳腺造影术图像,能比放射科专家更精确地诊断乳腺癌。

据法新社1月2日报道,乳腺癌是女性最常见癌症之一,2019年全球新诊断出的乳腺癌患者超过两百万例。

科学杂志《自然》周刊上刊登的研究结果表明,Google Health的英国负责人、这份研究的作者之一多米尼克·金博士说:“我们正开发一种工具,能够帮助医生们更加精确地诊断乳腺癌。”

金博士在帝国理工学院发表的一份公报中补充道:“在应用于患者之前,还必须经过其他实验、临床批准以及规章许可,但我们决心要与合伙人们一起实现这个目标。”

报道称,谷歌研发的这种人工



智能技术是建立在一种数学模式、一种计算程序的基础之上。后者存储了来源于英国和美国的将近2.9万份X线乳腺造影术图片。

专家们在解读X片时,需要参考病人此前的病历,而人工智能只需要根据最新的X片。

在进行研究的美国病历中,

时间越早,对于病患而言越有利。”

在美国,通常只有一位医生查看拍片结果,而在英国,50岁至71岁女性拍的乳腺X片需要由两位放射科医生查看。法国50岁至74岁女性的乳腺X片亦是如此。

Google Health团队还进行了一些实验,比较了计算机的结论与一读放射科医生的结论。如果两个诊断相同,那么病例可以标记为“确定”。当诊断不同时,则会要求机器对比第二位看片的放射科医生的结论。

金博士与同事们的研究表明,使用人工智能来核实人工一读的诊断能够节省最高88%的二读工作。

研究团队希望这项技术有朝一日能成为癌症诊断的“第二意见”。(据《参考消息》)

年轻人如何远离“尿毒症”?

郑敏



尿毒症,慢性肾衰竭的终末阶段,本是一种多发生于年龄较高人群中的疾病,现在却有着年轻化的趋势,究其原因,与现在年轻人不健康的生活方式和饮食作息习惯有很大关系。

1.油炸食品和碳酸饮料。碳酸饮料中含有许多糖分和色素,经常喝会使血液浓度增加,从而导致肾脏的新陈代谢出现问题;油炸食品是高油食物,在反复煎炸的过程

中,营养流失过多,又加上食用油的反复使用,产生了许多有害物质,长期使用会加重肾脏的负担。

2.熬夜和长期吃外卖。长时间熬夜,肾脏得不到有效的休息,增加了肾脏压力,导致它自我修复的能力下降;再加上经常吃外卖,难免造成某些重金属成分在体内蓄积,从而直接给肾脏带来负担和损伤。

3.憋尿。生活中偶尔憋尿没太大关系,但长期憋尿,容易诱发泌尿系统感染,不注意治疗,进而就可能对肾脏功能的进行性下降。

面对着尿毒症的年轻化,我们能做的就是尽可能地预防。

1.管住嘴

◎少吃含镉量高的食物。少吃动物的肝脏、肾脏、螃蟹、牡蛎、海螺等,以此限制镉的摄入,这对于预防尿毒症起着十分重要的作用。

◎少喝碳酸饮料。国外研究表明,过量饮用碳酸饮料会增加患肾结石、肾衰竭及其他肾病的风险,而这些也会增加患尿毒症的风险。

◎平时多喝水。多喝水可使尿量增加,能快速排出体内毒素,减轻肾脏负担。

2.保持运动的习惯。每天定时定点的运动,有利于增强我们的免疫力,让我们的身体处于一个健康的状态。

3.别再熬夜伤身体。每天按时睡觉,不熬夜,给肾脏创造一个良好的生活环境。

4.按时排尿,不憋尿。排尿反应是人体正常的生理反应,遵从身体的意愿,让尿毒症远离你我他。

5.遵医嘱用药。调

查发现,大概有40%的肾功能骤然变差的患者中,与服用药物有一定的关系。生病时要严格遵医嘱吃药,避免因自行滥用药物,而损害肾功能。

6.按时体检。定期体检,按时检查肾功能,可以发现身体是否有患肾病的苗头,及时防止“小恶魔”变成“大恶魔”。

(作者单位:四川泌尿外科医院)



理塘县积极开展反邪教警示教育宣传活动



本报讯 为贯彻落实好《四川省反邪教协会关于组织开展2020年元旦、春节前后反邪教警示教育宣传活动的通知》文件精神,进一步使群众认清邪教组织的本质与危害,营造一个文明和谐的育人环境,近日,甘孜州理塘县反邪教协会借法治扶贫宣讲活动,在城关小学开展了反邪教警示教育宣传活动。

此次反邪教活动,高城镇

的12个行政村,4个社区共1万余名农牧民参加。活动中,县反邪教协会志愿者以生动鲜活的真实事例为群众讲解了“什么是邪教组织”“邪教组织的特征”及“邪教组织给人们带来的危害”等反邪教知识,教育农牧民群众要崇尚科学、远离邪教,使深受教育。活动累计发放反邪教宣传手册、画报2274份,反邪教围裙、口袋2265张。

通过此次反邪教警示教育宣传活动,大大增强了群众识别邪教、抵制邪教的能力,使他们充分认识了邪教、有害气功、迷信等活动的本质及危害性,有效抵制了邪教和迷信活动对群众的毒害,进一步净化了社会风气,确保了反邪教教育活动取得实效。(省反邪教协会供稿)

本版图片来自网络,请图片作者与本报联系,以付稿酬。